



## REVISIONES - RESEÑAS

**LOS TRES PILARES DEL TRATAMIENTO EN FIBROSIS QUÍSTICA: ANTIBIOTERAPIA, FISIOTERAPIA, NUTRICIÓN.** Edita Federación Española contra la Fibrosis Quística. Valencia, 2007. 182 págs.

**Jiménez Ávila, Bernabé**

Enfermero de la Asociación de Fibrosis Quística de Madrid.

*Los tres pilares  
del tratamiento  
en fibrosis quística*



Se trata de un manual imprescindible, al englobar de manera generalizada todos los aspectos más importantes de la Fibrosis Quística (FQ).

Los tres pilares de la FQ, Antibioterapia, Fisioterapia y Nutrición están tratados mediante un abordaje multidisciplinar, estando perfectamente diferenciada cada una de las partes, destacando la facilidad de consulta en cada uno de los casos según las necesidades.

Así, dentro del campo de la Antibioterapia se explica de forma clara y concisa cuales son los gérmenes o microorganismos más prevalentes en la FQ, así como la importancia del tratamiento intravenoso domiciliario.

Dentro del apartado dedicado a la Fisioterapia, los profesionales destacan temas tan importantes como las diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria en las distintas etapas según la edad del paciente. Otro punto interesante a destacar

es la Aerosolterapia, así como los puntos dedicados a los beneficios que la actividad física y los deportes pueden ejercer en enfermos de FQ.

También creo interesante destacar el apartado dedicado a los TRANSPLANTADOS, y la importancia de continuar con su fisioterapia respiratoria.

Continuando con Nutrición, hacen una exposición muy clara de las necesidades nutricionales de cada una de las etapas de la vida en la que se encuentre el paciente de FQ, iniciándose desde la lactancia.

Para finalizar, en esta Guía se hace una especial referencia a la Adherencia al Tratamiento, una difícil definición que podía entenderse como un Vínculo y Compromiso entre el paciente y los profesionales y familiares, que permita cumplir con la complejidad de un tratamiento diario.

En la confección del manual han participado diferentes profesionales del territorio nacional, desde médicos, fisioterapeutas, hasta nutricionistas, así como demás personal socio-sanitario, todos ellos con una amplia experiencia en la enfermedad.

Dichos profesionales han desarrollado, dentro de cada una de sus especialidades, un trabajo coordinado y exhaustivo, aportando un alto índice de notas bibliográficas y avances científicos sobre la enfermedad.

La guía no está dirigida al uso de profesionales exclusivamente, sino que también, por su fácil manejo y entendimiento, está pensada para ser usada por los propios pacientes, familiares, así como por el personal sanitario que comienza a tener contacto con la FQ. La información que aporta tanto de tratamiento, como a nivel clínico, es muy detallada y permite realizar un abordaje de cada una de las habilidades.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia