

DIFERENCIAS EN EL LANZAMIENTO A CANASTA ENTRE EQUIPOS PROFESIONALES (ACB) Y AMATEUR (EBA) DE BALONCESTO. ESTUDIO MULTIFACTORIAL

Sergio J. Ibáñez¹, Sebastian Feu², Javier García¹, Isabel Parejo¹, & María Cañadas³

Grupo Optimización Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. G.O.E.R.D.

¹Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.; ²Facultad de Educación. Universidad de Extremadura.

³Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.; sibanez@unex.es

INTRODUCCIÓN

El lanzamiento a canasta es la acción de juego en la que culminan el resto de actuaciones de los jugadores, permitiendo conseguir el objetivo del juego, puntuar. En esta acción intervienen múltiples factores que condicionan su ejecución. El objetivo de este trabajo fue el análisis del lanzamiento, realizando un estudio multifactorial de las diferencias en esta acción técnica entre dos niveles competitivos, equipos profesionales, expertos, y equipos amateur, noveles.

MÉTODO

El diseño de esta investigación según la metodología empleada es cualitativo y descriptivo. Se estudiaron los lanzamientos realizados durante 60 partidos de dos competiciones de diferente nivel, liga ACB (30 partidos) y liga EBA (30 partidos). Fueron registrados 10212 lanzamientos, 5161 correspondientes a la liga ACB (174±13,23) y 5051 correspondientes a la liga EBA (168±19,54). Se analizaron las variables y categorías empleadas en estudios similares (Ibáñez, García, Cañadas, Parejo, & Feu, 2008).

La distribución de los lanzamientos se muestra en la tabla 1. Tras un análisis exploratorio se realizó un análisis inferencial no paramétrico para contrastar si las dos muestras de lanzamientos eran equivalentes (U de Mann Whitney). Finalmente, se recurrió a las tablas de contingencia y al valor de los residuos tipificados corregidos (RTC) para interpretar las diferencias encontradas entre ambas competiciones ($>|1.96|$).

RESULTADOS.

Sólo se encuentran diferencias en los lanzamientos de 1 punto entre equipos profesionales y amateur en la distribución de los mismos por Cuartos, ($U=7.5E+005$, $p=.025$). Los lanzamientos de campo realizados en cada competición son diferentes en cuanto a la Presión Defensiva que reciben los jugadores antes de lanzar ($U=6.4E+006$, $p=.025$), el Valor de los Lanzamientos ($U=7.1E+006$, $p=.010$), y Acción previa al lanzamiento ($U=6.6E+006$, $p=.000$). No existen diferencias, estadísticamente significativas, en el juego que realizan los jugadores expertos y noveles y el resto de variables analizadas.

DISCUSIÓN

Los jugadores profesionales lanzan con una menor presión defensiva que los amateur. Seleccionan mejor el momento óptimo para lanzar, ya que perciben más rápidamente lo que ocurre durante el juego al tener una mejor atención selectiva y predicción ofensiva (Kioumourtzoglou, Kourtessis, Michalopoulou & Derri, 1998).

Los jugadores expertos lanzan más desde larga distancia, 3 puntos, sin que esto suponga una pérdida de la eficacia, ya que estos jugadores dominan mejor las destrezas técnicas específicas del deporte que los noveles (Kioumourtzoglou,

Derri, Tzetzis & Theodorakis, 1998). Fierro (2002) encontró una correlación significativa entre el lanzamiento de 3 puntos y las asistencias en la liga NBA, en la que participan jugadores expertos. La acción previa que precede al lanzamiento en este nivel competitivo es el pase, ya que los jugadores profesionales dominan mejor el juego. El pase y las asistencias reflejan un mejor trabajo en equipo, que permite encontrar las mejores situaciones y posiciones de lanzamiento (Sporis et al. 2002). Los jugadores noveles al tener un menor dominio del juego recurren a acciones previas individuales, tales como el bote. Lanzar a canasta tras el bote del balón es una acción más lenta y, por ello, los jugadores amateurs también se ven sometidos a presiones defensivas mayores antes del lanzamiento (submáximas).

CONCLUSIONES

Los jugadores expertos, profesionales, tienen un mayor dominio del juego, que los amateur, noveles, mantienen una alta intensidad defensiva desde el inicio del partido, son capaces de encontrar posiciones de lanzamiento en las que la presión defensiva sea menor, utilizan más acciones colectivas para buscar las mejores posiciones de lanzamiento (pases) y lanzan desde mayores distancias.

REFERENCIAS

- Fierro, C. (2002). Variables relacionadas con el éxito deportivo en las ligas NBA y ACB de baloncesto. *Revista de Psicología del Deporte*, 11(2), 247-255.
- Ibáñez, S.J., García, J., Cañadas, M., Parejo, I., & Feu, S. (2008). Multifactorial study of shot efficacy in the Spanish professional basketball league. *Iberian Congress on Basketball Research*, 4, 54-57
- Kioumourtzoglou, E., Derri, V., Tzetzis, G., & Theodorakis, Y. (1998). Cognitive, perceptual, and motor abilities in basketball performance. *Perceptual and Motor Skills*, 86, 771-786.
- Kioumourtzoglou, E., Kourtessis, T., Michalopoulou, M., & Derri, V. (1998). Differences in several perceptual abilities between experts and novices in Basketball, Volleyball and Waterpolo. *Perceptual and Motor Skills*, 86, 899-912.
- Sporis, G., Sango, J., Vucetic, V. & Maaina, T. (2006). The latent structure of standard game efficiency indicators in basketball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6 (1), 120-129.

Tabla 1. Distribución de los lanzamientos de la muestra en función del valor.

	1 PUNTO		2 PUNTOS		3 PUNTOS		TOTAL
	N	%	N	%	N	%	
ACB	1357	26,29	2603	50,44	1201	23,27	5161
EBA	1233	24,41	2716	53,77	1102	21,82	5051
TOTAL	2590	25,36	5319	52,09	2303	22,55	10212