

CUESTIONARIO - BURNOUT

Este cuestionario Maslach Burnout Inventory Student Survey (MBI-SS) está constituido por 22 ítems en forma de afirmaciones, sobre los sentimientos y actitudes del profesional en su trabajo y hacia los alumnos y su función es medir el desgaste profesional. Su objetivo es medir la presencia del síndrome de Burnout, su frecuencia e intensidad.

INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones antes de continuar.

Su participación es completamente voluntaria y confidencial.

El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia del síndrome de burnout en estudiantes de odontología de la universidad Finis Terrae, 2022.

Su colaboración consistirá en responder primero dos preguntas sobre su sexo y el nivel académico que está cursando y posteriormente un cuestionario con 22 preguntas relacionadas con el síndrome de Burnout, de fácil respuesta, y no le tomará más de 10 minutos.

1- Señale su sexo con una x:

Sexo	
Femenino	
Masculino	

2- Señale qué nivel académico está cursando actualmente con una x (curso donde tenga mayor cantidad de ramos)

Año Académico Cursado	
Primer Año	
Segundo Año	
Tercer Año	
Cuarto Año	
Quinto Año	
Sexto Año	

3- Señale el número que crea oportuno sobre la frecuencia con que siente los enunciados:

0= NUNCA.

1= POCAS VECES AL AÑO.

2= UNA VEZ AL MES O MENOS.

3= UNAS POCAS VECES AL MES.

4= UNA VEZ A LA SEMANA.

5= UNAS POCAS VECES A LA SEMANA.

6= TODOS LOS DÍAS.

1	Me siento emocionalmente agotado/a por mis estudios.	
2	Me siento cansado al final de la jornada de estudio.	
3	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de estudios me siento fatigado.	

4	Tengo facilidad para comprender cómo se sienten las personas.		
5	Creo que estoy tratando a algunas personas como si fueran objetos impersonales.		
6	Estar todo el día con otras personas es un esfuerzo		
7	Creo que trato con mucha eficacia los problemas de las personas.		
8	Siento que mi trabajo me está desgastando. Me siento quemado por mi trabajo académico.		
9	Creo que estoy influyendo positivamente con mis estudios en la vida de los demás.		
10	Me he vuelto más insensible con la gente desde que estudio esta carrera.		
11	Me preocupa el hecho de que estudiar esta carrera me esté endureciendo emocionalmente.		
12	Me siento con mucha energía en mis estudios.		
13	Me siento frustrado/a en mis estudios.		
14	Creo que estoy estudiando demasiado.		
15	No me preocupa realmente lo que les ocurre a algunas personas con las que tengo que interactuar.		

16	Trabajar directamente con personas me produce estrés.		
17	Fácilmente puedo crear una atmósfera relajada con las personas con las que estudio.		
18	Me siento motivado después de estudiar en contacto con personas.		
19	He conseguido muchas cosas útiles en mi carrera.		
20	Me siento acabado.		
21	En mis estudios trato los problemas con mucha calma.		
22	Creo que las personas en mi entorno académico me culpan de algunos de sus problemas.		



UNIVERSIDAD
Finis Terrae

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



Nombre del Estudio: "Síndrome de burnout en estudiantes de odontología de la universidad Finis Terrae, 2022"

Patrocinador/ Fuente Financiamiento: Universidad Finis Terrae

Investigador Responsable: Dra. Patricia Moya

Unidad Académica: Facultad de Odontología, Universidad Finis Terrae

El propósito de esta información es ayudarle a tomar la decisión de participar en este estudio. Lea cuidadosamente este documento, puede hacer todas las preguntas que necesite al investigador y tomarse el tiempo necesario para decidir.

1 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Usted ha sido invitado/invitada a participar de forma completamente voluntaria en esta investigación, El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia del síndrome de burnout en estudiantes de odontología de la universidad Finis Terrae, 2022. En función de lo anterior es pertinente su participación en el estudio, por lo que, mediante la presente, se le solicita su consentimiento informado.

2 PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN: METODOLOGÍA

Su colaboración en esta investigación consistirá en responder a través de la aplicación Google Forms un cuestionario sobre síndrome de

Burnout que será enviado a su mail institucional. Una vez leído el consentimiento informado, si Ud. acepta participar, le aparecerá dicho cuestionario, que no tomará más de 10 minutos en responder.

3 BENEFICIOS

Usted no se verá beneficiado directamente al responder este cuestionario, sin embargo, los datos que se obtendrán gracias a su participación en la investigación serán de utilidad para obtener información sobre la situación emocional actual en la que se encuentran los estudiantes y cómo se sienten al respecto.

4 RIESGOS

En caso de presentar sensación de incomodidad, malestar o disconfort al responder el cuestionario, puedes dejar de responder y/o comunicarse con la investigadora responsable Dra. Patricia Moya vía mail pmoya@uft.cl o vía telefónica 993595419, quién podrá derivarte a la Psicóloga Bárbara Cruz, correo psicologa.dae@uft.cl / teléfono: (56 2) 2 4207334 o a otro/a psicólogo/a de la universidad.

COSTOS

La realización de este estudio no tiene ningún costo asociado para Ud., ni para los investigadores y la universidad

5 COMPENSACIONES

El participar en este estudio no supone ningún riesgo, ni físico, psicológico o moral para el participante.

6 CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN

Todos los datos que se recojan serán estrictamente anónimos y de carácter privado. Además, los datos entregados serán absolutamente confidenciales y sólo se usarán para los fines científicos de la investigación.

Es posible que los resultados obtenidos sean presentados en revistas

y conferencias médicas, sin embargo, su identidad no será conocida



7 VOLUNTARIEDAD

Su participación en la investigación es absolutamente libre y voluntaria. Usted tiene el derecho a no aceptar participar o retirarse de esta investigación en el momento que lo estime conveniente. Al hacerlo usted no pierde ningún derecho que le asiste como alumno de esta institución y no tendrá consecuencias negativas en lo académico, así como tampoco otorgará algún tipo de beneficio en su desarrollo académico.

8 PREGUNTAS

Si tiene preguntas acerca de esta investigación médica puede contactar o llamar al investigador responsable vía mail pmoya@uft.cl o vía telefónica 993595419

Este estudio fue aprobado por el Comité Ético Científico de la Universidad Finis Terrae. Si tiene preguntas acerca de sus derechos como participante en una investigación médica, usted puede escribir al correo electrónico: cec@uft.cl del Comité ético Científico, o al teléfono +56 2 22420 7469, para que la presidente, Beatriz Shand Klagges.



9 DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Fecha _____

Yo _____, en base a lo expuesto en el presente documento, acepto voluntariamente a participar en la investigación "Síndrome de burnout en estudiantes de odontología de la universidad Finis Terrae, 2022", aplicada por los Estudiantes de la Facultad de Odontología Diva Rudloff Sepúlveda y Gonzalo Tello

Alarcón, de la Universidad Finis Terrae y por la investigadora responsable Dr. Patricia Moya

He sido informado(a) de los objetivos, alcance y resultados esperados de este estudio y de las características de la participación. Reconozco que la información que se provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio.

He sido informado(a) de que se puede hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que es posible el retiro del mismo cuando así se desee, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.

De tener preguntas sobre la participación en este estudio, puedo contactar a los estudiantes encargados del proyecto o a la investigadora responsable Dra. Patricia Moya:

- Diva Rudloff S: Drudloffs@uft.edu
- Gonzalo Tello A: Gtelloa@uft.edu
- Patricia Moya: pmoya@uft.cl

Entiendo que una copia de este documento de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a los estudiantes anteriormente mencionados a través de correo electrónico.

Firma:

Rut:

Fecha:

