



ADMINISTRACIÓN - GESTIÓN - CALIDAD

LA UNIDAD DE COORDINACIÓN Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA (Investén-isciii)

***Moreno Casbas, Teresa**

*Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén-isciii). Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

Palabras clave: Investigación, Enfermería.

La Investigación en Enfermería a través del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)

De acuerdo a la Ley Española General de Sanidad 14/1986, el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) es la principal unidad de apoyo científico y técnico del Ministerio de Sanidad y Consumo. El Fondo de Investigación Sanitaria (F.I.S.) forma parte del ISCIII. En España, el F.I.S. proporciona financiación nacional para proyectos de investigación biomédica.

En 1987, esta agencia comenzó a desarrollar una serie de iniciativas para incorporar a los profesionales de enfermería a la investigación en este ámbito.

Estas iniciativas fueron:

1. Permitir a los profesionales de enfermería solicitar financiación como investigadores principales de proyectos de investigación.
2. Incorporar profesionales de enfermería en las comisiones de evaluación.
3. Financiar un grupo de trabajo de investigación en enfermería.

En 1995, el F.I.S. organizó un grupo multidisciplinar formado por 5 enfermeras y 2 médicos para elaborar un documento sobre investigación en enfermería que fuese presentado en la reunión anual de las unidades de Investigación que tendría lugar en Albacete en Marzo de 1996. El resultado fue un informe sobre el estado actual de la investigación en España que hizo recomendaciones específicas para estimular y desarrollar la integración de la investigación en enfermería en el Sistema Nacional de Salud ^{1, 2}. Este informe tuvo en cuenta las recomendaciones propuestas por el Comité de Salud de Europa (Consejo de Europa)³.

De este modo, en 1996, en el ISCIII se constituyó el grupo de trabajo denominado Investén, que comenzó su trabajo con 12 miembros (11 enfermeras y 1 médico) que representan la mayoría de las Comunidades Autónomas y las múltiples disciplinas donde se desarrolla el trabajo de enfermería (Atención Primaria, Especializada, Gestión, Investigación y Docencia).

En enero de 2000 el grupo de trabajo Investén entró a formar parte de la estructura del ISCIII con el nombre de Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería. Investén- isciiii.

Descripción de la Unidad

La Unidad tiene como misión desarrollar una estrategia estatal que organice y facilite la investigación en enfermería. Esta estrategia tiene como objetivo fundamental integrar la investigación de enfermería en la práctica clínica diaria y como elementos para su desarrollo:

- el fomento de la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación.
- el establecimiento de oportunidades formativas
- el aprovechamiento de los recursos existentes
- el desarrollo de vínculos con otros organismos financiadores
- la colaboración con otras disciplinas y con grupos internacionales.
- la colaboración en el diseño y el establecimiento de las políticas estatales para el desarrollo de la investigación en Enfermería.

Para conseguir esta misión a la Unidad se le otorgaron las siguientes funciones:

- **Asesorar:** Tanto a los profesionales interesados en investigar, como a las agencias o instituciones públicas y privadas que lo soliciten
- **Formar:** En estrecha relación con las estructuras existentes
- **Difundir:** Recursos, actividades, bases de datos bibliográficos, resultados de investigación, etc.
- **Coordinar y desarrollar:** agrupando los proyectos (existentes y nuevos) en grupos y líneas de investigación y promocionando el desarrollo de nuevos proyectos en los temas establecidos.

La unidad se estructura a través de un grupo de responsables de área y un grupo de colaboradores de área. Con objeto de poder aumentar la participación de todas las Comunidades Autónomas y del mayor número de profesionales posible, en el 2001 se estableció una Comisión Consultora, como órgano asesor de la Unidad. En esta última se incluyen fundamentalmente: Investigadores Principales de proyectos de investigación, personas de relevancia científica demostrada que de forma estable y eficaz han colaborado en la realización de las actividades de la Unidad (haciendo especial mención a los jóvenes investigadores), personas de relevancia científica demostrada que, bien individualmente o a través de su institución, sean propuestas para formar parte de esta Comisión.

Actividades desarrolladas durante los últimos seis años (1996-2001)

Durante estos años, se han desarrollado diferentes actividades, las descritas a continuación ilustran los logros de la Unidad.

1. Área de formación

- a. Desde 1997 Instituto de Salud Carlos III tiene firmado un acuerdo con la Universidad de Montreal (al que este año se ha sumado la Universidad de Toronto). El objetivo del acuerdo es estimular la investigación de enfermería y hacer posible el intercambio académico y profesional entre estas instituciones. Hasta diciembre de 2001, 19 profesionales de enfermería de diferentes regiones españolas y de áreas clínicas distintas han recibido ayudas para la realización de estudios de segundo ciclo en la Universidad de Montreal.

2. Área de asesoría

- b. En 1996 se elaboró el documento "El estado de la Investigación en Enfermería" y en 1999, mediante una metodología Delphi se definieron las prioridades de la investigación en enfermería. Se identificaron seis grupos de profesionales para participar en este estudio:
 - Presidentes de asociaciones científicas y profesionales
 - Directores de enfermería de los diferentes niveles asistenciales (especializada y atención primaria)
 - Directores de las Escuelas de Enfermería
 - Autores de artículos originales publicados durante 1997 en las revistas especializadas españolas.
 - Miembros de las listas de discusión: ROL e Investén.
 - Profesionales que habían estado en contacto con el Grupo Investén-isciii previamente en diferentes actividades.

Se identificaron diez prioridades de la investigación y tres áreas de importancia para la investigación en enfermería (Estrategias para mejorar la investigación en enfermería, Estrategias para promover el trabajo en enfermería en el Sistema Nacional de Salud y la necesidad de medir el impacto de la formación en el trabajo diario de enfermería).

3. Financiación

- c. Entre 1989 y 2000, 602 proyectos de investigación en enfermería (3.04% del total) fueron presentados al FIS en busca de financiación. De estos 602 proyectos el 38.2% obtuvieron financiación. Cabe destacar que el número de proyectos de investigación que solicitaron financiación aumentó durante el período 1996-1998, de 55 proyectos en 1995 a 108 en 1998.

Para coordinar a los investigadores en enfermería, se realizaron varios proyectos multicéntricos que involucraron a más de 150 enfermeras de 23 unidades de la investigación (Estudio sobre los conocimientos profesionales de la prueba de mantoux, Adherencia al tratamiento antibiótico en los niños en

atención primaria, etc...) dos de los cuales fueron presentados a la Unión Europea.

4. Área de difusión

d. Aprovechando las posibilidades de las nuevas tecnologías, se han emprendido tres iniciativas para mejorar la difusión de los recursos y resultados de la investigación en enfermería:

- Creación de un sitio Web que informa sobre los recursos de investigación en enfermería (www.isciii.es/investen).
- Creación asimismo una Base de Datos Bibliográfica en Enfermería (BDIE) de libre acceso que contiene toda la producción científica actualizada en español sobre investigación en enfermería (www.bdie.isciii.es).
- Creación de una lista de distribución Investén (con más 210 profesionales suscritos de 9 países). Los Objetivos de la lista de distribución son:
 - Estimular la reflexión y la crítica metodológica por parte de los investigadores
 - Intercambiar experiencias entre los investigadores en enfermería
 - Promover la cooperación entre investigadores, los estudios multicéntricos.
 - Facilitar la resolución de dudas y consultas acerca de problemas metodológicos
 - Informar sobre nuevos proyectos de la investigación

e. Además desde 1996 se ha organizado un Encuentro de Investigación en Enfermería de forma anual con el fin de difundir e intercambiar ideas y experiencias, así como promover los contactos entre investigadores. A medida que han ido avanzando los años el público de estos Encuentros ha ido variando en cantidad y composición. El número de asistentes ha ido creciendo hasta alcanzar más de 220 asistentes en las últimas convocatorias. Por otra parte, este es un lugar de encuentro abierto a todos los profesionales del campo socio-sanitario, por lo que cada vez en mayor medida se han ido sumando profesionales de otros sectores diferentes a la enfermería. Dentro de los asistentes también se ha hecho un esfuerzo en ampliar el alcance, intentando llegar mediante el cuidado de los precios y los temas a tratar no solo a puestos directivos, de gestión y a investigadores, sino a profesionales de la práctica clínica, estudiantes, etc.

El que se celebra este año de 2002 tiene carácter internacional, pretende servir de lugar de encuentro para todos los profesionales europeos interesados en la investigación en enfermería. Se pretende también dar a conocer los resultados de investigación de los estudios europeos relacionados con los cinco temas propuestos para las mesas redondas:

- Promoción de la salud en la infancia y en la adolescencia
- Intervenciones de enfermería para el manejo del dolor

- Gestión de cuidados y su continuidad entre niveles asistenciales
- Cuidados de enfermería a personas mayores
- Atención domiciliaria: modelos y nuevas tecnologías.

En ellas se van a presentar 40 comunicaciones libres y alrededor de 55 posters provenientes de estudios españoles, europeos y de algún otro país del mundo.

5. Ámbito internacional

- f. En el ámbito internacional en Salamanca en 1999 tuvo lugar una Euroconferencia cuyo lema fue "Construyendo una Estrategia Europea de Investigación en Enfermería". Esta Euroconferencia fue organizada por Investén y a ella asistieron representantes de 14 países europeos. En total, participaron 92 personas, 26 de estos participantes fueron beneficiarios de una beca para investigadores jóvenes financiada por la Unión Europea. El propósito principal era fortalecer la colaboración internacional entre los investigadores en enfermería europeos para promover y desarrollar la investigación en enfermería en los próximos años. A lo largo de tres días, los grupos de trabajo analizaron los problemas identificados en cada país y discutieron los problemas comunes para después elaborar propuestas para mejorar la investigación en enfermería. Las recomendaciones de la Euroconferencia se han difundido en todos los países europeos y se encuentran entre los textos publicados en la página Web de la Unidad.

6. Investigación cualitativa

- g. REDICS (Red de Investigación Cualitativa en Salud) constituye un proyecto de apoyo a la investigación en salud desde una orientación cualitativa. Como tal proyecto, se inicia en el año 2001 desde la Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería, con una vocación pluridisciplinar, y vinculado como Centro Colaborador al [International Institute for Qualitative Methodology \(IIQM\)](#) de la [Universidad de Alberta](#) (Canadá) y al [Centro Internacional PROGICS](#) (Programa de Investigación Cualitativa en Salud) de la Universidad de Guadalajara (México). Sus objetivos son:
- Promover la investigación en salud desde una orientación cualitativa
 - Favorecer la formación de recursos humanos en torno a la investigación cualitativa en salud
 - Impulsar el intercambio y coordinación de experiencias y propuestas entre individuos y organizaciones interesadas en el tema
 - Difundir información sobre los recursos, actividades y literatura científica en el área de la investigación cualitativa en salud

Plan estratégico para un futuro a corto plazo

El plan estratégico para los próximos tres años está dirigido a los siguientes objetivos:

- a. Promover la difusión y la utilización de los resultados de investigación y desarrollar actividades de investigación clínica y basada en la evidencia.

- b. Aumentar la implicación de los líderes de la enfermería (Directores de Enfermería, Gerentes, Supervisores). Para ello se está llevando a cabo un estudio entre todos los líderes de la enfermería para conocer los recursos y la implicación de las diferentes organizaciones en la promoción de la investigación en enfermería. Con el fin de establecer estrategias apropiadas para su mejora.
- c. Fomentar el desarrollo y la formación de futuros investigadores. Si los profesionales de la práctica clínica se implican más en la investigación, pueden desarrollarse proyectos que responden a las necesidades específicas de pacientes y profesionales. Algunas de las iniciativas capaces de promover la investigación en enfermería incluyen la disponibilidad de cursos de investigación a todos los niveles y el desarrollo de grupos de apoyo a la investigación en las instituciones para prestar apoyo a las iniciativas de estos profesionales.
- d. Seguir mejorando la base científica de la práctica a través de becas de investigación
- e. Proporcionar oportunidades de intercambio de conocimiento y experiencia en el ámbito europeo bajo el enfoque del VI Programa Marco.

Agradecimientos: Se agradece la inestimable aportación y colaboración en la realización de esta información de David de Frutos, becario de la Unidad.

La Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén-isciii) está compuesta además por: Yolanda Martín Azañedo . Fundación Lilly, Carlos Calderón Gómez. C. S. Guipúzcoa Este (San Sebastián-Donostia), Pilar Comet Cortés. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, Magdalena Díaz Benavente. H. Universitarios Virgen del Rocío (Sevilla), Xabier Elexpe Uriarte. D. F. y C. Sanitaria Gob. Vasco (Vitoria-Gasteiz), Carmen Fuentelsaz Gallego. Hospital Universitari Vall d'Hebron (Barcelona), Rosa González Llinares. Servicio Vasco de Salud/Osakidetza (Vitoria-Gasteiz), M^a Concepción Martín Arribas. Instituto de Salud Carlos III (Madrid), M^a Isabel Orts Cortés. U. de Alicante. Depart. de Enfermería . (Alicante), Anna M. Pulpón Segura. U. de Barcelona. E. de Enfermería. (Barcelona), Carmen Silvestre Busto. Hospital de Navarra (Pamplona) y Pablo Uriel Latorre. Complejo Hospitalario Juan Canalejo (La Coruña).

BIBLIOGRAFÍA

1. "Investigación clínica de Enfermería". Libro de Ponencias del seminario REUNI; 1996; Albacete. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de Salud Carlos III; 1996: 125-146
2. "Investigación clínica de Enfermería en la Red de Unidades de investigación". Enferm Clínica 1997, 7: 29-34.
3. "Investigación en enfermería. Informe y recomendaciones del Comité Europeo de Salud". Enferm Clínica; 1.997, 7: 232-239.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia