**ANEXO 1. CUESTIONARIO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ¿Cuántos años tienes? | a. <20 años | b. de 20 a 35 años | c. >35años |  |
| 1. ¿Es tu primer hijo? | a. sí | b. no |  |  |
| 3. ¿Es un embarazo deseado? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿Tienes un embarazo de alto riesgo? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿Crees que ha afectado el embarazo a tu vida sexual? | a. sí | b. no |  |  |
| *6.* ¿Piensas que las relaciones coitales pueden dañar a tu bebé? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿Dónde crees que está situado el tapón mucoso? | 1. en la vagina | 1. en el cuello uterino |  |  |
| 1. ¿Has tenido cambios en el deseo durante el embarazo? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿Piensas que tener relaciones sexuales puede adelantar el parto? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿Qué postura es la menos recomendada a partir de la semana 24-26? | a. de lado | b. boca arriba |  |  |
| 1. ¿Crees que siempre se pueden mantener relaciones coitales durante el embarazo? | a. sí | b. no |  |  |
| 1. ¿En qué trimestre crees que se puede disfrutar más del sexo? | 1. en el primero | 1. en el   segundo | 1. en el tercero |  |
| 1. Si el médico contraindica el coito, ¿qué otras técnicas sexuales puedes disfrutar? | a. masturbación | b. masaje erótico | c. sexo oral | d. todas son correctas |
| 1. ¿Qué beneficios se obtienen con los ejercicios de Kegel? | a. alivia el estreñimiento | b. previene el prolapso uterino | c. aumenta la lubricación vaginal | d. todas son correctas |
| 1. ¿Realizas los ejercicios de Kegel? | a. sí | b. no |  |  |