



ADMINISTRACIÓN-GESTIÓN-CALIDAD

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR EN POST-OPERADOS DE ARTROPLASTIA DE RODILLA (PROYECTO GACELA)

PLAN OF CARE STANDARD IN PATIENTS WHO HAVE BEEN SUBJECTED TO A KNEE PROSTHESIS SURGICAL (GACELA PROJECT)

***Villar Alén, P., **Iglesias Lago, E.**

***Subdirectora de Enfermería. **Supervisora de Traumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.**

Palabras clave: Plan, Cuidados, Estándar, Individualizado, Prótesis, Rodilla, Gacela.

Key words: Plan, Care, Standard, Individualized, Prosthesis, Knee, Gacela Project.

RESUMEN

Estudio descriptivo retrospectivo de 200 pacientes que han sido intervenidos de una prótesis de rodilla en la unidad de traumatología del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo y a los que se le ha aplicado un plan de cuidados individualizado informatizado, según el Plan Gacela.

Del estudio se eliminan 40 pacientes porque aunque se les había abierto un plan, éste solo contenía acciones.

Se han valorado los objetivos y diagnósticos elegidos por las enfermeras en el plan de cuidados individualizado, eligiendo para formar parte del plan de cuidados estándar aquellos objetivos que habían sido seleccionados en más de 15 ocasiones y aquellos diagnósticos en más de 20 ocasiones.

Para realizar este estudio recurrimos al histórico Gacela de nuestro hospital, teniendo como finalidad la elaboración de un plan de cuidados estándar que surgiese de la práctica diaria de las enfermeras y cuyos objetivos serían facilitar el trabajo, ahorrando tiempo en la planificación además de utilizar una metodología de trabajo.

SUMMARY

Descriptive and retrospective study of 200 patients who have been subjected to a Knee prosthesis surgical intervention in the orthopedic department of the Hospital Complejo

Hospitalario Universitario de Vigo. An individualized care plan computerized according to the Gacela project has been implemented.

Forty patients have been excluded from the study because even if they had followed a plan, it only included actions.

It was only considered the objectives and diagnosis of the individualized care plan that have been chosen by nurses, choosing those objectives that have been selected more than 15 times and those diagnosis that have been selected more than 20 times.

When executing the study, the historical register of the Gacela project was used. The goal was to develop a standard care plan from the daily practice of the nurses and whose objectives would be saving time in care planning, using a job methodology.

INTRODUCCIÓN

En nuestra unidad de enfermería trabajamos con planes de cuidados individualizados informatizados según el Proyecto Gacela desde el año 2000. Después de estos 6 años de experiencia en el manejo de los mismos consideramos muy necesario la elaboración de planes estándar.

Nos ha parecido conveniente realizar un plan estándar de rodilla debido al alto porcentaje de pacientes que se operan en nuestra unidad de esta patología .

OBJETIVOS

- ✚ Establecer una metodología de trabajo en cuanto a los cuidados asistenciales de estos pacientes.
- ✚ Ahorrar tiempo en la planificación de los cuidados.
- ✚ Asegurar la continuidad de cuidados en los diferentes turnos de trabajo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo retrospectivo recogido por el histórico del Programa Gacela de nuestro hospital, de donde hemos extraído el número de pacientes diagnosticados de patología de rodilla que precisaban intervención quirúrgica de prótesis.

Periodo comprendido entre enero del 2004 a diciembre del 2005.

RESULTADOS

Revisión de 200 planes de cuidados.

Valoración de diagnósticos y objetivos.

De los 200 planes revisados hemos analizado 160 porque son los que tenían un plan individualizado completo, se eliminaron 40 del estudio porque solo constaban de acciones, por tanto no se podían analizar ni objetivos ni diagnósticos.

Hemos decidido elegir en cuanto a los objetivos aquellos que eran seleccionados por las enfermeras en más de 15 ocasiones. En cuanto a los diagnósticos hemos elegido aquellos que eran seleccionados en más de 20 ocasiones. Llegando a los resultados que aparecen en los gráficos.

Figura 1

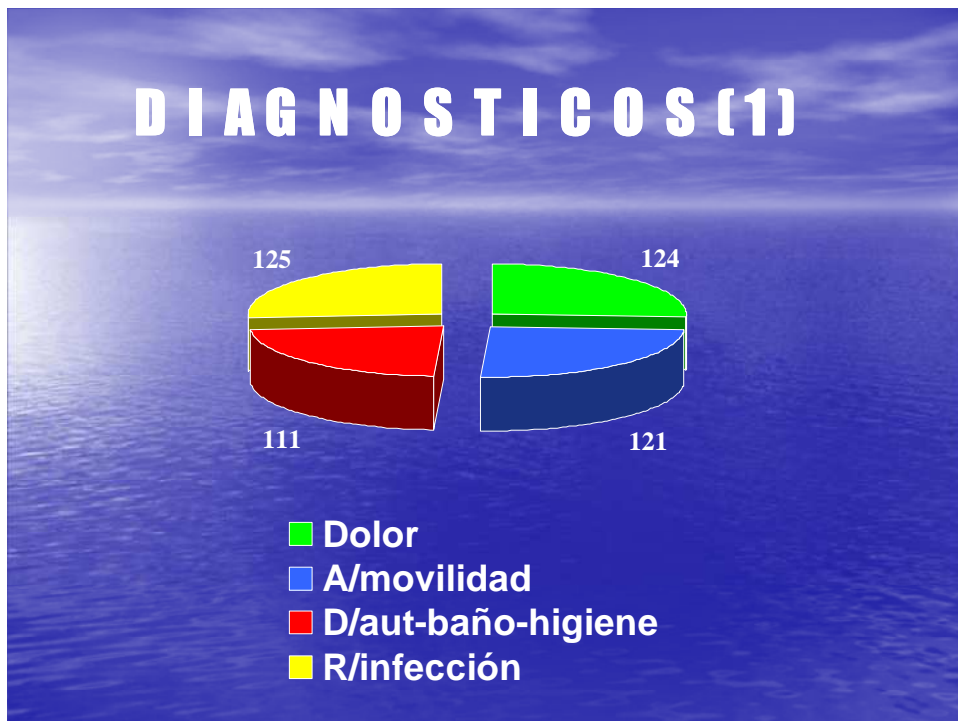


Figura 2



Figura 3



Figura 4

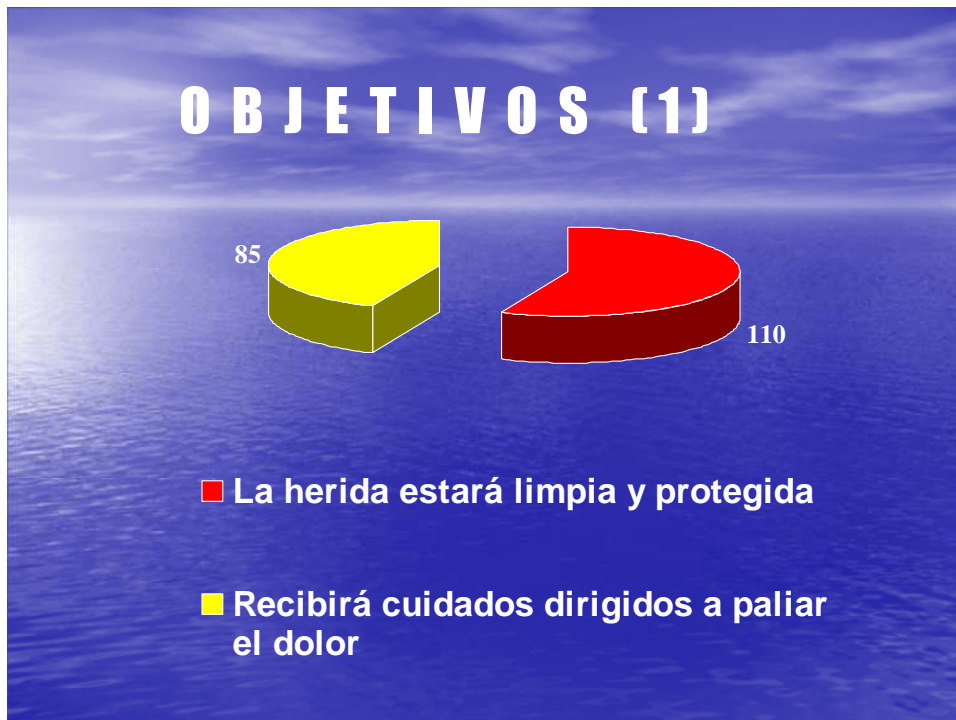


Figura 5

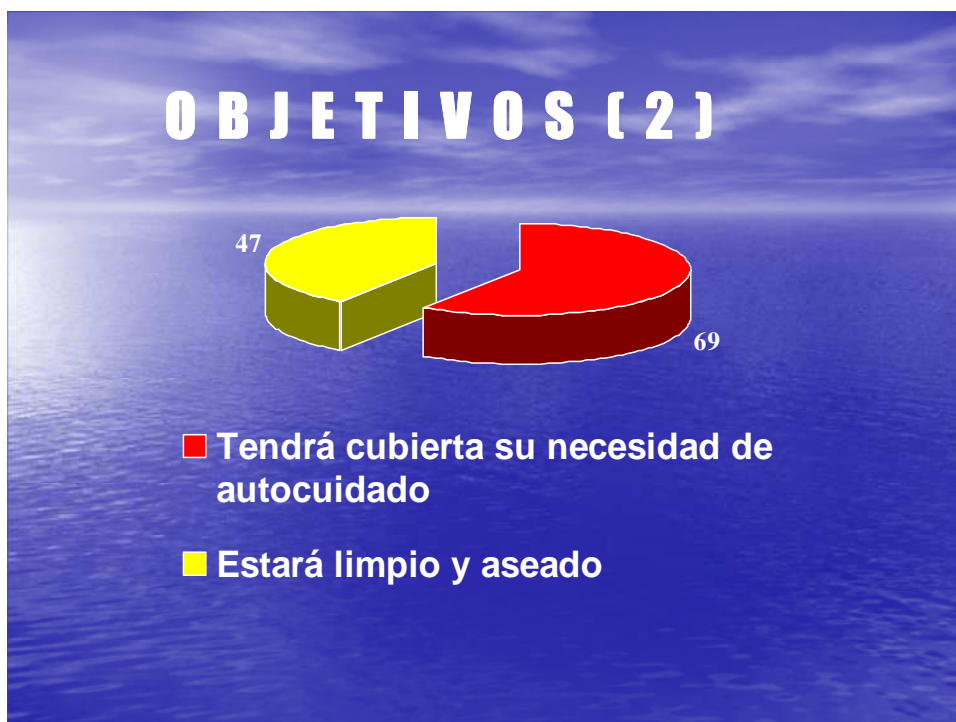


Figura 6



Figura 7



CONCLUSIONES

El plan estándar quedaría formado por los siguientes diagnósticos y objetivos:

DIAGNÓSTICOS

- ✚ Déficit de auto-cuidado baño –higiene.
- ✚ Déficit de auto-cuidado alimentación.
- ✚ Déficit de auto-cuidado evacuación y aseo.
- ✚ Déficit de auto-cuidado vestido –arreglo personal.
- ✚ Riesgo de estreñimiento.
- ✚ Riesgo de infección.
- ✚ Riesgo de retención urinaria.
- ✚ Riesgo de perturbación del sueño.
- ✚ Riesgo de afectación de integridad de la piel.
- ✚ Dolor.
- ✚ Afectación de la movilidad.

OBJETIVOS

- ✚ Estará limpio y aseado.
- ✚ Tendrá cubierta su necesidad de auto-cuidado
- ✚ Participará en su auto-cuidado durante la estancia hospitalaria.
- ✚ La herida estará limpia y protegida
- ✚ Recibirá cuidados dirigidos a paliar el dolor
- ✚ Demostrará habilidades en el uso de ayudas mecánicas.
- ✚ Realizará el programa de movilidad establecido.
- ✚ Realizará su auto-cuidado con el máximo de independencia al alta.

Como conclusiones finales hemos de decir que los objetivos elegidos por la enfermera que planifica el plan, en ocasiones, no se ajustan a los recursos de que disponemos para poder conseguirlos.

Es fundamental a la hora de abrir un plan de cuidados, pensar en que estamos planificando para todo un equipo.

De ahí la importancia de los planes estándar elaborados por todo el equipo de enfermería.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Base de datos del Proyecto Gacela del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

- 1.- Alfaro, R. *Aplicación del proceso de enfermería. Guía Práctica*. 2ª edición. Barcelona. Doyma. 1992.
- 2.-Atkinson, L.D., Murray, M.E. *Proceso de Atención de Enfermería*. 5ª edición. Mexico. MacGraw-Hill Interamericana. 1996.

3.-Fernandez Ferrín, C. y Novel Martí. *El proceso de Atención de Enfermería. Estudio de casos*. Barcelona.Masson-Salvat. 1993.

4.-Griffit, J.W. *Proceso de Atención de Enfermería.Aplicación de teorías. Guías y modelos*.Mexico. El Manual Moderno S.A. 1986.

5.-Iyer, P.W. *Proceso y diagnostico de Enfermería*.2ª edición. Mexico. MacGraw-Hill Interamericana.1999.

6.-Marriner Tomey, A. *El proceso de Atención de Enfermería. Un enfoque científico*.2ª edición. Mexico. El Manual Moderno S.A. 1987.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia