



REFLEXIONES - ENSAYOS

FUNDACIÓN RENAL “ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO”. VEINTIDÓS AÑOS AL SERVICIO DE LOS PACIENTES RENALES.

RENAL FOUNDATION "ÍÑIGO ÁLVAREZ OF TOLEDO". TWENTY-TWO YEARS AT THE SERVICE OF RENAL PATIENTS.

Fundación Renal “ Íñigo Álvarez de Toledo”

Palabras clave: Enfermo renal, fundación.

La Fundación Renal es una institución sin ánimo de lucro que se constituyó bajo la Presidencia de Honor de Su Majestad la Reina Doña Sofía el 15 de febrero de 1982. Como su propio nombre indica, esta fundación nace en memoria de Íñigo Álvarez de Toledo, paciente renal que estuvo durante cinco años en tratamiento de diálisis y que por su buena disposición y magnífico talante hacia la enfermedad supo compaginar su vida frente a una máquina con su trabajo.

Íñigo, primogénito de los Marqueses de Miraflores y Conde de Eril, nació en Lisboa en julio de 1936. Durante los últimos cinco años de su vida fue presidente de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (A.L.C.E.R.), que él mismo había fundado. Cuando falleció en 1980, su familia y un grupo de amigos decidieron continuar las ideas que Íñigo tenía en favor de la problemática renal.

El mismo año de su constitución, la Fundación Renal “Íñigo Álvarez de Toledo” ya fue declarada de beneficencia particular por Orden del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Además, en 1990 se le concedió la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, en 1994 fue nominada Miembro de Honor de la Sociedad Iberoamericana de Coordinadores de Trasplantes, en 1997 recibió del Ministerio de Educación y Cultura la Placa de Honor de la Orden Civil de Alfonso X El Sabio y, tras veintidós años de esfuerzo, se ha convertido en la institución que más dinero dedica en España a la investigación en Nefrología, inmediatamente después del Fondo de Investigaciones Sanitarias (F.I.S.).

Tres fueron las razones que impulsaron a Íñigo Álvarez de Toledo a promover la constitución de una fundación renal, proyecto que no pudo realizar en vida. En primer lugar, el convencimiento de que la hemodiálisis no sólo debe realizarse procurando la más alta calidad en el tratamiento, sino que también tiene que ir acompañada de un servicio de asistencia psicológica, social y nutricional. La necesidad de impulsar la donación de órganos y el trasplante, y potenciar la investigación de las enfermedades renales y su tratamiento integral mediante la concesión de ayudas, becas y premios completan las líneas que marcan la actividad de la Fundación Renal.

Precisamente, con el ánimo de establecer un marco estable de colaboración entre distintas unidades de investigación nefrológica, la Fundación Renal crea en 1994 el Instituto "Reina Sofía", que tiene firmados convenios de colaboración con las universidades de Oviedo y Salamanca, así como con otras instituciones como el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, el Banco Santander Central Hispano, Agua Mineral Bezoya, Productos Roche, Fresenius Medical Care España y el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid. La organización de diez simposios internacionales y la incorporación de 16 unidades de investigación básicas y clínicas avalan la labor de esta institución científica, que acaba de cumplir su décimo aniversario.

Fomentar la obtención de recursos externos a la Fundación Renal con destino a la investigación nefrológica, desarrollar programas de actualización en investigación básica aplicable a la Nefrología clínica y hacer posible el desarrollo de nuevas líneas de investigación son otros de los objetivos del Instituto "Reina Sofía". Según datos del año 2003, los trabajos de investigación financiados por la Fundación Renal y el propio Instituto "Reina Sofía" han permitido mantener a una veintena de becarios y estar presentes en los mejores foros científicos nacionales e internacionales.

En la actualidad, la Fundación Renal "Íñigo Álvarez de Toledo" cuenta con once centros de hemodiálisis -tres en Madrid capital y uno en Móstoles (Madrid), Segovia, Ourense, O Barco del Valdeorras (Ourense), Béjar (Salamanca), Ciudad Rodrigo (Salamanca), Vigo (Pontevedra) y Medina del Campo (Valladolid)-, en los que está atendiendo a 548 pacientes. En el año 2003, el número de sesiones de diálisis fue de 85.556, lo que supone un incremento del 7,22 por ciento respecto al año anterior.

Además de la asistencia sanitaria, la Fundación Renal ofrece a sus pacientes un servicio psicosocial a través de un cualificado equipo de profesionales (psicóloga, trabajadora social y dietista), cuyo principal objetivo es favorecer el bienestar del enfermo, tanto personal como familiar y social. Otro factor importante que ha contribuido a la consecución de los objetivos de la Fundación Renal es el Voluntariado. Este colectivo, que nace de la generosidad y la solidaridad, lo componen personas de muy diferentes edades y profesiones llamadas por un interés común: aportar algo de su tiempo para prestar un servicio a los demás. Ser voluntario implica participar en la filosofía de la organización con la que se colabora.

Asimismo, la Fundación Renal cuenta con un Centro Especial de Empleo dedicado a la actividad de Lavandería. Desde su creación en 1987, este centro, por el que ya ha pasado una veintena de trabajadores, proporciona formación laboral y trabajo a pacientes que ya han sido trasplantados, están en tratamiento de hemodiálisis o tienen alguna minusvalía, cumpliendo de esta forma uno de los objetivos fundamentales de la Fundación Renal: facilitar las condiciones psicológicas, culturales y laborales que permitan una vida normal a los enfermos con insuficiencia renal crónica.

Consciente de la necesidad de fomentar la investigación de las enfermedades renales y su tratamiento integral, la Fundación Renal instituyó en 1989 los Premios Íñigo Álvarez de Toledo a la Difusión del Trasplante y a la Investigación Básica y Clínica en Nefrología -estos dos últimos dotados con 12.000 euros-, a los que se ha sumado en el año 2001 el Premio a la Investigación en Enfermería Nefrológica, de 3.000 euros.

Desde que el Dr. Jorge Andreu y el periodista José María Fernández Rúa resultaran galardonados en la primera edición de los Premios Íñigo Álvarez de Toledo, el palmarés incluye otros nombres como los Dres. Jorge Cannata, José Miguel López-Novoa, Santiago Lamas, Jesús Egido, Eliecer Coto, Pedro Aljama, Alberto Ortiz y Manuel Praga (Investigación Científica) y Jesús Hermida, el Dr. Bartolomé Beltrán, la empresa de publicidad Saatchi & Saatchi, Antena 3 TV, Mercedes Milá, Jesús López Jordán y José María Catalán (Difusión del Trasplante).

En esta misma línea de apoyo a la investigación, la Fundación Renal "Íñigo Álvarez de Toledo" no sólo aporta a la Organización Nacional de Trasplantes (O.N.T.) una cantidad anual para fomentar el trasplante y perfeccionar la formación de coordinadores, sino que ha intensificado relaciones de colaboración con otras instituciones como la Fundación Mapfre-Medicina, el Instituto Complutense de la Orden de Malta, la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión, Cruz Roja Española, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, la Consellería de Sanidade e Servicios Sociáis de la Xunta de Galicia, la Fundación Hospital Alcorcón, el Hospital de Clínicas de Asunción, la Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España, el Instituto de Nefrología de Paraguay y la Fundación 3M España.

Por último, la labor docente de la Fundación Renal se desarrolla a partir de 1996 con la puesta en marcha de un programa de formación de alumnos de Enfermería de la Escuela Universitaria de Cruz Roja, que en 1998 se ha ampliado a la Escuela de Diplomados en Enfermería Salus Infirmorum. Esta labor no sólo abarca las prácticas de los alumnos en los cuatro centros de hemodiálisis que la Fundación Renal tiene en la Comunidad de Madrid, sino también un seminario impartido por las supervisoras de estos centros. Asimismo, desde el año 2000 la Fundación Renal también tutela las prácticas de alumnos del Instituto de Enseñanza Superior Manuel Machado de Alcalá de Henares y de la Escuela Universitaria de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid.

Además, la Fundación Renal inició en 1993 el Proyecto C.R.I.A. (Cooperación Renal Iberoamericana), por el que ya ha enviado 85 monitores de hemodiálisis y diverso material a Bolivia, Argentina, Ecuador Cuba y Paraguay, y ha creado la Fundación Renal "Íñigo Álvarez de Toledo" de Ecuador, país en el que también tiene un centro de hemodiálisis.

Todas estas actividades, así como otras muchas que la Fundación Renal realiza en los campos de la asistencia sanitaria y la integración social, persiguen mejorar la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el tratamiento integral y rehabilitador de la diálisis en el paciente renal. En definitiva, un trabajo vital que ha impulsado veintidós fructíferos años de historia de la Fundación Renal "Íñigo Álvarez de Toledo".

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN

En la XVI edición de los Premios Íñigo Álvarez de Toledo de Investigación, fallados en

Madrid bajo la presidencia de la Excm. Dra. Margarita Salas.

LA FUNDACIÓN RENAL PREMIA INVESTIGACIONES DESTINADAS A CUANTIFICAR LA MASA RENAL FUNCIONANTE DE LOS TRASPLANTES Y A REGULAR LA LESIÓN QUE SUFRE EL RIÑÓN

El jurado de los Premios Íñigo Álvarez de Toledo de Investigación 2004, reunido en Madrid el día 28 de septiembre de 2004, en la sede de la Fundación Renal bajo el Patrocinio de Su Majestad la Reina Doña Sofía, ha emitido su fallo. Tres eran las modalidades a las que optaban los 22 trabajos presentados: Investigación Básica en Nefrología, Investigación Clínica en Nefrología e Investigación en Enfermería Nefrológica.

El Premio Íñigo Álvarez de Toledo a la Investigación Clínica, dotado con 12.000 euros, ha recaído en el Dr. Xavier Fulladosa Oliveras, del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Bellvitge de L'Hospitalet (Barcelona), por el trabajo titulado "Estimation of total glomerular number in stable renal transplants". En este estudio han participado también miembros del Institut de Diagnostic per la Imatge del Hospital Durán i Reynals de Barcelona.

Este trabajo, que ha sido publicado en Journal of American Society of Nephrology - revista de mayor impacto en el campo de la Nefrología-, trata de estimar el número total de glomérulos que tiene un trasplante renal, como forma de medir la función de ese órgano injertado. Según los miembros de la Comisión de Evaluación en Investigación Clínica, el trabajo premiado destaca porque cuantifica el número de glomérulos -por tanto, nefronas (unidad funcional del riñón)- para saber cuánta masa renal funcional tiene.

Los autores del estudio, que llevan muchos años realizando este tipo de investigaciones en el campo del trasplante, han observado mediante una correcta metodología, hoy por hoy compleja, que es un arma de gran utilidad para conocer qué calidad tienen los trasplantes renales que se hacen en nuestro país y poder hacer un seguimiento de la funcionalidad de los mismos.

Por su parte, el Premio Íñigo Álvarez de Toledo a la Investigación Básica, dotado también con 12.000 euros, ha sido concedido al trabajo titulado "Nuevos mecanismos de interacción entre óxido nítrico y TGF- β . Degradación de SMAD 2 a través de la activación del proteasoma", realizado por la Dra. Marta Saura Redondo, del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares. En este trabajo han colaborado también miembros de la Unidad de Investigación y del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid).

La principal razón por la que la Comisión de Evaluación en Investigación Básica ha decidido conceder el premio a este trabajo es porque aporta datos muy novedosos. El estudio, de una gran originalidad, se basa en la interacción de dos moléculas (óxido nítrico y factor transformante de crecimiento) que pueden contribuir a regular la lesión renal en muchas enfermedades que conducen a insuficiencia renal.

Más concretamente, el trabajo premiado en la categoría de Investigación Básica hace especial hincapié en los procesos de fibrosis, cuando el tejido renal sano va siendo reemplazado por tejido enfermo fibrótico. Mediante sus investigaciones, los autores del trabajo ayudan a explicar el daño sobre los vasos y, dentro de los mismos, sobre el tapiz que los recubre, conocido como endotelio.

Por último, el Premio Íñigo Álvarez de Toledo a la Investigación en Enfermería Nefrológica, dotado con 3.000 euros, ha recaído en D^a. Rosario García Palacios, del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz) por el trabajo titulado "De la teoría a la práctica: registros para el cuidado del paciente renal". Según la Comisión de Evaluación en Enfermería Nefrológica, el trabajo premiado es muy novedoso para la práctica enfermera en lo que respecta a la aplicación para la utilización de la clasificación de resultados NOC y NIC. La metodología de la investigación es muy rigurosa y aporta una bibliografía buena que hace referencia a trabajos de esta ciencia.

Asimismo, el estudio potencia la estandarización de cuidados a través de un trabajo sistemático y universalmente validado, como son los diagnósticos de enfermería. Las autoras del trabajo premiado han llegado a la conclusión de que las enfermeras abordan otro tipo de trabajos paralelos a la diálisis, como son el temor de los pacientes o los problemas familiares de afrontamiento de la enfermedad.

La reunión del jurado estuvo presidida por la Excma. Dra. Margarita Salas, Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (C.S.I.C.) y Presidenta del Instituto de España. Entre los miembros del jurado se encontraban el Dr. Ángel Luis Martín de Francisco, Presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); el Dr. Alfonso Moreno, Presidente del Consejo Nacional de Especialidades Médicas; D^a. Anunciación Fernández, Presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (S.E.D.E.N.); y los máximos representantes de la Fundación Renal "Íñigo Álvarez de Toledo" y su Instituto "Reina Sofía" de Investigación Nefrológica.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia