

## ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS CONTRATAQUES EN BALONCESTO MASCULINO Y FEMENINO

Refoyo, I<sup>1</sup>; Romarís, I. U.<sup>2</sup>; Sampedro, J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Politécnica de Madrid, <sup>2</sup>Universidade da Coruña; e-mail: iria\_uxia@yahoo.es

### INTRODUCCIÓN

En este estudio se analizaron los contraataques (CA) con el objetivo de conocer de qué forma se desarrollan en baloncesto de máximo nivel, determinando qué opciones de juego obtienen mejores resultados y analizando las diferencias en baloncesto masculino y femenino

### MÉTODO

Utilizando la metodología observacional se analizaron 294 CA de 30 partidos de categoría masculina y femenina de los JJOO de Pekín 2008. El análisis estadístico de los datos se realizó utilizando el programa SPSS v.11.5 mediante análisis descriptivos y correlacionales de las variables.

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La tabla 1 muestra los resultados del análisis descriptivo de las variables comparando los valores de categoría masculina y femenina. Se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre baloncesto masculino y femenino en la distribución de las variables duración del CA ( $p=.002$ ), zona de finalización ( $p=.000$ ) y oposición al lanzamiento de finalización ( $p=.010$ ).

Los valores medios de la duración, número de pases y de jugadores de cada CA son menores en categoría masculina que en femenina y en los CA exitosos que en los que finalizan sin éxito; en general estos valores son inferiores a los de otros estudios (Cárdenas y col., 1995; Ortega y col., 2007; y Gómez, 2007).

El robo y el rebote defensivo son las acciones con las que se inician más CA, coinciden en estos resultados Cárdenas y col. (1995). Los aleros son los que más CA inician, los bases los más efectivos (76,9%). Aunque son las menos usadas, las zonas de inicio con más efectividad son el área entre fondo y tiro libre (exceptuando la zona), 85% éxito en chicos, y el medio campo de ataque, 87,5% en chicas. Para progresar se usan predominantemente las calles laterales (70%), aunque en categoría masculina es más efectiva la zona central (78,3% éxito). Casi el 90% de los CA finalizan en primera oleada, Cárdenas y col. (1995) encuentra valores del 95,74%. Los aleros finalizan más de

la mitad de los CA, pero los pivots son más efectivos (81,8% en categoría masculina). Más del 75% de los CA finalizan en el interior; en categoría masculina hay sólo un 29,2% de efectividad desde el exterior. El valor que más destaca en el estudio es el 90,3% de eficacia de las finalizaciones sin oposición en categoría femenina.

Se encontraron evidencias estadísticas significativas de la dependencia del resultado con las variables duración del CA, zona de finalización y oposición a la finalización en categoría masculina, y en femenina con la oposición a la finalización; asociándose con el éxito la corta duración de los CA y las finalizaciones en el interior y sin oposición.

### CONCLUSIONES

Por su alto porcentaje de eficacia se deben buscar las opciones de jugar al CA, especialmente tras los robos y rebotes defensivos. Las calles laterales proporcionan opciones de salida en CA, pero en baloncesto masculino resulta más efectivo avanzar por el centro. Aunque las finalizaciones en segunda oleada son efectivas, hay más probabilidades de culminar el CA en primera oleada. Es preferible buscar finalizaciones en el interior y no dudar cuando hay una opción de lanzamiento sin oposición.

### REFERENCIAS

- Cárdenas, D., Moreno, M.I., y Almendral, P. (1995). Análisis de los factores que inciden en la eficacia del contraataque en baloncesto. *Revista de entrenamiento deportivo*, 9(4), 11-16.
- Gómez, M. A. (2007). *Estudio de la actividad competitiva en baloncesto masculino y femenino mediante el análisis de las estadísticas de juego y las posesiones de balón*. Tesis Doctoral no publicada, UPM.
- Ortega, E., Palao, J.M., Gómez, M.A., Lorenzo, A., & Cárdenas, D. (2007). Analysis of the efficacy of possessions in boys 16-and-under basketball teams: differences between winning and losing teams. *Perceptual and motor skills*, 104, 961-964.
- Trabajo financiado por la Dirección Xeral de I+D+I del programa de recursos humanos María Barbeito nueva adjudicación 2008 de la Xunta de Galicia, cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE).*

Tabla 1. Resultados de las variables comparando categoría masculina (M) y femenina (F)

MEDIAS		DURACIÓN*		M 3,89 seg F 4,42 seg		Nº DE PASES		M 1,03 F 1,22		Nº JUGADORES		M 1,95 F 2,13	
INICIO CA	ACCIÓN	Canasta	Tiro libre	Saque	Rebote def	Rebote TL	Robo	Salto entre 2					
		M 4,5% F 4,4%	M 1,5% F 1,1%	M 1,0% F 2,2%	M 32,2% F 33,0%	M 1,0%	M 59,4% F 59,3%	M 0,5%					
	JUGADOR	Base M 32,2% F 28,9%		Alero M 41,1% F 40,0%		Pivot M 26,7% F 31,1%							
ZONA		Interior zona		Entre fondo y TL		Entre TL y ½ campo		½ campo ataque		Fuera del campo			
		M 33,5% F 38,0%		M 20,0% F 15,2%		M 31,5% F 30,4%		M 8,0% F 8,7%		M 7,0% F 7,6%			
	AVANCE BALÓN	Bote M 57,0% F 50,0%		Pase M 43,0% F 50,0%									
ZONA AVANCE	Centro M 33,7% F 29,5%		Lateral M 66,3% F 70,5%										
FINALIZACIÓN	OLEADA	Primera M 89,6% F 88,0%		Segunda M 10,4% F 12,0%									
	JUGADOR	Base M 19,3% F 16,7%		Alero M 58,9% F 55,6%		Pivot M 21,8% F 27,8%							
	TIPO	Bote y finalización M 57,4% F 51,1%		Recepción y finalización M 37,1% F 44,6%		Pérdida de balón M 5,4% F 4,3%							
	ZONA *	Interior M 88,1% F 76,1%		Intermedia F 14,1%		Exterior M 11,9% F 9,8%							
	OPOSICIÓN *	Sin oposición M 49,0% F 33,7%		Con oposición M 51,0% F 66,3%									
RESULTADO	No éxito M 27,7% F 33,7%		Éxito M 72,3% F 66,3%										