

LAS TOMAS DE DECISIÓN DE LAS JUGADORAS DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE BALONCESTO DURANTE LA COMPETICIÓN

Ana Concepción Jiménez Sánchez¹; Alberto Lorenzo Calvo¹; Pedro Sáenz-López Buñuel²; Sergio José Ibáñez Godoy³;

¹Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid.

²Facultad Ciencias de la Educación de la Universidad de Huelva.

³Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura.

INTRODUCCIÓN

En Baloncesto, numerosos estudios han indagado sobre cómo toman decisiones los deportistas. Los trabajos relacionados con el conocimiento específico de los jugadores así como las diferentes tomas de decisión realizadas por expertos y novatos, y sus estilos de decisión en el deporte han sido motivo de estudio (Ruiz y Arruza, 2005; Tenenbaum, 2003). Los objetivos de este trabajo han sido analizar qué percepción tienen las jugadoras de la Selección Nacional Femenina de Baloncesto en cuanto a las tomas de decisión durante la competición. Conocer cuáles son sus estilos de decisión en el deporte, y evaluar las situaciones tácticas de 1x1 y 2x2 en la fase de ataque durante la competición.

MÉTODO

El diseño de esta investigación se ha basado en una metodología cualitativa a través de las opiniones de las jugadoras de Baloncesto de la Selección Nacional. Para el análisis de los partidos, se han utilizado las tablas de contingencia que aportan valores referidos a la frecuencia y porcentaje de casos.

Las jugadoras analizadas fueron las 12 jugadoras de la Selección Nacional participantes en el Torneo Preolímpico y JJ.OO de Pekín de 2008.

Los instrumentos utilizados han sido una entrevista semiestructurada. Dichas entrevistas han sido grabadas y transcritas en un procesador de textos y analizadas. Con el cuestionario de estilos al decidir en el deporte (CED), hemos analizado el perfil decisional de las jugadoras en tres ámbitos: la competencia decisional percibida, la ansiedad y agobio al decidir, y el compromiso en el entrenamiento-aprendizaje táctico decisional. Por último, hemos analizado las situaciones de 1x1 de la jugadora con balón, y las situaciones de 2x2, en concreto el bloqueo directo. Por este motivo se han seleccionado una serie variables relacionadas directamente con las acciones mencionadas y aplicado tablas de contingencia y frecuencia de casos.

RESULTADOS

Los resultados de la entrevista manifiestan que todas las jugadoras tienen un elevado nivel de experiencia y éxitos en Baloncesto y una correcta formación con relación a la toma de decisiones. Tienen gran confianza al tomar decisión en situaciones de 1x1 y 2x2 durante la competición.

Los perfiles obtenidos relacionados con los estilos de decidir en el deporte son idóneos para la alta competición y semejantes a otros estudios realizados (García, Ruiz y Graupera, 2009 ; Jiménez, 2007).

El análisis de las situaciones de ataque de 1x1 y 2x2, (bloqueo directo), manifiestan que las jugadoras participan activamente en estas acciones del juego y que utilizan correctas decisiones durante la competición.

DISCUSIÓN

Las jugadoras manifiestan que tienen una elevada percepción sobre cómo toman decisiones y consideran que su etapa de formación ha sido útil para adquirir esta capacidad decisional. Esta opiniones coinciden con los estudios realizados por Saenz-López, Giménez, Ibáñez y Jiménez (2008) y Saenz-López, Jiménez, Giménez e Ibáñez (2007). Respecto al estilo de decisión en el deporte, las jugadoras tienen un perfil de decisión semejante al de otras deportistas de alta competición (García, Ruiz y Graupera, 2009; Jiménez, 2007). Son perfiles idóneos para conseguir el éxito en la competición. Las diferencias, observadas a través de este cuestionario, entre las jugadoras bases, aleros y pívots no las hemos podido contrastar con otros estudios.

En las situaciones de partido, en el bloqueo directo, las jugadoras bases y aleros han tenido más participación y variedad en sus acciones que las pívots, y este aspecto coincide con los estudios de Gomez, Lorenzo, Ortega, Sampaio, e Ibañez, (2007). La orientación de los bloqueos, y los desplazamientos posteriores realizados por las jugadoras también concuerdan con los resultados de Domínguez y Refoyo (2008). Valorando el tipo de defensa recibido en el bloqueo directo, ha destacado el cambio defensivo con una frecuencia superior a la de otras investigaciones como las de Domínguez y Refoyo (2008) y Remmert (2003).

REFERENCIAS

- Domínguez, J. y Refoyo, I. (2008). Evaluación de la Decisión Táctica en el Bloqueo Directo. Una Comparación entre la ACB y la NCAA. *Congreso de Educación Física y Deporte de Oviedo*. Oviedo.
- García, V., Ruiz, L.M. y Graupera, J.L. (2009). Perfiles decisionales de jugadores y jugadoras de voleibol de diferente nivel de pericia. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 14, 123-137.
- Gomez, M., Lorenzo, A., Ortega, E., Sampaio, J., e Ibañez, S. (2007). Diferencias en las estadísticas de juego entre bases, aleros y pívots en baloncesto femenino. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 2 (6), 139-144.
- Jiménez A.C. (2007). *Análisis de las tomas de decisión en los deportes colectivos: Estrategias de las jugadoras aleros de baloncesto en posesión del balón*. Sevilla: Wanceulen.
- Remmert, H. (2003). Analysis of Group-Tactical Offensive Behavior in Elite Basketball on the Basis of a Process Orientated Model. *European Journal of Sport Science*, 3 (3), 1-12.
- Sáenz-López, P., Jiménez, A.C., Giménez, F.J. e Ibáñez S.J. (2007) La autopercepción de las jugadoras de baloncesto de alta competición respecto a sus procesos de formación. *Cultura, Ciencia y Deporte* 7, (3) 35-41.
- Sáenz-López, P., Giménez, F.J., Ibáñez, S.J. y Jiménez, A.C. (2008). La visión de las jugadoras internacionales de baloncesto sobre su proceso de formación. *Habilidad Motriz*, 31, 33-42.