



## MISCELÁNEA

### VACACIONES SOLIDARIAS EN CUBA

**\*Salinas Marín, Inmaculada.**

\*Enfermera. Unidad Quirúrgica del Hospital Reina Sofía. Murcia.

- La Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) desarrolla desde el mes de junio hasta noviembre el tercer programa Vacaciones Solidarias, que nos ha permitido aproximadamente a un centenar de enfermeras españolas conocer este año la realidad socio sanitaria de países como Cuba, Nicaragua o República Dominicana. Requisito indispensable para ello, tener más de 5 años de experiencia profesional y haber realizado un pequeño curso de Cooperación Internacional en Cuenca.
- De los tres países que ofertaban me decidí por elegir Cuba adonde fui en el mes de septiembre que era mi mes de vacaciones y además porque era el país que más interés tenía en conocer.
- El grupo lo componíamos 13 enfermeras de distintas partes de España, que habíamos decidido cruzar el charco en nuestro mes de vacaciones dispuestas a conocer una realidad muy diferente a la nuestra. Ninguna de nosotras nos conocíamos con anterioridad, sin embargo no sólo compartíamos profesión sino también una sana curiosidad por lo desconocido, y unas inmensas ganas de contribuir en lo posible a que el mundo sea un poquito más justo. Ese era nuestro lema.
- El primer contacto con la realidad socio sanitaria de Cuba me impactó. Yo, una enfermera murciana que había trabajado toda su etapa profesional en la Unidad Quirúrgica de Urgencias del Hospital Reina Sofía de Murcia, me quedé impresionada por las difíciles condiciones en las que vive la población y trabajan los profesionales de enfermería, aunque en lo referente a recursos humanos, pienso que encabezan la lista de países más preparados en algunos ámbitos profesionales, por ejemplo sanidad y educación, pilares básicos de cualquier país desarrollado.
- Básicamente nuestra labor allí se basaba en conocer el sistema sanitario cubano en sus tres niveles asistenciales: Atención Primaria, Especializada o Policlínicos y Hospitales. También visitamos la Facultad de Enfermería en la Universidad de La Habana.

- Encontramos grandes diferencias en los planes de estudios de la carrera de Enfermería:
  - Realizan un 1º año de enfermería básica obteniendo el título de Enfermero básico. Hacen prácticas desde el primer día de estudios.
  - Continúan dos años más y se gradúan como Enfermeros técnicos.
  - Después pueden optar por la licenciatura continuando sus estudios cinco años más.
- La gran diferencia que tienen con respecto a los estudios de Enfermería en España son las horas de prácticas que realizan en ella; desde el primer día del curso ya están en el hospital al que han sido asignados; también desde ese primer día cobran una pequeña cantidad de dinero a cargo del Ministerio de Sanidad que sirve para contribuir a la economía familiar, ya que tanto la enseñanza como materiales educativos, etc., son totalmente gratuitos.
- La estructura de la Universidad no es como en España, donde la gran mayoría de las clases docentes se imparten en las Facultades, allí es el docente el que trabaja en el hospital, la enseñanza es eminentemente práctica.
- Después de la licenciatura pueden acceder al Master y Doctorado, concluyendo así los estudios de tercer grado con la lectura de la tesis.
- Este plan de estudios emergentes comenzó en el año 2000 y actualmente cuentan en la Asociación Cubana de Enfermería con 213 licenciadas y 14 doctoras en Enfermería en diferentes especialidades: materno infantil, terapia intensiva, enfermería quirúrgica y salud mental.
- La escasez de recursos materiales es compensada con el gran capital humano que poseen; la enfermera es allí una gran autoridad en materia de salud y de vida, se recorren los barrios en busca de los enfermos para darles información de todo lo referente a la salud, hacen campañas de captación del enfermo.
- Existe un Centro de Salud con un médico y dos enfermeras cada 1100 habitantes, donde el gobierno les proporciona la vivienda a las tres personas dentro del mismo barrio donde realizan su trabajo, por supuesto totalmente gratis.
- La enfermera del centro de salud trabaja las 24 horas del día, es la primera persona que atiende al paciente, valora y hace sus diagnósticos de enfermería y si lo cree conveniente lo pasa al médico.
- Utilizan mucho la medicina natural y tradicional.
- El cuidado de enfermería hacia las personas, sanas o enfermas, la familia y la comunidad, están en reciproca relación con el medio social y las desarrollan tomando como base las necesidades y su satisfacción a través del Proceso de Atención de Enfermería tratando a los pacientes de manera integral. La comunidad tiene mucha confianza en ellas.
- Seguiría contando innumerables situaciones ocurridas durante las visitas realizadas a varios Centros de Salud, Policlínicos y hospitales de La Habana, donde fuimos

recibidas siempre con un trato exquisito y poniéndonos siempre toda su información a nuestra disposición, nunca imaginé que iba a recibir tanto habiendo dado personalmente tan poquito.

- De vuelta a España quedan muchos recuerdos y ganas de volver a un país que ya también es un poquito nuestro. Y a cualquier otro que no conozca.
- El grupo de enfermeras que compartimos la experiencia terminamos el viaje con algo en común, todas de momento hemos guardado nuestras maletas dispuestas a sacarlas del armario en cuanto sea posible para repetir otra experiencia que para todas nosotras ha sido una lección de vida.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia