

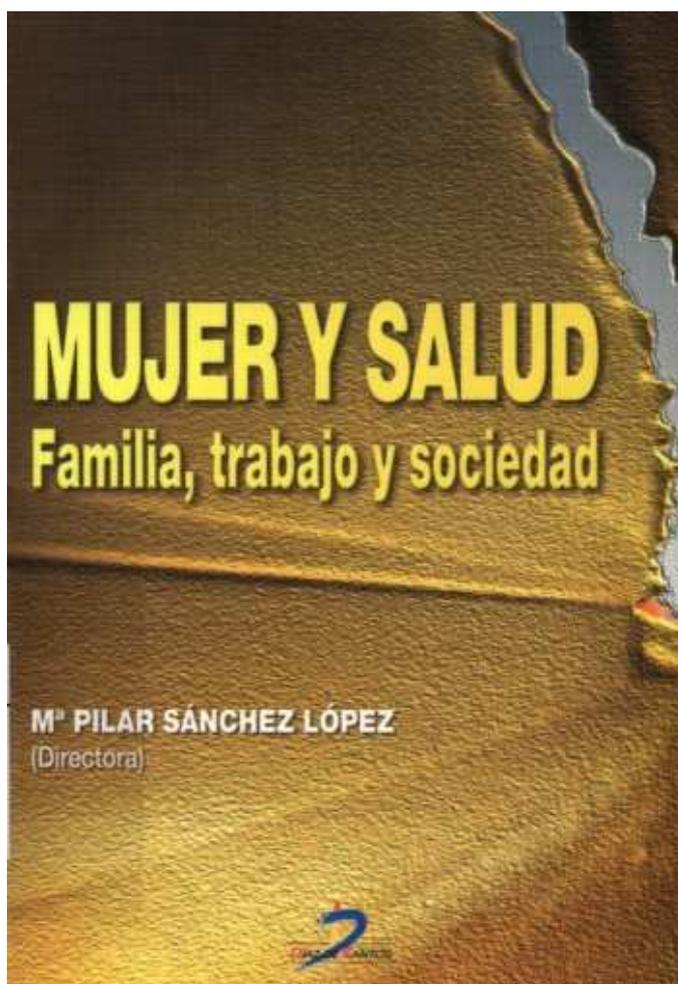


REVISIONES - RESEÑAS

MUJER Y SALUD. FAMILIA, TRABAJO Y SOCIEDAD, de M^a Pilar Sánchez López (Directora). Editorial Díaz de Santos. Madrid, 2003. 256 páginas.

***Pina Roche, Florentina.**

*Prof. Titular Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia.



Es un acierto, por parte de la autora de esta obra, el hacer una reflexión sobre la salud de la mujer. El libro está dirigido a un público multidisciplinar: profesionales de la medicina, psicología, enfermería, matronas, trabajo social, educación, sociología, etc., y a cualquier persona interesada en los temas de mujer.

La obra se organiza a partir del concepto de Salud de la Mujer, desarrollado por la National Academy on Women's Health Medical Education de EEUU, el cual hace referencia tanto a la conservación del bienestar como a la prevención de la enfermedad en la mujer incluyendo el estudio, diagnóstico y manejo de condiciones que son específicas de las mujeres, considerando que en ellas tienen mayor importancia sus manifestaciones, así como los factores de riesgo, y que las intervenciones son también diferentes tratándose del género femenino.

El conjunto de este tratado muestra una perspectiva por profesionales de diversas disciplinas que reconocen las diferencias individuales de las mujeres.

El libro está dividido en cinco partes, con un total de dieciséis capítulos, acompañado cada uno de ellos con una bibliografía básica y otra complementaria para profundizar en su estudio.

Una primera parte centra los capítulos en el sesgo del género y la salud de la mujer, justificando el porqué hablar de estas cuestiones y exponiendo la influencia relevante del género en la salud.

La segunda parte plantea La Persona y la Situación: Personalidad, familia y trabajo, analizando los rasgos de la personalidad de la mujer y la influencia de variables tales como la edad, etapa en la que se encuentre, trabajo y educación entre otras. Por otra parte, se describe la ansiedad y la respuesta inmune de la mujer resaltando la necesidad de seguir investigando en este campo, pero considerando que la respuesta emocional en la mujer es diferente a la de los varones. Otros capítulos como Mujer y la Discapacidad destacan el papel en la maternidad, su afectación y cómo asume el rol de cuidadora principal en la familia. La mención de Mujer y Violencia Doméstica detalla las repercusiones del entorno familiar acerca de este grave problema, así como medidas a tomar por los profesionales ante un caso de maltrato.

Termina este apartado con el desarrollo de la Mujer y Salud laboral, explicando las consecuencias relacionadas con el medio ambiente, con los horarios, así como la sobrecarga mental y física que pueda suponer la actividad laboral remunerada, agravada si tiene que compaginarla con la actividad doméstica.

En la tercera parte se abordan temas como el Cáncer, sus factores de riesgo, el tratamiento oncológico y cómo afecta éste de manera distinta que al varón.

En Mujer y Sida, se destaca la epidemiología de esta enfermedad en España, el desarrollo de la infección y los aspectos psicosociales, enfatizando que aunque la mujer logra un mayor apoyo social que los hombres, en el caso de estar enferma de Sida, el miedo, la marca de la enfermedad y el aislamiento impiden la búsqueda de estos apoyos.

La Obesidad como epidemia del siglo veintiuno, que afecta de manera importante a las mujeres, incidiendo en la necesidad de un tratamiento integral relacionado con la alimentación, ejercicio físico y actitudes hacia la comida, lo que impone un cambio en los estilos de vida.

Concluye esta parte con la mención a la Mujer Mayor, sus cambios y modificaciones físicas y cognitivas, planteando mejorar su calidad de vida para encontrar una vejez saludable.

La cuarta parte dedica tres capítulos a la Pobreza en la Mujer y su relación con la salud así como su influencia en la salud sexual, reproductiva y desarrollo psicológico, planteando en este último aspecto, tras el estudio realizado, la necesidad de una mejora en educación y en salud.

El libro finaliza con una interesante guía de recursos, la Mujer en Cifras, que manifiestan el estado de salud de la mujer y recursos en Internet, complementándose con un CD-Rom donde se puede navegar por direcciones web relacionadas con la salud de la mujer.

Por último, destacar que el interés de esta obra para enfermería radica en el reconocimiento de las desigualdades de género en salud, al constituir una ayuda válida en la formación enfermera como agentes que van a tener un papel prioritario en el cuidado de la Salud de la Mujer.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia