



MISCELÁNEA

«La Enfermería debe volcar ahora todos sus esfuerzos en la investigación en cuidados».

Entrevista a María Teresa Moreno Casbas, responsable de la Unidad de Coordinación e Investigación en Enfermería (Investen) del Instituto Carlos III de Madrid.

V. R. R.

Periodista.

- **En los diez años de vida de la Unidad de Coordinación e Investigación en Enfermería del Instituto Carlos III de Madrid (INVESTEN), ¿qué logros destacarías?**
- Los logros de la Unidad durante estos diez años son:

1. El incremento de proyectos liderados por enfermeras, así, entre los años 1996 y 2002, se han presentado a las convocatorias del FIS 529 proyectos de investigación en enfermería, que suponen un 3.04% del total de proyectos presentados, de los cuales, el 38.2% obtuvo financiación.

2. Actividades:

Desde 1996 hasta la actualidad, se ha impulsado la investigación a través de la formación en metodología de la investigación y del apoyo metodológico al personal de enfermería, para fomentar así la elaboración y ejecución de proyectos. A través de la organización, coordinación y/o impartición de cursos básicos y avanzados en los diferentes organismos del SNS, se ha iniciado a numerosas enfermeras en el campo de la investigación con rigor metodológico.

La creación y mantenimiento constante de la página web de la Unidad (www.isciii.es/investen) y de la lista de distribución han sido de gran utilidad, no sólo para difundir los cursos realizados, sino para informar de los recursos existentes, de las actividades realizadas, y para intercambiar experiencias con los profesionales de enfermería implicados en la investigación en cuidados. También se ha realizado dicha difusión en los foros nacionales e internacionales más importantes, en los que siempre ha participado algún miembro de la Unidad.

Otra oportunidad de intercambio de conocimientos y difusión de los resultados obtenidos, han sido los Encuentros de Investigación en Enfermería que cada año, y desde hace nueve, organiza Investén. Las últimas ediciones han sido de carácter internacional, para dar cabida a nuevas expectativas e ideas provenientes de otros países, tanto de nuestro entorno europeo, como latinoamericano y de otros continentes, y cada vez son más profesionales de otros países los que participan.

Cabe destacar, entre las colaboraciones internacionales, el Convenio realizado con la Universidad de Montreal, que ha posibilitado que entre los años 1997 y 2002, 23 profesionales de enfermería de diferentes Comunidades Autónomas y de distintas áreas clínicas hayan recibido ayudas para la realización de estudios de segundo ciclo en dicha Universidad; la creación de la red REDICS (Red de Investigación Cualitativa en Salud) y el Convenio de colaboración para el establecimiento del Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs para los cuidados de salud basados en la evidencia, en el que actualmente, participan ocho Comunidades Autónomas.

Por otro lado, respecto al objetivo del Gobierno (Ingenio 2010) de avanzar en el espacio europeo de investigación, incrementando la participación de los investigadores españoles en el Programa Marco Europeo hasta lograr que ésta se iguale a nuestro peso económico, en Octubre del año 2004, se presentó la propuesta al programa ERANET, liderada por la Unidad, para la creación de una Plataforma Europea de Investigación en Enfermería. Dicha propuesta bajo acrónimo de ERACARE-Network, fue aprobada con un presupuesto de 199.000 Euros. En Octubre de 2005 se ha presentado una nueva propuesta para la continuidad de dicho proyecto, liderado por España, con una duración de 4 años, la participación de 12 programas de investigación en enfermería y un presupuesto total de 2.500.000 Euros. Dicha propuesta está pendiente de la resolución, la respuesta deberá recibirse a primeros de diciembre de 2005.

Es importante resaltar que toda la actividad de Investen se ha realizado a partir de una estructura descentralizada en la que se ha dado participación a las Comunidades Autónomas, en mayor o menor medida, dependiendo del proyecto al que hagamos referencia. Por un lado tanto en el grupo Investén como en su comisión consultora tienen participación todas las CCAA, en el convenio para el establecimiento del Centro Colaborador Español (Instituto Joanna Briggs) para Cuidados de Salud Basados en la Evidencia participan actualmente 8 CCAA y por ultimo en la nueva propuesta Europea (ERACARE-Network) participan las CCAA de Cataluña y País Vasco.

▪ **¿Y qué retos se marcan ahora?**

- Entre otras las siguientes actividades para el periodo 2007-2010:
 - Identificar las prioridades de investigación en cuidados.
 - Identificar líneas de investigación de interés para aumentar la cooperación pública y privada.
 - Fomentar la incorporación de expertos en cuidados, en los diferentes procesos de evaluación y gestión de la investigación.
 - Elaborar y proponer criterios de evaluación que consideren otros aspectos adicionales al factor de impacto bibliométrico.

- Establecer líneas de colaboración con la Conferencia Nacional de Directores de Escuelas de Enfermería, con las distintas Comisiones Nacionales de Especialidades y con las diferentes Asociaciones científicas establecidas.
 - Elaborar y consensuar un documento donde se establezcan las competencias de investigación en los distintos ámbitos y niveles de responsabilidad.
 - Contribuir activamente en la estructuración del espacio Europeo de Investigación en Enfermería.
 - Consolidar y desarrollar el proyecto REDICS de coordinación y promoción de la investigación cualitativa en salud.
 - Consolidar el Convenio de colaboración con el Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia.
- **Las estrategias que se deciden en el seno de la Unidad, ¿cómo se trasladan después a la práctica en los hospitales, en los centros de atención sanitaria?**
 - La Unidad tiene una estructura organizativa descentralizada, con participación de todas las comunidades autónomas. Una fortaleza de la estructura organizativa de la Unidad proviene de la posibilidad de un mayor acercamiento e interacción con los profesionales. Por tanto al haber profesionales de todas las CCAA y de todos los ámbitos de la práctica profesional es mas fácil trasladar estas estrategias.
 - **¿Cuántas y qué comunidades autónomas colaboran directamente con la Unidad de Investigación que usted dirige?**
 - De una forma u otra todas las autonomías están representadas en la Unidad.
 - **¿Puede explicar las líneas estratégicas de Investen?**
 - 1. Garantizar la presencia y visibilidad de la investigación de enfermería en cuidados en el Plan I+D+i, desarrollando estrategias y elaborando recomendaciones dirigidas a las estructuras responsables de la planificación y gestión de la investigación.
 - 2. Potenciar la formación de las enfermeras en investigación colaborando con los organismos implicados en la definición de competencias y contenidos docentes.
 - 3. Fomentar el intercambio de conocimiento a nivel transnacional e incorporar la actividad científica en cuidados en el Espacio Europeo de Investigación.
 - 4. Promover la actividad investigadora de los profesionales de enfermería y otros profesionales afines, sustentada científicamente y respetando los principios éticos aceptados en la Investigación en Ciencias de la Salud; desarrollando para ello las estrategias, actividades y servicios necesarios.
 - 5. Facilitar la transferencia de resultados de la investigación en cuidados y su aplicación en la práctica de enfermería dentro de la estructura asistencial del Sistema Nacional de Salud.
 - 6. Proponer y apoyar iniciativas que faciliten el desarrollo y difusión de los cuidados de salud basados en la evidencia.

- **¿Por qué derroteros va ahora la investigación en enfermería?**
- De la Investigación en enfermería a la investigación en cuidados: desde sus comienzos, en 1996, Investen ha tenido en mente la investigación en cuidados como parte principal de su trabajo. Cuidar es el punto clave de actuación de las enfermeras y es la palabra con la que se identifican los profesionales de enfermería, independientemente del campo en que se desarrolle su actividad: asistencial, docente, gestión o investigación.

En el seno de la disciplina enfermera se ha hecho de estas cuestiones parte fundamental de su contenido, y hoy disponemos de un cuerpo de conocimiento científico sobre los cuidados profesionales de una gran riqueza, para dar respuesta a las necesidades de la población de todas las edades, en todos los contextos y procedentes de diversas culturas.

Enfermería debe conocer las necesidades de cuidados de la población y una de sus mayores preocupaciones debe ser la incorporación de los conocimientos adquiridos en la práctica, como la forma más importante de devolver a la sociedad el esfuerzo que realiza para la financiación de la investigación.

En los últimos años, cada vez son más numerosos los estudios liderados y realizados por enfermeras en relación con las necesidades de cuidados de la población, tanto a nivel general como en grupos de mayor riesgo o poblaciones frágiles, como ancianos, personas dependientes, adolescentes o inmigrantes, entre otros.

Enfermería debe tener su propio campo de investigación en cuidados como parte fundamental para el desarrollo de la disciplina, en todos sus ámbitos de actuación y en colaboración estrecha con otras disciplinas, para generar así una investigación global en salud de gran calidad y competitiva a nivel internacional. La investigación en cuidados debe estar presente en todos los niveles del SNS, atención primaria, comunitaria y especializada, y en todos los ámbitos de servicios de salud y socio-sanitarios que ofrezcan asistencia sanitaria a la población.

También en otros sectores como ayuntamientos, servicios sociales, escuelas, comunidades y otras organizaciones (asociaciones de enfermos o de familiares de enfermos, ONGs...), la enfermería puede aportar sus conocimientos específicos acerca de la educación en cuidados, ya que una de sus líneas prioritarias de investigación es la promoción y cuidado de la salud dirigido tanto a personas enfermas, cuidadores principales, como a trabajadores de instituciones sanitarias públicas o privadas.

Por otro lado, también se debe potenciar la colaboración con el sector privado, para desarrollar proyectos de investigación que puedan ser de interés y utilidad. Con estas iniciativas, también enfermería se sumará a la estrategia de integrar más el sector privado en la financiación de la investigación del SNS, tal y como establecen las nuevas políticas de investigación.

Consideramos que con todo lo expuesto se dará un gran impulso en el área específica de nuestra disciplina, que es la investigación en cuidados para la salud de la población, sumándonos a las nuevas políticas de investigación y colaborando con otras disciplinas y con todos los agentes, no sólo del SNS sino de otros ámbitos.

Investen, por tanto, promoverá: a) la investigación sobre cuidados de enfermería, sobre aquellas actividades o intervenciones de enfermería que promueven la vida, resuelvan los problemas de salud de los usuarios, promocionen la salud y bienestar integral de individuos, familias y grupos, contribuyan a prevenir la enfermedad y sus limitaciones, y la atención de enfermería en los procesos de acompañamiento para una muerte digna y consecuentemente, b) la integración de los resultados de investigación en cuidados en la práctica clínica y social.

- **¿Quiénes forman parte de la Unidad de Coordinación e Investigación del Instituto Carlos III? ¿En qué áreas se divide y cuál es la misión de cada una?**

- La Unidad tiene la siguiente estructura:

0. Grupo de responsables de área compuesto por:

- Responsable de la Unidad:
M^a Teresa Moreno Casbas (Instituto de Salud Carlos III)
- Responsable del área de formación y asesoría:
Carmen Fuentelsaz Gallego (Cataluña)
- Responsable del área de difusión:
M^a Isabel Orts Cortés (Comunidad Valenciana)
- Responsables del área de promoción y coordinación:
Pilar Comet Cortés (Aragón)
M^a Concepción Martín Arribas (Madrid)

1. Grupo de colaboradores de área compuesto por:

- Carlos Calderón Gómez (País Vasco)
- Elena Altarribas Bolsa (Aragón)
- Susana Navalpotro Pascual (Madrid)
- Eva Abad Corpa (Murcia)
- Esther González María (Castilla y León)
- Clara Vidal Thomas (Baleares)
- Manuel Rich (Andalucía)
- Dolores Izquierdo Mora (Canarias)

2. Comisión Consultora.

Órgano consultor integrado por 33 personas pertenecientes a las diferentes Comunidades Autónomas que se reúne anualmente. La composición de la Comisión Consultora se va renovando parcialmente cada año, tratando en la medida de lo posible, de integrar nuevos investigadores de las Comunidades

Autónomas en las que no hay miembros estables en la Unidad.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia