

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** ESTRESSE, DISTÚRBO PSÍQUICO MENOR E DOR MUSCULOESQUELÉTICA EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA DO ALTO URUGUAI E DAS MISSÕES URI CAMPUS DE SANTIAGO

**Pesquisador:** Patrícia Bitencourt Toscani Greco

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 46851315.2.0000.5353

**Instituição Proponente:** FUNDACAO REGIONAL INTEGRADA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 1.144.733

**Data da Relatoria:** 05/08/2015

**Apresentação do Projeto:**

Este estudo tem como objetivo analisar a presença de estresse, distúrbio psíquico menor e dor musculoesquelética em acadêmicos de enfermagem, da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – URI – Campus de Santiago, Rio Grande do sul. Trata-se de um estudo com abordagem quantitativa, do tipo transversal. O estudo será realizado na Universidade Regional integrada do Alto Uruguai e das Missões campus Santiago, com os estudantes do curso de graduação em enfermagem totalizando 178 estudantes. A coleta de dados será realizada de agosto a setembro de 2015, através de questionário autoaplicável, durante o período de aulas, pelo acadêmico pesquisador e auxiliares previamente capacitados. O questionário será composto por questões sociodemográficas, laborais, de hábitos e saúde e do instrumento de Avaliação de Estresse em Estudante de Enfermagem, construído e validado por Costa e Polak (2009), Self Report Questionnaire (SRQ20) e o Questionário Nórdico de Sintomas Musculoesqueléticos.

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Investigar o estresse e sua associação com Distúrbios Psíquicos Menores, e dor musculoesquelética em acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões (URI) campus Santiago.

**Endereço:** Avenida Batista Bonotto Sobrinho, s/n

**Bairro:** São Vicente

**CEP:** 97.700-000

**UF:** RS

**Município:** SANTIAGO

**Telefone:** (55)3251-3151

**Fax:** (55)3251-3157

**E-mail:** ramosiane@hotmail.com

Continuação do Parecer: 1.144.733

**Objetivo Secundário:**

- Caracterizar os estudantes de enfermagem da URI campus Santiago nos aspectos sócio demográficos, laborais e hábitos e saúde;- Identificar os principais estressores na formação destes acadêmicos de enfermagem;-Identificar prevalência de Distúrbio Psíquico menor em estudantes de enfermagem;-Identificar prevalência de dor musculoesquelética em estudantes de enfermagem -Verificar associação entre Estresse e as variáveis sócio demográficas, laborais e de hábitos e saúde;-Analisar a associação entre estresse e a ocorrência de Distúrbio Psíquico Menor nos estudantes de enfermagem;- Analisar a associação entre estresse e a ocorrência de Dor musculoesquelética nos estudantes de enfermagem.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Em relação aos riscos a pesquisadora esclarece que reconhece a possibilidade de gerar desconforto (choro, angústias, emoções) pela possibilidade de mobilizar sentimentos e lembranças desagradáveis aos pesquisados durante o preenchimento do questionário, assim caso seja necessário em primeiro momento será disponibilizado um suporte emocional pela própria pesquisadora, e ainda conforme a necessidade será realizada a solicitação de acompanhamento de um psicólogo da rede de atenção a saúde do município (pública ou privada), sem qualquer custo ao participante da pesquisa, ou ainda pelo Serviço de Apoio ao Educando(SAE), serviço este disponível aos estudantes.

A pesquisa trará benefícios para os graduandos e para universidade, no sentido de conhecer a realidade dos acadêmicos de enfermagem, bem como os fatores estressores, o que poderá favorecer o estabelecimento de ações no intuito de minimizar estes fatores. Ainda este estudo poderá sinalizar aspectos referentes à saúde dos estudantes para futuros estudos na universidade.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Pesquisa relevante, com benefícios tanto para os participantes, como para a instituição.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os Termos estão de acordo com a legislação refere à Ética em pesquisa com seres humanos.

**Recomendações:**

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O presente projeto está apto para sua execução.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Endereço:** Avenida Batista Bonotto Sobrinho, s/n

**Bairro:** São Vicente

**CEP:** 97.700-000

**UF:** RS

**Município:** SANTIAGO

**Telefone:** (55)3251-3151

**Fax:** (55)3251-3157

**E-mail:** ramosiane@hotmail.com

UNIVERSIDADE REGIONAL  
INTEGRADA DO ALTO DO  
URUGUAI E DAS MISSÕES -



Continuação do Parecer: 1.144.733

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

SANTIAGO, 09 de Julho de 2015

---

**Assinado por:**  
**PEDRO PACHECO**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Avenida Batista Bonotto Sobrinho, s/n

**Bairro:** São Vicente

**CEP:** 97.700-000

**UF:** RS

**Município:** SANTIAGO

**Telefone:** (55)3251-3151

**Fax:** (55)3251-3157

**E-mail:** ramosiane@hotmail.com