

VALORACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN JÓVENES JUGADORES DE BALONCESTO Y DIFERENCIAS ENTRE CATEGORÍAS DE LAS SELECCIONES TERRITORIALES DE EXTREMADURA

Jesús del Pozo¹, Guillermo Olcina¹, Javier Brazo¹, Concepción Robles¹, Diego Muñoz¹
¹Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura

INTRODUCCIÓN

Es obvio que el entrenamiento físico juega un papel fundamental en la consecución del éxito deportivo. Los mejores resultados deportivos, corresponden a aquellos sujetos con unas condiciones anatómicas más favorecedoras para la práctica del deporte en cuestión (Hoare, 2000). De este modo las características antropométricas son parte del conjunto de variables biológicas relacionadas con el rendimiento y el éxito deportivo en este deporte.

El objetivo de este estudio es evaluar los parámetros antropométricos en jóvenes jugadores de baloncesto y establecer valores de referencia para entrenadores e instituciones de interés. Se pretende además analizar las posibles diferencias antropométricas existentes entre ambos sexos, así como también las diferencias existentes entre diferentes categorías inferiores, y la evolución de las mismas.

MÉTODO

La condición física de un total de 60 jugadores de baloncesto pertenecientes a categorías inferiores de las selecciones regionales de la comunidad extremeña: masculinos (15 infantiles y 15 cadetes) y femeninos (15 infantiles y 15 cadetes) fueron evaluados al inicio de la temporada competitiva. Para la valoración cineantropométrica se siguió el protocolo indicado por del Grupo Español de Cineantropometría.

El análisis estadísticos se realizó mediante el programa estadístico SPSS, versión 15.0 para Windows (SPSS Inc., Chicago, IL., EE.UU.) Se estudió la normalidad de la muestra y se establecieron diferencias mediante el test ANOVA. Se consideró como estadísticamente significativa un valor de $p < 0.05$.

RESULTADOS

Los resultados de este estudio están reflejados en la tabla 1.

DISCUSIÓN

Los resultados que presentamos pueden servir de referencia para entrenadores de categorías inferiores de élite nacional así como establecer valores de referencia para la detección de talentos deportivos en el baloncesto.

Los chicos presentan valores superiores de altura, peso y musculatura frente a las chicas así como un menor nivel de grasa corporal tal y como reflejan los datos extraídos de la tabla. Estos datos no difieren de lo extraídos en otros estudios de poblaciones sedentarias; por lo que podemos afirmar que estas diferencias se deben al simple desarrollo biológico del ser humano y a las propias modificaciones del entrenamiento. Por otro lado se encontraron diferencias significativas entre categorías en la suma de pliegues y en la altura, parámetro que por diferentes estudios ha demostrado ser un parámetro a observar en la detección de talentos deportivos para este deporte (Jelicic, Sekulic, & Marinovic, 2002).

CONCLUSIÓN

Existen diferencias significativas en la composición corporal entre ambos sexos y categorías en baloncesto, aunque estas diferencias se pueden explicar por el desarrollo biológico del ser humano y por la carga de entrenamiento del baloncesto en estas categorías.

BIBLIOGRAFIA

- Gabbett, T. J. (2006). A comparison of physiological and anthropometric characteristics among playing positions in sub-elite rugby league players. *Journal of Sports Science*, 24(12), 1273-1280.
- Hoare, D. G. (2000). Predicting success in junior elite basketball players--the contribution of anthropometric and physiological attributes. *Journal Science and Medical Sport*, 3(4), 391-405.
- Jelicic, M., Sekulic, D., & Marinovic, M. (2002). Anthropometric characteristics of high level European junior basketball players. *Collegium Antropologicum*, 26 Suppl, 69-76.

Tabla 1. Diferencias en la composición corporal entre categoría y el sexo.

Parámetros de Composición Corporal	Chicos	p	Chicas	Infantiles	p	Cadetes
Peso (kg)	70,41±13,24	***	58,38±8,31	61,76±12,49	ns	67,77±12,40
Altura (m)	1,78±0,10	***	1,62±0,08	1,67±0,97	*	1,73±0,13
Σ 4 Pliegues (mm)	55,62±30,58	ns	68,31±25,16	71,57±35	*	53,42±17,43
Σ 6 Pliegues (mm)	90,47±47,22	*	114,14±35,53	114,3±51,9	*	91,30±30,77
Grasa Corporal (%)	12,41±4,58	***	20,58±5,08	17,36±5,84	ns	15,47±2,87
Masa Muscular (%)	43,92±5,24	***	38,15±4,96	41,61±5,24	ns	42,36±1,96

* $p < 0.05$ ** $p < 0.005$ *** $p < 0.001$