**BURNOUT IN ELITE ATHLETES: A SYSTEMATIC REVIEW**

**Abstract**

This systematic review analyzes studies on burnout in elite athletes and assesses the association between burnout and other psychological constructs for this group. The analysis of the studies is a descriptive semiquantitative review. The following databases were searched for studies published up to march 2016: DialNet, Lilacs, Portal CAPES, PsycNet, PubMed/Medline, Redalyc, SciELO, Scopus, SportDiscus, and Web of Science. The following descriptors were used: burnout, athletes, and elite (languages: English, Portuguese, Spanish). Seventy-two articles were included in this review. The results indicate a negative correlation between burnout and the self-determined motivation index, intrinsic motivation, identified regulation, autonomy, competence, relatedness, self-oriented perfectionism, parental expectations, personal standards, and harmonious passion. In addition, positive correlations were indicated between burnout and amotivation, socially prescribed perfectionism, and concern over mistakes. In conclusion, burnout in elite athletes is a variable different associated with various psychological constructs that are protective or catalyzing of burnout in this population.

**Keywords:** burnout syndrome, semi-quantitative review, sports, high performance.

**Resumo**

A proposta desta revisão sistemática é analisar as investigações sobre burnout em atletas de elite e verificar as associações entre burnout e outros constructos psicológicos para este grupo. Análises do estudo seguiram as recomendações da revisão semiquantitativa. Foram pesquisadas publicações até março de 2016 nas bases: DialNet, Lilacs, Portal CAPES, PsycNet, PubMed/Medline, Redalyc, SciELO, Scopus, SportDiscus, Web of Science. Foram utilizados os descritores: burnout, athletes, elite nos idiomas inglês, português e espanhol. Foram incluídos nesta revisão 72 artigos. Os resultados indicam correlação negativa consistente entre burnout e motivação autodeterminada, motivação intrínseca, motivação regulada identificada, autonomia, competencia, relacionamento, perfeccionismo auto-orientado, expectativa dos pais, padrões pessoais e paixão harmoniosa; Correlações positivas consistentes entre burnout e desmotivação, perfeccionismo socialmente prescrito e preocupação com os erros. Conclui-se que o burnout em atletas de elite é uma variável com associações distintas entre vários constructos psicológicos sendo estes constructos protetores ou outros catalisadores do burnout nesta população.

**Palavras-chave**: síndrome de burnout, revisão sistemática semiquantitativa, esporte, alto rendimento.

**Resumen**

El propósito de esta revisión sistemática es analizar la investigación sobre burnout en deportistas de élite y verificar las asociaciones entre el burnout y otros constructos psicológicos para este grupo. Los análisis de estudio siguieron las recomendaciones de la revisión semicuantitativa. Se realizaron búsquedas en las publicaciones hasta marzo de 2016 la base: DialNet, lilas, Portal CAPES, PsycNet, PubMed / Medline, Redalyc, SciELO, Scopus, SportDiscus, Web of Science. Se utilizaron los descriptores: burnout, deportistas, élite en inglés, portugués y español. Se incluyeron en esta revisión 72 artículos. Los resultados indican una correlación negativa constante entre el burnout y la motivación autodeterminada, la motivación intrínseca, identificados motivación, la autonomía, la competencia, la relación, el perfeccionismo orientada hacia sí mismo, las expectativas de los padres, las normas personales regulados y pasión armoniosa; una correlación positiva constante entre el burnout y la desmotivación, el perfeccionismo socialmente prescrito y atención a los errores. Se concluye que el burnout en deportistas de élite es una variable con diferentes asociaciones entre diferentes constructos psicológicos y construye estos guardias u otros catalizadores de burnout en esta población.

**Palabras clave:** Síndrome de burnout, revisión semicuantitativa, despuerto, alto rendimiento.