



## CLÍNICA

### CURA HÚMEDA

**\*Segovia Gómez, Teresa**

\*D.U.E. Supervisora de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.

Palabras clave: Úlcera vascular.

### INTRODUCCIÓN

La prevalencia de úlceras vasculares en nuestro país es elevada, al igual que en el resto de Europa. El abordaje de las mismas ha de ser realizado por un equipo multidisciplinar. La protocolización de los cuidados, mejora de la calidad de vida del paciente, hace más fácil el seguimiento y reduce costes.

Presentamos el caso de un paciente con una úlcera vascular de 2 años y seis meses de antigüedad, que ingresó en nuestro Hospital por otro problema distinto, aunque a él lo que más le preocupaba era la úlcera, el dolor que le producía y su "Deterioro de la movilidad", que le impedía poder relacionarse.

### MATERIAL Y MÉTODO

- Registro de valoración de enfermería por patrones funcionales de salud.
- Doppler previo.
- Aplicación de protocolo de Prevención y Cura de Úlceras del nuestro Hospital.
- Abordaje tratamiento de Diagnósticos Enfermeros.
- Informe de Enfermería al alta.
- Fotografías digitales semanales.
- Educación de Paciente y Cuidadores.

## RESULTADOS

Se ha logrado el cierre completo de la úlcera, resolviendo un porcentaje elevado de los diagnósticos enfermeros, sobre todo: Deterioro de la movilidad, Incontinencia de urgencia y el Déficit de actividades recreativas, tan importante para la paciente, al mismo tiempo que una gran mejora en la calidad de vida.













## CONCLUSIONES

Se pueden lograr unos resultados espectaculares con la aplicación de protocolos, ya que hablamos todos el mismo idioma. Además el paciente se siente mucho más seguro dado que no hay discordancia en la manera de abordar el problema.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Vidal-Barraquer, F. Patología vascular Fisiopatología Clínica y tratamiento. Ed. Científico médica, Barcelona 1973.
2. Varela Irijoa, F. Estudio epidemiológico vascular. Análisis de 700 varones. Incidencia de las varices. *Angiología*, 5, 245-267. 1986.
3. Torres, R; Samaniego, E. Insuficiencia venosa crónica de los miembros inferiores. centro doc. Lab. Uriache. Barcelona 1986.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia