



ORIGINALES

Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19

Influential risk factors in consumption of psychoactive substances in university students in times of COVID-19

Mariela Suárez Villa¹

Gloria Lastre Amell¹

Maria Alejandra Orostegui¹

Dania Isabel González Ramírez²

Natalia Paola Tarriba Niebles²

Melany Julieth Martínez Montañez²

¹ Enfermera Docente investigadora Universidad Simón Bolívar. Facultad de Ciencias de la Salud Barranquilla Colombia. msuarez2@unisimonbolivar.edu.co

² Estudiante Universidad Simón Bolívar, Barranquilla, Facultad de Ciencias de la Salud Barranquilla, Colombia

<https://doi.org/10.6018/eglobal.537841>

Recibido: 3/09/2022

Aceptado: 16/01/2023

RESUMEN:

Introducción: El consumo de sustancias psicoactivas se ha convertido en un problema de salud pública, teniendo grandes consecuencias en la salud, economía, rendimiento académico, la convivencia familiar y social del individuo consumidor.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de COVID-19.

Materiales y Métodos: Investigación con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, con una muestra de 272 estudiantes universitarios de una Universidad de Barranquilla del programa de Enfermería de cuarto, quinto, sexto, séptimo y octavo semestre. El instrumento utilizado fue una encuesta virtual estuvo dividida en 5 secciones, que comprenden la parte de datos de identificación y sociodemográficos, factores individuales, socioculturales, familiares y psicológicos.

Resultados: Realizando el análisis estadístico, predominó el sexo femenino con 69%, y las edades 17-20 años con 74%. El 79% afirmaban que sí habían consumido sustancias psicoactivas y 58% indicaban que el tipo de sustancia psicoactiva que habían consumido por primera vez era el alcohol.

Discusión: En contraste con un estudio realizado por Fernández et al, en el 2021, se encontró que la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Universidad Simón Bolívar es mayor, con un porcentaje del 74%, por otro lado, el estudio en mención solo el 41.8% consume algún tipo de sustancia psicoactiva (alcohol, tabaco, etc). A través de la investigación realizada permitió evaluar cada uno de los factores que influyen de manera significativa en el consumo de sustancias psicoactivas teniendo en cuenta cada una de las variables evaluadas (sociodemográficas, de consumo, individuales, familiares, psicológicas, socioculturales) en tiempos de Covid 19.

Palabras clave: COVID-19, Sustancias, Piscoactivas, Universitarios, Factores de Riesgo

ABSTRACT:

Introduction: The consumption of psychoactive substances has become a public health problem, having great consequences on the health, economy, academic performance, family, and social coexistence of the consumer.

Objective: To determine the risk factors influencing the consumption of psychoactive substances in university students during COVID-19.

Materials and Methods: Research with quantitative correlational, cross-sectional descriptive type, with a sample of 272 university students of a University of Barranquilla of the Nursing program of fourth, fifth, sixth, seventh, and eighth semesters. The instrument used was a virtual survey divided into five sections, comprising identification and sociodemographic data, individual, sociocultural, family, and psychological factors.

Results: In the statistical analysis, the predominant sex was female with 69%, and 74% of them aged 17–20 years. Seventy-nine percent stated that they had consumed psychoactive substances, and 58% indicated that the type of psychoactive substance they had consumed for the first time was alcohol.

Discussion: In contrast to a study conducted by Fernández et al, in 2021, it was found that the frequency of consumption of psychoactive substances in the students of the Simón Bolívar University was higher with a percentage of 74%, on the other hand the study in question only 41.8% consumed some type of psychoactive substance (alcohol, tobacco, etc.). Through the research carried out, it was possible to evaluate each of the factors that significantly influence the consumption of psychoactive substances, taking into account each of the variables evaluated (sociodemographic, consumption, individual, family, psychological, sociocultural) in times of COVID-19.

Key words: COVID-19, Substances, Psychoactive, University Students, Risk Factors.

Fuente de financiación:

El presente trabajo ha sido financiado por la Universidad Simón Bolívar de Barranquilla-Colombia.

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas se ha convertido en una de las principales problemáticas en la actualidad, considerando que no solo es una afectación directa al consumidor, sino que trasciende el individuo y en la sociedad en general⁽¹⁾. Hoy en día el consumo de sustancias psicoactivas es un problema de salud pública, teniendo grandes consecuencias en la salud, economía, rendimiento académico, la convivencia familiar y social del individuo consumidor⁽²⁾. La problemática de consumo incita en los adolescentes: insatisfacciones, desmotivación, baja autoestima, déficit en habilidades sociales y en las relaciones interpersonales; siendo estos factores de riesgo psicológicos, que conllevan a que el adolescente busque salidas a sus frustraciones y tristezas a través del consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales⁽³⁾.

Alrededor de 269 millones de personas usaron drogas en todo el mundo durante el 2018, lo cual supone un aumento de 30% con respecto al 2009, mientras que más de 35 millones de personas sufren trastornos por el uso de drogas, de acuerdo con el más reciente Informe Mundial sobre las Drogas, lanzado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) ⁽²⁾. El consumo de sustancias psicoactivas en universitarios colombianos es considerado un problema de salud pública, debido a su prevalencia y característica ascendente⁽⁴⁾.

En Colombia, la prevalencia de vida de alguna sustancia psicoactiva ilícita o lícita de uso indebido en estudiantes universitarios fue del 29,3%⁽⁵⁾. Asimismo, la prevalencia de estas en el último año fue del 13,5%. La marihuana es la sustancia psicoactiva

ilícita de mayor consumo con 11,5%, en segundo lugar se ubican la cocaína y/o sus derivados con 2,9% y en tercer lugar algún tipo de droga sintética con 1,7%, principalmente dietilamida de ácido lisérgico (LSD) y éxtasis. En cuarto lugar se ubican los inhalantes con prevalencia en el último año de 1,4%⁽⁴⁾.

En tiempos de COVID 19, al revisar investigaciones e informaciones de diversas fuentes nacionales como las Instituciones Administradoras de Fondos de Aseguramiento en Salud (IAFA) e internacionales como Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) y del Observatorio Interamericano sobre Drogas (OID), la preocupación mayor no es acerca del aumento o no del consumo al estar en casa y a sabiendas de que hay factores estresores muy fuertes como aislamiento, miedo social ante la pandemia⁽⁶⁾, falta de trabajo o situación económica desagradable, inestabilidad y poca asistencia a clases presenciales, sino de las condiciones de salud de los consumidores y el contacto con el virus del SRAS-COV-2 (síndrome respiratorio agudo severo) (Coronavirus tipo 2) ya que como se detalló, la acción de consumir afecta el sistema nervioso central y por ende a todo su funcionamiento, de manera que el consumidor es una persona en riesgo ⁽⁷⁾.

Basado en lo anteriormente planteado, para contrarrestar esta problemática en Colombia se estableció el Plan Nacional para la Promoción de la Salud, la Prevención y la Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas⁽⁸⁾, en un esfuerzo nacional por incorporar el enfoque de salud pública en un marco intersectorial para disminuir la exposición al consumo de drogas y sus impactos en la población colombiana⁽⁹⁾. Por tanto, es importante realizar investigaciones que permitan identificar y participar oportunamente ante el problema, comprendiendo su dimensión humana, mediante el análisis y la descripción de las condiciones que rodean el consumo de sustancias psicoactivas, y los factores de riesgo que contribuyen facilitando su abuso. Es por ello que el objetivo es determinar los factores de riesgo que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de COVID-19.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente proyecto de investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo descriptivo correlacional⁽¹⁰⁾. La población intervenida en este proyecto estuvo conformada por los estudiantes universitarios de una universidad de Barranquilla en tiempos de covid 19. Mediante muestreo probabilístico⁽¹¹⁾, la población total de estudiantes de Enfermería fue 862 estudiantes, para seleccionar la muestra se tuvo en cuenta los criterios de inclusión: estudiantes pertenecientes al programa de Enfermería que se encontraran cursando cuarto, quinto sexto, séptimo y octavo semestre, pertenecientes a una universidad de Barranquilla, con un rango de edad entre 17 a 35 años de edad; se excluyeron estudiantes que hagan parte de otro programa universitario, que se encuentren cursando de primero a tercer semestre. Para el cálculo muestral se tuvo en cuenta un margen de error de 5%, un nivel de confianza de 95%, mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2(p \cdot q)}{e^2 + \frac{z^2(p \cdot q)}{N}}$$

A través de una calculadora de muestras en base a la fórmula planteada, se determinó que la muestra fue de 272 estudiantes. Se implementó el uso de herramientas cuantitativa que permitieron obtener la información necesaria para llevar a cabo este proyecto⁽¹²⁾. Teniendo en cuenta que la información recolectada (fuentes primaria y secundaria)⁽¹³⁾ fue mediante una encuesta virtual elaborada por las autoras del proyecto en la plataforma virtual de google forms, a través de la cual se evaluaron las características sociodemográficas y los distintos factores que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas como los individuales, familiares, psicológicos y socioculturales.

El instrumento estuvo dividido en 5 secciones, que comprenden la parte de datos de identificación y sociodemográficos, factores individuales, socioculturales, familiares y psicológicos, para efectos de validación y comprensión de la misma, se estableció y se llevó a cabo una prueba piloto con 30 estudiantes de otras instituciones universitarias con las mismas características con el fin de identificar si los participantes de la encuesta comprenderían el contenido de la misma. Una vez realizada la prueba piloto y obteniendo buenos resultados de la misma, se inició oficialmente la encuesta virtual con el consentimiento informado, el cual se colocó al inicio de la encuesta online para la autorización de la participación en el proyecto.

Para la tabulación y recolección de la información se utilizó el programa de software de Microsoft Office Excel, que permitió consolidar la información. Para el análisis descriptivo correlacional se utilizó el programa Stata; además al encontrarse con variables con distribución dispersa con relación a la media se utilizó la prueba de Kruskal-Wallis en el caso del estrato y la edad. Se realizó prueba chi cuadrado para correlación de variables cualitativas como género, opinión de otros, problemas de autoestima, maltrato familiar, abuso familiar, influencia del grupo social en el consumo de SPA y experiencia previa de bullying.

Como consideraciones éticas se tuvo en cuenta la resolución 8430 de 1993,⁽¹⁴⁾ la cual establece las normas científicas y técnicas de la investigación en Salud y clasifica esta investigación sin riesgo, así mismo el consentimiento informado y se resalta la importancia de dar a conocer a las personas que participaron en este proyecto que está prevaleciendo el criterio del respeto a su dignidad, la protección de sus derechos y su bienestar.

RESULTADOS

La tabla 1 muestra las características sociodemográficas de los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla durante tiempo de Covid 19; en ella se puede observar que el grupo étnico más relevante se encuentra entre los 17 y 20 años de edad, con una media de 19,94 y una desviación estándar de 19,94 con predominio del sexo femenino, la mayor participación fue de cuarto semestre, el mayor porcentaje manifestaron estar solteros y de estrato socioeconómico 2.

Tabla 1. Características socio demográficas los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla en tiempos de Covid-19

Edad	Cantidad	Porcentaje
17-20	188	69%
21-24	77	28%
25-28	7	3%
media	19,94	
Desv. Est.:	19,15	
Sexo	Cantidad	Porcentaje
Femenino	215	79%
Masculino	57	21%
Semestre	Cantidad	Porcentaje
4	101	37%
5	58	21%
6	50	18%
7	34	13%
8	29	11%
Estado civil	Cantidad	Porcentaje
Casado(a)	1	0%
Soltero(a)	263	97%
Unión libre	8	3%
Estrato socioeconómico	Cantidad	Porcentaje
1	65	24%
2	125	46%
3	53	19%
4	29	11%

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación.

La tabla 2 muestra la frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) de los estudiantes de Enfermería de una universidad de Barranquilla durante tiempos de Covid 19 donde se observa que el 74.2% de las personas consumen algún tipo de SPA, con 202 observaciones. Hay que considerar dentro del análisis que también se tuvo en cuenta consumo de sustancias legales en Colombia como alcohol y cigarrillo.

El rango de edad de 18-22 años es el que concentra la mayor parte de la población consumidora de sustancias psicoactivas. La mayoría fue de cuarto semestre teniendo en cuenta población consumidora y no consumidora. En este mismo semestre se encuentra la mayor proporción de estudiantes que sí consumen SPA con un 28.2% de población. El 46% de la población son de estrato 2 seguido del estrato 1 con un 23.9%. Es importante determinar si el estrato es un factor determinante para la ocurrencia del fenómeno (consumo de SPA), sin embargo, es imperativo destacar que la Variable estrato confunde estructuras influyentes en el análisis socioeconómico que no pueden ser medidas solo con la clasificación de servicios públicos en Colombia.

El 96.6% de los sujetos estudiados es soltero, es importante considerar que la población es universitaria y no prima la unión marital o marital de hecho, por lo que al relacionar esta variable con el consumo de SPA podría incurrirse en una falacia, considerando que los estados civiles diferentes al Soltero(a) pueden quedar confundidos por este. El alcohol es la sustancia más consumida por ambos sexos tanto de forma solitaria como mezclada con demás sustancias.

Con respecto a la correlación bivariada de el consumo de SPA con la edad, estrato y género se observó que existe diferencia estadísticamente significativa entre el consumo de SPA y los diferentes estratos socioeconómicos incluidos en la prueba. Con un P valor menor a 0.05 se rechaza la hipótesis nula de que no existe una diferencia de medias entre los grupos de interés y se comprueba la explicación de la variable dependiente (Consumo de SPA) por la variable independiente (Estrato socioeconómico). Asimismo, con un p valor menor a 0.05 se rechaza la hipótesis nula y se sugiere que las diferencias de edad explican el consumo de SPA o se distribuyen los casos en torno a un grupo de edad específico. En cuanto al género, se observa una asociación estadísticamente significativa entre las dos variables, el P valor de 0.009 (<0.05) indica un rechazo de la hipótesis nula y se concluye que el género influye de forma significativa en el consumo o no de SPA. Hay que considerar que la muestra no fue homogénea, por lo que los valores pueden estar sesgados por la diferencia significativa que existe entre las observaciones masculinas y femeninas.

Tabla 2. Frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) de los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla en tiempos de Covid 19.

Consumo SPA General			
Consumo de sustancias psicoactivas	Frecuencia	Percentil	Acumulado
No	70	25.74	25.74
Sí	202	74.26	100.00
Distribución de edad en cuanto a consumo de SPA			
Consumo de sustancias psicoactivas			
Edad	No	Si	Total
17	4	3	7
18	24	39	63
18	15	52	67
20	11	40	51
21	6	18	24
22	3	32	35
23	3	4	7
24	3	8	11
25	1	4	5
26	0	1	1
27	0	1	1
p= 0,000			

Consumo SPA por semestre
Consumo de sustancias psicoactivas

Semestre	No	Sí	Total
4	44	57	101
5	11	47	58
6	10	40	50
7	3	31	34
8	2	27	29

Consumo de SPA por estratos
Consumo de sustancias psicoactivas

Estrato	No	Sí	Total
1	29	36	65
2	28	97	125
3	28	46	74
4	6	23	29

p= 0,000

Estado civil y consumo SPA
Consumo de sustancias psicoactivas

Estado civil	No	Sí	Total
Casado	0	1	1
Soltero	67	196	263
Unión libre	3	5	8

Tipo SPA y genero

Tipo de SPA usada	Genero		Total
	Masculino	Femenino	
Alcohol	27	118	145
Alcohol, Cigarrillo	8	16	24
Alc, Ciga, Baz	1	0	1
Alc, Cig, Mar	9	4	13
Alc, Cig, Mar, Coc	1	0	1
Alc, Cig, Mar, HPsico	1	0	1
Alc, Cig, Mar, EX	1	0	1
Alc, Cig,Ex	1	6	7
Alcohol, Cocaína	1	0	1
Alcohol, Marihuana	0	2	2

Alcohol, Éxtasis	0	9	9
Cigarrillo, Marihuana	0	1	1
Marihuana	0	1	1
Ninguna	7	58	65

Prueba chí cuadrado género- consumo SPA Consumo de sustancias psicoactivas

Género	No	Sí	Total
Masculino	7	50	57
Femenino	63	152	215
Total	70	202	272

p= 0,009

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación analizados en programa Stata.

La tabla 3 muestra los factores individuales de los estudiantes de Enfermería de una universidad de Barranquilla en tiempos de Covid 19; en ella se evidencia que mas de la mitad de los estudiantes saben siempre lo que quiere realmente, y algunas veces se dejan llevar por la corriente o decisiones de otros, sin embargo, la gran mayoría manifiesta algunas veces tener en cuenta las opinion de otros para la toma de decisiones y, por ultimo, el 38% de los estudiantes manifestaron ser fiel a sus decisiones teniendo en cuenta su estado de ánimo.

Tabla 3. Factores individuales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de Covid-19.

SABE REALMENTE LO QUE QUIERE	cantidad	Porcentaje
Algunas veces	33	12%
Casi siempre	84	31%
Nunca	8	3%
Siempre	147	54%
Total general	272	100%
DEJARSE LLEVAR CORRIENTE DE OPINIONES DE OTROS	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	145	53%
Casi siempre	5	2%
Nunca	122	45%
Total general	272	100%
TENER EN CUENTA LA OPNIÓN DE LOS DEMAS PARA LA TOMA DECISIONES	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	218	80%
Casi siempre	3	1%
Nunca	48	18%
Siempre	3	1%
Total general	272	100%

SER FIEL A DECISIONES PROPIAS TENIENDO EN CUENTA EL ESTADO DE ANIMO	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	58	21%
Casi siempre	107	39%
Nunca	3	1%
Siempre	104	38%
Total general	272	100%

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación.

La tabla 4 muestra los factores psicologicos de los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla, donde se puede evidenciar que la mayoría de estudiantes encuestados indicaron que cuando han consumido sustancias psicoactivas nunca lo han hecho por influencia de alguien más, ni cuando han perdido el control de sus emociones; así mismo, gran parte de los estudiantes presentan estrés episódico el cual según la escala correspondería al número 3, adicionalmente la mayoría de los estudiantes de enfermería indicaron que presentan síntomas de estrés como: Ansiedad, cansancio extremo, problemas digestivos, irritabilidad, dolor de cabeza, representado en un 48% el cual indica que los estudiantes presentan estrés agudo episódico frecuentemente; a pesar de lo anteriormente mencionado los estudiantes destacan el hecho de que nunca consumieron o consumen algún tipo de SPA para mitigar el estrés con un porcentaje del 79%. Por otro lado el 51% los estudiantes indicaron que casi siempre se sienten bien consigo mismo tanto física como emocionalmente, sin embargo, el 61% manifestaron que algunas veces presentan problemas de autoestima, a pesar de esta situación no han tenido que recurrir a consumir algún tipo de sustancia psicoactiva representado en un 82%.

Tabla 4. Factores psicologicos que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, DECISIÓN O INFLUENCIA	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	66	24%
Casi siempre	19	7%
Nunca	132	49%
Siempre	55	20%
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CUANDO PIERDE CONTROL DE EMOCIONES	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	62	23%
Casi siempre	3	1%
Nunca	207	76%
ESCALA DE ESTRÉS (1-4)	Cantidad	Porcentaje
1	5	2%
2	85	31%
3	142	52%

4	40	15%
PRESENCIA DE SINTOMAS DE ESTRÉS	Cantidad	Porcentaje
Agitación, irritabilidad, tensión todo el tiempo, ansiedad, mal carácter (Estrés agudo)	70	26%
Ansiedad, cansancio extremo, problemas digestivos, irritabilidad, dolor de cabeza (Estrés episódico)	131	48%
Ansiedad, insomnio, dolor muscular, problemas de la presión, debilidad en el cuerpo, cambios en el apetito (Estrés crónico)	71	26%
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA MITIGAR ESTRÉS	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	55	20%
Casi siempre	2	1%
Nunca	215	79%
TIPO DE SUSTANCIA PSICOACTIVA CONSUMIDA	Cantidad	Porcentaje
Alcohol	29	11%
Cigarrillo	21	8%
Éxtasis	3	1%
Marihuana	4	1%
Ninguna	215	79%
AUTOESTIMA (EMOCIONAL Y FÍSICAMENTE)	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	57	21%
Casi siempre	138	51%
Nunca	6	2%
Siempre	71	26%
PROBLEMAS DE AUTOESTIMA	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	166	61%
Casi siempre	24	9%
Nunca	76	28%
Siempre	6	2%
PROBLEMAS DE AUTOESTIMA RELACIONADO CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	47	17%
Casi siempre	2	1%
Nunca	223	82%

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación.

La tabla 5 muestra los factores familiares de los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla donde se puede evidenciar que la mayoría de estudiantes encuestados indicaron que mantienen una buena relación familiar con un porcentaje del 55%, tampoco han recibido algún tipo de violencia intrafamiliar con un porcentaje del 82%; sin embargo, un 16% de la población encuestada manifestó sufrir de violencia emocional. A raíz de esto con un porcentaje del 88% los estudiantes indicaron nunca haber consumido sustancias psicoactivas por estos factores de violencia.

Tabla 5. Factores familiares que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios

RELACIÓN FAMILIAR	Cantidad	Porcentaje
Buena	150	55%
Excelente	77	28%
Mala	7	3%
Regular	38	14%
HAN RECIDIDO ALGUN TIPO DE MALTRATO	Cantidad	Porcentaje
Maltrato físico	5	2%
Maltrato psicológico	76	28%
Ninguno	191	70%
HAN RECIBIDO ALGUN TIPO DE VIOLENCIA	Cantidad	Porcentaje
Ninguna	222	82%
Violencia emocional	43	16%
Violencia física	5	2%
Violencia sexual	2	1%
CONSUMO DE SP EN SITUACION DE VIOLENCIA	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	32	12%
Casi siempre	2	1%
Nunca	238	88%
TIPO DE SP CONSUMIDA EN SITUACIONES DE VIOLENCIA	Cantidad	Porcentaje
Alcohol	26	10%
Alcohol, Cigarrillo, Marihuana	3	1%
Alcohol, Ninguna	1	0%
Cigarrillo	1	0%
Cigarrillo, Marihuana	1	0%
Ninguna	240	88%

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación.

La tabla 6 muestra los factores socioculturales de los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla, donde se puede evidenciar que la mayoría de estudiantes de enfermería encuestados indicaron que nunca en su círculo social los incitan a consumir alguna sustancia psicoactiva con un porcentaje del 50%, tampoco

han sido intimidados alguna vez a tal punto que lo llevó a consumir sustancias psicoactivas con un porcentaje del 73%, además de esto los encuestados indicaron que algunas veces han sufrido de bullying, con un porcentaje del 50% donde el tipo que prevalece es el emocional con el 49%. A raíz de esto con un porcentaje del 70% los estudiantes indicaron que nunca el haber sufrido bullying alguna vez ha afectado sus relaciones interpersonales, familiares o incluso las propias; para finalizar se evidencia que algunas veces consideran el bullying como un detonante para llevar a los estudiantes universitarios a consumir algún tipo de sustancias psicoactivas, con un porcentaje del 46%.

En lo concerniente a la correlación bivariada, factores como: tener en cuenta la opinión de otros al momento de toma de decisiones, sufrir de maltrato en la familia, abuso familiar, tener problemas de autoestima y la influencia del grupo social en el que se desenvuelve el individuo, son determinantes estadísticamente significativos que explican de forma plausible, con una prueba chi cuadrado y un valor p menor a 0.05, el consumo de las sustancias psicoactivas. Sin embargo, el consumo de SPA no se ve relacionado con la experimentación de Bullying, donde con un valor p de 0.27, no se rechaza la hipótesis nula y por lo tanto no hay suficiente evidencia estadística para determinar que este fenómeno esté o no relacionado con el consumo de alguna sustancia psicoactiva.

Tabla 6. Factores socioculturales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios

PERSONAS EN CIRCULO SOCIAL QUE INCITEN AL CONSUMO DE S. PSICOACTIVAS	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	131	48%
Casi siempre	5	2%
Nunca	136	50%
INTIMIDACIÓN RELACIONADA AL CONSUMO DE SPA	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	72	26%
Casi siempre	1	0%
Nunca	199	73%
BULLYING	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	135	50%
Casi siempre	4	1%
Nunca	131	48%
Siempre	2	1%
TIPO DE BULLYING	Cantidad	Porcentaje
Ciberbullying	34	13%
Emocional	49	18%
Físico	17	6%
Ninguno	131	48%
Verbal	41	15%
AFECCIÓN DEL BULLYING EN RELACIONES INTERPERSONALES	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	77	28%
Casi siempre	4	1%
Nunca	190	70%
Siempre	1	0%

BULLYING RELACIONADO AL CONSUMO DE S. PSICOACT EN UNIVERSITARIOS	Cantidad	Porcentaje
Algunas veces	124	46%
Casi siempre	62	23%
Nunca	53	19%
Siempre	33	12%
CORRELACIÓN BIVARIADA		
VARIABLE	VALOR p	
Opinión de otros	0.002	
Problemas de autoestima	0.000	
Maltrato familiar	0.000	
Abuso familiar	0.019	
Influencia del grupo social en el consumo de SPA	0.000	
Experiencia previa de bullying	0.278	

Fuente: Matriz de datos de instrumento aplicado en la investigación.

DISCUSIÓN

En el presente estudio se determinaron los factores de riesgo que ejercen influencia en el consumo de diferentes sustancias psicoactivas en los estudiantes de enfermería de una universidad de Barranquilla en tiempos de Covid 19, En base a los resultados obtenidos, las características sociodemográficas evidencian que de 17-20 años con un porcentaje del 69% es el intervalo mayor de la población objeto de estudio, datos similares los del estudio de Córdoba et al ⁽¹⁵⁾, donde los estudiantes con edades entre 18 y 25 años son la población mayor evaluada con un porcentaje de 87,2%, asimismo en la variable sexo el predominante en los estudiantes de enfermería que participaron en la encuesta es el femenino con un porcentaje del 79%, datos contrarios a los del estudio en mención donde la mayoría de los estudiantes consultados son de sexo masculino con un porcentaje del 55%⁽¹⁵⁾.

En relación a la cantidad de estudiantes que participaron en el estudio en mención, se observó que la mayor parte de las encuestados son mujeres con el 79.6% y pertenecientes al séptimo semestre de la carrera con un 27,4%; datos similares al estudio realizado de Enrique Fernández Hernández et al ⁽¹⁶⁾, donde los participantes en su mayor porcentaje eran mujeres con un 79.%, sin embargo en torno al semestre en su mayoría pertenecen al cuarto semestre con un porcentaje del 37%; dato contrario a el estudio en cuestión⁽¹⁶⁾. En cuanto a la frecuencia de consumo se obtuvo que el alcohol es la SPA con mayor frecuencia de consumo con un 53,3% (145 personas), datos similares a los del estudio de Blanco Guerrero⁽¹⁷⁾ que indicó que el alcohol es la sustancia que más se consume, con un 81%; sin embargo se considera pertinente mencionar en este estudio la combinación del alcohol con otras sustancias como el bazuco, marihuana, cocaína, entre otras.

Es importante determinar mediante otros estudios el impacto que este puede tener en la vida de los estudiantes considerando como una sustancia presente en la mayoría de las personas dentro del estudio que refirieron ingerir algún tipo de sustancia psicoactiva y mezclas entre estas. Por lo tanto, es trascendental generar recomendaciones de salud pública en cuanto a prevención y promoción con respecto al consumo, la presencia de observaciones positivas en población adolescente, sin

embargo, hay que considerar estructuras culturales que pueden determinar este fenómeno.

Teniendo en cuenta la variable de factores individuales, se resalta la influencia de las relaciones interpersonales en la toma de decisiones de los estudiantes universitarios de enfermería con un valor del 53%, estos algunas veces toman en consideración las opiniones externas, datos contrarios al estudio de González Trujillo y Londoño Pérez ⁽¹⁸⁾. En cuanto a los factores psicológicos se indica que un 76% de los estudiantes encuestados nunca recurre al consumo de sustancias psicoactivas cuando pierde el control de su estabilidad, datos contrarios obtenidos por Meléndez Mejía⁽¹⁹⁾ en la cual teniendo en cuenta la variable de los estados afectivos u emocionales o síntomas psicopatológicos asociados obtuvo que el 69.87% presenta estados emocionales o síntomas psicopatológicos asociados que inducen a estos a el consumo de SPA.

Por otro lado, en relación a los factores familiares donde es de suma importancia formar un vínculo sano desde la niñez para formar adultos íntegros y armoniosos; entre los resultados de los estudiantes encuestados, el 55% mantiene buena relación con su familia; datos contrarios obtenidos en el estudio de Reyes Ruíz et al ⁽²⁰⁾ donde muestra que la funcionalidad y la relación con la familia se encontró en un 62% de los estudiantes presenta una relación familiar de tipo caótica, es decir, que hay un fracaso en el control parental, es errático e inefectivo, dando como resultado el problema de consumo de SPA⁽²⁰⁾. Igualmente se contrasta con el estudio de Rojas Piedra, Talía et al ⁽²¹⁾, donde los estudiantes manifiestan lo que más les influye en el consumo de SPA siendo la relación con los amigos, problemas familiares, y el afán de huir de la realidad, pues consideran que el consumo de drogas es una vía de escape y alivio temporal a los problemas personales, familiares o sociales.

Por último, entre los factores socioculturales, se toma de referencia una problemática social como lo es el bullying como detonante para el consumo, del cual los resultados muestran que un 46% consideran que algunas veces el bullying ha conllevado al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, en contraste con la investigación de Meléndez Mejía ⁽¹⁹⁾ quien en su estudio destacaba la presión social o grupal con un factor sociocultural mayormente influyente debido a que su estudio arrojó que el 69.57% de los participantes indicaron que por presión social o grupal accedían al consumo de sustancias psicoactivas.

La investigación realizada permitió evaluar cada uno de los factores que influyen de manera significativa en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería de VI hasta VIII semestre en tiempos de Covid 19, dando así cumplimiento a los objetivos que se plantearon en esta investigación. Principalmente se caracterizó a toda la población sujeto de estudio, a través de variables como sexo, edad, estrato socioeconómico, teniendo como resultado que la mayor parte de los encuestados eran de sexo femenino, y estaban en un rango de edad de 17-20 años y en un estrato socioeconómico de dos.

CONCLUSIONES

En conclusión, el determinar los diferentes factores individuales, psicológicos, culturales y sociales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en

estudiantes universitarios, permiten reconocer que se requieren procesos de prevención en las Instituciones universitarias, por ello es importante implementar estrategias educativas en estas instituciones que promuevan la inteligencia emocional para que los estudiantes reconozcan sus emociones, las comprendan y controlen, evitando así dificultades en sus relaciones interpersonales, trastornos del estado del ánimo que pueden incidir en el consumo de sustancias psicoactivas.

Agradecimiento

Las autoras manifiestan su agradecimiento a las estudiantes de enfermería Salas Taibel, Laura Vanessa y Suarez Cueto Laura Marcela, quienes realizaron aportes en apoyo en la recolección de la información.

REFERENCIAS

1. Vega LES, García LF, Llanos ABJ. Apoyo familiar percibido y proyecto de vida del alumnado inmigrante de Educación Secundaria. *Rev Educ.* 2016 Apr 1;2016(372):35–58. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5399639>
2. Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID-19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas [Internet]. [cited 2021 May 16]. Available from: https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html
3. Norma C. Aguirre-Guiza, Olga B. Aldana-Pinzón y Claudia P. Bonilla-Ibáñez. Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia [Internet]. *Rev. Salud Pública.* 19 (1): 3-9, 2017 [cited 2021 Apr 21]. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42250687002>
4. Wilson Ruiz Orejuela. Wilson Ruiz Orejuela. Jorge Hernán Valencia García. Estudio Nacional de consumo 2019 [Internet]. 2019 [cited 2022 Feb 28]. Available from: https://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/estudio_Nacional_de_consumo_2019.pdf
5. DANE. Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA) [Internet]. 2020 [cited 2022 May 17]. p. 1–34. Available from: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>
6. UEA. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) [Internet]. 2021 [cited 2022 May 17]. Available from: http://www.cicad.oas.org/main/default_spa.asp
7. Alpízar-Jiménez L. El consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes en tiempos del Covid-19. The consumption of psychoactive substances in adolescents in times of Covid-19. 2021 May 12 [cited 2022 Mar 7];15. Available from: <https://doi.org/10.17151/culdr.2021.26.32.11>
8. DEFENSORIA. LEY 1566 DE 2012 [Internet]. 2021 [cited 2022 May 17]. p. 1–5. Available from: https://www.defensoria.gov.co/public/Normograma_2013_html/Normas/Ley_1566_2012.pdf
9. Social M de salud y protección. PLAN NACIONAL PARA LA PROMOCION DE LA SALUD, LA PREVENCION, Y LA ATENCION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, 2014-2021 [Internet]. 2014. 2014 [cited 2021 Jun 7]. p. 33. Available from: <http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/politica-consumo/OD1012014-plan-nacional-prevencion-consumo-sustancias-psicoactivas.pdf>
10. URBE. Capitulo III Marco metodológico. 2016 May 30 [cited 2022 May 15];

Available from: <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0095948/cap03.pdf>

11. Salusplay. La Muestra y la Población de estudio | SalusPlay [Internet]. 2020 [cited 2022 May 15]. Available from: <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-metodologia-de-la-investigacion/tema-5-la-muestra-y-la-poblacion-de-estudio>

12. Paradigmas de la Metodología de la Investigación [Internet]. [cited 2020 Mar 16]. Available from: <https://es.slideshare.net/ug-dipa/paradigmas-de-la-metodologia-de-la-investigacion>

13. Rodrigo Guardia D. Fuentes de información | Colcha Urbana [Internet]. 2018 [cited 2022 May 17]. Available from: <https://panurbis.wordpress.com/2018/08/27/fuentes-de-informacion/>

14. De Salud M. RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993 (Octubre 4) [Internet]. oct. 4. 1993 [cited 2020 Apr 11]. p. 19. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

15. Córdoba-Paz EG, Betancourth-Zambrano S, Tacán-Bastidas LE. Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia. *Psicogente* [Internet]. 2017 Jun 5 [cited 2022 May 17];20(38):308–19. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372017000200308&lng=en&nrm=iso&tlng=es

16. Hernández CEF, Mendoza JS, Hernández MEC, Contreras EC, Santiago M de los ÁO, Hernández ODL, et al. Cuarentena por COVID-19, factor asociado al consumo de drogas legales en estudiantes de enfermería. *Eur Sci J ESJ*. 2021 Mar 31;17(10). Disponible en: <https://eujournal.org/index.php/esj/article/view/14120>

17. Luz Esperanza Blanco Guerrero. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Santander UDES. Bucaramanga [Internet]. 2017 [cited 2022 May 17]. p. 1–124. Available from: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/664/1/Factores-psicosociales-asociados-al-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-estudiantes-de-la-Facultad-de-Ciencias-de-la-Salud-de-la-Universidad-de-Santander-UNDES-Bucaramanga.pdf>

18. Karen Lorena González Trujillo y Constanza Londoño Pérez. Vista de Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes | *Psicología y Salud* [Internet]. 2017 [cited 2022 May 17]. Available from: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530/4412>

19. Yeni del Carmen Meléndez Mejía. Factores de riesgo psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas de los (as) jóvenes del Programa Ambulatorio de Drogodependencia Adolescente Juventud Policía Nacional-CENICSOL. II semestre 2016 [Internet]. 2017 [cited 2022 May 17]. p. 1–156. Available from: <https://repositorio.unan.edu.ni/10535/1/9172.pdf>

20. Lizeth Reyes Ruíz, Farid Alejandro Carmona Alvarado, Sindy Marcela Méndez Morón, José Mar Morales Márquez, Crishiam Morrón Gómez, Cindy Paola Pérez Castro. Vista de Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios entre los 16 y 24 años | *Ciencia, Tecnología e Innovación en Salud* [Internet]. 2019 [cited 2022 May 17]. p. 35–43. Available from: <https://revistas.sena.edu.co/index.php/CITEISA/article/view/2876/3420>

21. Rojas Piedra, Talia; Reyes Masa, Betti del Cisne; Sánchez Ruiz, Jefferson y Tapia Chamba, Alex. El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral de los estudiantes de la Unidad Educativa 12 de febrero de la ciudad de Zamora. *Conrado, Cienfuegos*, 2020; 16(72): p. 131-138, Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000100131

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia