



DOCENCIA Y FORMACIÓN

TABAQUISMO EN LA COMUNIDAD ESCOLAR.

DEPENDENCE OF THE TOBACCO AT SCHOOL COMMUNITY.

***Rodríguez Martínez, Evaristo Vicente.**

*Enfermero. Centro de Salud La Loma. Torrevieja. Alicante.

Palabras clave: Tabaquismo pasivo, Incapacidad, Efectos adversos, Exposición Intrauterina, U.C.A, Docentes, Eps.

Key words: Passive smoking, disability, adverse effects, intrauterine exhibition, U.C.A., teacher, Eps.

RESUMEN

La finalidad que se pretende con este trabajo de investigación realizado es intentar averiguar dónde nuestros adolescentes se introducen como consumidores en el mundo de la nicotina, intentar averiguar si el adolescente tiene impuesto por tradición, ya que es parte de la vida cotidiana y social de nuestra civilización en los últimos 100 años, empezar a fumar en la adolescencia, pues la evidencia nos dice que el 80% de los adolescentes menores de 20 años lo prueban o quedan enganchados antes de esa edad.

Hemos intentado indagar un poco en los pensamientos de los adolescentes con una serie de preguntas sacadas de un programa de Mercedes Milá, editado en 2005, donde se intenta ver la realidad de la vida con el tabaco.

El video se ha proyectado en los colegios Salvador Ruso, Virgen del Carmen, nº8, Las Culturas, e Institutos Mare Nostrum, Nº y La Purísima con un volumen de 1140 alumnos y con edades comprendidas entre 11 y 16 años con el único fin de intentar poner medios o dar salida a aquellos alumnos que lo demanden. Para ello se hace llegar a toda el colectivo enfermero la importancia de la DOCENCIA en los colegios, dentro de una practica habitual de su trabajo, no dejando que esta actividad que tanto costó llevar a la práctica por nuestros predecesores se pierda sin dar importancia al buen fin que para ello se creó.

SUMMARY

The aim of this research is to try to know where our teenagers start taking nicotine, and if they start smoking in the adolescence, due to this habit belongs to our society one hundred years ago. The experience shows us that the eighty percent of the teenagers younger than 20 take it or they are addicted to smoking before this age.

We have tried to research about the teenagers thinkings making some questions from a Mercedes Milá magazine, published in 2005. This magazine tries to show the reality of the life with tobacco.

The video has been showed at the following schools: Salvador Ruso, Virgen del Carmen, Nº 8, Las Culturas, Institutos Mare Nostrum and La Purísima, with 1140 pupils from eleven to sixteen years old.

The purpose was to give them some tools to give up smoking. So that, we want to show to collective nurse how important is the teaching at schools, within the usual activity of their jobs, avoiding to forget this activity, which was carried on with much effort by our predecessors.

INTRODUCCIÓN

Es sabido que el tabaquismo es la principal causa evitable de incapacidad y muerte en la mayoría de países desarrollados. Pero también puede provocar efectos adversos para la salud a aquellas personas que involuntariamente están expuestas al humo de los cigarrillos, como son los niños o aquellos que están por venir, en los embarazos.

Según la revista "VIURE EN SALUT" nº70 del 4/2006 en los niños preescolares, el tabaquismo materno aumenta en un 72% el riesgo de padecer enfermedades agudas del tracto respiratorio inferior, y se ha estimado que la eliminación de la exposición intrauterina del tabaquismo materno podría evitar entre el 5% y el 15% de todos los casos de asma en los niños. Además el tabaquismo pasivo aumenta en un tercio la incidencia de otitis crónica y de sordera en los niños.

Se ha de saber que si todas las gestantes dejasen de fumar antes de la semana 16 de su embarazo, se evitaría un 25% de todos los recién nacidos muertos y el 20% de las muertes infantiles en el primer año de vida.

Aunque la mayoría de las personas no fuman, (se estima que en Europa fuma el 30% de las personas adultas), la mayoría de personas está expuesta al humo ambiental del tabaco, (se estima que en Europa el 79% de las personas mayores de 15 años están expuestas). Además el humo ambiental del tabaco está compuesto en un 75% por la corriente lateral o secundaria que es la emitida en la incandescencia del cigarrillo entre calada y calada, y en un 25% por la corriente principal que es la que se exhala el fumador. (Panfleto: El humo del tabaco nos perjudica a todos, editado por la GENERALIDAD VALENCIANA).

Diferencias entre concentraciones de diversos compuestos en la corriente secundaria en comparación con la primaria:

Nicotina	Alquitrán	Co	Cadmio	Acroleínas	Amoniaco	Mercurio
3 veces más	3 veces mas	5 veces más	6 veces más	10 veces más	100veces más	100veces más

Dado que la Conselleria de Sanidad y la Dirección General de Salud Pública, en el libro editado para la campaña 2001-2002, **Programa de Educación para la salud en la**

Escuela, en su página 1 punto primero marca los objetivos generales de dicho programa, que dice:

“Todos los centros docentes de la COMUNIDAD VALENCIANA integren la Educación para la Salud en su Proyecto Educativo de Centro”.

Consciente de ello el Centro de Salud La Loma en Torrevieja designó un Enfermero de Educación para la Salud que se puso en contacto con los colegios dependientes de dicho centro en los cuales se pretendía intentar estudiar el número de fumadores escolares, darles a conocer las desventajas de ser fumador mediante un video proyectado y facilitar apoyo a aquellas personas que lo pidiesen, poniéndolos en contacto con la psicóloga de la U.C.A de Torrevieja.

Dicho lo anterior, se ha de saber que una de las actuaciones más demandadas por el profesorado escolar en los centros educativos y que mayor interés suscita a los alumnos, es la intervención de **Servicios Sanitarios** sobre temas que preocupan en la vida diaria a los adolescentes. Dado que en los centros docentes se concentra casi el 98% de nuestros adolescentes, y sabiendo que una de las cuatro funciones principales del profesional Enfermero es la Docencia, no se puede dejar de aprovechar cualquier oportunidad para dar a conocer nuestros conocimientos a toda persona que se interese por ellos.

Desde la Eps se considera a la población adolescente uno de los principales pilares a la hora de actuar en la prevención de conductas insalubres, para ello se insta al colectivo enfermero a no dejar perder esta función y salir a los centros formativos donde podremos aconsejar a prevenir conductas y hábitos que se adquieren en las primeras etapas de la vida.

Consciente de ello y sabiendo que las enfermeras, por el tipo de trabajo que desempeñan y el tiempo que pasan con el usuario, son los profesionales mas capacitados para desempeñar esta función, este año se llevo a cabo una encuesta sobre tabaquismo al alumnado, que nos hará saber en qué edades el adolescente da el paso a la introducción del tabaco y podremos actuar contra esta lacra de la sociedad así como brindar la oportunidad de una ayuda a todo aquel que lo solicite.

Según fuentes consultadas en este estudio unas 55.000 mil personas mueren en España por culpa del tabaco al año, y unos 300 niños lo hacen de forma involuntaria pos ser fumadores pasivos.

Los principales efectos del consumo del tabaco que se detectan son:

-Psicológicos: Adicción, Nerviosismo

-Físicos: Cáncer, Enfermedades cardiovasculares, Asma bronquial, Síntomas respiratorios, Discapacidad, Impotencia, Abortos, etc.

OBJETIVO

Intentar averiguar dónde nuestros adolescentes se introducen como consumidores en el mundo de la nicotina y ayudar en la medida de lo posible a dejar el tabaco.

Justificar que al adolescente le hace falta INFORMACIÓN y que es el personal de Enfermería el apropiado para realizar Eps.

MATERIAL Y MÉTODO

La población objeto de este estudio fueron los alumnos de 5º y 6º de primaria de los colegios Salvador Ruso, Virgen del Carmen, Nº, las Culturas y 1º, 2º, 3º, 4, de E.S.O de los institutos Nº, Mare Nostrum y la Purísima todos ellos dependientes del Centro de Salud de La LOMA (TORREVIEJA) con un total de 1140 encuestados . La participación y asistencia fue voluntaria, se aseguró el anonimato y la confidencialidad.

El material empleado para la recogida de datos, que duró de Abril a Junio de 2006, fue un cuestionario (anexo 1) que constaba de 14 preguntas abiertas y cerradas las cuales fueron diseñadas para que fuese difícil su contestación por parte del alumnado y crear así más atención a la hora de su corrección, extraídas de un documental , DIARIO DE, emitido en Telecinco, donde Mercedes Mila saca a la luz los secretos que esconde el tabaco, orientadas a recoger información sobre los conocimientos y desconocimientos de los efectos del tabaco en el cuerpo y la calidad de vida del consumidor.

RESULTADOS

Se recogieron 1140 cuestionarios cumplimentados por los alumnos de dichos colegios con edades comprendidas entre los 11 años y los 16 años cuya resolución veremos a continuación.

1.- ¿SABRÍAS DECIRME CUÁNTAS SUSTANCIAS CANCERÍGENAS CONTIENE UN SOLO CIGARRO?

- 7'10%.....-20
- 29%.....+60
- 8%.....-169
- 30%.....+200
- 10'2%.....-300
- 12'9%.....+400

COMENTARIO:

Siendo la respuesta correcta + 400

2.-MENCIONA CUATRO SUSTANCIAS QUE SE PUEDAN ENCONTRAR EN UN CIGARRO.

- 4ºE.S.O..... NICOTINA, ALQUITRÁN, AMONÍACO, MONOXIDO DE CARBONO.
- 3ºE.S.O.....NICOTINA, ALQUITRÁN, MONOXIDO DE CARBONO.
RESINA, MADERA, ANESTESIA.
- 2ºE.S.O.....NICOTINA, ALQUITRÁN, MONOXIDO DE CARBONO.
PAPEL, FILTRO, DROGA, NITROGENO, PLOMO.

- 1ºE.S.O.....NICOTINA, ALQUITRÁN.
TABACO, PAPEL, ALGOHODON.
- 6º PRIMARIA.....NICOTINA.
TOXINAS, COCAINA, HEROÍNA, ALGODON.
- 5PRIMARIA.....NICOTINA.
VENENO, ESPONJA, GOTAS ESPECIALES, PLANTAS.

COMENTARIO:

Véase un alto conocimiento de las sustancias en los alumnos de 2º, 3º y 4º, un nivel medio en los de 1º, y muy poco conocimiento en 5º y 6º.

3.- ¿CREES QUE SIRVE DE ALGO TOMAR MEDICAMENTOS PARA RESPIRAR CUANDO UN FUMADOR SIGUE ASFIXIÁNDOSE?

- 25´79%.....SÍ
- 70´44%.....NO
- 2´63%.....PREFIEREN ASFIXIARSE

4.- ¿CREES QUE LA PERSONA QUE FUMA ES LIBRE?

- 25,70%.....SÍ.
- 73´94%.....NO.
- 0´35%.....NO CONTESTA

COMENTARIO:

La pregunta se refiere a la persona que no puede estar un tiempo determinado en un lugar, p. ej: reunión, sin salir a fumar.

5.- ¿SABRÍAS DECIRME QUÉ ES UN FUMADOR PASIVO?

- DE 1140 ALUMNOS..... SÓLO LO SABEN 156
- 4ºE.S.O...HAY 89 ALUM.....lo saben.....55
- 3ºE.S.O...HAY 258 ALUM.....lo saben.....54
- 2ºE.S.O...HAY 281 ALUM.....lo saben.....31
- 1ºE.S.O...HAY 114 ALUM.....lo saben.....8

- 6ºP.....HAY 211 ALUM.....lo saben.....3
- 5ºP.....HAY 187 ALUM.....lo saben.....5

6.-SI REALMENTE CREES QUE NO DEPENDES DEL TABACO ¿SERÍAS CAPAZ DE ESTAR UN DÍA SIN FUMAR?

- 83´59%.....SÍ
- 14´47%.....NO

7.- ¿SABES QUE EL TABACO ES UNA DROGA QUE SE VENDE DE FORMA LEGAL?

- 87´8%.....SÍ
- 6´49%.....NO
- 5´75%.....LE DA IGUAL
- 0´54%.....NC

8.- ¿SABIAS QUE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE EL TABACO SON VENENO?

- 78´59%.....SÍ
- 12´63%.....NO
- 3´77%.....LE DA IGUAL
- 4,47%.....NC

9.- ¿SABRÍAS DECIRME CUÁNTOS NIÑOS MUEREN EN ESPAÑA POR SER FUMADORES PASIVOS?

- 19´2%.....50
- 35´17%.....100
- 24´47%.....200
- 18´50%.....300
- 2´63%.....NC

10.- ¿QUIÉN CREES QUE VA A DESARROLLAR UN CÁNCER ANTES?

- EI FUMADOR.....93´9%
- EL NO FUMADOR.....5%
- NC.....0´87%

11.- ¿SABRÍAS DECIRME DÓNDE SE PRODUCEN MÁS MUERTES EN UN AÑO?

- ACC DE TRÁFICO.....51´4%
- SIDA.....11´57%
- ALCOHOL.....9´8%
- TABACO.....26´1%

12.- ¿SABRÍAS DECIRME CUÁNTA GENTE MUERE AL AÑO EN ESPAÑA POR CULPA DEL TABACO?

- 11´9%.....100
- 24´38%.....200
- 45´6%.....3000
- 15´9%.....55000
- 2´10%.....NC

13.- ¿CREES QUE LA PERSONA QUE FUMA ES MÁS GUAY, QUE ESTÁ MÁS EN EL ROLLO QUE LA QUE NO FUMA?

- 11´49%.....SÍ
- 88´15%.....NO
- 0´26%.....NC

14.- ¿FUMAS?

- DE 1140 ALUMNOS:

- 130.....DICEN FUMAR.
- 929.....NO FUMAN.
- 81.....NO CONTESTAN.

- 4ºE.S.O... CON 89 ALUMNOS FUMAN 22
- 3ºE.S.O....CON 258 ALUMNOS FUMAN 45
- 2ºE.S.O....CON 281 ALUMNOS FUMAN 41
- 1ºE.S.O....CON 114 ALUMNOS FUMAN 14
- 6ºPRIMA...CON 211 ALUMNOS FUMAN 5
- 5ºPRIMA...CON 187 ALUMNOS FUMAN 3
- IGUALAMOS A 89
- **4º FUMAN22**
- **3º FUMAN15´52**
- **2º FUMAN12´98**
- **1º FUMAN10´9**
- **6º FUMAN2´10**
- **5º FUMAN1´42**

CONCLUSIÓN

Queda reflejado que el paso de empezar a fumar del adolescente comienza cuando el alumno pasa del ciclo de primaria al instituto siendo evidente su progresivo aumento una vez alcanzado el curso superior.

De todos los alumnos encuestados solo 1 pidió ayuda, siendo remitido a la Unidad de Conductas Adictivas.

Queda patente la falta de INFORMACIÓN que el adolescente necesita para prevenir su introducción al mundo de la nicotina.

Es el ENFERMER@ la persona ideal para educar en salud.

AGRADECIMIENTOS:

A mi coordinador: D. Sergio Dayas
Dirección de Enfermería HVB: D. Hipólito Caro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Programa de Educación para la Salud en la Escuela. Consellería de Sanidad, Dirección General de Salud Pública. 2001-2002.
- Revista VIURE EN SALUD nº 70 del 4/2006. Consellería de Sanidad, Generalidad Valenciana, Dirección General de Salud Pública.
- Panfleto "El humo del tabaco nos perjudica a todos". Consellería de Sanidad, 2006.
- Tabaquismo: Una perspectiva desde la Comunidad Valenciana. 2ª edición. Consellería de Sanidad, Dirección General de Salud Pública., 2006.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia