



ORIGINALES

El impacto psicológico de la Pandemia en los docentes. Un enfoque de la enfermera escolar

The psychological impact of the Pandemic on teachers. A school nurse's approach

José Manuel Cuesta Toro¹

Pablo Cuesta Cuenca²

Elena Cuesta Cuenca³

¹ Área Gestión Sanitaria Este de Málaga Axarquía. Málaga. España. activalia@hotmail.com

² Instituto de Educación Secundaria Manuel Alcántara, Málaga, España.

³ Colegio Educación Infantil y Primaria Vicente Aleixandre, Torre del Mar, Vélez Málaga. España.

<https://doi.org/10.6018/eglobal.567631>

Recibido: 21/04/2023

Aceptado: 8/07/2023

RESUMEN:

Introducción: La pandemia del COVID-19 ha supuesto para los profesores la introducción de nuevos protocolos obligándoles a asumir nuevas responsabilidades relacionadas con el control de la salud de los alumnos. Esta circunstancia ha podido generar problemas psicológicos, como el burnout y el estrés. En el presente estudio se ha dimensionado la prevalencia de burnout, resiliencia y estrés percibido, entre los profesores y su relación y asociación entre ellas.

Método: Es un estudio descriptivo, analítico y transversal, sobre una muestra compuesta por 222 docentes de centros educativos. Se han utilizado diferentes cuestionarios validados: La Escala BEL para medir el burnout, basada en el Maslach Burnout Inventory; La Escala de resiliencia de Connor-Davidson CD-RISC 23 y el cuestionario de Estrés Percibido PSS-14.

Resultados: Los resultados muestran una baja prevalencia de burnout y una intensa relación entre todas las dimensiones. Los niveles de resiliencia son altos y el nivel de estrés percibido es muy bajo. La Odds Ratio muestra que las mujeres desarrollan el doble de resiliencia que los hombres y que la "experiencia" influye decisivamente en el desarrollo de la resiliencia, siendo factor protector, así como en el desarrollo de estrés.

Conclusión: Este estudio podría orientar a los responsables de las administraciones sanitarias y educativas en el diseño de futuras políticas relacionadas con la salud psicosocial del profesorado.

Palabras clave: COVID, docente, salud mental, enfermera escolar, burnout, resiliencia, estrés.

ABSTRACT:

Introduction: The COVID-19 pandemic has meant for teachers the introduction of new protocols forcing them to assume new responsibilities related to the control of students' health. This circumstance may have generated psychological problems, such as burnout and stress. The present study has measured the prevalence of burnout, resilience and perceived stress among teachers and their relationship and association with each other.

Method: This is a descriptive, analytical and cross-sectional study on a sample of 222 teachers from educational centers. Different validated surveys were used to measure each dimension: The BEL Scale

for measuring burnout, based on the Maslach Burnout Inventory; the Connor-Davidson Resilience Scale CD-RISC 23 and the Perceived Stress Questionnaire PSS-14.

Results: The results show a low prevalence of burnout and a high correlation between all the dimensions. The levels of resilience are high and the level of perceived stress is very low. The Odds Ratio showed that women are twice as resilient as men and "experience" has a decisive influence on the development of resilience, being a protective factor, as well as on the development of stress.

Conclusión: This study could guide those responsible for health and educational administrations in the design of future policies related to the psychosocial health of teachers.

Key words: COVID, teacher, mental health, school nurse, burnout, resilience, stress.

INTRODUCCIÓN

En Septiembre de 2020, el inicio del nuevo curso escolar 2020-21 en España y en Andalucía en particular, supuso un enorme reto para el Sistema Educativo. La pandemia del COVID 19 obligó a la comunidad docente a poner en marcha en un corto periodo de tiempo las medidas sanitarias emitidas por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía y el Servicio Andaluz de Salud para prevenir y prestar asistencia a los nuevos brotes que pudieran producirse en los entornos educativos ⁽¹⁾. En este contexto, el Ministerio de Educación del Gobierno de España establece una descripción general de las posibilidades de la educación a distancia, recomendaciones y pautas para escuelas, maestros, profesionales y padres. En estas primeras semanas tras la suspensión de las clases presenciales, se suceden y difunden a un ritmo vertiginoso numerosos manuales, normativas, guías de actuación y protocolos de obligado cumplimiento en relación a las nuevas actuaciones que debían acometerse en los centros en las que entre otras medidas, se apuesta por la enseñanza online como respuesta al cierre de las aulas y que se convierte en la única vía para acceder a la educación en todos los centros docentes nacionales y en todos los ámbitos educativos⁽²⁾. Esto pudo suponer un esfuerzo extraordinario en la implementación de nuevos protocolos y normativas.

Así, la educación asumió el modelo a distancia de un día para otro, y aunque esta metodología también se utilizó en cierta medida antes, ninguno de los profesores, ni los actores implicados, alumnos y padres, estuvieron completamente preparados para asumir con solvencia tal situación, ni materialmente, ni didácticamente, ni en términos de contenido. Hasta el día de hoy, son pocos los estudios que analizan el efecto de la educación a distancia sobre los profesores durante el período de la pandemia, si bien todos coinciden en el impacto en la salud en relación al estrés y a los esfuerzos de adaptación a las nuevas estrategias ⁽³⁾.

En comparación con la educación tradicional, la educación a distancia tiene el potencial de ser más innovadora, eficiente y efectiva en cooperación con los estudiantes y sus resultados ⁽⁴⁾. Este proceso ha podido favorecer en los profesores el desarrollo y/o el agravamiento de algunos problemas psicológicos, como lo demuestran diversos estudios que relacionan el desgaste profesional, la carga somática, el estrés relacionado con el cambio y el agotamiento emocional ^(5,6). No obstante, la ejecución y aplicación de normativa también ha podido influir en el desarrollo de la resiliencia en el profesorado como respuesta adaptativa al sobreesfuerzo a nivel organizativo, de planificación, de ejecución y sobre todo de formación sanitaria requerida para poder implementarlos ⁽⁷⁾. Nadie pondría en duda que la Pandemia del COVID-19 ha podido tener un impacto directo en la salud laboral de los docentes, ya que éstos se han visto obligados a responder a las exigencias de

dichos programas de formación y por tanto estar expuestos a las demandas emocionales provocadas por la asunción de roles diferentes a los docentes, como la identificación de los síntomas relacionados con la infección activa, el triaje de alumnos sospechosos de COVID, el manejo de situaciones de aislamiento o la aplicación efectiva de medidas higiénico-sanitarias, así como a la ardua tarea de la adaptación funcional de los centros, estructural y logísticamente muy limitados; pudiendo influir todo ello en los niveles de estrés percibido ⁽⁸⁾.

En España, en un estudio realizado por el sindicato CSIF (Central Sindical Independiente y de Funcionarios) realizado a 10.000 personas del cual participaron 9572 docentes, se encontró que alrededor de un 93% sufren estrés y desgaste emocional. Así mismo, un 77,28% de los docentes considera que las tareas burocráticas fijadas tras el estado de emergencia son “excesivas” ⁽⁹⁾. Por su parte, la Organización Internacional del Trabajo en su estudio sobre nuevos riesgos emergentes en el entorno laboral reconoce al estrés laboral como problema derivado de las nuevas condiciones de trabajo ⁽¹⁰⁾. Uno de los sectores más afectados es el de la educación ⁽¹¹⁾

El estrés laboral docente podría definirse como una respuesta emocional, fisiológica y conductual, potencialmente patógena, que puede influir negativamente en la actividad laboral de los profesores, y en su resultado pedagógico. Esta circunstancia puede ocasionar una pérdida de motivación, que suele progresar hacia sentimientos de inadecuación y fracaso pudiendo provocar un deterioro en la salud ⁽¹²⁾. No obstante, no todas las personas reaccionan ante el estrés de la misma manera. Los individuos resilientes pueden enfrentarse con éxito al estrés e incluso resultar fortalecidos tras experiencias adversas. Los diferentes comportamientos probablemente estén definidos por la habilidad genética para mantener una actividad basal apropiada en respuesta a los estímulos ⁽¹³⁾.

En este contexto, el síndrome de Burnout se puede considerar una respuesta de inadaptación frente al estrés laboral, que se presenta en los profesores de educación primaria y secundaria de instituciones educativas, tanto públicas como privadas, que tienen trato directo con los alumnos, sus colegas, personal administrativo y padres de familia, que asimismo, están sujetos a condiciones laborales difíciles, bajas remuneraciones y afectados por un sistema educativo cambiante, ante cuyas exigencias desarrollan cansancio emocional, despersonalización o cinismo, actitudes hostiles y agresivas con las personas que alternan en su trabajo y concluyen con sentimientos de insatisfacción laboral y pensamientos de baja realización personal en el trabajo ⁽¹⁴⁾. El síndrome de Burnout fue descrito con profundidad en el año 1986 por Maslach y Jackson. La definición más aceptada en la actualidad indica que este síndrome se manifiesta en tres síntomas principales, que constituyen sendas dimensiones en las cuales se estudia su magnitud individualizada: 1) agotamiento emocional, 2) despersonalización o cinismo y 3) falta de realización personal en el trabajo ⁽¹⁵⁾.

La Resiliencia puede definirse como la habilidad para surgir de la adversidad, adaptarse, recuperarse y acceder a la vida significativa y productiva, el enfrentamiento efectivo ante circunstancias de la vida seriamente estresantes y acumulativas, o como una cualidad que hace posible a los individuos enfrentarse a la adversidad ⁽¹⁶⁾. La Pandemia ha motivado en todos los países la adopción de medidas extremas para evitar la propagación del virus. El cierre de escuelas, colegios y universidades cambió

radicalmente la actividad de docentes, estudiantes y familias y todos se vieron obligados a cambiar y adaptarse a estas nuevas circunstancias. El desarrollo de la resiliencia docente y de las adecuadas estrategias de afrontamiento ha debido ser la clave del éxito de esta transformación. Diversos estudios mostraron esta relación⁽¹⁷⁻²¹⁾.

Existen numerosos estudios sobre el Síndrome de Burnout en el ámbito docente ⁽¹¹⁾ y alguno sobre la resiliencia en profesores en tiempos de Pandemia ⁽²²⁾, pero no hemos encontrado ningún estudio que relacione el Burnout y la Resiliencia con los niveles de estrés percibido en docentes en tiempos de la Pandemia por COVID-19. Por todo ello, teniendo en cuenta los antecedentes y las lagunas en el conocimiento observadas en este campo, surge la oportunidad de profundizar en este estudio.

La novedad de la presente investigación radica en primer lugar en abordarlo, desde una perspectiva de “la salud”, en el convencimiento de que este tema no ha sido lo suficientemente tratado y generalmente se ha focalizado con una visión puramente clínica, en el centro docente, o en el profesorado. En segundo lugar, poner el énfasis en la relevancia de estos fenómenos que pueden manifestarse como problemas reales de salud y por tanto ser objetivo de una mayor atención en el diseño de adecuadas políticas por parte de los sistemas sanitario y educativo.

MATERIAL Y MÉTODO

El presente estudio es analítico, observacional, descriptivo y transversal, y se ha realizado sobre una muestra compuesta por 222 docentes de los centros educativos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional de la comarca de la Axarquía en Málaga <España>. Los participantes fueron elegidos mediante *muestreo intencional*. Como criterios de inclusión consideramos: 1) docentes que ejerzan su profesión en los centros educativos de los municipios de la comarca de la Axarquía en Málaga y 2) que participen libremente en el estudio, aceptando el consentimiento informado. La muestra inicial estaba compuesta por 188 Coordinadores COVID docentes, siendo éstos en su inmensa mayoría los directores de los centros educativos. Aunque la idea inicial era aplicar el estudio sólo a los coordinadores COVID, no obstante, decidimos ampliarlo a todos los profesores, en la seguridad de que aportaría una visión de conjunto más enriquecedora. Así el universo muestral se componía de 860 docentes.

a) Instrumentos.

Se eligió la plataforma Google Forms para alojar la encuesta que contendría los cuestionarios utilizados en el estudio. Esta web posibilita la realización online de cuestionarios autoadministrados por parte de los participantes. Se decidió utilizar este método, al considerar que de este modo se evitaría el contacto físico directo y presencial con los docentes y se facilitaría la cumplimentación de las encuestas, permitiendo una participación más ágil y más segura. De este modo, se diseñó una única batería que integró en sendos cuestionarios cada una de las dimensiones y variables a estudiar. La batería de cuestionarios utilizada se compone de los siguientes:

- **Consentimiento Informado:** Confeccionado al efecto, este documento apoya y valida los preceptos éticos de la investigación científica, aportando

información al participante acerca de la naturaleza y los objetivos del estudio, identificando al investigador principal, ofreciendo garantías de confidencialidad y anonimato y solicitando finalmente autorización para participar en el estudio.

- **Escala SD-14:** Cuestionario de variables sociodemográficas y laborales: Diseñado con objeto de recoger información relativa a aspectos sociodemográficos y laborales: edad, género, estado civil, titularidad, tipo de centro, formación académica, ostentar cargo directivo, ser Coordinador COVID, antigüedad en el ejercicio profesional, antigüedad en el centro actual y padecer alguna enfermedad crónica.
- **Escala BeL:** Cuestionario sobre Burnout laboral. Basado en el Maslach Burnout Inventory -en adelante MBI⁽²³⁾. En nuestro estudio hemos utilizado la adaptación al contexto español de Salanova y Schaufeli⁽²⁴⁾. Éste se compone de 15 ítems, tipo Likert, que puntúan de 0 a 6 con valores que van desde “nunca” a “siempre” y que exploran 3 dimensiones independientes, aunque relacionadas entre sí: La subescala de agotamiento emocional: En esta dimensión se describen sentimientos de estar abrumado y agotado emocionalmente por el trabajo. La subescala de Cinismo (o despersonalización) muestra una respuesta impersonal y una falta de sentimientos hacia los sujetos. La subescala de Eficacia Profesional, donde se describen sentimientos de competencia positiva y realización profesional. Mientras que en las subescalas de agotamiento emocional y cinismo, puntuaciones altas corresponden a altos sentimientos de estar quemado laboralmente, en la subescala de eficacia profesional, bajas puntuaciones corresponden a altos sentimientos de quemarse. Por tanto, hemos optado por mantener separadas las puntuaciones de cada subescala correspondientes a las diferentes dimensiones del Burnout. En cuanto al resultado, tanto el constructo de quemarse como cada una de sus dimensiones son consideradas como variables continuas, y en cuanto al diagnóstico de “estar quemado”, la única sugerencia de los autores es clasificar las puntuaciones mediante un sistema de percentiles para cada escala. Así, los sujetos por encima del percentil 75 se incluyeron en la categoría “burnout alto”, entre el percentil 75 y el 25 en la categoría “burnout medio” y por debajo del percentil 25 en la categoría “burnout bajo”.
- **Escala CD-RISC23:** Cuestionario sobre Resiliencia. Utilizamos la Escala de Resiliencia de Connor y Davidson⁽²⁵⁾. Consta de 23 ítems tipo Likert con cinco opciones de respuesta -“en absoluto”, “rara vez”, “a veces”, “a menudo”, y “casi siempre”-, puntuadas de 0 “en absoluto”, a 4 “casi siempre”. El rango de la escala va de 0 a 92, donde mayores puntuaciones indican mayor nivel de resiliencia. Elegimos la versión en español proporcionada por los autores de la versión original⁽²⁶⁾. En la Escala CD-RISC23 se exploran las siguientes dimensiones: Autoeficacia-Persistencia-Tenacidad, Control Bajo Presión, Redes de Apoyo-Adaptabilidad, y por último Control y Propósito.
- **Escala PSS-14:** Cuestionario sobre Estrés Percibido. Es un instrumento auto informado que evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes y el grado en que las personas encuentran su vida impredecible,

incontrolable o se sienten desbordadas. Consta de 14 ítems tipo Likert con cinco opciones de respuesta, puntuadas de 0 “nunca” a 4 “muy a menudo”.

b) Procedimiento

El presente estudio se llevó a cabo en la Unidad de Enfermería Escolar del Área de Gestión Sanitaria de Málaga Éste-Axarquía, en la provincia de Málaga <España>, durante los meses de Octubre de 2020 a Mayo de 2021. Tras el diseño de la batería de cuestionarios y a su alojamiento en Google Drive, se procedió al envío de un email a cada uno de los 188 coordinadores COVID docentes. En él se explicaba la naturaleza del estudio y se les invitaba a participar en el mismo.

c) Aspectos éticos

El presente trabajo ha respetado los principios fundamentales de la declaración de Helsinki. El proyecto de este estudio fue enviado al Comité Provincial de Ética de la Investigación Biomédica de Andalucía (PEIBA) para su valoración y autorización, siendo aceptado con fecha 23 de Diciembre de 2020 (Nº de referencia interna: 2547-N-20). Así mismo se procedió también al envío a la Comisión de Valoración de Proyectos de Investigación de la Delegación de Territorial de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de Málaga, siendo favorable su dictamen y comunicado con fecha 30 Diciembre de 2020.

d) Análisis de datos

El periodo de recepción de respuestas a los cuestionarios fue de Marzo a Mayo de 2021. En una etapa posterior, se procedió a la recopilación de los datos procediendo a clasificarlos y volcarlos en otra base de datos confeccionada para el presente estudio, exportándolos a la aplicación SPSS v.26 en su versión para Windows, para su tratamiento, recodificación de variables y posterior análisis de los datos.

RESULTADOS

En nuestro estudio han participado 222 profesores. El género predominante es el femenino con 154 mujeres (69,4%) y 68 hombres (30,6%), de edades comprendidas entre los 25 y los 62 años, siendo la media de edad de 43,7 años (dt=8,4 años). La distribución según la antigüedad profesional muestra que el grupo mayoritario corresponde a los docentes que declaran una antigüedad de entre 11 a 20 años (45%) seguido del grupo de 21 a 30 años (19,4%). En los extremos, el 6,3% por encima de 30 y el 17,6% menos de 5 años. No obstante, un 53,1% de los docentes declaran llevar menos de 5 años en el centro actual, frente a un 3,1% que informan entre 21 a 30 años de antigüedad. La formación académica alcanzada mayoritariamente es Graduado (Diplomado, Licenciado o Grado Universitario) en un 82,4%, frente al 15,8% que declaran ser Posgraduado (Máster Universitario, Doctorado). Respecto al tipo de centro donde imparten clase, un 42,3% son Escuelas Infantiles y/o de Primaria mientras que un 57,7% se corresponde con centros de Secundaria, Bachillerato y/o Formación Profesional. Un 20,3% de los docentes ostentan cargo directivo y el 17,1% son Coordinadores COVID de su centro. Por último, cabe destacar que aproximadamente 1 de cada 4 participantes aseguraron padecer alguna enfermedad crónica como diabetes, HTA, cardiopatía, asma, etc.

Tabla 1*Características descriptivas de la muestra*

N=222

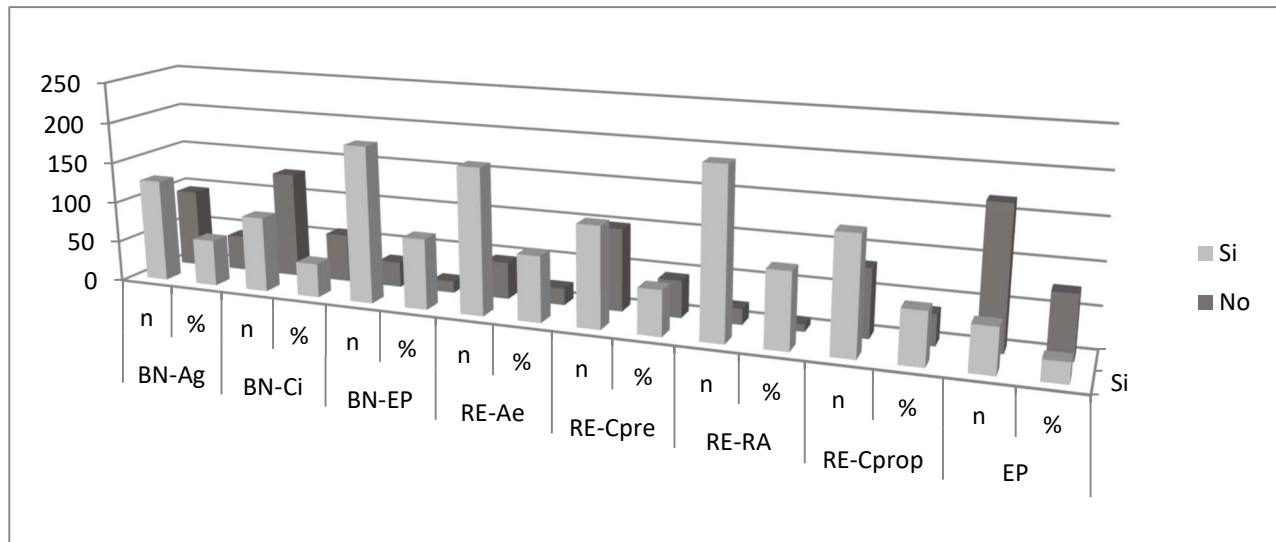
Género	%	f
Mujer	69,4	154
Hombre	30,6	68
Edad (años)	%	f
21-30	8,6	19
31-40	24,3	54
41-50	45,5	101
51-60	19,8	44
>60	1,8	4
Antigüedad Profesional (años)	%	f
<=5	17,6	39
6-10	11,7	26
11-20	45,0	100
21-30	19,4	43
>30	6,3	14
Antigüedad centro actual (años)	%	f
<=5	53,1	118
6-10	19,8	44
11-20	23,4	52
21-30	3,2	7
>30	0,5	1
Cargo directivo	%	f
Sí	20,3	45
No	79,7	177
Coordinador COVID docente	%	f
Sí	17,1	38
No	82,9	184
Enfermedad crónica	%	f
Sí	23,9	53
No	76,1	169
Formación académica alcanzada	%	f
Graduado	83,9	186
Posgraduado	16,1	36
Tipo de centro	%	f
Infantil-Primaria	41,4	92
Secundaria-Bachiller-FP	58,6	130

Los análisis de prevalencia arrojaron los siguientes resultados: En relación con el Burnout, la muestra de profesores puntúa en niveles medio-altos para el Agotamiento, con una prevalencia del 56,8% y relativamente bajos para Cinismo, con el 41,4%, mientras que los niveles de Eficacia Profesional son muy elevados, con una prevalencia del 86%. En relación con la Resiliencia destacan valores considerablemente altos para todas las dimensiones, así, un 79,7% de los profesores manifestaban Autoeficacia elevada, el 55% lo hacía para la dimensión Control Bajo

Presión, el 91,4% se correspondía con Redes de Apoyo y el 63,1% lo hacía para la dimensión Control y Propósito. Por otra parte, el análisis de la prevalencia del Estrés Percibido muestra un bajo porcentaje de docentes que se manifiestan estresados, con un 24,3%, como se puede apreciar en la figura 1.

Figura 1

Prevalencia de las variables de estudio



Nota: BN-Ag: *Burnout Agotamiento*. BN-Ci: *Burnout Cinismo*. BN-EP: *Burnout Eficacia Profesional*. RE-Ae: *Resiliencia Autoeficacia*. RE-Cpre: *Resiliencia Control bajo Presión*. RE-RA: *Resiliencia Redes de Apoyo*. RE-Cprop: *Resiliencia Control y Propósito*. EP: *Estrés Percibido*

Los resultados de correlación entre las variables de estudio muestran una intensa relación entre todas ellas, con un grado de significación muy alto. Destaca la relación entre las dimensiones del Burnout, directa para Agotamiento y Cinismo e indirecta si medimos la asociación entre ambas y la Eficacia Profesional. Burnout y Resiliencia puntúan muy alto en todas sus dimensiones. Podemos observar la correlación indirecta de las variables Agotamiento y Cinismo con todas las dimensiones de la Resiliencia, destacando la relación entre Cinismo y Redes de Apoyo y Cinismo y Control y Propósito con uno de los mayores coeficientes de correlación. Por otra parte, cabe destacar la relación entre las dimensiones del Burnout con el Estrés, directa para Agotamiento y Cinismo e indirecta para Eficacia Profesional. Así mismo podemos observar una correlación indirecta entre las dimensiones de la Resiliencia y el Estrés, destacando la relación entre la dimensión Redes de Apoyo y Estrés con uno de los mayores coeficientes de correlación.

Tabla 2

Análisis de Correlación entre variables de estudio

		1	2	3	4	5	6	7	8
1.- BN-Ag	r	1	,620**	-,153*	-,196**	-,135*	-,232**	-,245**	,319**
2.- BN-Ci	r		1	-,383**	-,338**	-,212**	-,389**	-,409**	,424**
3.- BN-EP	r			1	,546**	,296**	,570**	,536**	-,341**

4.- RE-Ae	r	1	,642**	,658**	,612**	-,366**
5.- RE-CPre	r		1	,513**	,382**	-,207**
6.- RE-RA	r			1	,601**	-,459**
7.- RE-CProp	r				1	-,384**
8.- EP	r					1

Nota:

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados de correlación entre variables sociodemográficas y de estudio muestran que no existe relación estadísticamente significativa entre las dimensiones del Burnout, Estrés y Resiliencia con las variables sociodemográficas como la edad, el estado civil, el tipo de centro, la titularidad del centro, la formación académica, ostentar cargo directivo, ser Coordinador COVID y la antigüedad en el centro actual. Sin embargo, sí se aprecia una relación estadísticamente significativa e indirecta entre el Género y la Resiliencia en su dimensión Control y Propósito ($r = -,167$, $p < ,05$). La misma tendencia se observa entre la variable Cargo directivo y Estrés Percibido ($r = -,151$, $p < ,05$). Ambas relaciones son débiles.

Tras constatar la asociación entre algunas variables sociodemográficas y variables de estudio, se procedió a realizar las pruebas de independencia de variables y la estimación de riesgo, calculándose, con un Intervalo de Confianza del 95%, la Odds Ratio para aquellas que son dicotómicas. Procedimos a recodificar las variables que constaban de más de dos niveles de medida en nuevas variables dicotómicas, como la edad, la antigüedad profesional y la antigüedad en el centro, con el objetivo de establecer relaciones entre ellas a través de la OR. Aquellos resultados obtenidos que fueron estadísticamente significativos ($p < 0,05$) se muestran en la Tabla 3. Cabe destacar la asociación entre el Género y la Resiliencia, de manera que podemos concluir que las mujeres tienen el doble de posibilidad de desarrollar Resiliencia en su dimensión Control y Propósito. En relación con la edad, se aprecia que la veteranía es un factor clave en el desarrollo de la Resiliencia. Así observamos en la segmentación en tramos, cómo se consolida la edad de los profesores como factor de protección a favor de la Resiliencia, pudiendo observar una clara tendencia en cada uno de los tramos etarios superiores, que tienen más probabilidad de desarrollar Resiliencia en su dimensión de Control Bajo Presión, que los docentes de menor edad. Respecto a la variable Antigüedad Profesional, la relación con la Resiliencia Control y Propósito, y la Resiliencia Total es muy potente. Así, los docentes que declaran entre 6 y 10 años de experiencia profesional tienen tres veces más probabilidad de desarrollar Resiliencia que los más novatos. Del mismo modo se comporta el grupo de docentes más veteranos: aquellos que declaran una experiencia laboral de entre 21 a 30 años, los cuales desarrollan tres veces más Resiliencia Control y Propósito que los docentes con mínima experiencia. Por último, la Antigüedad en el Centro se revela como otro potente factor de protección frente a la Resiliencia, como se observa en los resultados obtenidos en los tramos de 11 a 20 años y 21 a 30 años de antigüedad, destacando de manera notable el tramo etario de más de 30 años que muestra 9 veces más probabilidad de desarrollar Resiliencia en su dimensión Redes de Apoyo que los menos antiguos en el centro. Para finalizar, observamos que los docentes que

declaran menos de 5 años de antigüedad en el centro actual tienen 3 veces más probabilidad de desarrollar Estrés Percibido que sus colegas del tramo inmediatamente superior: 6 a 10 años.

Tabla 3

Tabla de contingencia: pruebas de independencia y Odds Ratio para las variables de estudio.

Resiliencia: Control y propósito			N	
Género	Mujer	%Si	75	
		%No	59,8	
	Hombre	%Si	25	
		%No	40,2	
	Chi²: 5,655 OR: 2,020 IC: 1,127 y 3,623			
	Antigüedad Profesional 21-30 años	<=5	%Si	57,7
%No			30	
21-30		%Si	42,3	
		%No	70	
Chi²: 5,850 OR: 3,182 IC: 1,224 y 8,270				
Antigüedad en el Centro 11-20 años		<=5	%Si	59,1
	%No		81,8	
	11-20	%Si	40,9	
		%No	18,2	
	Chi²: 10,204 OR: 0,322 IC: 0,158 y 0,655			
	Resiliencia: Autoeficacia			N
Edad 30-40 años	21-30	%Si	20	
		%No	44,4	
	31-40	%Si	80	
		%No	55,6	
	Chi²: 4,209 OR: 0,313 IC: 0,100 y 0,978			
	Edad 40-50 años	21-30	%Si	11,3
%No			34,8	
41-50		%Si	88,7	
		%No	65,2	
Chi²: 7,667 OR: 0,240 IC: 0,083 y 0,694				
Antigüedad en el Centro 21-30 años		<=5	%Si	97,8
	%No		84,8	
	21-30	%Si	2,2	
		%No	15,2	
	Chi²: 4,209 OR: 0,313			

IC: 0,100 y 0,978

Resiliencia: Control bajo presión			N
Edad > 60 años	21-30	%Si	63,6
		%No	100
	>60	%Si	36,4
		%No	0
Chi ² : 5,282 OR: 0,368 IC: 0,204 y 0,664			
Antigüedad en el Centro 11-20 años	<=5	%Si	65,2
		%No	87,5
	11-20	%Si	34,8
		%No	12,52
Chi ² : 7,738 OR: 8,036 IC: 1,477 y 43,714			
Resiliencia: Total			N
Antigüedad Profesional 6-10 años	<=5	%Si	71,1
		%No	44,4
	6-10	%Si	28,9
		%No	55,6
Chi ² : 4,656 OR: 3,068 IC: 1,092 y 8,623			
Estrés percibido			N
Antigüedad en el Centro 6-10 años	<=5	%Si	86,5
		%No	68,8
	6-10	%Si	13,5
		%No	31,2
Chi ² : 4,514 OR: 2,902 IC: 1,051 y 8,014			
Resiliencia: Redes de apoyo			N
Antigüedad en el Centro >30 años	<=5	%Si	100
		%No	90,9
	21-30	%Si	0
		%No	9,1
Chi ² : 9,901 OR: 0,085 IC: 0,047 y 0,153			

DISCUSIÓN

Los resultados del estudio muestran, en relación con el Burnout, un nivel de prevalencia medio para las dimensiones Agotamiento y Cinismo, y muy elevado para la dimensión Eficacia Profesional, por lo que entendemos que no existe un elevado nivel de agotamiento laboral o Burnout entre los docentes estudiados, como ponen de manifiesto otros estudios⁽⁸⁾. En los análisis de correlación, por otra parte, nuestros resultados se aproximan a los de otros estudios similares en los que se aprecia una clara relación entre las dimensiones del Burnout ^(27,28). Así Agotamiento y Eficacia

Profesional se relacionan de forma indirecta y del mismo modo observamos una relación directa para Agotamiento y Cinismo donde ambas variables correlacionan de manera moderada. A la vista de los datos podemos inferir que en general los profesores que puntúan alto en Burnout lo hacen en niveles bajos para las dimensiones de la Resiliencia, y al contrario, como se observa en otros estudios similares⁽²¹⁾.

Por otra parte, los niveles de prevalencia de Resiliencia de los docentes son muy elevados en todas las dimensiones. Así mismo, cabe destacar que alrededor del 75% de los docentes que participaron en el estudio manifiestan no estar estresados. Los análisis de correlación muestran que Burnout y Resiliencia puntúan muy alto en todas sus dimensiones. Podemos observar la correlación inversa entre las variables del Burnout Agotamiento y Cinismo con todas las dimensiones de la Resiliencia, destacando la relación entre Cinismo y Redes de Apoyo, y la relación entre Cinismo y Control y Propósito. Por el contrario, todas las dimensiones de la Resiliencia correlacionan intensamente y en positivo con el Estrés Percibido. Estudios como el de De Vera García et al ⁽²⁷⁾ apoyarían estos resultados.

Por su parte el Estrés Percibido se relaciona de manera indirecta con la Resiliencia en todas sus dimensiones, siendo la dimensión Redes de Apoyo la que ofrece un nivel de relación más intenso. Entendemos, a la vista de los datos obtenidos, que los docentes que presentan altos niveles de Resiliencia presentarán menos Estrés Percibido que aquellos que puntúan bajo y al contrario. Resultados similares se obtuvieron en el estudio anterior ⁽²⁷⁾.

Por último, cabe destacar los resultados obtenidos en el cálculo de las Odds Ratio de las variables de estudio. Los hallazgos de nuestro estudio indican una correlación entre el género y la Resiliencia Control y Propósito, siendo las docentes las que exhiben el doble de puntuación que sus colegas varones. Las mujeres, por tanto, presentan altos niveles de equilibrio emocional frente a las situaciones de estrés, soportando mejor la presión que los hombres. En este bloque podemos observar además el protagonismo de un factor que podríamos denominar “experiencia” y que viene representado por las variables edad, años de experiencia profesional y antigüedad en el centro. Todas ellas influyen decisivamente en el desarrollo de la Resiliencia, siendo factor protector en la mayoría de las dimensiones de ésta, así como en el desarrollo de estrés laboral. Estas tendencias también se observan en trabajos como el de R. Teles et al ⁽²¹⁾.

La interpretación de este hecho podría hacerse desde la perspectiva de considerar que un evento disruptivo como la aparición de la Pandemia ha podido actuar como un factor de impacto positivo sobre la actividad docente y esto puede estar relacionado con algunos aspectos de la resiliencia, como ya destacaron en su análisis M. Aguaded Gómez et al ⁽³⁰⁾.

Limitaciones del estudio

La limitación más importante del estudio surge de la propia naturaleza del instrumento de recogida de datos: modalidad de cuestionario online, auto-informado y voluntario pudiendo darse el sesgo de respuesta voluntaria en donde los profesionales más afectados podrían estar más motivados a participar o por el contrario ser los menos interesados.

Además, los resultados obtenidos en este estudio no permiten establecer causalidad entre las variables estudiadas. Creemos que sería necesario desarrollar estudios longitudinales o de carácter experimental que profundicen en esta cuestión.

Por último, cabe señalar que la limitación del estudio a un área geográfica muy concreta impide extrapolar o generalizar los resultados a toda la población docente.

CONCLUSIONES

A modo de resumen podríamos concluir que los resultados obtenidos, en general, ponen de manifiesto la existencia de una alta capacidad por parte de los docentes para desarrollar estrategias de transformación y adaptación a situaciones tan intensamente adversas y generadoras de estrés como la Pandemia, que posiblemente hubiesen contribuido a elevar los niveles de agotamiento laboral, como han puesto de manifiesto otros estudios similares⁽²⁹⁾, disminuyendo la eficacia profesional y los niveles de resiliencia, hecho que como observamos en nuestro estudio, no se ha producido y que apoya los resultados de otros estudios similares respecto a la Resiliencia docente.

Finalmente, este estudio podría orientar a los responsables de las administraciones sanitarias y educativas en el diseño de futuras políticas y estrategias de prevención y afrontamiento de los problemas relacionados con la salud psicosocial del profesorado.

REFERENCIAS

1. SAS Junta de Andalucía, "Microsoft Word - Plan funcional Centros Educativos COVID 07092020 .docx | Enhanced Reader," 2020. [Online]. Available: <moz-extension://b4870811-f8c7-4b3e-b6a4-7f93a196bacb/enhanced-reader.html?openApp&pdf=http%3A%2F%2Fwww.pediatrasandalucia.org%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F09%2FPlan-funcional-Centros-Educativos-COVID-07092020-.pdf>. [Accessed: 23-May-2021].
2. M. Educacion, "Cuidado y bienestar de alumnado, profesorado y familias | Ministerio de Educación y Formación Profesional," 2020. [Online]. Available: <http://www.educacionyfp.gob.es/destacados/covid19/cuidado-y-bienestar.html>. [Accessed: 23-May-2021].
3. D. Manzano-Sánchez, A. Valero Valenzuela, and D. Hortigüela-Alcalá, "Sistema Educativo y actuación ante la pandemia de la COVID-19: opinión y perspectivas de mejora según los docentes," *Rev. Española Educ. Comp.*, no. 38, p. 112, Mar. 2021.
4. M. Clarà, N. Kelly, T. Mauri, and P. A. Danaher, "Can massive communities of teachers facilitate collaborative reflection? Fractal design as a possible answer," *Asia-Pacific J. Teach. Educ.*, vol. 45, no. 1, pp. 86–98, Jan. 2017.
5. R. J. Collie, "COVID-19 and Teachers' Somatic Burden, Stress, and Emotional Exhaustion: Examining the Role of Principal Leadership and Workplace Buoyancy," *AERA Open*, vol. 7, p. 233285842098618, 2021.
6. T. Pressley, "Factors Contributing to Teacher Burnout During COVID-19," *Educ. Res.*, 2021.

7. T. Zadok-Gurman et al., "Effect of inquiry-based stress reduction (Ibsr) intervention on well-being, resilience and burnout of teachers during the covid-19 pandemic," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 18, no. 7, Apr. 2021.
8. R. M. Oducado, J. Rabacal, R. Moralista, and K. Tamdang, "Perceived Stress Due COVID-19 Pandemic Among Employed Professional Teachers," *IJERI Int. J. Educ. Res. Innov.*, no. 15, pp. 305–316, Dec. 2020.
9. CSIF, "Encuesta de CSIF . Un 93% de docentes sufre desgaste emocional y estrés por el confinamiento | CSIF," 2020. [Online]. Available: <https://www.csif.es/contenido/nacional/general/297367>. [Accessed: 23-May-2021].
10. Organización Internacional del Trabajo, "Riesgos emergentes y nuevos modelos de prevención en un mundo de trabajo en transformación," p. 22, 2010.
11. M. T. Saltijeral Méndez and L. Ramos Lira, "Identificación de estresores laborales y burnout en docentes de una secundaria para trabajadores del Distrito Federal," *Salud Ment.*, vol. 38, no. 5, pp. 361–369, 2015.
12. S. Zuniga-Jara and V. Pizarro-Leon, "Mediciones de Estrés Laboral en Docentes de un Colegio Público Regional Chileno," *Inf. Tecnol.*, vol. 29, no. 1, pp. 171–180, 2018.
13. S. C. de Robert, M. Barontini, P. Forcada, P. Carrizo, and L. Almada, "Estrés psicosocial y baja resiliencia, un factor de riesgo de hipertensión arterial," *Rev. Argent. Cardiol.*, vol. 78, no. 5, pp. 425–431, 2010.
14. R. Yslado M., L. Nuñez Z., and R. Norabuena F., "Diagnóstico y programa de intervención para el síndrome de Burnout en profesores de educación primaria de distritos de Huaraz e independencia (2009)," *Rev. Investig. en Psicol.*, vol. 13, no. 1, p. 151, 2014.
15. C. Maslach and M. P. Leiter, "Burnout," *Encycl. Ment. Heal. Second Ed.*, pp. 222–227, 2016.
16. B. Gissel, M. Cortés, and L. Palacios Cruz, "Resiliencia: ¿Es posible medirla e influir en ella?," 2011.
17. S. S. Chesak, T. K. Khalsa, A. Bhagra, S. M. Jenkins, B. A. Bauer, and A. Sood, "Stress Management and Resiliency Training for public school teachers and staff: A novel intervention to enhance resilience and positively impact student interactions," *Complement. Ther. Clin. Pract.*, vol. 37, no. September 2018, pp. 32–38, 2019.
18. N. S. Park, S. M. Song, and J. E. Kim, "The mediating effect of childcare teachers' resilience on the relationship between social support in the workplace and their self-care," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 22, pp. 1–15, 2020.
19. F. Román et al., "Resiliencia de docentes en distanciamiento social preventivo obligatorio durante la pandemia de COVID-19," *J. Neuroeducation*, vol. 1, no. 1, pp. 76–87, 2020.
20. C. M. Vizoso Gómez, "Resiliencia, optimismo y afrontamiento en estudiantes de Ciencias de la Educación," *Psychol. Soc. Educ.*, vol. 11, no. 3, p. 367, 2019.
21. R. Teles, A. Valle, S. Rodríguez, I. Piñeiro, and B. Regueiro, "Perceived stress and indicators of burnout in teachers at Portuguese higher education institutions (HEI)," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 9, pp. 1–11, 2020.
22. F. Román et al., "Resiliencia de docentes en distanciamiento social preventivo obligatorio durante la pandemia de COVID-19," *J. Neuroeducation*, vol. 1, no. 1, pp. 76–87, Jul. 2020.
23. C. Maslach, S. E. Jackson, and M. Leiter, "The Maslach Burnout Inventory Manual," 1986.
24. M. Salanova, W. Schaufeli, S. Llorens, and J. Peiro, "(PDF) Desde el burnout al engagement: ¿una nueva perspectiva?," *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 2000. [Online]. Available:

https://www.researchgate.net/publication/285664898_Desde_el_burnout_al_engagement_una_nueva_perspectiva. [Accessed: 12-Jun-2021].

25. K. M. Connor and J. R. T. Davidson, "Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC)," *Depress. Anxiety*, vol. 18, no. 2, pp. 76–82, 2003.
26. M. Serrano, M. Garrido, B. Notario, R. Bartolomé, M. Solera, and V. Martínez, "Validez de la escala de Resiliencia de Connor- Davidson (CD-RISC) en una población de mayores entre 60 y 75 años," *Int. J. Psychol. Res.*, pp. 49–57, 2012.
27. M. I. V. De Vera García and M. I. G. Gambarte, "Associated factors with resilience and burnout: A cross-sectional study in a teaching group in Spain," *Aula Abierta*, vol. 49, no. 2, pp. 177–184, 2020.
28. M. Agudo, "Burnout y engagement en profesores de primaria y secundaria," *Universitat Jaume*, 2014.
29. J. R. Beames, H. Christensen, and A. Werner-Seidler, "School teachers: the forgotten frontline workers of Covid-19," *Australas. Psychiatry*, p. 103985622110061, Apr. 2021.
30. M. C. Aguaded Gómez and N. A. Almeida Pires Cavaco, "La resiliencia del docente como factor crucial para superar las adversidades en una sociedad de cambios / The resilience of teachers as crucial factor to overcome adversity in a society of changes," *Tendencias Pedagógicas*, vol. 28, no. 2016, 2016.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia