

Editorial

Bartolomé J. Almagro¹, Eduardo J. Fernández-Ozcorta² e Inmaculada Tornero Quiñones¹

1 Universidad de Huelva

2 Escuela Deporte (Grupo DOGESPORT)

La ciencia del deporte es entendida como la aplicación de los principios científicos a los fenómenos deportivos, para proporcionar una base para mejorar el rendimiento de los equipos y de los individuos. Tal y como afirman Reilly (2008), esta ciencia se ha desarrollado rápidamente durante las últimas décadas, teniendo especial énfasis la investigación sobre la salud y el deporte en sí mismo. Sobre este último tópico, el foco de la investigación ha sido proporcionar información, directa o indirecta, que ayudase a la mejora del rendimiento deportivo.

Dentro del campo de estudio, el baloncesto ha sido un precursor de la actividad científica, además de un gran beneficiado. De hecho, el baloncesto se ha empleado como tema de investigación, además de por las ciencias del deporte, por ciencias relativamente nuevas, como son: la neurociencia, la biología molecular y la proteómica, entre otras. Dentro de la versatilidad del baloncesto como campo de investigación, se pueden encontrar estudios en los que se ha investigado desde el ADN de los jugadores de baloncesto (Ma et al., 2013), hasta el perfil decisional del jugador sobre el tiro (Neiman & Loewenstein, 2011), pasando por las variables físicas óptimas del lanzamiento (Okazaki, Rodacki, & Satern, 2015). Esto ha tenido como consecuencia, una gran proliferación de la investigación en este marco. Tal supuesto se puede corroborar por la cantidad de estudios de calidad publicados durante el año 2016. En Web of Science (Thomson Reuters) encontramos que se publicaron un total 616 trabajos repartidos en: 478 artículos, 62 *proceedings paper*, 37 revisiones, 17 *meeting abstract* y 15 libros. España, dentro de esta producción, contribuyó con 77 trabajos, situándose segunda, sólo por detrás de EEUU. Toda esta tesitura se traduce en una mejor comprensión y desarrollo del deporte, partiendo de un conocimiento científico de calidad que se genera dentro de nuestras fronteras. En esta línea, el Congreso Ibérico de Baloncesto (CIB) ha sido un referente en la demostración de esta transferencia de resultados de investigación.

Desde que se celebró en 2001 el primer Congreso Ibérico de Baloncesto (CIB), esta actividad científico-técnica ha ido incrementando su popularidad, así como aumentando la calidad y cantidad de trabajos de investigación que se han presentado en sus 8 ediciones. En este sentido, además del libro de Actas del Congreso que reúne los resúmenes de las aportacio-

nes presentadas en el congreso, en algunas ediciones se han elaborado manuales dedicados al baloncesto (e.g., Antúnez & Ibáñez, 2012; Lorenzo, Ibáñez, & Ortega, 2009), así como monográficos publicados en revistas científicas de prestigio, como la Revista de Psicología del Deporte y Cuadernos de Psicología del Deporte. En esta última edición del congreso (CIB'2016), tenemos la suerte que SPORT TK: Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte haya decidido publicar un monográfico sobre baloncesto, lo que contribuirá a darle mayor difusión y calidad a los estudios realizados alrededor de este apasionante deporte.

El VIII Congreso Iberoamericano de Baloncesto (CIB'2016) fue todo un éxito. Se inscribieron unas 235 personas (entre investigadores, monitores/entrenadores, estudiantes y otros profesionales de la actividad física y del deporte), se presentaron más de 60 comunicaciones, el resumen de 4 tesis doctorales relacionadas con el baloncesto, además de conferencias, mesas redondas y talleres impartidos por profesores universitarios u otros profesionales de renombre dentro del ámbito del baloncesto. Todo esto ha supuesto una gran fortaleza a nivel académico y científico. Además, se ha tenido en cuenta la necesidad de la unión entre la visión del baloncesto federativo con la del baloncesto en la universidad, aunando esfuerzos en esta edición y celebrándose la VIII edición del CIB junto al Clinic Ciudad de Palos (en los que han participado en su organización la Universidad de Huelva, la Universidad de Extremadura, la Universidad Internacional de Andalucía, La Federación Andaluza de Baloncesto y el Excmo. Ayuntamiento de Palos de la Frontera). En este sentido, se hizo un esfuerzo desde la organización del congreso para incluir, junto a la edición digital del libro de Actas del Congreso, un ebook destinado a entrenadores sobre cómo motivar a jugadores en formación y conseguir una mayor adherencia a la práctica del baloncesto (Conde, Sáenz-López, Almagro, & Moreno-Murcia, 2015); que supone un ejemplo de búsqueda de aplicación práctica de los estudios científicos al ámbito deportivo. En definitiva, creemos que el CIB'2016 ha sido un evento interesante, fructífero y formativo, tanto para investigadores como para profesionales de la actividad física y del deporte vinculados al baloncesto.

Este monográfico sobre la investigación en el baloncesto lo componen un total de 11 artículos, dentro de los cuales

se abarcan diferentes temáticas de actualidad. Entre ellas, se puede destacar algunas investigaciones de contenido técnico-táctico, como el análisis del conocimiento táctico a través del instrumento TSAP, así como el estudio de indicadores estadísticos en el juego que mejor predicen el éxito de los equipos. El estudio de la táctica en baloncesto es un factor importante basado en componentes cognitivos, en esta línea se puede subrayar el artículo que analiza la percepción de los entrenadores sobre la toma de decisiones en la enseñanza de este deporte. Otros estudios con carácter más técnico, analizan cómo afecta la incertidumbre a los tiempos de reacción y la evaluación del punto no retorno mediante el pase. Por último, se encuentran estudios sobre la innovación pedagógica en el baloncesto juvenil, en el que se abren nuevos enfoques relacionados con el entrenamiento.

Otro contenido importante a destacar en este monográfico es el entrenamiento deportivo en el baloncesto, con variables fisiológicas y cinemáticas del mismo. En este sentido,

por un lado, se hallan estudios sobre la relación de la carga interna y la complejidad técnico-táctica en las sesiones, así como la identificación de diferencias en la capacidad aeróbica y anaeróbica de jugadores en periodos de formación que son entrenados con metodologías diferentes. Por otro lado, se exponen investigaciones de análisis de intensidades de las participaciones directas o indirectas en las acciones de juego, mediante el estudio de la frecuencia cardiaca.

Por último y no menos importante, dentro de la temática abordada en cuestión, también se puede encontrar referencias sobre el discurso periodístico en prensa digital sobre el baloncesto masculino y femenino. Los medios de comunicación son considerados como un importante instrumento para la socialización y la transmisión de valores en el deporte.

Esperamos que este monográfico de baloncesto, que recoge algunos estudios presentados en el CIB'2016, sea del interés de investigadores y lectores de SPORT TK.

Referencias

1. Antúnez, A., & Ibáñez, S. J. (2012). *El camino hacia la excelencia en baloncesto*. Sevilla: Wanceulen.
2. Conde, C., Sáenz-López, P., Almagro, B. J., & Moreno-Murcia, J. A. (2015). *Motivación en baloncesto. Claves para el entrenador*. Huelva: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Huelva.
3. Lorenzo, A., Ibáñez, S. J., & Ortega, E. (2009). *Aportaciones teóricas y prácticas para el baloncesto del futuro*. Sevilla: Wanceulen.
4. Ma, F., Yang, Y., Li, X., Zhou, F., Gao, C., Li, M., & Gao, L. (2013). The association of sport performance with ACE and ACTN3 genetic polymorphisms: a systematic review and meta-analysis. *PLoS one*, 8(1), e54685. doi: 10.1371/journal.pone.0054685
5. Neiman, T., & Loewenstein, Y. (2011). Reinforcement learning in professional basketball players. *Nature Communications*, 2, 569. doi: 10.1038/ncomms1580
6. Okazaki, V. H., Rodacki, A. L., & Satern, M. N. (2015). A review on the basketball jump shot. *Sports Biomechanics*, 14(2), 190-205. doi: 10.1080/14763141.2015.1052541
7. Reilly, T. (2008). Journal of Sports Sciences: The first 25 years. *Journal of Sports Sciences*, 26(4), 347-348. doi: 10.1080/02640410701875349