



## REFLEXIONES - ENSAYOS

### LA ENFERMERÍA DEL SIGLO XXI

**\*Fernández Abellán, Pablo**

\*Director de Enfermería. Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca". Murcia.

La enfermería del siglo XXI tiene grandes retos, entre ellos la coordinación de los avances técnicos e informáticos, en su aplicación a la mejora de los cuidados.

Los cambios tan rápidos que se están produciendo en la informatización del trabajo diario, junto con la introducción de mejoras diagnósticas, con la llamada alta tecnología, está influyendo en el desarrollo de la enfermería y por supuesto en el concepto de los cuidados.

No podemos perder el tren de estos nuevos avances, en mejora de la salud y procurando el bienestar del paciente-cliente. Para ello es preciso la especialización de la enfermería, pues es imposible el dominio de todas las nuevas tecnologías y aplicaciones informáticas. Pero tampoco podemos permitir, que esta especialización así como las nuevas tecnologías nos aparten ni un ápice del objetivo final y por tanto del concepto y desarrollo de los valores históricos que han dado lugar al desarrollo de nuestra profesión.

Existe el riesgo de que esta tan alta tecnificación nos impida ver más allá de los monitores de nuestros ordenadores, que se nos pase la jornada pendiente de todos los magníficos parámetros, monitorizados al segundo y en color, y que todo este conjunto de datos y herramientas, que no son más que esto, herramientas para mejorar nuestro objetivo, nos hagan perder nociones tan básicas como humanas, en definitiva nuestra relación con el paciente: conocemos su telemetría, datos técnicos, electrocardiograma, tenemos gráficas en pantalla etc., pero no sabemos su nombre, ni tan siquiera a veces le reconocemos. No detectamos su nivel de ansiedad, de dolor, preocupación, soledad, sufrimiento e incluso acompañarlo en su propia muerte, algo menos frío, que enterarnos por el monitor.

Debemos de aprender a utilizar todos los avances, priorizando las necesidades del paciente, no las nuestras, sin olvidar ni el objetivo ni el camino adecuado, subámonos al carro del progreso pero no a cualquier precio. Lo importante no puede impedir lo imprescindible y nuestros clientes siempre lo merecen todo.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia