



ORIGINALES

Discriminación percibida, nivel de afrontamiento, adaptación y bienestar psicológico del inmigrante. Salinas, Ecuador

Perceived discrimination, level of coping, adaptation and psychological well-being of the immigrant. Salinas, Ecuador

Yanedsy Díaz-Amador¹
Víctor Manuel-Reyes¹
Maykel Soto-Rodríguez²

¹ Universidad Nacional de Tumbes. Programa Doctoral Ciencias de la Salud. Región Tumbes, Perú. ydiaza@untumbes.edu.pe

¹ Universidad Estatal Península de Santa Elena. Santa Elena. Ecuador. ydiaz@upse.edu.ec

¹ Universidad Iberoamericana del Ecuador. Quito. Ecuador. vreyes@untumbes.edu.pe

² Universidad Nacional de Tumbes. Programa Doctoral Ciencias de la Salud. Región Tumbes, Perú.

*Correspondencia E-mail: yanedsy2014@gmail.com

<https://doi.org/10.6018/eglobal.628211>

eolocation-id: e628211

Recibido: 7/09/2024

Aceptado: 28/10/2024

RESUMEN:

Introducción: El estudio del bienestar psicológico de la población inmigrante ha reconocido la discriminación percibida y el nivel de afrontamiento como un inicio importante de estrés en el país de acogida, esto a su vez pone en duda el impacto que puede existir en el funcionamiento psicológico positivo de esta población.

Objetivo: Determinar la relación entre la discriminación percibida, nivel de afrontamiento y adaptación y el bienestar psicológico del inmigrante.

Material y método: Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional-predictivo, no experimental. Participaron 149 inmigrantes que residen en el cantón Salinas, Ecuador de enero a junio del 2024. Se caracterizó socio-demográficamente a los inmigrantes y se midió el nivel de discriminación percibida, nivel de afrontamiento y bienestar psicológico. La correlación entre las variables se calculó mediante el análisis bivariado (coeficiente Rho de Spearman IC95%) y multivariado (RLO), analizado con el software SPSS versión 27.

Resultados: Edad media de los inmigrantes 34.4±36.7 años, 72.48% mujeres, 61.75% instrucción universitaria, de procedencia predominante Cuba 50.34%, 81.21% con residencia permanente, 74.50% arrendados. Se encontró correlación positiva ($r=0.122$, $p<0.05$) entre la edad, sexo, condición migratoria, discriminación percibida y nivel de afrontamiento con algunas dimensiones del bienestar psicológico, lo que predice que estos factores si son predictores del bienestar psicológico de los inmigrantes.

Conclusiones: Los extranjeros principalmente latinos transitan por un conjunto complejo de situaciones donde la condición migratoria, la discriminación percibida y el nivel de afrontamiento y adaptación resultaron ser factores predictores en el bienestar psicológico de los inmigrantes.

Palabras clave: Bienestar psicológico; Discriminación; Habilidades de afrontamiento; Inmigrantes; Percepción.

ABSTRACT:

Introduction: The study of the psychological well-being of the immigrant population has recognized perceived discrimination and the level of coping as an important onset of stress in the host country, this in turn calls into question the impact that may exist on positive psychological functioning. of this population.

Objective: Determine the relationship between perceived discrimination, level of coping and adaptation and the psychological well-being of the immigrant.

Material and method: Quantitative, descriptive, correlational-predictive, non-experimental study. 149 immigrants residing in the Salinas canton, Ecuador, participated from January to June 2024. The immigrants were socio-demographically characterized and the level of perceived discrimination, level of coping, and psychological well-being were measured. The correlation between the variables was calculated using bivariate analysis (Spearman's Rho coefficient, 95% CI) and multivariate analysis (RLO), analyzed with SPSS version 27 software.

Results: Mean age of immigrants 34.4±36.7 years, 72.48% women, 61.75 % university education, predominantly of Cuban origin 50.34%, 81.21% with permanent residence, 74.50% rented. A positive correlation ($r=0.122$, $p<0.05$) between age, sex, migratory status, perceived discrimination and level of coping with some dimensions of psychological well-being, which predicts that these factors are predictors of the psychological well-being of immigrants. **Conclusions:** Foreigners, mainly Latino, go through a complex set of situations where immigration status, perceived discrimination, and the level of coping and adaptation turned out to be predictive factors in the psychological well-being of immigrants.

Key words: Psychological well-being; Discrimination; Coping skills; Immigrants; Perception.

INTRODUCCIÓN

En el mundo globalizado actual, la migración se ha convertido en un fenómeno cada vez más común, donde millones de personas se ven obligadas a abandonar sus hogares en busca de mejores oportunidades de vida, seguridad o huyendo de situaciones de violencia y conflicto. Sin embargo, este proceso suele estar marcado por desafíos como la discriminación y sus consecuencias, así como también los prejuicios y estereotipos inconscientes, los cuales influyen en las decisiones y comportamientos de las personas, incluso cuando no tienen la intención de discriminar, lo que puede tener un impacto negativo significativo en el bienestar psicológico de los inmigrantes y a su vez un creciente problema para la salud pública de algunos países tanto de salida, llegada y de tránsito⁽¹⁾.

Ahora bien, el proceso migratorio, si bien abre puertas a nuevas oportunidades, también conlleva una serie de desafíos que pueden afectar significativamente el bienestar psicológico de las personas que lo experimentan. Entre estos desafíos, la discriminación se presenta como un factor determinante que impacta directamente en la capacidad de afrontamiento de los inmigrantes ante el apoyo social y la resignificación de crecimiento y oportunidades, lo que implica otorgar un nuevo significado a experiencias pasadas, facilitando una comprensión más positiva en el presente, capaces de enfrentar la discriminación y el activismo en busca de promover la igualdad, defender sus derechos y mejorar su situación actual⁽²⁾.

De igual forma, el bienestar psicológico (BP) expresa lo positivo del sentir y el pensar de manera constructiva acerca de sí mismo, y puede estar relacionado con aspectos

particulares del funcionamiento físico, psíquico y social. Este a su vez puede afectarse por diversas razones, tales como: Estrés migratorios, discriminación y exclusión, separación familiar, adaptación cultural, entre otras razones respectivamente, por lo que resulta ser un problema importante de salud pública, tanto a nivel mundial, regional y local, debido a que uno de cada cinco personas al menos sufre de ser discriminados tanto a nivel personal como grupal, por lo que los gremios internacionales incluido la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el 2024 serán alrededor de 16 millones y medio de personas los casos afectados por estos factores predictores⁽³⁾.

En cambio, a lo anterior habría que aumentarle que la personalidad, las interacciones sociales y la autoestima, también pudieran conllevar a desestabilizar el BP de cualquier persona sin importar edad, sexo y condición social. Sobre esta afirmación es oportuno resaltar que el funcionamiento psicológico de los inmigrantes no solo se ve afectado por el solo hecho de tener que desplazarse hacia un nuevo país, sino también, por las circunstancias que les toca vivir, las cuáles afectan significativamente los proyectos de vida, debido al creciente flujo migratorio que convierte a Latinoamérica en una sociedad receptora con aproximadamente 26 millones de inmigrantes, según el Portal de Datos Estadísticos sobre Migración en América del Sur^(4,5).

Estos argumentos enunciados describen el problema de estudio, y retoma una importante motivación en poder indagar y analizar cómo los desafíos que enfrentan muchos inmigrantes les permiten mantener un adecuado nivel de bienestar psicológico, debido, en gran parte, a su capacidad de resiliencia, sus estrategias de afrontamiento y el apoyo social que reciben⁽⁶⁾. La creciente migración a escala global ha desencadenado una serie de problemas humanitarios como la pobreza, la desnutrición, la desestructuración social, el incremento de la morbilidad, ruptura de las normas comunitarias y por qué no mencionar cambios en el bienestar, donde el migrante traslada su cultura y sus costumbres e intenta vivirla de acuerdo con su país de origen. Sin embargo, la teorizante Sor Callista Roy, destaca como el ser humano es “capaz de lograr una adaptación a la situación que enfrenta principalmente en el proceso salud enfermedad”⁽⁷⁾.

Los intensos flujos migratorios entre Europa y América Latina han generado un escenario complejo, donde las desigualdades económicas son un factor determinante. Esta situación expone a los migrantes a una serie de vulnerabilidades, incluyendo la discriminación y la violencia, lo que impacta negativamente su salud física y mental. La migración, en este contexto, se revela como un importante determinante social de la salud⁽⁸⁾.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Naciones Unidas (ONU) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), reflejan que, América Latina continúa siendo el continente con mayor flujo migratorio, siendo Venezuela, Colombia, Brasil, Perú y Ecuador, los cinco países con mayor afluencia migratoria, con un aumento del 66%, lo que permite responder que muchas son las personas que viven fuera de sus países de origen⁽⁹⁾. Sin embargo, estos datos alertan que la salud mental y el bienestar de este grupo poblacional continúan siendo un tema desatendido que amerita reparos inmediatos ante las desigualdades a la salud individual, familiar y colectiva⁽¹⁰⁾. Por tanto, el objetivo del estudio fue determinar la relación entre la discriminación percibida, nivel de afrontamiento y adaptación y el

bienestar psicológico, en una muestra de inmigrantes asentados en la ciudad de Salinas, Ecuador. Además, el estudio realiza una valiosa contribución a la comprensión de la experiencia migratoria y sus efectos en el bienestar psicológico. Al identificar la discriminación percibida y el nivel de afrontamiento como factores clave, el estudio destaca la importancia de abordar estas dimensiones en las intervenciones destinadas a mejorar la calidad de vida de los inmigrantes.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio de enfoque metodológico cuantitativo, de corte transversal, con un diseño observacional, descriptivo, de carácter correlacional-predictivo, realizado en inmigrantes que residen en el cantón Salinas, Ecuador, durante el primer semestre del año 2024.

El universo de estudio quedó constituido por 239 inmigrantes, según datos extraídos de la Colaboración de las Redes de Apoyo (CRA), Organización no Gubernamentales (ONG) que brindan atención a los migrantes, del Registro Estadístico Migratorio del cantón Salinas, provincia Santa Elena, y el Instituto de Estadísticas y Censo del Ecuador (INEC)⁽¹¹⁾. Con una muestra de 149 inmigrantes residentes del cantón Salinas, provincia Santa Elena. Se utilizó el método de muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple y se consideró los criterios de selección, tales como: personas con la condición de inmigrante, mayores de 18 años, sin distinción de autoidentificación de género o etnia, que residan en los diferentes barrios urbanos del cantón Salinas y los que estuvieron de acuerdo en participar del estudio.

El tamaño de la muestra se calculó usando el software libre “Calculadora QuestionPro”, para lo cual fue considerado el total de la población (n=239), con un nivel de confianza del (IC95%) y un margen de error del (5%).

Para la recolección de los datos se utilizó el método observacional y la encuesta aplicada, las variables estudiadas fueron: Datos sociodemográficos: edad, sexo, nivel de instrucción educativa, país de procedencia, tiempo de permanencia en el país de acogida, estatus legal y lugar de alojamiento.

Discriminación percibida: La evaluación de esta variable fue medida mediante la escala creada por Basabe en el año 2009 y posteriormente adaptada al español por Lahoz en el 2016, la cual consta de 6 ítems y dos dimensiones, tanto a nivel personal como grupal. Las respuestas fueron dadas mediante la escala de Likert del 1 al 5, donde (1 = nada, 5 = mucho) representada desde la percepción del trato injusto por el hecho de ser inmigrante en diferentes situaciones y contextos. Las respuestas variaron dependiendo del puntaje global, asociándose a los puntajes en niveles como bajo (1-10), medio (11-20) y alto (21-30). Cabe destacar que a mayor puntuación mayor será la percepción o probabilidades de sentir discriminación o rechazo en el país receptor por la condición migratoria, según lugares públicos, centros educativos, trabajos, hogares, entre otros. La fiabilidad del instrumento fue de $\alpha = 0,88$ ⁽¹²⁾.

Nivel de afrontamiento y adaptación: Se utilizó la Escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación (Coping Adaptation Processing Scale, CAPS) por sus siglas en inglés, traducida al español por Gonzáles Y. La escala está compuesta por 15 ítems, con respuestas en la escala tipo Likert con cuatro opciones de respuesta,

donde (1=nunca, 4=siempre) que evalúan aspectos como los modos adaptativos (fisiológico, autoconceptual, rol funcional y relaciones interpersonales) según la teoría de Roy. Los individuos con un puntaje entre 31-45 poseen una alta capacidad de afrontamiento y adaptación y de 45-60 muy alta capacidad de afrontamiento y adaptación, interpretada como mayor frecuencia en el uso de las estrategias de afrontamiento. Sin embargo, las puntuaciones entre 1-15 poseen una baja capacidad de afrontamiento y adaptación, 16-30 media capacidad de afrontamiento y adaptación, interpretada como poca frecuencia en el uso de las estrategias de afrontamiento. La fiabilidad de la escala fue de $\alpha = 0,96^{(13)}$.

Bienestar Psicológico (BP): También se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff⁽¹⁴⁾. Compuesta por 29 ítems con formato de respuesta tipo Likert donde (1=totalmente en desacuerdo y 5=totalmente de acuerdo). Además, el instrumento considera la medición de (6) dimensiones del BP, cuya fiabilidad es representada por: autoaceptación ($\alpha = 0,74$), relaciones positivas ($\alpha = 0,73$), autonomía ($\alpha = 0,67$), dominio del entorno ($\alpha = 0,63$), crecimiento personal ($\alpha = 0,78$) y propósito en la vida ($\alpha = 0,69$), lo cual mide el grado de bienestar que posee la persona a partir de situaciones complejas, al perturbar el nivel de satisfacción en los diferentes ámbitos de la vida.

El procedimiento se llevó a cabo una vez seleccionado a los 149 participantes que conformaron la muestra de estudio, estos fueron contactados a través de CRA y ONG, que brindan atención a los migrantes. La participación fue voluntaria, garantizando la confidencialidad y el anonimato mediante la firma del consentimiento informado. Los instrumentos fueron aplicados por los investigadores previo análisis de su fiabilidad, cuyo coeficiente alfa de Cronbach fue de 0,89.

Los datos fueron capturados y analizados en el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 27 y R-Studio⁽¹⁵⁾. Se emplearon como técnicas estadísticas el análisis descriptivo a través de medidas de distribución de frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas, y la media aritmética y desviación estándar para las variables cuantitativas. Se realizó el análisis bivariado a través de la correlación por rangos del coeficiente Rho de Spearman, con un nivel de significación del 95 %, previo análisis de los supuestos de normalidad y homocedasticidad.

Para el análisis multivariado se aplicó el método de regresión logística ordinal (RLO) a través de los modelos de intersección y final. Primero se estimaron los parámetros por el método de máxima verosimilitud, la estadística Chi-cuadrado, los grados de libertad y su nivel de significancia utilizando una función de enlace logit. Posteriormente, se evaluó la validez externa del modelo ajustado a través de la bondad de ajuste, y finalmente, se realizó el análisis de estimadores de parámetros con las variables explicativas que resultaron significativas en el análisis inferencial. Los datos fueron reflejados en Tablas para su mejor comprensión de los resultados.

El estudio completo se llevó a cabo siguiendo los principios éticos destinados a la protección de los participantes humanos en la investigación, conforme al Reglamento de la Ley General de Salud, en su art.7, literal 1, establece “exige el respeto a la dignidad, los derechos y el bienestar de los involucrados, garantizando tanto el anonimato como la confidencialidad de la información”. También, posteriormente se

pudo revisar la literatura sobre los principios éticos sustentados por la declaración de Helsinki⁽¹⁶⁾, el cual desde el año 1964 consideró lo siguiente:

1. Principio de respeto a la dignidad humana: Los participantes fueron respetados en todo momento y su participación fue libre y voluntaria, se les ofreció un trato justo basado en el derecho individual y colectivo.
2. Principio de beneficencia y ausencia de daño: Mediante este principio se pudo aplicar los instrumentos de investigación evitando en todo momento no causar estigmatización, rechazo o daño psicológico más del ya muchos poseían, debido a la condición de inmigrante.
3. Principio de igualdad, justicia y equidad: A través de este principio se mostró a todos los participantes equidad tanto en el género, condición migratoria y social, cultura, estrato económico y nivel de instrucción educativa, así como también se fue justo y se trató con igualdad al no considerar la forma de pensar y actuar por el solo hecho de tener otra procedencia.

También, se realizó el proceso de validación y aceptación por parte del comité de ética de la institución académica Universidad Estatal Península de Santa Elena, donde labora la investigadora con el fin de contar con los permisos pertinentes para la ejecución de la investigación.

RESULTADOS

El total de la población encuestada fue de 149 inmigrantes, donde se puede evidenciar que el 72,48% de las participantes fueron mujeres, con edades que fluctuaron entre los 18 y los 80 años. Con respecto al nivel de instrucción educativa, el 1,34% contaba con educación primaria, el 5,37 % educación secundaria, el 16,78% habían realizado estudios técnicos, el 61,75 % habían alcanzado estudios universitarios, mientras que el 11,41% de ellos contaban con estudios de postgrado terminado. Los participantes provenían principalmente de países como Cuba (50,34%), Venezuela (20,13%), Colombia (10,74%), Estados Unidos (9,40%), Argentina (5,37%) y Rusia (2,68%) (Tabla 1).

Tabla 1: Características sociodemográficas de la muestra de estudio.

Variables sociodemográficas	Estadísticos descriptivos	
	Frecuencia Absoluta (<i>Fa</i>)	Frecuencia relativa (<i>Fr</i>)
Edad: 18-80 años (\bar{x} - DS)	(34,4 -36,7)	
Sexo		
Masculino	41	27,52
Femenino	108	72,48
Nivel de Instrucción educativa		
Primaria	2	1,34
Secundaria	8	5,37
Bachiller	5	3,35
Técnico Medio	25	16,78
Universitario	92	61,75
Posgrado	17	11,41

Variables sociodemográficas	Estadísticos descriptivos	
	Frecuencia Absoluta (<i>Fa</i>)	Frecuencia relativa (<i>Fr</i>)
País de Procedencia		
Cuba	75	50,34
Venezuela	30	20,13
Colombia	16	10,74
Argentina	8	5,37
Estados Unidos	14	9,40
Rusia	4	2,68
Otros	2	1,34
Total	149	100

Abreviaturas: \bar{x} (Media aritmética) DS (Desviación estándar)

De las variables de tipo migratorias se obtiene que el tiempo de permanencia de los inmigrantes en el país de Ecuador varió entre los 3 a 96 meses (\bar{x} =22,61; DS=23,12). Según el estatus legal el 81,21% cuentan con residencia permanente en el país, y el 10,07% residencia temporal. En cuanto al lugar de alojamiento el 74,50% se encuentran arrendados, y el 24,16% son propietarios de inmuebles ubicados en la periferia del cantón Salinas (Tabla 2).

Tabla 2: Características de las variables de tipo migratorias.

Variables migratorias	Estadísticos descriptivos	
	Frecuencia Absoluta (<i>Fa</i>)	Frecuencia relativa (<i>Fr</i>)
Tiempo de permanencia en el país: 03-96 meses (\bar{x} -DS)	(22,61-23,12)	
Estatus legal		
Residente permanente	121	81.21
Residente Temporal	15	10.07
Refugiado	9	6.04
Indocumentado	4	2.68
Lugar de alojamiento		
Arrendado	111	74.50
Casa propia	36	24.16
Hotel / Hostería	2	1.34
Total	149	100

Abreviaturas: \bar{x} : (Media aritmética) DS: (Desviación estándar)

En cuanto a las variables psicosociales se pudo evidencia que la discriminación percibida presentó (\bar{x} :2,14 -DS: 0,451); nivel de afrontamiento (\bar{x} : 2,03 -DS: 0,348); bienestar psicológico obtuvo un valor de 1 en la media. Las dimensiones del bienestar psicológico autoaceptación, dominio del entorno y relaciones positivas se comportaron de manera similar con una media de 8,68, 8,66 y 8,04 respectivamente. Sin embargo, las dimensiones de crecimiento personal reflejaron valores de (\bar{x} : 10,89 -DS: 3,496), y propósito de vida cifras de (\bar{x} : 16,52 -DS: 4,347) (Tabla 3).

Tabla 3: Características de las variables psico-sociales y las dimensiones del bienestar psicológico.

Variables Psico-sociales	Estadísticos descriptivos		
	Intervalo de puntuación de la dimensión	Media aritmética (\bar{x})	Desviación Estándar (DS)
Discriminación Percibida	1-5	2.14	0.451
Nivel de Afrontamiento y adaptación	1-5	2.03	0.348
Bienestar psicológico	1-5	1.00	0.000
Autoaceptación	1-5	8.68	2.608
Relaciones positivas	1-5	8.04	3.112
Autonomía	1-5	7.62	2.693
Dominio del entorno	1-5	8.66	3.242
Crecimiento personal	1-5	10.89	3.496
Propósito en la vida	1-5	16.52	4.347

De los resultados obtenidos en el análisis inferencial, se desprende que la edad obtuvo un coeficiente r_s de 0,30 con el bienestar psicológico en general, con una significación estadística positiva débil, de igual forma, el sexo arrojó un coeficiente de r_s 0,45 con el bienestar psicológico, por lo que se relaciona de manera significativa positiva moderada, así como también el nivel de instrucción educativa con un r_s de 0,51 con la dimensión de crecimiento personal, por lo que se encontró relaciones estadísticamente significativas y positivas fuertes entre la condición migratoria, discriminación percibida y el nivel de afrontamiento y adaptación con el bienestar psicológico con valores de coeficiente de Correlación de Spearman que varió entre 0,76 a 0,78 (Tabla 4).

Tabla 4: Relación entre las variables sociodemográficas, migratorias y psico-sociales con el bienestar psicológico y sus dimensiones.

Variables	Bienestar Psicológico Rho- (LI-LS): IC-95 %	Autoaceptación Rho- (LI-LS): IC- 95 %	Relaciones Positivas Rho- (LI-LS): IC-95 %	Autonomía Rho- (LI-LS): IC-95 %	Dominio del entorno Rho- (LI-LS): IC-95 %	Crecimiento personal Rho- (LI-LS): IC-95 %	Propósito en la vida Rho- (LI-LS): IC-95 %
Edad	*0,30 (0,04; 0,45)	-0,15 (-0,36; -0,12)	-0,21 (-0,29; -0,02)	-0,02 (-0,48; -0,17)	-0,21 (-0,27; -0,11)	-0,12 (-0,97; -0,52)	-0,21 (-0,44; -0,10)
Sexo	*0,55 (0,12; 0,74)	0,02 (0,12; 0,36)	0,03 (0,03; 0,99)	-0,02 (-0,25; -0,05)	0,09 (0,01; 0,27)	0,08 (0,06; 0,61)	0,02 (0,01;0,73)
Nivel de instrucción educativa	-0,14 (-0,27; -0,07)	-0,09 (-0,21; -0,03)	0,12 (0,02; 0,28)	0,13(0,11; 0,26)	0,04 (0,01;0,77)	*0,51 (0,12;0,73)	-0,18 (-0,34;0,13)
País de Procedencia	-0,08 (-0,21; -0,04)	-0,01 (-0,17; -0,02)	-0,04 (-0,94; -0,06)	-0,01 (-0,12; -0,01)	0,09 (0,07;0,81)	-0,14 (-0,66; -0,07)	-0,12 (-0,33; -0,09)
Tiempo de permanencia	-0,07(-0,45; -0,03)	-0,07 (0,35; -0,03)	-0,14 (-0,84; -0,07)	-0,19 (-0,43; -0,06)	-0,07 (-0,75; -0,03)	*0,33 (0,21; 0,49)	-0,04 (-0,74; -0,31)
Condición migratoria	*0,61(0,23; 0,87)	0,04 (0,03;0,27)	-0,10-0,46; -0,06)	0,01 (0,01; 0,51)	-0,02 (-0,15; -0,01)	0,04 (0,01; 0,73)	-0,31 (-0,32; 0,02)
Lugar de alojamiento	-0,12(-0,38; -0,18)	-0,17 (-0,21; -0,13)	-0,19 (-0,40; -0,07)	-0,07 (-0,15;0,04)	-0,15 (-0,17;0,08)	-0,12 (-0,14; -0,07)	-0,18 (-0,21; -0,04)
Discriminación percibida	* 0,78 (0,12;0,92)	-0,14 (-0,23; -0,12)	-0,07 (-0,16; 0,03)	* 0,78 (0,22; 0,98)	* 0,76 (0,25; 0,85)	*0,77(0,28; 0,93)	-0,13 (-0,21;0,07)
Nivel de afrontamiento y adaptación	*0,76 (0,26;0,98)	*0,78(0,33;0,90)	*0,77 (0,34;0,85)	*0,77 (0,36;0,79)	-0,13 (-0,15; -0,02)	*0,78 (0,29;0,83)	*0,77 (0,23;0,96)

Abreviaturas: Rho: Coeficiente de correlación por rango de Spearman. LI: Límite Inferior. LS: Límite Superior. IC- 95 %: Intervalo de confianza del 95 %. * Indica que la prueba arrojó un $p < 0,05$: Significancia estadística.

Sin embargo, la información de ajuste de los dos modelos empleados: el modelo "Sólo intersección" y el modelo "Final". El logaritmo de la verosimilitud -2 para el modelo "Sólo intersección" fue de 245,067, mientras que para el modelo "Final" fue de 102,345. La estadística Chi-cuadrado para el modelo "Final" fue de 154,681 con 6 grados de libertad (gl), y su nivel de significancia fue menor a 0,001. Estos resultados indicaron que el modelo "Final" tuvo una mejora considerable en el ajuste en comparación con el modelo "Sólo intersección".

La reducción significativa en el logaritmo de la verosimilitud -2 y la estadística Chi-cuadrado evidenciaron que el modelo "Final" proporcionó un mejor ajuste a los datos y resultó ser estadísticamente significativo para explicar la relación entre las variables predictoras y el bienestar psicológico en este estudio. El empleo de la función de enlace logit en estos modelos mostró la pertinencia y la validez de la aproximación utilizada para el análisis de la relación entre las variables predictoras y el bienestar psicológico (Tabla 5).

Tabla 5: Análisis multivariado. Ajuste del modelo de regresión logística ordinal.

Modelo	Logaritmo de la máxima verosimilitud -2	Chi-Cuadrado	Grados de libertad	Sig,
Solo Intersección	245,067			
Final	102,345	154,681	6	<0,001

Abreviatura: Función de enlace: (Logit)

Por otra parte, la prueba de Bondad de ajuste reflejada revela que existe un adecuado ajuste del modelo, esto debido a que la sig. < 0.05. Estadísticamente se acepta la hipótesis nula que menciona que los valores que se predicen no tienen diferencias significativamente con los valores observados. La desviación toma un valor de 0,846, y muestra que el modelo tiene un buen ajuste (Tabla 6).

Tabla 6. Prueba de bondad de ajuste del modelo.

Modelo	Chi-Cuadrado	Grados de libertad	Sig.
Pearson	98,561	50	,000
Desviación	32,014	50	,846

También, se puede apreciar la interpretación de las variables edad, sexo, nivel de instrucción educativa y tiempo de permanencia, las cuáles no fueron consideradas en el modelo obteniendo que no existe asociación estadísticamente significativa, sin embargo, los factores como la condición migratoria, discriminación percibida y el nivel de afrontamiento y adaptación tuvieron relevancia estadística y son factores predictores en el bienestar psicológico de los inmigrantes (Tabla 7).

Tabla 7. Relación entre el bienestar psicológico y las diferentes variables predictoras.

Variables	Bienestar psicológico							
	B	Error Típico	Wald	gl	Sig	Exp (B)	Intervalo de confianza para Exp(B)	
							Límite Inferior	Límite Superior
Edad	1,001	,016	,631	1	,081	,453	,321	,987
Sexo	,182	,119	,282	1	,123	,124	,107	,985
Nivel de instrucción educativa	,345	,140	,418	1	,015	,841	,217	1,125
Tiempo de permanencia	,311	,188	,662	1	,022	,152	,255	1,258
Condición migratoria	,987	,317	4,59	1	,001*	1,253	1,143	2,149
Discriminación percibida	1,57	,369	16,55	1	,000*	3,496	1,854	6,713
Nivel de afrontamiento y adaptación	1,14	,345	5,58	1	,000*	2,785	1,441	4,361
Constante	-1,631	1,024	2,403	1	,122	,207		

Abreviatura: * $p < 0,05$

DISCUSIÓN

El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la discriminación percibida, nivel de afrontamiento y adaptación y el bienestar psicológico en inmigrantes que residen en el cantón Salinas. Ecuador. Además, se buscó determinar si, controlando los posibles efectos de variables sociodemográficas y de tipo migratorias explicaban el cambio en el bienestar psicológico de los sujetos de estudio.

Se contrasta la hipótesis Alternativa (H_1), encontrando una relación significativa entre al menos una de las variables predictoras (en particular, la condición migratoria, la discriminación percibida y el nivel de afrontamiento y adaptación con el bienestar psicológico en las personas estudiados. Los análisis estadísticos demostraron que estas variables están asociadas de manera significativa, lo que confirma la relación entre los factores estudiados y el bienestar psicológico de los participantes.

A pesar de que la edad reflejó una asociación débil con el bienestar psicológico, este resultado concuerda con el estudio realizado por Hyun-Kang y colaboradores.⁽¹⁷⁾ donde manifiestan que la edad guarda relación con el bienestar psicológico, sobre todo las personas adultas mayores, este grupo etario está expuesto a muchas enfermedades de base, sumado al deterioro de la salud mental en el contexto migratorio, por lo que sus condiciones pueden perpetuar vulnerabilidades y desigualdades dentro de la sociedad^(16,17).

En cuanto al sexo las féminas fueron las más representativas y hubo significación estadística moderada con el bienestar psicológico, este resultado coincide con los estudios realizados por Matud-MP y colaboradores⁽²⁰⁾. Allahverdipour-H et al⁽²¹⁾. Donde abordan que las mujeres continúan siendo el género más predominante en los últimos años; muchas de ellas asumen la completa responsabilidad frente al hogar con sus hijos, y se ven en la obligación de emigrar por la crisis que atraviesa su país

de origen, con la finalidad de ofrecerles una mejor calidad de vida y mejor educación a los hijos. Además, este género guarda relación con la afectación del bienestar psicológico pues son más vulnerables al maltrato y experimentan doble discriminación por migrante y por ser mujer en los países de acogida.

Los factores predictores evidenciados en el presente estudio, como la condición migratoria, la discriminación percibida, el nivel de afrontamiento y adaptación en relación con el bienestar psicológico han sido ampliamente estudiados en la literatura por: Sarah E.⁽²²⁾; Feyissa IF et al⁽²³⁾; Caro RR et al ⁽²⁴⁾. Cisneros WH & Santamaría JP⁽²⁵⁾. Estos estudios coinciden en señalar un impacto negativo de estos elementos en el bienestar psicológico de los inmigrantes, tanto a nivel psicológico como en términos de reinserción social y desarrollo personal. También, la presente investigación aporta nuevas evidencias al poder cuantificar la magnitud de estos efectos en el cantón Salinas, Ecuador; exploró la interacción que existió entre variables y los resultados permitieron identificar los factores de riesgo particulares para el bienestar psicológico de los inmigrantes en Salinas, como la edad, el sexo, la condición migratoria y el nivel educativo, lo que pudo orientar a la implementación de intervenciones más focalizadas ⁽²⁶⁾.

Además, al analizar las diferentes categorías de condición migratoria (temporal, permanente), se pudo identificar que existen diferencias en el impacto de la discriminación y el bienestar psicológico de los participantes, así como también se profundizó en las formas específicas de discriminación experimentadas por los inmigrantes en Salinas (racial, étnica, laboral, entre otras), y su relación con diferentes dimensiones del bienestar psicológico (emocional, social, psicológico), por lo que trajo consigo el poder explorar la efectividad de diferentes estrategias de afrontamiento en relación con la discriminación percibida y el bienestar psicológico y finalmente se logró analizar cómo el proceso de adaptación a la nueva cultura influye en el bienestar psicológico, al existir factores que facilitan o dificultan este proceso.

Por consiguiente, esta investigación contribuye a ampliar el conocimiento sobre la experiencia de los inmigrantes en Ecuador, proporcionando evidencia empírica sobre los factores que influyen en su bienestar psicológico. Los hallazgos obtenidos tienen importantes implicaciones para el diseño de intervenciones psicosociales y a nivel de las políticas públicas destinadas a mejorar la calidad de vida de esta población y ser la base para futuras investigaciones en esta línea investigativa.

Por tanto, estos resultados tienen como limitaciones, que se basa en un estudio transversal, por lo que, si bien se habla de efectos y probabilidades, estas relaciones deberán matizarse. Debido a ello, se propone que las relaciones entre el bienestar psicológico y los factores predictores continúen investigándose en otros contextos sociales, y con un diseño longitudinal.

CONCLUSIONES

Los resultados alcanzados en este trabajo evidencian lo importante que resulta incluir acciones en el cuidado enfermero frente a los grupos de inmigrantes en situaciones de vulnerabilidad, lo que representa la base para la creación de intervenciones espirituales, debido al creciente fenómeno del flujo migratorio actual.

La relación positiva obtenida entre las variables consideradas en el estudio constituye un soporte científico para el Modelo de adaptación, pues se enfoca en los procesos adaptativos del ser con su entorno descrito por Callista Roy, así como la relevancia de que los enfermeros puedan intervenir para facilitar la adaptación de todo aquel ser humano que necesite mejorar su salud y bienestar.

Finalmente, en base a los resultados obtenidos y al análisis de estos, se destaca que los extranjeros principalmente latinos transitan por un conjunto complejo de situaciones donde la condición migratoria, la discriminación percibida y el nivel de afrontamiento y adaptación resultan ser factores predictores en el bienestar psicológico de los inmigrantes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Oyarte, M, Cabieses, B., Espinoza, M., Valenzuela, MT. Percepción de discriminación de inmigrantes en comparación con los nacidos en Chile y su relación con el acceso a servicios y resultados de salud. *PubMed Rev Saude Pública* [Internet]. 2023;6(56):1–121. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11606/s1518-8787.2022056004125>
2. Yu, K., Liang, J., Tung, YH., Zhang, M., Wu, S., Chi, I. Social network and mental health of Chinese immigrants in affordable senior housing during the COVID-19 pandemic: a mixed-methods study. *Aging Ment Heal*. 2023;27(10):1956–64. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2023.2213646>
3. Lee, SY, Kim, WH., Heo, J. Migrant well-being and undocumented status in South Korea: a cross-sectional assessment of physical, psychological, social well-being, and health behaviors. *Int J Equity Health* [Internet]. 2024;23(1):1–15. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1186/s12939-024-02126-2>
4. Salcedo, A., Olave, MI., Burgos, AV., Pérez, MA. Bienestar Psicológico en Migrantes latinos en la ciudad de Temuco. *Rev Dialnet* [Internet]. 2019;27(1):43–50. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7165134>
5. Statista. Número de migrantes internacionales en países de América latina. 2024 [Internet]. MPI. 2024. Disponible en: https://www.migrationpolicy.org/programs/migration-data-hub?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwjsi4BhB5EiwAFAL0YE0foY4BLVXeVtD8hw7_wV3w_DcwSg8EU3kgB6wRSK-064aV4lvbBBoCLtgQAvD_BwE
6. Despaigne, C. Aplicabilidad del modelo de adaptación de Sor Callista Roy en el cuidado de personas con COVID-19. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2021 [Acceso 3 de abril de 2023]; 37(4): 1–3. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4222/711nfermeria/completo>
7. Andrade, CB. Female Latin American migrant workers and violences: towards an intersectional perspective? *Cien Saude Colet*. 2023;28(11):3281–7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320232811.16622022>
8. OMS. Health in the Americas 2022. *Pan Am Heal Organ* 2022 [Internet]. 2022; 1(3): 1–46. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56472/OPASEIHHA220024_eng.pdf?sequence=5&isAllowed=y
9. OMS. Framework of Priorities and Guiding Principles To Promote the Health of Refugees and Migrants. Draft global action plan, 2019–2023. *Rev1 OMS* [Internet]. 2019;1(March 2019): 13. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/promoting-the-health-of-refugees-and->

migrants-draft-global-action-plan-2019-2023

10. Mera, MJ., Bilbao, M., Martínez, G. Discriminación, aculturación y bienestar psicológico en inmigrantes latinoamericanos en Chile. *Rev Psicol [Internet]*. 2020;29(1):1–19. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2020.55711>
11. Romero, T., Benítez, I., Proaño, MB., Mesías, R., Marcelo, AR. y NVD. Programa Nacional de estadística 2021-2025. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). Programa Nac estadística [Internet]. 2021;12(2):1–135. Disponible en: www.inececuadorrecifras.gob.ec
12. Lahoz, S., Ubach; Santacana, MF. Discriminación percibida, afrontamiento y salud mental en migrantes peruanos en Santiago de Chile. *Psicoperspectivas, individuo y Soc [Internet]*. 2016;15(1):157–68. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5027>
13. Morrow, MR., Roy, C. A nurse theorist's life of providence: A dialogue with Sister Callista Roy. *Nurs Sci Q [Internet]*. 2022;35(3):311–4. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/08943184221092439>
14. Van, D., Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., et al. Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*. 2006;18(3):572–7. Disponible en: <https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/8474>
15. Valencia, SM., Ana, D., Romo, C. Manual introductorio al SPSS Statistics Standard Edition 22. Univ Celaya. 2022;22:1–55. Disponible en: <http://www01.ibm.com/software/mx/analytics/spss/products/statistics/>
16. Manzini, JL. Declaración De Helsinki: Principios Éticos Para La Investigación Médica Sobre Sujetos Humanos. *Acta Bioeth [Internet]*. 2000;1(6):1–14. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-390294>
17. Hyun, HK. Ageism and Psychological Well-Being Among Older Adults: A Systematic Review. *Gerontol Geriatr Med [Internet]*. 2022;11(8):1–19. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/23337214221087023>
18. Benavides, GM. El derecho a la igualdad y no discriminación de las personas en movilidad humana. [Internet]. primera. Vasco Aguas MD, editor. Defensoría del Pueblo Ecuador. Quito; 2019. 1–91 p. Disponible en: <http://repositorio.dpe.gob.ec/bitstream/39000/2345/1/AD-DPE-006-2019.pdf>
19. López, RM., Gaibor, PG. Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos. *Actual en Psicol [Internet]*. 2019;32(124):112–26. Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-35352018000100112
20. Matud, MP., López, M., Fortes, D. Gender and psychological well-being. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(19):1–11. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph16193531>
21. Allahverdipour, H., Karimzadeh, Z., Alizadeh, N., Asghari Jafarabadi, M. JZ. Psychological well-being and happiness among Middle-aged women: A cross-sectional study. *Heal Care Women Int [Internet]*. 2021; 42(1):28–42. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/07399332.2019.1703990>
22. Sarah E., Killoren, Joy Roos, Tashel Bordere, Ashley K., Randall, Avelina Rivero, Rodriguez, Edna C., Alfaro, Nicole, Campione-Barr, SKJ. Perceived discrimination and Latina college students' depressive symptoms: The roles of dyadic coping with sisters and familism values. *Dialnet [Internet]*. 2023; 62(3):1176–95. Disponible en: <http://dx.doi.org/doi:10.1111/famp.12822>
23. Feyissa IF, Yeop N, Yoon MS. Post-Migration Life Adversity and Mental Health of Refugees and Asylum Seekers: The Mediating Role of Resilience between

- Perceived Discrimination, Socio-Economic Strains, Structural Strains, and Mental Health. *Behav Sci (Basel)* [Internet]. 2022; 12(7). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/bs12070208>
24. Caro RR, Camila L, Piña T. Tránsitos migratorios de mujeres venezolanas residentes en Bogotá: Mujer y políticas públicas [Internet]. 2024; 2(2): 203-232. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.31381/mpp.v2i2.6074>
 25. Cisneros WH & Santamaría JP. Temporalidad en la regulación de migrantes que ingresan a la República de Ecuador. *Revista Metropolitana De Ciencias Aplicadas* [Internet]. 2023; 6(1):144-152. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.62452/yr86pv23>
 26. Rebolledo T, Rodríguez R. Mujeres migrantes, vulnerabilidad y Derechos Humanos. *Revista Ciencias Soc* [Internet]. 2019; 6(2):59–69. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7282989>
 27. Cerquera AM, Matajira YJ, Peña AJ. Empleabilidad y estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado colombiano: una revisión sistemática de programas y literatura científica. *Rev Psykhe* [Internet]. 2020; 29(2):1-14. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1513>
 28. Soto LO. Estrategias de afrontamiento del estrés en padres con hijos con discapacidad intelectual en el Callao, Perú. *Rev Ecuatoriana Psicol* [Internet]. 2023; 6(14): 30–41. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/repsi.v6i14.87>

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia