

EVOLUCIÓN HISTÓRICA Y PERSPECTIVAS DE FUTURO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN MURCIA

Enrique J. Garcés de Los Fayos Ruiz
Pedro Jara Vera
Jesús Gómez Amor
Universidad de Murcia

Resumen: A través del recorrido histórico que realizamos por la psicología del deporte en Murcia, desde su nacimiento hacia final de la década de los ochenta y principios de la de los noventa, se analiza cuál ha sido la evolución de esta disciplina en nuestra Región, destacando los aspectos más importantes en investigación, formación, asociacionismo y aplicación práctica. Tras dicho análisis se plantean aquellos aspectos que consideramos que pueden condicionar el futuro de la psicología del deporte, intentando aportar líneas estratégicas para el óptimo desarrollo de la misma.

PALABRAS CLAVE: recorrido histórico, investigación, formación, asociacionismo, aplicación práctica, psicología del deporte

Abstract: Across the historic journey that we archive about the sport psychology in Murcia, since its origin at the end of the eight decade and the beginning of the ninety one, analysing which have been the evolution of this discipline in our Region, emphasizing the more important aspects on investigation, formation association and practical application. After that analysis, the aspects that we consider can influence in the future of the sport psychology are pose, trying to contribute strategic lines for the very good development of this one.

KEY WORDS: historic journey, investigation, formation association, practical application, sport psychology

Dirección de contacto: Enrique J. Garcés de los Fayos Ruiz, Unidad de Psicología del Deporte, Facultad de Psicología, Edificio Luis Vives, 30100, Universidad de Murcia, Espinardo, España, e-mail: garcés@um.es

1.-LOS INICIOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN MURCIA.

Es en el periodo de tiempo que va de los años 1990 a 1993 cuando aparecen suficientes factores que para favorecer la aparición de un grupo de trabajo que originaría la psicología del deporte en Murcia. Sería a partir de 1993 cuando dicho grupo de trabajo sienta las bases de lo que actualmente es la psicología del deporte en nuestra Región y, concreta y fundamentalmente, las bases estratégicas y aun filosóficas del futuro de nuestra disciplina, como ha podido comprobarse en estos últimos ocho años.

Específicamente, los acontecimientos que dieron lugar al germen de la psicología del deporte fueron los siguientes:

- 1990: se inicia el único curso de doctorado de psicología del deporte existente en la Universidad de Murcia.
- 1991: se comienza a entrenar a los deportistas de una Escuela de Tenis de la Región de Murcia.
- 1992: se publica el primer artículo sobre psicología del deporte en una revista científica.
- 1993: se participa con un trabajo en el IV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

Todos los participantes en esos acontecimientos entendieron que era necesario unir sus intereses si se quería potenciar este área de la psicología en nuestra Comunidad. Y así se hizo. De aquel grupo de pioneros han permanecido algunos, han aparecido otros, y abandonaron los menos, constituyéndose un conjunto de personas a las cuales debemos no sólo el origen de la psicología del deporte en la Región de Murcia sino, sobre todo, el desarrollo ulterior experimentado.

En los siguientes epígrafes pretendemos, por una parte, plantear cuál ha sido la evolución de esta corta e intensa historia y, de otra parte, proponer una serie de líneas estratégicas que deberían servir para consolidar aún más nuestra disciplina.

2.-EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN MURCIA.

Para realizar el análisis de esta evolución vamos a apoyarnos en los dos únicos trabajos que han tratado aspectos relacionados con la historia de la psicología del deporte en nuestra Región (Garcés de Los Fayos y Jara, 1996; López García y Garcés de Los Fayos, 1999). Partiremos, igual que los autores anteriores, de los cuatro pilares que caracterizan la psicología del deporte: asociacionismo, formación, investigación y aplicación.

2.1.-Asociacionismo.

Si bien la psicología del deporte en nuestra Región tiene un desarrollo que todavía podemos considerar reducido por cuanto se limita a la década de los 90, y un número de profesionales interesados en nuestra disciplina que crece de forma lenta aunque constante, uno de los hechos que más ha favorecido el avance experimentado hasta hoy ha sido la enorme cohesión interna existente en el grupo de profesionales que desde un primer momento se dedicaron a las diferentes parcelas de la psicología del deporte (aplicación, investigación, divulgación o formación). Este hecho tuvo como primer resultado significativo en nuestra trayectoria la constitución en 1993 de la Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (SMPAFD), integrada dentro de la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte. Ese mismo año se creó una Comisión de Psicología del Deporte dentro del marco institucional del Colegio Oficial de Psicólogos,

que dió lugar en 1995 a una Vocalía de Psicología del Deporte en Murcia, con representación en la Coordinadora Estatal de Psicología del Deporte.

Desde ese momento, y hasta la actualidad, el trabajo cohesionado de los psicólogos del deporte murcianos no sólo se ha mantenido sino que ha aumentado de forma espectacular. Así, como se describe más adelante, la Sociedad ha dado lugar a dos líneas de trabajo que se han potenciado en los últimos cuatro años: la formación, tanto divulgativa (representada por los diferentes Seminarios realizados periódicamente) como especializada (a través de los cursos impartidos), y la ejecución de convenios con entidades deportivas que ha permitido el trabajo aplicado de los psicólogos del deporte. Quizá, la gran culminación de todo el trabajo realizado sea, por un lado, el desarrollo del VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte que se celebró en Murcia en el año 1999 y, por otro lado, la creación de la Unidad de Psicología del Deporte en la Universidad de Murcia, en el año 2001.

De forma paralela a la SMPAFD ha ido funcionando la Vocalía de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia, que no ha dejado de apoyar cualquiera de las actuaciones que la Sociedad ha emprendido, por lo que se ha convertido en el segundo motor de la psicología del deporte en Murcia. Así mismo, hemos participado, a través de la Coordinadora Estatal, en la descripción del perfil profesional del psicólogo del deporte (Martínez, 1995; COP, 1998), y actualmente se está trabajando en el documento que debe permitir el desarrollo de los criterios de acreditación de los psicólogos del deporte.

2.2.-Formación.

Es en este ámbito donde tiene lugar una de las experiencias esenciales para el origen de la psicología del deporte en Murcia, con la implantación en 1990 de un curso de doctorado en la Universidad de Murcia que, si bien se encuentra en vía de extinción, fue sustituido en el año 2000 por otro de carácter más especializado en aspectos psicopatológicos dentro del contexto deportivo y perteneciente a la Facultad de Psicología, así como por un segundo, similar en contenidos al que se ha venido desarrollando desde el año 1990, pero perteneciente en este caso a la Facultad de Educación, también desde el año 2000.

Al mismo tiempo y, dentro de ese marco institucional, la primera asignatura de psicología del deporte implantada fue la que apareció en el curso 1994-95 en la especialidad de Educación Física de la Facultad de Educación. A ella le ha seguido la asignatura que empezó a impartirse en el curso 1997-98 en la Facultad de Psicología, y la que más recientemente (1998-99) ha puesto en marcha la Universidad Católica de Murcia, con lo que se puede observar un claro avance en lo que a formación reglada se refiere.

Paralelamente, y en un intento de ampliar la oferta formativa a los psicólogos interesados en esta materia de cara a su desarrollo profesional, la SMPAFD, en colaboración con la Facultad de Psicología, llevó a cabo en el año 1998 el primer curso de Especialista de Psicología del Deporte existente en nuestra Región, en el que participaron algunas de las figuras más relevantes en este ámbito a nivel nacional, así como los principales impulsores a nivel regional. Dicho curso ha visto su continuación con el impartido durante el año 1999 sobre estrategias psicológicas en la práctica deportiva, y un segundo de especialista en el año 2000, pretendiendo con todo ello crear más profesionales de la psicología del deporte y mejor formados, así como generar una clara necesidad de la intervención psicológica especializada en el ámbito de los técnicos y practicantes de la actividad física y deportiva.

Con este desarrollo se conseguía un objetivo fundamental: lograr que cualquier psicólogo del deporte pudiera cursar alguna asignatura en esta materia tanto durante la licenciatura como en

forma de postgrado, tanto de carácter universitario como privado. Al unir a esto la experiencia práctica que describimos en otro apartado, estamos garantizando una calidad formativa en el profesional de la psicología del deporte que puede ser adquirida sin necesidad de salir de nuestra Región, como tuvieron que hacer los primeros psicólogos del deporte murcianos.

Por último, y como un intento de llevar a cabo una labor de promoción y fomento de la psicología del deporte, se han venido desarrollando desde 1994 hasta la actualidad una serie de cinco Seminarios de Psicología del Deporte (1994, 1996, 1998, 1999 y 2001), en los que se ha intercalado la visión más amplia y general de distintos aspectos de interés dada por los psicólogos del deporte más relevantes en nuestro país, con la exposición de la labor llevada a cabo por los psicólogos murcianos en la intervención con clubes y deportistas de nuestra Región. Cabe destacar que entre los psicólogos del deporte que fueron invitados a los Seminarios celebrados en 1994, 1998 y 2001, figuran Jaume Cruz Feliu (único catedrático de psicología del deporte en España), Enrique Cantón Chirivella (primera tesis doctoral en psicología del deporte leída en España), Joan Palmi Guerrero (expresidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte), Félix Guillén García (Presidente de la Sociedad Canaria de Psicología de la Actividad Física y del Deporte), y José Carlos Caracuel Tubío (profesor de la Universidad de Sevilla).

Esta labor, más de carácter divulgativo que formativo, ha conseguido despertar el interés de numerosos estudiantes de psicología por un campo de aplicación que, hasta hace unos años, era bastante desconocido, a la vez que ha posibilitado mostrar el trabajo, cada vez más sólido y con mayor carácter de continuidad, realizado en nuestra Región.

2.3.-Investigación.

Ésta ha sido una de las áreas más prolíficas desde el inicio de la psicología del deporte en nuestra Región. Quizá porque dicho inicio tuvo lugar tanto en el contexto universitario como fuera de él. También porque desde el primer momento consideramos, por la juventud de esta disciplina, que se hacía necesario sentar las suficientes bases teóricas que permitiesen una actividad aplicada eficaz y objetiva. Todo esto ha supuesto que nuestros psicólogos hayan desarrollado desde un primer momento una intensa actividad investigadora y científica, que se plasma en la participación creciente en numerosos Congresos tales como el IV, V, VI, VII y VIII Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (años 1993, 1995, 1997, 1999 y 2001), el Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (1993), el II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia (1995), el IX Europeo de Psicología del Deporte (1995), el IV de Evaluación Psicológica (1997), o el II Iberoamericano de Psicología (1998), I Congreso Español-Portugués de Psicología del Fútbol (2000), sin contar jornadas y seminarios celebrados en diferentes ciudades españolas, y donde la presencia de psicólogos murcianos ha sido muy significativa.

Paralelamente se han publicado numerosos trabajos en revistas especializadas, se han llevado a cabo proyectos de investigación que por su calidad e interés han recibido financiación pública, y se han leído tesis de licenciatura y doctorales que ven su continuación en varios proyectos que hoy en día se están realizando. Un ejemplo claro del potencial investigador de los psicólogos del deporte de esta región es la numerosa participación en los trabajos presentados al VII y VIII Congreso Nacional, planteando bases teóricas y aplicadas cada vez más sólidas, lo que nos permite un trabajo aplicado serio y eficaz que, con cada vez más asiduidad, es solicitado por los clubes y deportistas de nuestra Región.

2.4.-Aplicación.

Éste ha sido el ámbito donde se ha podido observar un desarrollo más lento de la psicología del deporte en nuestra Región, lo que por otra parte no es de extrañar si se observa la evolución seguida en todo el territorio nacional. Lo cierto es que hoy en día, la firma de una gran número de convenios entre la Sociedad y diversos clubes de la Región, así como la existencia de un número cada vez más elevado de profesionales trabajando en el área aplicada y, por supuesto, los servicios que la Unidad de Psicología del Deporte presta a diferentes Federaciones nos hace pensar que el camino seguido, aun con los errores cometidos en un primer momento, no está siendo desacertado, y que la figura del psicólogo del deporte goza cada vez de un mayor y lógico reconocimiento en el contexto deportivo.

Así, desde 1991, año en que por primera vez en nuestra Región se asume la figura del psicólogo del deporte, concretamente en un club de tenis (profesional que se mantiene en la actualidad, 10 años después), se ha seguido trabajando de forma más o menos puntual con deportistas individuales o equipos deportivos en fútbol, baloncesto, triatlón, ciclismo, atletismo y motocross, entre otros. En 1993, se crea en la Región el Instituto de Psicología del Deporte, una empresa orientada de forma única y especializada en psicología del deporte y que, aún con altibajos, se mantiene hasta la actualidad. Finalmente, las Federaciones deportivas han aumentado su sensibilización hacia nuestra disciplina desde el momento que la Unidad de Psicología del Deporte, en colaboración con la Sociedad, ha empezado a trabajar de manera aún más directa con ellas.

Hoy en día, la Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte tiene firmados convenios de trabajo, con un claro carácter de continuidad, con clubes deportivos de fútbol, atletismo, tenis o patinaje, entre otros, lo que ha supuesto que nuevos profesionales puedan incorporarse a la psicología del deporte percibiendo en ella un campo laboral en expansión. Mediante estos convenios no sólo se ha conseguido que diferentes profesionales trabajen en este contexto, sino que todos los interesados en la psicología del deporte hayan tenido facilidad para encontrar diferentes entidades deportivas en las que poder realizar prácticas de aprendizaje.

3.-PERSPECTIVAS ESTRATÉGICAS DE FUTURO.

Reflexionando acerca del desarrollo de la psicología del deporte en Murcia, podemos afirmar que su breve historia (prácticamente la década de los noventa) ha servido para poner las bases que ayuden sólidamente a la constitución de una disciplina con futuro, donde cualquier profesional de la psicología aplicada al deporte sepa encontrar respuestas a sus demandas. Así, desde la perspectiva que ofrecen diez años de trabajo podemos aventurarnos a mirar hacia el futuro ideando propuestas que estratégicamente mejoren lo realizado. Vamos a ir analizando cada una de las vertientes que nuestra disciplina ofrece a los psicólogos del deporte.

3.1.-Asociacionismo.

Ningún grupo de profesionales que pretenda potenciar su trabajo de forma coordinada puede aspirar a llegar a buen término si no lo hace a través de la vía asociacionista. Ese fue el origen de la Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, y esa es nuestra razón de ser mirando hacia el futuro. Nuestra Sociedad no ha querido seguir el camino de otras asociaciones, creciendo formalmente de manera exagerada pero con poco dinamismo en sus actuaciones y, más importante, sin dar las respuestas a las que antes nos referíamos. En nuestro caso hemos procurado que sólo aquellos psicólogos verdaderamente interesados en trabajar en psicología del deporte constituyeran la estructura de la Sociedad. Seguir con este planteamiento de

crecimiento en actuaciones frente a crecimiento en número de socios deberá ser el reto que no ha de abandonar nunca nuestro foro de conjunción de profesionales.

Gracias a esta forma de entender el asociacionismo podemos afirmar que prácticamente todos los psicólogos del deporte que hay en Murcia son miembros de la Sociedad, lo que nos convierte en una asociación que puede asegurar que reúne la práctica totalidad de los intereses de la psicología del deporte de la comunidad murciana. Sin perder de vista el objetivo anteriormente descrito, podremos mantener una Sociedad que siga siendo el núcleo de actuación en terrenos tan importantes como la investigación, la formación de especialistas y la canalización del trabajo aplicado, tal como ha venido ocurriendo desde su fundación. Si aceptamos la responsabilidad que nos corresponde y seguimos atendiendo a las demandas de los psicólogos del deporte murcianos, el asociacionismo de todos los interesados por esta disciplina será lo que nos permita seguir creciendo como hemos hecho hasta ahora.

Una mención aparte merece la psicología del deporte en el Colegio Oficial de Psicólogos. Al seguir perteneciendo a la Coordinadora Estatal de Psicología del Deporte del COP, donde ya se logró disponer de un perfil profesional del psicólogo del deporte (sólo siete especialidades de la psicología disponen de este perfil), actualmente queda otra tarea relevante para los profesionales de la disciplina: crear el documento de acreditación que permita regular la práctica profesional de una forma racional y no meramente subjetiva.

Por otra parte, desde la Vocalía de Psicología del Deporte del COP-Murcia se ha generado una actitud de absoluta colaboración con la SMPAFD, hasta tal punto que ambas entidades se confunden en muchas ocasiones, no ocasionando fricciones sino, muy al contrario, potenciándose ambas en su labor ya no sólo asociacionista, sino también en el terreno aplicado, formativo o investigador. Nuestra meta en los próximos años debe ser la de que esta colaboración se mantenga y aumente.

3.2.-Formación.

No cabe duda que la formación nos está permitiendo asentar firmemente la psicología del deporte en nuestra Región. Actualmente, la docencia universitaria en psicología del deporte se traduce en tres asignaturas impartidas en las universidades murcianas. El hecho de que los profesores que las imparten pertenezcan a la Sociedad, hayan trabajado o trabajen actualmente con deportistas, y sean personas con una importante trayectoria investigadora en esta disciplina, permite garantizar la calidad de los conocimientos adquiridos por los alumnos. Mientras dicha docencia universitaria se mueva en los anteriores parámetros tenemos claro no perder de vista el objetivo de formar con rigor y calidad.

Sin embargo, dicha formación no es suficiente para generar psicólogos del deporte técnicamente preparados, de ahí que nuestra Sociedad haya impartido durante los últimos años cursos de especialista en psicología del deporte. Frente a la tendencia habitual de conjuntar formación aplicada con organización universitaria, nuestra tendencia ha sido a unir la aportación privada de los profesionales de la psicología del deporte y la de los profesores universitarios de esta disciplina. El reto debe ir en el sentido de propiciar los recursos para dicha especialización, y nuestro objetivo es seguir formando a futuros psicólogos del deporte, así como servir de modelo de actuación para los futuros profesionales, buscando en todo momento criterios de excelencia en el trabajo que se realice directamente con los colectivos en los que intervenimos.

3.3.-Investigación.

Una característica distintiva en los psicólogos del deporte de la Región de Murcia es el hecho de que desde el principio han tenido claro que no era posible desarrollar nuestra disciplina si no era con un apoyo sostenido de la propia tarea investigadora. Ahora, mirando hacia el futuro, la investigación debe seguir siendo un compromiso para los futuros profesionales de la psicología deportiva. Nuestra visión en tal sentido es plenamente optimista, ya que los antecedentes existentes así lo permiten. Es evidente, por otra parte, que este desarrollo no es fruto de la casualidad, sino consecuencia de ese convencimiento de los psicólogos murcianos en el sentido de considerar la investigación como una herramienta más de su trabajo habitual. Si el desarrollo de las líneas de investigación sigue por el trazado previsto, en un futuro las primeras tesis de licenciatura y doctorales en psicología del deporte en Murcia se convertirán en una simple anécdota. Así, cuando se haga referencia a tópicos tales como burnout, autoeficacia, iniciación deportiva, liderazgo, agresión, lesiones, sedentarismo o entrenamiento psicológico, los psicólogos murcianos serán referencias obligadas.

Precisamente, haber adoptado un planteamiento investigador en el que universitarios y profesionales ajenos a la universidad han estado implicados, supone que las perspectivas abiertas han sido lo suficientemente amplias y que la aplicación y la investigación básica han ido, en todo momento, perfectamente coordinadas. Nuestro reto es, sin duda, mantener muy unido desarrollo profesional y desarrollo científico en los psicólogos del deporte. Sin temor a equivocarnos, nuestra presencia en los foros científicos (congresos nacionales básicamente) y de difusión científica (*Revista de Psicología del Deporte*) en un futuro seguirá siendo tan representativa como lo ha sido hasta ahora.

3.4.-Aplicación.

A través de la Sociedad fundamentalmente, pero también con iniciativas privadas, se fue persiguiendo la implantación de la figura del psicólogo del deporte en los clubes y entidades deportivas de nuestra Región. En el año 1991 sólo había un psicólogo trabajando, mientras que actualmente desarrollan su labor profesional algo más de una decena de psicólogos en patinaje, tenis, fútbol, motociclismo, baloncesto y atletismo. Al haberse ofrecido un trabajo disciplinado y riguroso la ampliación del trabajo en entidades deportivas ha sido un hecho evidente. Seguir aumentando es nuestro reto futuro, apoyándonos en dos pilares fundamentales: de una parte, la profesionalización de los psicólogos del deporte (todos los que actualmente trabajan tienen una amplia formación en esta disciplina, así como un periodo de prácticas en el que perfeccionaron sus conocimientos); de otra parte, la garantía que la Sociedad, el COP y la Universidad ofrecen a través de la firma de convenios con entidades deportivas. En este sentido, nuestra mayor proyección está planteada en torno a la Unidad de Psicología del Deporte, que debe permitirnos acceder al trabajo psicológico con todos los deportistas de Escuelas de Tecnificación de la Región de Murcia, lo cual en sí mismo es un gran reto; si, además tenemos en cuenta que es la primera experiencia de estas características en España, nos parece que queda perfectamente culminado el trayecto profesional de la psicología del deporte en la Región de Murcia, al menos en esta primera década de historia.

Si logramos que se mantengan adecuadamente cohesionadas las tareas de formación, investigación y aplicación, y que la Sociedad, la Universidad y el COP, de manera coordinada, sigan encabezando la apertura del mercado profesional, el futuro laboral de los psicólogos del deporte en Murcia se presenta optimista. El conjunto de los agentes relacionados con el deporte puede seguir accediendo de manera acelerada a la comprensión y aprovechamiento de las aportaciones cada vez más inexcusables de estos profesionales de la psicología.

4.-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Colegio Oficial de Psicólogos (1998). *Perfiles profesionales del psicólogo*. Madrid: COP
- Garcés de Los Fayos, E.J. y Jara, P. (1996). La psicología del deporte en la Región de Murcia: Desarrollo y perspectivas. *Informació Psicológica*.
- López García, G. y Garcés de Los Fayos, E.J. (1999). Entendiendo una ilusión: Un recorrido histórico por la psicología del deporte. En G. Jiménez y E.J. Garcés de Los Fayos (Coord.), *La psicología del deporte en España*. 1999. Murcia: Sociedad Murciana de Psicología de la actividad física y del Deporte.
- Martínez, L. (1995). Perfil, rol y formación del psicólogo de la actividad física y del deporte. *Papeles del Psicólogo*, 63, 61-64.