**ANEXO 1. CUESTIONARIO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ¿Cuántos años tienes?
 |  a. <20 años  | b. de 20 a 35 años  | c. >35años |  |
| 1. ¿Es tu primer hijo?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| 3. ¿Es un embarazo deseado? | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿Tienes un embarazo de alto riesgo?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿Crees que ha afectado el embarazo a tu vida sexual?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| *6.* ¿Piensas que las relaciones coitales pueden dañar a tu bebé? | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿Dónde crees que está situado el tapón mucoso?
 | 1. en la vagina
 | 1. en el cuello uterino
 |  |  |
| 1. ¿Has tenido cambios en el deseo durante el embarazo?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿Piensas que tener relaciones sexuales puede adelantar el parto?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿Qué postura es la menos recomendada a partir de la semana 24-26?
 | a. de lado  | b. boca arriba |  |  |
| 1. ¿Crees que siempre se pueden mantener relaciones coitales durante el embarazo?
 | a. sí  | b. no |  |  |
| 1. ¿En qué trimestre crees que se puede disfrutar más del sexo?
 | 1. en el primero
 | 1. en el

segundo | 1. en el tercero
 |  |
| 1. Si el médico contraindica el coito, ¿qué otras técnicas sexuales puedes disfrutar?
 | a. masturbación  | b. masaje erótico | c. sexo oral | d. todas son correctas |
| 1. ¿Qué beneficios se obtienen con los ejercicios de Kegel?
 |  a. alivia el estreñimiento  | b. previene el prolapso uterino | c. aumenta la lubricación vaginal | d. todas son correctas |
| 1. ¿Realizas los ejercicios de Kegel?
 | a. sí  | b. no |  |  |