



## CLÍNICA

### **CAMBIO DE POSICIÓN: ANÁLISIS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA DE LA ÚLCERA DE PRESIÓN EN ANCIANOS BASADA EN LOS PRINCIPIOS DE LA BIOÉTICA.**

POSTURE CHANGES: ANALYSIS OF PREVENTATIVE ACTION OVER PRESSURE ULCERS OF THE ELDERLY BASED ON BIOETHICAL PRINCIPLES.

**\*Dalia Barros, M.C., \*\*Barreto, E.A., \*\*\*Shiratori, K., \*\*\*\*Da Silva, T. de J.**

\*Mestranda em Enfermagem da UFRJ-UNIRIO, Presidente do Centro de Estudos do Hospital Municipal de Ipanema. \*\*Mestre em Enfermagem, Diretora Técnica da Clinenf, Professora da Faculdade de Enfermagem da Universidade Gama Filho. \*\*\*Doutora em Enfermagem, Coordenadora do Curso de Mestrado em Enfermagem da UFRJ-UNIRIO. \*\*\*\*Doutora em Enfermagem, Diretora da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto da UFRJ-UNIRIO.

Palabras clave: Enfermería, anciano, bioética, úlcera de presión.

Palavras chave: Enfermagem, idoso, bioética, ulcera de pressão..

### **RESUMEN**

Este estudio resulta de la propuesta de la disciplina Seminario Temático de Bioética en Enfermería, del Programa de Post-Graduación/Maestría en Enfermería, de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, UNIRIO-BRASIL, que constituía requisito necesario para la evaluación de esta disciplina. **Objetivos:** identificar las acciones de enfermería en la prevención de UP (úlceras de presión) en ancianos con dependencia. El cuidado que tiene como propósito en sus acciones aliviar la presión en prominencias óseas, una de sus principales causas y que constituye agravantes a las UP, es al cambio de posición, el objeto de interés de este estudio. **Metodología:** Estudio descriptivo, con abordaje cualitativo, fenomenológico, analizado a la luz de los principios de la bioética. Realizado en la ciudad de Rio de Janeiro, de 28 de mayo a 14 de junio/04, utilizando un cuestionario-estructurado, aplicado a 6 enfermeros/as que actúan en la asistencia y en la docencia, tienen vivencia con ancianos encamados. Todos aceptaron participar, atendiendo a la resolución 196/96, del Consejo Nacional de Salud, sobre investigación con seres humanos en el Brasil. **Resultados:** Los enfermeros relacionan el cambio de posición con la prevención de UP; algunos todavía la asocian a la prevención de otros agravios derivados del confinamiento en la cama. A pesar de relacionarse con la importancia de este cuidado, su realización depende del cuantitativo de personal, siendo ésta una de las mayores dificultades. Se consideró importante la concienciación del equipo. El conocimiento técnico y científico que respalda este cuidado fue descrito por todos, algunos de manera más cuidadosa. Sólo uno destacó la

cuestión ética del cuidado. **Conclusión:** a pesar de que todos los enfermeros saben de la importancia del cambio de posición como cuidado esencial en la prevención de UP, muchos mencionaron las dificultades en su realización: falta de personal, falta de concienciación, exceso de atribuciones imputadas al enfermero. Es necesario estimular la reflexión sobre la práctica, con base en la bioética, necesaria en el proceso de cuidar de pacientes dependientes, responsabilidad del profesional, a quien le cabe garantizar su protección y su respeto.

## RESUMO

Este estudo resulta de proposta da disciplina Seminário Temático Bioética em Enfermagem, do Programa de Pós-Graduação/Mestrado em Enfermagem, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, UNIRIO- BRAZIL, constituindo requisito necessário à avaliação dessa disciplina. **Objetivos:** identificar as ações dos enfermeiros, refletir, à luz dos princípios da bioética envolvidos nas ações de enfermagem na prevenção de UP em idosos com dependência. O cuidado que tem como propósito em suas ações aliviar a pressão em proeminências ósseas, uma das principais causas e constitui agravantes às UP, é a mudança de decúbito, o objeto de interesse deste estudo. **Metodologia:** Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, fenomenológica, analisado à luz dos princípios da bioética. Desenvolvido na cidade do Rio de Janeiro, de 28 de maio a 14 de junho/04, utilizado questionário-estruturado, aplicado a 6 enfermeiros(as) que atuam na assistência e na docência, possuem vivência com idosos acamados. Todos concordaram em participar, de acordo com a Resolução 196/96, do Conselho Nacional de Saúde, sobre pesquisa com seres humanos no Brasil. **Resultados:** Os enfermeiros relacionam a mudança de decúbito à prevenção de UP; alguns ainda a associam à prevenção de outros agravos decorrentes do confinamento ao leito. Apesar de concordarem com a importância do cuidado, sua realização depende do quantitativo de pessoal, sendo dificultado por este motivo. Considerou-se importante a conscientização da equipe. O conhecimento técnico e científico que embasa o cuidado foi descrito por todos, alguns mais minuciosamente. Apenas um destacou a questão ética do cuidado. **Conclusão:** embora seja do conhecimento de todos os enfermeiros a importância da mudança de decúbito como cuidado essencial na prevenção das UP, muitos mencionaram dificuldades na realização: deficiência de pessoal, falta de conscientização, excesso de atribuições imputadas ao enfermeiro. É necessário estimular a reflexão sobre a prática, à luz da bioética, envolvida no processo de cuidar de pacientes dependentes, responsabilidade do profissional, pois cabe a ele garantir a proteção e o respeito aos mesmos.

## INTRODUCCIÓN

Este estudio resulta de la propuesta de la disciplina Seminario Temático Bioética en Enfermería, del Programa de Post-Graduación/Maestría en Enfermería, de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, UNIRIO, constituyendo requisito necesario para la evaluación de la misma. Establece la contextualización de algunos principios de la ética y de la bioética en la práctica de las acciones de enfermería para prevenir la úlcera de presión en ancianos dependientes, además de subsidiar los aspectos temáticos incluidos en la disertación de una de las autoras, con adherencia al tema propuesto. Tiene como objetivo

identificar las acciones de los enfermeros, considerando la inclusión de la bioética e influir teniendo como foco los principios de la bioética presentes en las acciones de enfermería, en la prevención de las úlceras de presión, enfocando los ancianos con dependencia.

La justificación de este estudio está en la reflexión sobre la práctica, con base en la bioética, desarrollada en el proceso de cuidar de pacientes dependientes, parcial o totalmente, de las responsabilidades del profesional, a quien le cabe garantizar la protección y el respeto a esos pacientes<sup>1</sup>.

Cuando consideramos la complejidad del mundo en que vivimos, es fácil ver que las cuestiones éticas constituyen permanentemente el espacio de las discusiones, sea en la vida personal o en el contexto profesional.

La ética “es el estudio de los juicios de apreciación referentes a la conducta humana susceptible de cualificación, desde el punto de vista del bien y del mal, sea relativa a determinada sociedad, sea de modo absoluto”<sup>2</sup>. La palabra bioética surgió en los años 70 como respuesta al nuevo planteamiento, en un momento de desarrollo tecnológico en la medicina y de relevante transformación social. Pero ¿cómo definir esta palabra y lo que se entendía por bioética? Había varias facetas con campos de actuación en el área de la salud y la preocupación por la dignidad de la persona humana en este contexto; surgía de esta forma un nuevo campo de estudio, una nueva práctica, donde sobresalía una mayor preocupación con la acción y la decisión, dando origen a movimientos gubernamentales y en centro de investigación, surgiendo líneas directrices, pareceres y leyes<sup>3</sup>.

Fueron propuestas muchas definiciones como la de LeRoy Walters: “la bioética es la rama de la ética aplicada que estudia las prácticas y el desarrollo en el campo biomédico”, o la de Jocelyne Saint-Arnoud:

*“En sentido restricto, la bioética es sinónimo de la ética biomédica. Es una reflexión sobre los problemas de orden ético provenientes de la aplicación de las nuevas tecnologías biomédicas. Esta reflexión presenta dos aspectos, en razón del objetivo enfocado: determinar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en relación al caso individual por un lado, y, por otro, determinar las reglas de compromiso que tendrán impacto sobre un conjunto de la sociedad”<sup>3</sup>.*

De esta forma la bioética respalda la práctica del enfermero, orientando la acción de grupos e instituciones, a ejemplo de las investigaciones con seres humanos, pasando por otras situaciones donde la persona humana es el sujeto de la acción de los profesionales de salud.

Ética significa un conjunto de principios que rigen transculturalmente el comportamiento humano, con la finalidad de que sea realmente humano en el sentido de ser consciente, libre y responsable.<sup>4</sup>

El cuidado de enfermería que tiene como propósito en sus acciones aliviar la presión en prominencias óseas, en la medida que ésta es una de las principales causas y agravantes de las úlceras de presión, y el cambio posición, es el objetivo de este estudio.

## **METODOLOGÍA**

Se trata de un estudio descriptivo que “busca antecedentes para el mayor conocimiento en el sentido de aumentar la experiencia acerca de determinado problema”<sup>7</sup>, con abordaje cualitativo, fenomenológico, con base en los principios de la bioética.

La fenomenología “en una relación de intersubjetividad cara a cara, relaciona dos personas conscientes de sus acciones, el profesional y el cliente, es de fundamental importancia que haya reciprocidad de motivos, o sea, que el motivo-por qué de la asistencia contemple los motivos para el cliente”<sup>8</sup>.

La investigación fue desarrollada en la ciudad de Rio de Janeiro, en el periodo de 28 de Mayo a 14 de Junio de 2004, utilizándose un cuestionario estructurado con preguntas abiertas y cerradas. Este cuestionario<sup>9</sup> fue aplicado a 6 profesionales de enfermería, escogidos entre aquellos que tenían experiencia con ancianos y que estaban de acuerdo en participar, considerando lo establecido en la Resolución 196/96, del Consejo Nacional de Salud, en lo que se refiere al consentimiento libre esclarecido.

Los sujetos de la investigación fueron enfermeros que actúan en la asistencia y en la docencia, que tenían vivencia profesional con ancianos encamados sin importar el tiempo de ejercicio de la profesión.

La denominación de los entrevistados fue hecha utilizando pseudónimos escogidos por los propios entrevistados, con el objetivo de garantizar su anonimato.

El resultado fue analizado cualitativamente, a través de la lectura y relectura del material recolectado.

## **LA BIOÉTICA EN EL CAMBIO DE POSICIÓN**

Verificamos que todos los enfermeros relacionan el cambio de posición con la prevención de úlcera de presión, al mismo tiempo que lo asocian con la prevención de otros agravamientos, como neumonía y complicaciones vasculares.

Son muchos los aspectos éticos presentes en el acto de cuidar, por lo que los procedimientos de enfermería deben ser pautados con los principios de la justicia y respeto de la persona humana y su autonomía, donde el propio paciente tiene libertad de escoger lo mejor para él.

El ser humano posee virtudes morales e intelectuales, siendo las primeras constituidas y desarrolladas durante su vida y que van a interferir en su convivencia en sociedad y las últimas, adquiridas a través del conocimiento científico, de la sabiduría práctica y de la razón intuitiva, que lo van a capacitar en la toma de decisiones, una vez que estas virtudes se complementan para que la acción tenga como finalidad el bien<sup>5</sup>.

El enfermero debe poseer además de las virtudes intelectuales, los aspectos humanísticos y morales necesarios, ya que va a dirigir su práctica profesional a lograr el bien del paciente.

Aun cuando todos estaban de acuerdo con la importancia del cuidado, lo relacionaron con el cuantitativo de personal, siendo éste uno de los motivos de más frecuente dificultad. También se consideró la importancia de la concienciación del equipo como señala Gilberto “...la práctica de un cambio de posición necesita de un número de profesionales y principalmente un esclarecimiento y concienciación para el compromiso del equipo de enfermería como práctica obligatoria en el día a día”.

El conocimiento técnico y científico que respalda el cambio de posición, descrito por algunos sujetos minuciosamente, fue mencionado por todos, pero apenas uno destacó la cuestión ética del cuidado relatado por Sol: “...el cambio debe ser discutido con el cliente (cuando sea posible), valorizar su información y no simplemente hacer un cambio

mecánico”; esta atención privilegia la autonomía del cliente como sujeto capaz y con derechos que deben ser respetados.

Las úlceras de presión son un agravamiento para la salud de personas ya debilitadas por enfermedades crónico-degenerativas y/o déficit motor/sensorio, determinado por condiciones neurológicas agudas o crónicas. En los ancianos con dependencias, que tienen sus funciones cognitivas perjudicadas por síndromes demenciales, este aspecto se intensifica. Son “áreas localizadas de hipoxia tejidual que tienden a desarrollarse cuando los tejidos blandos son comprimidos entre una prominencia ósea y una superficie externa, por un periodo prolongado”<sup>6</sup>.

De esta forma, se observa que, actualmente, se reconoce la relevancia dada a la tecnociencia, y en el caso de la enfermería la importancia de la técnica, a pesar de la ciencia, que en nuestra práctica debemos entenderla y ejercitarla en total proximidad con el ser humano, en toda su dimensión, usando la técnica como su gran aliada, teniendo presente los resultados. Pero eso no es todo, pues como práctica y técnica, se constituye en un lugar por excelencia entre la técnica y la bioética, pues ambas deben complementarse. Por lo tanto estos dos elementos, técnica y bioética, deben estar dinámicamente interrelacionados y deben ser comprendidos por los profesionales.

La bioética es el lugar donde se entrecruzan diversos elementos, tanto aquellos relacionados con la práctica de los sujetos, como los teóricos, con diversos aspectos técnicos y científicos. Para entender nuestra práctica, tenemos que admitir la bioética como un paradigma para la comprensión de la realidad de nuestro ejercicio profesional.

A pesar de haber surgido en la década de 70, en el auge de la tecnociencia, la bioética no se limita a constituir una disciplina nueva; su origen, como algunos autores observan, se vincula a la problemática evidenciada por la tecnociencia en el área de las ciencias de la salud. Por eso reconocemos que su dominio va más allá de la simple constatación y/o aplicación, abarcando también aquellas áreas relacionadas con las biotecnologías, genética, ecología, en fin, señala el ámbito de los derechos humanos, y por eso, los aspectos de carácter ético que contemplan los valores y la relación del hombre con su contexto que implica el libre albedrío. Ello requiere reconocer que las acciones practicadas por el hombre deben tender al bien ante el nuevo orden preconizado por la tecnociencia con todo su poder de intervención en el ser vivo, incluido el hombre.

En esta relación se sitúa la enfermería que es orientada por el libre albedrío a la práctica del bien, o sea, por ser practicada por el ser humano, sólo será lícita si se hace en el ámbito de tal entendimiento, por eso mismo, toda su actuación requerirá del profesional un comportamiento revestido de bioética.

## **CONSIDERACIONES FINALES**

Observamos que a pesar del conocimiento de todos los enfermeros sobre la importancia del cambio de posición como cuidado de enfermería esencial en la prevención, no sólo de las úlceras de presión, como de otras complicaciones derivadas del confinamiento en la cama, muchos mencionaron las dificultades para su realización siendo la deficiencia de personal, la falta de concienciación y el exceso de atribuciones imputadas al enfermero, los elementos impositivos citados.

Por tanto, se hace necesaria una reflexión basada en la bioética de la práctica profesional como un todo, representada en este trabajo por el cambio de posición.

En la rutina de los profesionales, muchas veces sin condiciones adecuadas, principalmente relativas a recursos humanos, la práctica se automatiza, dando importancia a los aspectos técnico-científicos, relegando el componente humanístico de esta práctica, originando una separación entre la acción y la reflexión, entre la ejecución y el sujeto que recibe el cuidado, que es el paciente.

La bioética se aplica a los profesionales del área de salud y es extensiva a todos los usuarios: voluntarios, familiares y enfermos entre otros; llama la atención de todos los ciudadanos y ciudadanas, no sólo porque son parte de una sociedad, sino porque la bioética contempla las opciones de esa misma sociedad y, por tanto, no es exclusividad de algunos, sino ante todo un deber de todos. Exige práctica y reflexión de orden ética, lo que incluye actos y dilemas.

Incluye la reflexión sobre la práctica centrada en el otro con sus particularidades, deseos y motivaciones.

La enfermería es “el campo de saberes y prácticas, dirigidos a la promoción, protección y recuperación de la salud... donde los aspectos biológicos y sociales se encuentran y se integran” (ORNELLAS, 1998)<sup>10</sup>. Podemos incluir además de estas cuestiones, el lado humano de la relación enfermera/cliente, cuando no ejecutamos simplemente una técnica con un objetivo determinado, mas cuando asociamos a su ejecución el respeto a la dignidad de la persona, contemplando los principios de la bioética, confiriéndole el sentido pleno de cuidar.

## REFERÊNCIAS

1. BARROS, Alba Lúcia Botura Leite de e cols. Anamnese e exame físico: Avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 2ª reimpressão. São Paulo: Artmed, 2003.
2. ERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. Novo Aurélio Século XXI: o dicionário da língua portuguesa. 3ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1999.
3. DURAND, Guy. Introdução Geral à Bioética. São Paulo: Loyola, 2003.
4. BOFF, L. Saber cuidar: ética do humano - compaixão pela terra. Rio de Janeiro: Vozes, 1999.
5. ARISTÓTELES. Ética a Nicômaco. São Paulo: Martin Claret, 2003.
6. DEALEY, Carol. Cuidando de Feridas. São Paulo: Atheneu, 1996.
7. TRIVIÑOS, A N.S. Introdução à Pesquisa em ciências Sociais. São Paulo: Atlas, 1986.
8. SALGADO, Z. O significado do Teste ANTI-HIV para o cliente: Uma abordagem de compreensão. (Mestrado em Enfermagem-Curso de Mestrado em Enfermagem). Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade do Rio de Janeiro, nov, 1993.
9. POLIT, Denise F.; HUNGLER, Bernadette P. Fundamentos de Pesquisa em Enfermagem. 3ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1995.

10. ORNELLAS, C. P. A Enfermagem e suas bases de sustentação teórica: a construção de um marco conceitual. Caderno de Pesquisa: cuidado é fundamental. V.2, n.2, p.50-55, 1998.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia