

ANÁLISIS DE LOS MOMENTOS CRÍTICOS EN LA LIGA ACB 2007-08

Rafael M. Navarro¹, Alberto Lorenzo², Miguel A. Gómez³ & Jaime Sampaio⁴

¹ Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Alfonso X El Sabio.

² Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

³ Facultad de Educación. Universidad Complutense de Madrid

⁴ Universidad de Tras Os Montes e Alto Douro. Departamento deportes.

email: ramanaba@yahoo.es

INTRODUCCIÓN

A los momentos, que contribuyen más decisivamente que otros para las victorias ó derrotas de los equipos, se les llaman momentos críticos (Sampaio, Ferreira, Ibáñez & Ribeiro, 2004). El objeto del presente estudio ha sido analizar que variables discriminan mejor a los equipos ganadores de los perdedores durante los momentos críticos.

MÉTODO

La muestra está compuesta por 41 momentos críticos, seleccionados aleatoriamente de 118 posibles de los 306 partidos de la fase regular de la liga ACB 2007-08. Se entiende por momento crítico a la porción de tiempo correspondiente a los tiempos extras (11) y a los últimos 5 minutos de partidos seleccionados donde se ha llegado con una diferencia de 6 puntos (Pereira, 2006). Las variables analizadas han sido: lanzamientos de 1, 2 y 3 puntos anotados y fallados, rebote ofensivo y defensivo, asistencias, faltas personales, pérdidas y recuperaciones de balón y tapones. Tal y como aconseja la literatura especializada, dichas variables fueron relativizadas en función de las posesiones de balón (e.g.; Sampaio & Janeira, 2003; Oliver, 2004). Se realizó una prueba t-student para muestras independientes y un análisis discriminante para encontrar las variable que mejor diferencien a los ganadores de los perdedores. Los valores para la significación estadística se situaron en $p < 0.05$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Existen diferencias estadísticamente significativas ($p \leq 0,05$) entre equipos ganadores y perdedores en las variables de tiros libres anotados, rebotes defensivos y tiros de 3 puntos fallados. Los rebotes defensivos (0,499) y tiros libres anotados (0,399) son las variables que permiten diferenciar ambos grupos, confirmándose que los equipos ganadores tienen un mayor número de rebotes defensivos y tiros libres anotados. El rebote defensivo responde a un éxito defensivo de todo el equipo (Fierro, 2002). Kozar, *et al.*, (1994), plantean que el entrenamiento de los tiros libres debe ser lo más ajustado a los contextos de juego y las condiciones personales (por ejemplo, los niveles

de fatiga y concentración). La cuarta falta de equipo también puede ser un indicador de que el equipo que ha llegado a esa fase puede ver condicionada su defensa, haciéndola más permisiva. En la variable tiros de 3 puntos fallados se puede apreciar su importancia en los partidos

equilibrados y que los equipos ganadores seleccionan mejor sus lanzamientos de 3 puntos (Gómez *et al.*, 2007).

CONCLUSIONES

Las variables relativizadas en las que existen diferencias significativas entre ganadores y perdedores son los tiros libres anotados, los rebotes defensivos y los tiros de 3 puntos fallados.

REFERENCIAS

- Fierro, C. (2002). Variables relacionadas con el éxito deportivo en las ligas NBA y ACB de baloncesto. *Revista de Psicología del Deporte*, 11 (2), 247-255.
- Gómez, M.A., Lorenzo, A., Ortega, E. y Olmedilla, A. (2007). *Revista de Psicología del Deporte*, 16 (1), 41-54.
- Kozar, B., Vaughn, R. E., Whitfield, K. E., Lord, R. H., y Dye, B. (1994). Importance of free-throws at various stages of basketball games. *Perceptual and Motor Skills*, 78(1), 243-248.
- Oliver, D. (2004). *Basketball on paper. Rules and Tools for Performance Analysis*. Washington, D. C.: Brassey's, Inc.
- Pereira, A.P., (2006). *Criticalidade e momentos críticos. Aplicações ao jogo de basquetebol*. Faculdade de motricidade humana. Universidade técnica de Lisboa.
- Sampaio, J., Ferreira, A. P. Ibáñez, S., y Ribeiro, C. (2004). Success in the last 5 minutes of basketball close games: investigating final outcome of ballpossession, duration of ball possession, number of players' involved, defensive opposition and court location. *Proceedings of the World Congress of performance Analysis in Sport 6, Belfast*.
- Sampaio, A., y Janeira, M. A. (2003). Importance of free-throw performance in game outcome during the final series of basketball play-offs. *International Journal of Applied Sports science*, 2, 9-16.