

RECENSIÓN

DUARTE ARAUJO O CONTEXTO DA DECISAO A ACCAO TÁCTICA NO DESPORTO

Fernando del Villar Álvarez
*Facultad de Ciencias del Deporte,
Universidad de Extremadura*

El texto titulado *"O Contexto da decisao a accao táctica no desporto"*, editado por el profesor Duarte Araujo es un magnífico libro sobre los procesos de toma de decisiones en el deporte, realizado desde la perspectiva ecológica, en sintonía con los presupuestos conceptuales de la teoría de la complejidad, también denominada perspectiva de los sistemas dinámicos.

El libro entra de lleno en el debate actual entre los paradigmas existentes para el estudio del comportamiento humano en el deporte. El paradigma cognitivo, cuya base es la teoría del procesamiento de la información ha sido hasta el momento el modelo a partir del cual estudiar el proceso decisional de los deportistas durante la acción de juego, especialmente en lo concerniente al proceso de selección de la respuesta; pero en la actualidad el emergente paradigma ecológico aporta nuevos enfoques en el estudio de las acciones deportivas. La concepción de la acción táctica como una interacción funcional entre el individuo y su contexto de juego, realizada con un determinado propósito, sitúa el centro de interés científico en el producto de la acción deportiva, y nos abre nuevas perspectivas para el estudio del comportamiento táctico del deportista.

El profesor Araujo, editor y coordinador de la obra, presenta el texto, asumiendo desde el inicio, el carácter controvertido del debate científico en torno al estudio de la toma de decisiones en el deporte, invitando de forma honesta y valiente a que los investigadores ofrezcan sus críticas y propuestas alternativas al paradigma ecológico. Es desde esta perspectiva que quisiera presentar el libro que recomiendo fervientemente, dado su indudable calidad e interés científico.

En los deportes de equipo, tal como señalan Gréhaigne, Godbout y Bouthier (2001)¹, jugar bien significa *"ser capaz de elegir la acción pertinente en cada momento y llevarla a cabo de forma eficiente y consistente durante todo el encuentro"*, diferenciándose, por tanto, el procedimiento motor (ejecución del movimiento) de la selección de la respuesta (qué movimiento ejecutar en una

¹ Gréhaigne, J. F., Godbout, P., y Bouthier, D. (2001). The teaching and learning of decision making in team sports. *Quest*, 53, 59-76.

situación dada). Es a partir de esta distinción que se plantea el proceso de optimización del comportamiento decisional del deportista.

¿Existe procesamiento de la información y por tanto posibilidad de mejorar el proceso de selección de respuesta, o toda acción táctica es únicamente el resultado del proceso de interacción del deportista y su contexto de juego, emergente en cada una de las acciones que realiza? ¿Debemos incidir, durante el entrenamiento, en los procesos de interpretación y análisis de la propia decisión tomada, a partir de las verbalizaciones del deportista, o por el contrario centrarnos en intervenir sobre la tarea motriz, manipulando en el entrenamiento las condiciones o factores de ejecución (*constrangimientos*) que intervienen en el juego, buscando respuestas adaptativas del deportista, que transferirá posteriormente al entorno competitivo?

Estas y otras muchas preguntas se plantean en el centro del debate entre paradigmas, entre modelos de estudio de la acción táctica en el deporte y es por ello que la obra editada por Duarte Araujo contribuye de manera brillante a reforzar el posicionamiento del paradigma ecológico, ofreciéndonos un modelo conceptual brillantemente elaborado y presentándonos diferentes aplicaciones, en diversos deportes, de la manipulación de los contextos de decisión.

El libro, escrito en lengua portuguesa, está estructurado en tres apartados. El primero de ellos se centra en el estudio de la acción táctica en el deporte, destacando desde mi punto de vista el capítulo 2, elaborado por Keith Davids, principal investigador en el deporte de la teoría de los sistemas dinámicos, y el propio Duarte Araujo, titulado "*A abordagem baseada nos constrangimentos para o treino desportivo*", trabajo que sienta las bases conceptuales del modelo de manipulación del contexto decisional del deportista.

La segunda parte, elaborada por prestigiosos científicos del deporte, presenta investigaciones realizadas en diversas especialidades deportivas (Balonmano, baloncesto, fútbol, rugby, tenis, vela y orientación) que permiten comprender las aplicaciones del modelo ecológico a los diferentes contextos de decisión, reforzando el hecho de que la investigación de la toma de decisiones, debe partir necesariamente del estudio de los diferentes "*constrangimentos*" de cada modalidad deportiva. Cada contexto de decisión es en si mismo diferente, y el estudio de los elementos estructurales en cada deporte es un buen modelo referencial para su optimización.

Finalmente, en la tercera parte del libro se aborda el contexto de práctica en el entrenamiento del comportamiento decisional en el deporte, presentándose ejemplificaciones en voleibol y en fútbol, en las que los entrenadores aplican tareas para la mejora de la capacidad de toma de decisiones del deportista, especialmente a través de la resolución de problemas, buscando con ello que el jugador sea capaz de resolver las situaciones tácticas de manera eficaz, en el entorno real de juego.

Para finalizar, me gustaría volver a situar el eje del debate paradigmático sobre los modelos para estudiar la toma de decisiones en el deporte, resaltando desde mi punto de vista la complementariedad de ambas perspectivas, especialmente por la conveniencia de intervenir sobre los contextos de decisión, a partir de la manipulación de las tareas en el entrenamiento, pero sin perder la posibilidad de influir también sobre los procesos cognitivos utilizados por el deportista durante la selección de la respuesta, a partir de la verbalización de su propia decisión, aumentando con ello su conciencia sobre la acción realizada.

Estamos por tanto ante un libro de indudable interés científico para todos aquellos investigadores y estudiosos de la acción táctica en el deporte, valioso por la conceptualización que se realiza de un modelo de investigación emergente, el paradigma ecológico, y por las interesantes aplicaciones que se presentan para el trabajo de los entrenadores que deseen mejorar el comportamiento decisional de sus deportistas.