**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** o envelhecimento populacional configura-se em fenômeno mundial, sendo assim, torna-se imprescindível implementar atividades que contribuam para um envelhecimento saudável e ativo. Essa pesquisa objetivou descrever a Qualidade de Vida (QV) de idosos participantes de um grupo de promoção da saúde. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quantitativa, com idosos cadastrados em uma Unidade de Atenção Básica à Saúde da Família (UABSF), que participam de um grupo de promoção da saúde. A coleta de dados ocorreu de junho a outubro de 2012, por meio de um questionário sociodemográfico, do WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD. Os dados foram analisados no software *Stata* versão 11.0. As variáveis numéricas foram exploradas pelas medidas descritivas de centralidade e de dispersão e as categóricas por frequências simples absolutas e percentuais. Os domínios do WHOQOL-BREF e as faceta do WHOQOL-OLD foram representados por média, desvio-padrão e intervalo de confiança. **RESULTADOS**: A idade média dos idosos é de 71,0 anos (DP: 7,2). A maioria dos idosos avaliou sua QV como boa ou muito boa (20; 76,9%), mas quase totalidade deles não estava satisfeita com sua saúde (24; 92,4%) (Tabela 2). **CONCLUSÃO**: a avaliação da QV configura-se em estratégia que pode ser usada pelo profissional de saúde que coordena grupos para identificar aspectos da vida dos idosos mais comprometidos pelo processo de envelhecimento e, dessa maneira, possibilita a implementação de intervenções efetivas às demandas dessa clientela.

DESCRITORES: Qualidade de vida; Idosos; Estrutura de grupo; Promoção da saúde.