

## RECENSIÓN

### **JOAQUÍN DOSIL DÍAZ (ED.) (2002) EL PSICÓLOGO DEL DEPORTE: ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN. MADRID: SÍNTESIS**

*Jacinto Luis González Oya*  
*Universidad de Vigo*

Este libro, a mi modo de ver, trata de romper la trayectoria expuesta por la Psicología del deporte en nuestro país en los últimos años. En primer lugar, todos los autores que en ella colaboran, combinan de forma magistral dos aspectos, tan antagónicos en la mayoría de los casos, como son el teórico y el aplicado. Por lo tanto, el objetivo de este libro ha sido el encontrar un equilibrio entre estos dos aspectos, pero siempre observándolos desde una perspectiva eminentemente práctica. En segundo lugar, este manual presenta una disposición de los temas novedosa, ya que se exponen los diferentes deportes de forma individual y no de manera generalizada como se ha venido haciendo hasta ahora.

El manual se estructura en dos bloques bien diferenciados. Mientras que el primero trata de contextualizar la psicología aplicada al deporte, el segundo desarrolla la preparación psicológica de los distintos deportes.

El primer bloque está compuesto por cuatro capítulos. El primero de ellos, tras realizar un breve recorrido histórico de la Psicología del deporte en nuestro país, muestra al lector cuáles son sus aplicaciones y qué campos de la ciencia investiga. Además, establece unas aplicaciones diferenciales para cada miembro de la familia deportiva (deportistas, entrenadores, padres, árbitros, directivos y público en general). El segundo capítulo se centra en el papel profesional del psicólogo del deporte: cuáles son sus ámbitos de actuación, y cuáles son sus funciones. El tercer capítulo expone los diferentes instrumentos de evaluación de que dispone la psicología del deporte, y cómo el psicólogo del deporte puede sacar el máximo provecho de ellos. El último capítulo de este primer bloque, presenta las técnicas que deberán tenerse en cuenta en el ámbito clínico.

El segundo bloque está formado por catorce capítulos, en los que se exponen otras tantas modalidades deportivas: fútbol, baloncesto, voleibol, remo, atletismo, tenis, gimnasia rítmica, judo, motociclismo, tiro con arco, golf, ciclismo, natación y vela. Estos capítulos, confeccionados por especialistas en cada una de las modalidades, constituyen una importante guía para aquellos psicólogos que se inicien en el asesoramiento de deportistas. Para facilitar al lector la comprensión y estudio de cada capítulo se ha llevado a cabo una

estructuración de los contenidos de cada uno de ellos. Así, dicha estructuración es la siguiente: a) conocimiento del deporte, b) planificación, c) preparación psicológica para el entrenamiento, d) preparación psicológica de la competición, e) ejemplos prácticos y f) glosario de términos.

Además de seguir el guión general, los autores han enriquecido los temas con aportaciones propias de aquellos aspectos que consideran más interesantes para su aplicación práctica en los deportistas.

En mi opinión, este manual es una guía útil y se puede emplear como manual de consulta por parte de aquellos psicólogos que se quieran adentrar en este mundo tan fascinante como es el del deporte y de la actividad física. Además de ir dirigido al profesional de la psicología, este libro, gracias a su claridad expositiva y a su fácil lectura es también adecuado y válido para entrenadores, monitores, directivos, y demás personas implicadas en el deporte.