

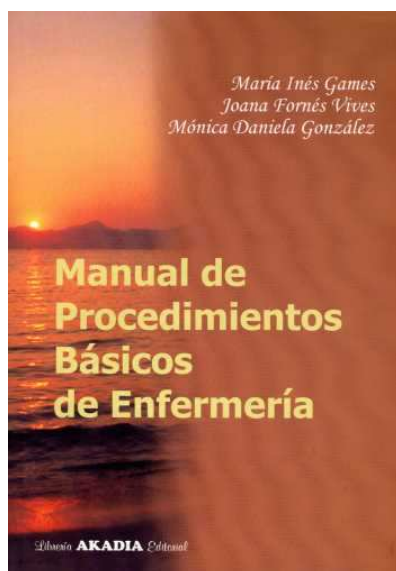


REVISIONES Y RESEÑAS

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA, de María Inés Games, Joana Fornés Vives, Mónica Daniela González. Librería Editorial Akadia. Buenos Aires, 2004. 233 páginas.

[Rivera Rocamora, Concha.](#)

Profesora Titular Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia.



Las autoras encabezan todos los capítulos con bellas frases, que siempre tienen relación con los contenidos que van a tratar y esto me gusta mucho. Yo quiero también comenzar mi comentario con un Proverbio que utilicé en el acto de presentación del libro: “La vida no se mide por los descansos que tomamos, sino por lo momentos que te roban el aliento”. Porque conociendo a las tres autoras puedo dar fe de que este libro se ha escrito con esos momentos y a la vez animarlas a continuar buscando el aliento que nos ayude, al resto de la enfermería, en nuestro trabajo diario.

Los contenidos de la obra se distribuyen en tres capítulos. El capítulo I: Marco Conceptual, donde ya se empieza a ver con claridad conceptos tales como la clasificación de las actividades enfermeras, dándole

importancia a la tendencia actual en salud del trabajo interdisciplinar, abordando el proceso de “cuidar” como la máxima repercusión de la calidad de los resultados enfermeros. Algo que también resulta novedoso y refrescante es que el segundo tema está dedicado a la Salud Mental en el Ingresante de Enfermería.

Como es su estilo, la profesora Joana Fornés lo trata con maestría y mimo. Breve, pero profundo. Destacando los atributos básicos que serán de gran utilidad para el profesional de enfermería: la capacidad de observación y conocimiento de uno mismo, el autoconcepto positivo, autoestima y las habilidades de comunicación interpersonal. Una muy buena forma de comenzar, con la esperanza siempre puesta en un mundo más humano y humanizado. Continúa el capítulo con temas tan importantes como: Educación y Salud, la Humanización del futuro profesional y los Patrones funcionales de salud, utilizando sinónimos: guía-muestra-pauta-modelo. No puede estar más completa y mejor diseñada esta primera parte para el Ingresante de Enfermería.

El segundo abarca términos y procedimientos esenciales y básicos que forman una parte muy importante de la formación del enfermero. Desde la entrevista, admisión y alta, registros, signos vitales, examen físico y así hasta quince temas, todos muy bien ilustrados con figuras demostrativas y con una presentación pedagógica impecable. El último y para mí más atractivo por no ser habitual, es la Administración del tiempo en la planificación de los cuidados enfermeros. Es corto, pero profundo. El valor tiempo está muy cotizado en los mercados actuales, y como las autoras dicen: "como es imposible agregar más tiempo al tiempo", lo que nos queda es saber utilizarlo con mayor eficiencia. Algo que en estos momentos está muy cuestionado en el campo de la salud, por lo que resulta interesante que el alumno lo haga suyo desde el primer curso. Creo honradamente que la frase de Pitágoras que con mucha valentía utilizan las autoras para iniciar el capítulo está realmente conseguida: "Educar no es dar carrera para vivir, sino templar el alma para las dificultades de la vida".

Las autoras nos presentan un tercer capítulo con algo que los estudiantes de primero deben agradecer mucho. Comienza con las abreviaturas más comunes que se utilizan durante las experiencias clínicas. Continuando con un glosario de términos de cuidados. Presentan una planilla de valoración, basada en los patrones, que es una auténtica guía válida para ejercitar desde el primer día al alumno y lograr que adquiera habilidades y destrezas enfermeras de forma integral y holística.

Para finalizar, presentan ejercicios de resolución de casos, adornándolo con crucigrama del proceso comunicativo. Un genograma. El arte de la comunicación plasmado en las figuras.

Pero hay más, el broche lo pone "El estrés en el personal de Enfermería", donde la profesora Fornés, cierra esta co-producción hispano-argentina con unos conceptos muy concretos y unas conclusiones de auténtica promoción de la Salud Mental imprescindibles para todas las personas que se embarcan en este buque insignia de la Sanidad que es prepararse para trabajar en Enfermería.

No puedo obviar la excelente y amplia bibliografía. Así como tener un grato recuerdo para la Editorial Akadia por su especial trato a los temas enfermeros.

Finalmente felicitar y agradecer a las autoras su dedicación y aportación a la Enfermería.

Resumiendo: Es un libro novedoso tanto en la portada como en la presentación de los contenidos. Revitaliza la concepción de un Manual de Procedimientos, dándole vida.

Está pensado para los estudiantes y tiene una proyección que unifica los criterios de la

teoría con la práctica, a los docentes y a los asistenciales, algo que en estos tiempos se agradece. Enhorabuena.



ISSN 1695-6141

[© COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia