

## Claves en la victoria de la Copa de la Reina de baloncesto en 2016

### Keys to the victory in the basketball Queen's Cup in 2016

### Chaves para a vitória da Copa de la Reina em 2016

Sáenz-López Buñuel, P.<sup>1\*</sup>, Rebollo González, J.A.<sup>2</sup> y Vizcaino Domínguez, C.<sup>3</sup>

*1 Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación. Catedrático de la Universidad de Huelva*

*2 Licenciado en Psicopedagogía Deporte. Doctor por la Universidad de Huelva. Profesor Asociado a tiempo parcial, Universidad de Huelva*

*3 Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctora por la Universidad de Huelva. Maestra de Primaria*

**Resumen:** El estudio de las claves del éxito deportivo en un equipo sigue siendo una necesidad, especialmente cuando el ganador no es el favorito como ocurrió en la final de la Copa de la Reina de baloncesto de 2016. Se trató de conocer las claves de esta victoria a través de cuatro instrumentos. En primer lugar, la estadística oficial del partido. En segundo lugar, entrevistas realizadas a 12 de los protagonistas del equipo ganador de la copa de la Reina. En tercer lugar, el análisis de la opinión de la prensa escrita y en cuarto lugar, un análisis exhaustivo del partido a través de una observación codificada. Con relación a las estadísticas, el equipo ganador dominó el rebote y las asistencias. En las entrevistas y prensa, las jugadoras y técnicos consideran que llegaron al fin de semana en un buen estado de forma. La mayoría de los entrevistados destacaron el aspecto emocional. La ilusión, convicción así como la unión del grupo se notó en el campo. En la observación del partido se comprobó que el equipo ganador tuvo más posesiones, mejor eficacia en el tiro exterior y menos errores no forzados. En conclusión, el aspecto emocional fue clave e influyó en las variables tácticas analizadas.  
**Abstract:** The study of the sporting success continues to be a necessity, especially when the winner is not the favorite as happened in the final of the Copa de la Reina de Baloncesto 2016. It sought to know the keys of this victory through four instruments. First, the official match stats. Second, interviews of 12 of the players on the winning team of the game. Third, the analysis of the opinion of the press and fourthly, a thorough analysis of the match through a coded observation. With regard to statistics, the winning team dominated the rebound and assists. In interviews and press, players and coaches

believe that the team reached the weekend in a good shape. Most respondents emphasized the emotional aspect. The enthusiasm, conviction and the union of the group was noted in the field. In observing the match it was found that the winning team had more possessions, greater efficiency in the outside shot and less unforced errors. In conclusion, the emotional aspect was important and influenced in the tactics variables analyzed.

**Key words:** Success, final, basketball.

**Resumo:** O estudo do sucesso desportivo continua a ser uma necessidade, especialmente quando o vencedor não é o favorito como aconteceu na final da Copa de la Reina de Baloncesto 2016. Ele procurou saber as chaves para a vitória através de quatro instrumentos. Em primeiro lugar, as estatísticas oficiais da prova. Em segundo lugar, entrevistas com 12 dos jogadores da equipa vencedora. Em terceiro lugar, a análise da opinião da imprensa e em quarto lugar, uma análise aprofundada da partida através de uma observação codificada. No que diz respeito as estatísticas, a equipe vencedora dominou o rebote e assistências. Em entrevistas e imprensa, jogadores e treinadores acreditam que a equipa chegou o fim de semana em uma boa forma. A maioria dos entrevistados enfatizaram o aspecto emocional. A ilusão, convicção e a união do grupo foi observado no campo. Ao observar a partida verificou-se que a equipa vencedora tinha mais posses, maior eficiência no tiro de fora e ele cometeu menos erros não-forçados. Em conclusão, o aspecto emocional foi fundamental e influenciou as variáveis tácticas analisadas.  
**Palavras chave:** Sucesso, final, basquetebol.

## Introducción

Cuando se analizan las claves del resultado de un partido de Baloncesto de alta competición, se pueden apreciar la gran cantidad de condicionantes que intervienen en el encuentro. El baloncesto, es una actividad multidimensional con multitud de factores que analizar (Gómez, Lorenzo, Sampaio, Ibáñez y Ortega, 2008). En ocasiones, las finales son disputadas por equipos de similar nivel y en otras hay un claro favorito por la trayectoria del equipo, así como por el nivel de los deportistas. En el caso que nos ocupa, Perfumerías Avenida era el vigente campeón de liga y copa de la temporada anterior, acudía como primer clasificado en la liga a la final de la Copa y en su plantilla hay 7 jugadoras internacionales de 4 países y 2 ex jugadoras de

la WNBA mientras Conquero tenía sólo 2 internacionales. El presupuesto de Perfumerías era superior al Conquero (El confidencias, 2015). Analizar las claves de la victoria del equipo menos favorito ayudaría a la preparación de este tipo de partidos.

En esta línea, en el estudio de las claves de los resultados en un equipo de baloncesto se tiene en cuenta el análisis de las estadísticas del partido (Gómez, Lorenzo, y Sampaio, 2009). El baloncesto es uno de los deportes de equipo que tradicionalmente ha usado las estadísticas de juego para conocer el rendimiento de la competición (Gómez, Lorenzo, Ortega y Olmedilla, 2008). Así encontramos trabajos de investigación que muestran la importancia de los rebotes defensivos (Sampaio y Janeira, 2003), de los lanzamientos de 2 puntos anotados (Gómez y Lorenzo, 2005), de las asistencias (Ibáñez et al. 2003), a la hora de diferenciar los equipos ganadores de

los perdedores.

Se investiga sobre el proceso (Ibañez, Feu y Dorado, 2003), analizando las diferentes acciones técnicas y tácticas utilizadas en los deportes (Ortega, Giménez, y Olmedilla, 2008; Ortega, Palao, Cárdenas, Lorenzo, y Gómez, 2007).

Por otra parte, en el deporte competitivo adquieren cada día mayor relevancia las variables psicológicas. La percepción que los deportistas tienen sobre su estado de ánimo puede influir sobre ciertos aspectos de su rendimiento (Lazarus, 2000). Estudios como los de Sánchez et al. (2001), demuestran como la variación de los estados emocionales ante situaciones competitivas pueden influir de forma relevante en el rendimiento deportivo en finales.

Características psicológicas como la cohesión y la eficacia pueden ser consideradas como fundamentales para el desarrollo del juego (Leo et al, 2009). Investigaciones como las de Heuzé, Raimbault y Fontayne (2006), confirman que la cohesión y la eficacia son dos variables importantes relacionadas positivamente con el rendimiento.

Sin duda, son muchos los factores que intervienen en el desarrollo de un partido como una final, especialmente cuando gana el equipo menos favorito. Por esta razón, el objetivo fue analizar las claves de la consecución del título de la Copa de la Reina por parte del C.B. Conquero desde diferentes fuentes de información.

## Metodo

Para analizar las claves del resultado de la final de la Copa de la Reina 2016, se recurrió a diferentes fuentes de información como las estadísticas oficiales, la opinión de las protagonistas, la opinión de la prensa y la observación del partido. Se trata de un estudio de tipo descriptivo en el que se emplean diversos instrumentos de recogida de la información de tipo cualitativo, salvo el análisis de las estadísticas. El estudio se posiciona en el paradigma interpretativo (Colás y Buendía,

1998), utilizando una metodología cualitativa, que permite profundizar en opiniones que podrían pasar por alto con otros métodos más estandarizados (Thomas y Nelson, 2007).

## Participantes

La muestra estuvo formada por las jugadoras del equipo de Liga Femenina Conquero (n=9), por los entrenadores y por el preparador físico (n=3), todos ellos protagonistas del equipo ganador de la final de la copa de la Reina.

Paralelamente, se han analizado 4 periódicos deportivos de tirada nacional (Marca, As, Sport y Mundo Deportivo), prensa autonómica (Estadio Deportivo y el norte de Castilla), prensa local (Huelva información). Así mismo se han analizado diarios en formato electrónico (El confidencial) y las diferentes crónicas de la web de la Federación Española de Baloncesto y de la Federación Andaluza de baloncesto (As, 2016; El confidencial, 2016; El Norte de Castilla, 2016; Estadio Deportivo, 2016; FEB, 2016a; Huelva Información, 2016; Marca, 2016; Mundo Deportivo, 2016; Sport, 2016).

## Instrumentos

### Entrevista

La entrevista fue semi-estructurada, fue diseñada ad hoc para el presente estudio en base a los objetivos planteados. Tras la realización de una primera versión, fue revisada por tres expertos y se realizó una entrevista piloto, tras la cual se elaboró la redacción definitiva de la misma. Constó de cinco preguntas, referentes a qué aspectos consideraban como factores claves para alzarse finalmente con la victoria. Se analizaron los momentos previos al partido (por ejemplo, ¿en qué estado de forma llegasteis al fin de semana?, así como, el desarrollo de éste (por ejemplo, ¿qué momentos fueron claves?) y preguntas generales (por ejemplo, ¿qué factores fueron claves para ti?

Tabla 1. Guión de la entrevista semiestructurada.

- |   |
|---|
| <p>1.- PREVIO AL PARTIDO En los días y horas antes del partido ¿en qué estado físico, técnico-táctico y emocional llegasteis a la final?</p> <p>2.- DURANTE EL PARTIDO ¿qué aspectos físicos, técnico-tácticos y emocionales fueron importantes? (momentos y jugadoras clave)</p> <p>3.- Visión del otro equipo ¿qué piensas sobre la percepción del Perfumeras de por qué perdieron?</p> <p>4.- EN RESUMEN ¿Cuáles fueron para ti las claves de la victoria?</p> |
|---|

### Análisis de la prensa

Esta información se recogió a través de un análisis de los textos de los principales medios de comunicación que se hicieron eco de la noticia. Se efectuó un análisis cualitativo a través de un sistema de codificación buscando las claves que llevaron a CB Conquero a alzarse con el título. El periodo de búsqueda fue una semana antes y una semana después de la final

### Análisis de las estadísticas

Se compararon las diferentes variables estadísticas oficiales (FEBb, 2016).

Equipo	Part	Min	Pts	2 puntos	3 puntos	T.Camp	T.L	Rebotes			Tapones		Faltas		Vi		
								D	O	T	As	B.R	B.P	Fa		Co	Mat
U.B. CONQUERO HUELVA WAGEN	1	200	60	36,9%	11,1%	33,8%	69,2%	28	15	43	10	7	11	0 / 4	0	15 / 18	55
ERFUMERIAS AVENIDA	1	200	52	40%	8,3%	33,9%	69,2%	30	9	39	8	6	17	4 / 0	0	18 / 15	44

Figura 1. Estadísticas oficiales de la final.

### Observación del partido

Se codificaron una serie de variables relacionadas con el juego que no fueran reflejadas en la estadística oficial y se observó el partido varias veces, buscando variables técnico-tácticas que ayudaran a entender el resultado final. El equipo de investigación fue entrenado para garantizar la fiabilidad de las observaciones (91%) que superaron el 88% de acuerdos inter-codificadores sugerido por Vazou, Ntoumanis y Duda (2005).

### Procedimiento

El primer paso fue ponerse en contacto con el club para autorizar el acceso a las jugadoras y cuerpo técnico del equipo ganador. A continuación, se fue concertando la cita de la entrevista con cada participante a la que se le informaba del objetivo del estudio, se solicitaba autorización para la grabación del audio y se garantizaba el anonimato de las respuestas.

Paralelamente se realizó una búsqueda en internet y en los medios de comunicación en los que se hiciera alguna referencia al partido.

Por último, se consiguió la estadística oficial y la grabación del partido para sus respectivos análisis.

Los datos fueron analizados por el equipo de investigación tal y como se expone a continuación.

### Análisis

Salvo la estadística oficial que fue una simple comparación numérica, los otros 3 instrumentos (entrevista, prensa y observación) fueron analizados de forma cualitativa a través de la organización de los datos en categorías por parte de los tres investigadores para ofrecer los resultados finales.

#### Selección de los códigos y dimensiones

Las entrevistas fueron grabadas y posteriormente transcritas literalmente en un procesador de textos. Las respuestas se

clasificaron en dimensiones y éstas en determinados códigos previamente establecidos (tabla 1). Estas mismas dimensiones y códigos fueron utilizados para el análisis de la prensa.

Tabla 2. Relación de dimensiones y códigos.

DIMENSIÓN	CODIGO
ANTES	Estado físico
	Estado emocional
	Estado técnico-táctico
DURANTE	Aspectos
	momentos
	Jugadoras
VISIÓN RIVAL	Visión rival
CLAVES	Claves de la victoria

Tras la transcripción literal de las entrevistas y de los textos de la prensa y la elaboración de las dimensiones y códigos, el siguiente paso fue asignar códigos al texto. Para hacer más objetivo el tratamiento de los textos en el momento de su codificación, se llevó a cabo por tres codificadores (Flick, 2007), con experiencia en la metodología y el contenido. El texto codificado se introdujo en el programa informático MAXQDA 10 que permite trabajar con datos cualitativos. Este programa facilitó el proceso de reducción y clasificación de los textos ubicados en cada código para que los investigadores puedan realizar el análisis cualitativo.

Para el análisis del partido se diseñó ad hoc un cuadro de observación de aspectos técnico-tácticos de ataque y defensa que no estuvieran recogidas en las estadísticas oficiales y podrían ser claves en base a la opinión de los entrevistados y el análisis de la prensa (tabla 2). El partido fue analizado de forma íntegra por el equipo de investigación y los datos se volcaban en una hoja de observación diseñada.

Tabla 3. Hoja de observación del partido.

Nº Posesión	Éxito Propio/ Forzado	Error Propio/ Forzado	ATAQUE		DEFENSA
			Acción de juego	Finalización	Inicio de juego
1					
2					

## Resultados

### Entrevistas

Con este instrumento, se pretendió conocer la percepción de los protagonistas (jugadoras y técnicos) de las claves de la victoria. Para ello, se indagó en cómo llegaron a la final, en los acontecimientos previos, especialmente durante el fin de semana y las horas antes del partido. Se buscó un análisis exhaustivo de lo ocurrido durante el partido. Se finalizó con la opinión sobre la visión del equipo perdedor, así como, a modo de resumen, las claves de la victoria.

Antes del partido, todos los entrevistados comentaron que el equipo llegó a la copa de la Reina en un buen momento de forma. Destacaron especialmente el estado emocional, ya que todas llegaron con mucha ilusión, muchas ganas y creyendo en que podían ganar “mentalmente estábamos muy bien, queríamos hacerlo bien” (J3). Las jugadoras consideran una fortaleza la unión que hay en el equipo. En este aspecto emocional influyó lo ocurrido la semana anterior en el que el equipo incluso dejó de entrenar porque las jugadoras no habían cobrado (As, 2016). Este hecho supuso, por una parte, mayor unión de las jugadoras y una motivación extra para la copa. Por otra parte, según el E2, de alguna forma les quitó la condición de favoritas que les daban algunos medios de comunicación. Para varios entrevistados este estado anímico fue clave en lo ocurrido el fin de semana. A nivel físico, las jugadoras se sentían bien, habían entrenado fuerte toda la temporada. Destacan la escasez de lesiones gracias al buen trabajo físico. Para el preparador físico es más importante mantenerse que buscar un pico en ese momento de la temporada. Para él fue clave la recuperación. Con menos de 11 horas recuperación se hizo un trabajo de crioterapia que hicieron todas salvo las jugadoras negras, así como hidratación y alimentación que todas siguieron. A nivel táctico, las jugadoras se sentían bien con el sistema de juego por espacios. El entrenador destaca el trabajo realizado durante la temporada, ya que en ese fin de semana apenas hubo matices (E1). De hecho, el equipo técnico decidió que las jugadoras no vieran el video, como suelen hacer, ya que conocen muy bien al rival. Con relación a las horas antes, el preparador físico comentó que el domingo desayunaron antes que las rivales y les consta que el otro equipo sí vio el video. La charla previa también fue especial y tuvo un efecto motivador (PF, E2). Camino de

la final la actitud de las jugadoras calmaron al preparador físico e incluso en el calentamiento se las vio disfrutaban cantando y bailando sin presión.

Durante el partido, de las declaraciones de los ganadores se saca la conclusión que el aspecto anímico ayudó a plantear un partido intenso, físico y defensivo. Se partió de igualar el rebote y su juego interior (E2). La intensidad defensiva y los ajustes al conocer bien al rival ayudaron al desarrollo del partido; se frenó su contraataque y se corrió más que el rival. El primer cuarto fue un ejemplo, ya que durante 7 minutos el marcador estuvo 4-4. La lectura positiva fue que Perfumerías no era capaz de romper la defensa de Conquero. Las jugadoras sintieron que el rival estaba a merced del equipo ganador (impusimos nuestro ritmo, nuestro juego sin ansiedad ni miedo). Al ver el partido farragoso, algunas jugadoras comentan que el equipo de Perfumerías intentó jugar físicamente y se encontró con un equipo más físico, con más pasión y ambición y comenzaron a flaquear. Esta defensa excepcional llena de ilusión fue dando confianza al ataque. Se llegó al descanso con el partido igualado y con confianza porque los segundos tiempos en equipo los suele jugar mejor. Los entrevistados comentan que el equipo mostraba hambre de ganar, nadie ponía una mala cara ante un error. El equipo veía que estaba consiguiendo lo que se quería, estaba lleno de energía, pasión y confianza.

Con relación a momentos clave, la mayoría de los entrevistados se van al último cuarto en el que se destacan varios. En primer lugar, el quinteto que aguantó jugando muy bien con Roso (escolta) jugando de base para defender a su base (E2). Además de esta ventaja defensiva, esta decisión permitió a Pina (alero) jugar de 2 y las 3 americanas para controlar el rebote. La jugada de Roso que deja sentada a Silvia Domínguez es destaca por dos jugadoras, así como la penúltima canasta de Pina. Aguantar el primer cuarto sin que se fueran es destacado por uno de los técnicos, así como el tiempo muerto a falta de 2' pidiendo una última defensa que se consiguió y canasta posterior.

Ante la pregunta de qué jugadoras destacaron, la mayoría destaca el papel de todas las que jugaron, cada una tuvo su momento y su aportación. Diez de los doce entrevistados comentan la aportación clave de las interiores tanto en el rebote como en la defensa de las potentes *pivots* del Perfumerías. Elonú, MVP, tuvo un rendimiento decisivo en la final. Una compañera comenta: “a mí es que me encanta la serenidad

que tiene Elonú... a pesar de que el partido esté arriba o abajo... tú la miras y siempre está serena" (J1). Talia Caldwell es destacada por su ayuda en el rebote y en la defensa debajo del aro. Los tiros de Pina, especialmente en el último cuarto son destacados por 5 entrevistados. La defensa de Roso a Silvia Domínguez, especialmente el último cuarto también es valorado por 4 entrevistados. Peters es citada explícitamente por dos compañeras y el primer cuarto de Asurmendi es comentado por la jugadora 4.

Ante la dificultad de contactar con las jugadoras del Perfumerías, se preguntó a los ganadores sobre cómo piensan que estas jugadoras percibieron la derrota. En general, las jugadoras del equipo ganador piensan que el equipo perdedor se sentía superior y anímicamente entraron al partido creyéndose ganadoras. De hecho, 9 de los 12 entrevistados reconocen la superioridad de este equipo que juega Euroliga plagado de excelentes jugadoras. Algunas piensan que este favoritismo hizo que les faltara actitud y concentración (exceso de confianza). Creían que en cualquier momento se irían, que bastaba con que ellas jugaran bien. Se encontraron un rival con ambición, con intensidad y con un compañerismo y juego de equipo superior. Cuando quisieron reaccionar ya era tarde, se fueron desinflando poco a poco. Quizás esto último, lo ocurrido en el último cuarto fue debido a la presión que ellas tenían.

Ante la pregunta final de las claves de la victoria, las respuestas con multifactoriales. El factor emocional aparece, de alguna forma, en todos los entrevistados. La actitud, las ganas, la ilusión, convicción, la confianza o el respeto son algunas de las claves que van destacando las jugadoras. En especial, 7 de las 9 jugadoras atribuyen el éxito a la unión que tienen que se plasmó en jugar como un equipo. A nivel técnico-táctico, 4 de los entrevistados (2 jugadoras y los 2 entrenadores) destacaron la defensa. Supieron evitar su contraataque (jugadora 8), ayudarse en defensa (E1) y buscar sus defectos (E2).

### Análisis de la prensa

Se ha analizado la información que ha aparecido en los diferentes medios gráficos. Antes del partido, se observa en las entrevistas realizadas a técnicos y capitanas de los distintos equipos (FEBa, 2016), que en las cuatro entrevistas, los protagonistas coinciden en señalar clave la preparación mental. Uno de ellos pone el mismo énfasis en las herramientas tácticas, como elementos fundamentales en el desarrollo del campeonato. Las capitanas por su parte focalizan la clave en la cohesión del equipo (3), una de ellas señala como determinante la defensa y una de ellas por su parte considera que ambos aspectos van a ser decisivos.

En la crónica posterior al partido se comprueba cómo se habla del factor psicológico como decisivo y diferencial y sitúan la clave en la defensa y en la eficacia en los tiros libres.

El análisis de los periodistas se centra en situar la clave en la actuación de las jugadoras Talia Caldwell, Elonu y Haley Peters. Se observa en la web del periódico Norte de Castilla que apuntan como clave el aspecto mental, el rebote y la defensa del C.B. Conquero. Por su parte, en las entrevistas que se realizan al finalizar el partido a las jugadoras del equipo ganador como revelan de forma unánime que la clave *es que somos un equipo*.

### Estadísticas

Con relación a las estadísticas, el equipo ganador dominó el rebote (43-39) que es uno de los estadísticos clave en baloncesto (Sáenz-López et al., 2005) y las asistencias (10-8). En otro de los estadísticos importantes, el porcentaje de tiro, estuvo igualado (33,8-33,9%), así como el de tiros libres (69,2% ambos). También en los balones recuperados la estadística es similar (7-6), mientras los perdidos fueron favorables al equipo ganador (11-17). El equipo perdedor cometió más faltas que el ganador (18-15) y repartió más asistencias (10-8).

### Observación partido

En el análisis del partido, destaca que el CB Conquero tuvo un total de 92 posesiones, mientras que Perfumerías Avenida obtuvo 87 posesiones de balón en todo el partido.

Por su parte, CB Conquero cometió 17 errores en situaciones de uno contra uno (1c1), 23 errores en situaciones de lanzamiento exterior, tanto de dos puntos como de tres puntos y 11 errores de pases y/o violaciones. Mientras que Perfumerías Avenida, cometió 13 errores en situaciones de 1c1, 28 errores de lanzamiento exterior y 16 errores de pases y/o violaciones.

En lo referente a las anotaciones, CB Conquero lo materializa en 12 situaciones de 1c1 y 12 situaciones en lanzamiento exterior. En cuanto a Perfumerías Avenida, anota 11 situaciones de 1c1 y siete lanzamientos desde el exterior.

Analizando los errores forzados, CB Conquero comete 34 y Perfumerías Avenida 31. En cuanto a los errores propios, sin tener en cuenta al adversario, CB Conquero comete 15 y Perfumerías Avenida 24.

Las zonas de anotación durante el partido fueron para CB Conquero 16 canastas convertidas en el interior de la zona, mientras que Perfumerías Avenida lo hizo en 14 ocasiones. En cuanto al lanzamiento exterior, desde fuera de la zona, CB Conquero anotó en siete ocasiones y Perfumerías Avenida lo hizo en seis ocasiones.

### Discusión

El objetivo fue analizar las claves de la consecución del título de la Copa de la Reina por parte del C.B. Conquero. Tanto en las entrevistas como en la prensa, se destacó el aspecto

mental. El equipo ganador mostró mayor ambición debido a la ilusión que todas las jugadoras declararon en las entrevistas. El equipo llegó muy unido y las jugadoras destacaron el buen ambiente que tienen como grupo. La cohesión grupal tiene una influencia directa en el rendimiento deportivo, especialmente en deportes colectivos (Ramzaninezhad, Hoseini, Shahamat, y Shafiee, 2009). Heuze et al. (2006) demuestran la correlación que existe entre la cohesión del grupo y la eficacia colectiva en equipos profesionales de baloncesto. La semana anterior, las jugadoras hicieron público el problema económico del club, denunciando que no cobraban desde hace meses (As, 2016). Este problema hizo que la plantilla estuviera más unida y fue bien gestionada por los técnicos, tal y como se extrae de las entrevistas.

Estos aspectos emocionales influyeron en el juego ya que el partido fue muy intenso, destacando el aspecto físico y siendo la defensa más importante que el ataque según las declaraciones de algunas jugadoras y de la prensa. En este sentido, Calmeiro y Tenenbaum (2007) afirman la influencia que el estado cognitivo-emocional tiene en la competición deportiva y cómo puede ir fluctuando e influyendo en el rendimiento y resultado final. Oriol-Granado, Gomila y Filella, (2014) confirman la importancia de la regulación emocional durante las competiciones deportivas. En partidos igualados, los equipos que mejor se adaptan emocionalmente a las situaciones de la competición serán los que obtendrán mayor rendimiento. A modo de ejemplo, el equipo perdedor falló más tiros exteriores y cometió más errores no forzados debido, probablemente, a la presión emocional del partido (Lazarus, 2000). A nivel de cohesión, resulta relevante que el equipo ganador repartió más asistencias, lo que puede ser un indicador de mejor juego colectivo.

La influencia de las variables estadísticas (rebotes, porcentaje de tiro, faltas cometidas, etc.) en el resultado final en baloncesto ha sido ampliamente estudiado (Gómez, Lorenzo y Sampaio, 2009; Gocalves, Gómez, Salvador y Sampaio, 2014; Ortega, Fernández, Ubal. Lorenzo y Sampaio, 2010; Sampaio y Janeira, 2003; Sáenz-López, Ibáñez, Giménez, Sierra y Sánchez, 2005). El rebote es una variable clave en el baloncesto, especialmente en el femenino, como declaran algunos de los entrevistados y en este partido el equipo ganador dominó esta faceta del juego. Los técnicos y jugadoras comentan que una buena parte del éxito en el rebote es deseo, por lo que la influencia de la gestión emocional en el juego vuelve a quedar patente. En este sentido, el número de faltas cometidas es una variable importante y su control sin bajar

la intensidad puede resultar clave tal y como ocurrió en el partido analizado en el que el equipo ganador defendió con más intensidad y cometió menos faltas.

El equipo ganador consiguió tener más posesiones y finalmente sacar más rendimiento de estas. Gómez, Lorenzo y Sampaio (2009) analizan la importancia de la eficacia en las posesiones. Así, el equipo ganador consiguió más eficacia en el lanzamiento exterior y en los errores no forzados. Oliver (2004) hace una recopilación de estudios sobre las claves en el rendimiento en baloncesto y coincide con los datos de este partido en el porcentaje de tiro, en evitar errores y en el rebote. Otros aspectos claves fueron igualados (porcentaje de tiro, balones recuperados o tiros cercanos) solo que al tener más posesiones, el resultado fue favorable a Conquero.

Las jugadoras y los momentos clave destacados en las entrevistas y notas de prensa, vuelven a relacionar el aspecto emocional con el rendimiento deportivo. La serenidad de Elonú o la mejor versión de Cadwell, Pina o Roso en momentos decisivos frente un rendimiento por debajo de su nivel habitual de las jugadoras de Perfumerías debido a la presión del final del partido. Molina, Sandín y Chorot (2013) citan numerosos estudios en los que se demuestra la influencia de la presión y la ansiedad sobre el rendimiento deportivo.

En conclusión, variables emocionales como la ilusión y la cohesión fueron claves en el resultado final e influyeron en el juego por la mayor intensidad defensiva, mayor número de rebotes, más asistencias más posesiones, más eficacia en el tiro exterior o menos errores no forzados.

## Aplicaciones prácticas

Estos resultados tienen una aplicación a la preparación de partidos de este nivel para afrontarlos eficazmente desde el punto de vista emocional. La cohesión del grupo, el compromiso, la ilusión son variables importantes para afrontar una final, así como la confianza en sí mismo junto con humildad y respeto al rival. El trabajo físico bien programado para llegar en el mejor momento ayudará al aspecto emocional. En este caso, se destaca la labor preventiva por la ausencia de lesiones y la buena recuperación que el equipo tuvo de las semifinales a la final. La intensidad defensiva y los rebotes son aspectos tácticos influyentes, así como el acierto en el tiro exterior y el menor número de errores no forzados. En el primer caso, el compromiso es clave, en el segundo la confianza con la que el equipo afronte la final.

## Referencias

1. As (7 de abril de 2016). El Conquero de Elonú hace historia: campeón de Copa. *Diario AS*. Recuperado de [http://baloncesto.as.com/baloncesto/2016/02/07/mas\\_baloncesto/1454846857\\_082106.html](http://baloncesto.as.com/baloncesto/2016/02/07/mas_baloncesto/1454846857_082106.html)
2. Calmeiro, L. y Tenenbaum, G. (2007). Fluctuation of cognitive-emotional states during competition: an idiographic approach. *Revista de Psicología del Deporte*, 16(1), 85-100.
3. Colás, M. P. y Buendía, L. (1998). *Investigación educativa*. Sevilla: Alfar.

4. El confidencial (08/02/2016). Cuando el corazón lo puede todo: la sorpresa del CB Conquero en la Copa de la Reina. *El Confidencial*. Recuperado de [http://www.elconfidencial.com/deportes/baloncesto/2016-02-08/\\_1148312/](http://www.elconfidencial.com/deportes/baloncesto/2016-02-08/_1148312/)
5. El Confidencial (15 de septiembre de 2015). Carrasco: pueden hacerse grandes proyectos con presupuestos humildes. *El confidencial*. Recuperado de [http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2015-09-15/carrasco-conquero-pueden-hacerse-grandes-proyectos-con-presupuesto-humilde\\_687248/](http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2015-09-15/carrasco-conquero-pueden-hacerse-grandes-proyectos-con-presupuesto-humilde_687248/)
6. El Norte de Castilla (8 de febrero de 2016). CB Conquero, el campeón que viaja en furgoneta. *El Norte de Castilla*. Recuperado de <http://www.elnortedecastilla.es/deportes/baloncesto/201602/07/conquero-campeon-viaja-furgoneta-20160207201028-rc.html>
7. Estadio Deportivo (7 de febrero de 2016). Perfumerías Avenida 52-60 Conquero: Histórico triunfo onubense. *Estadio Deportivo*. Recuperado de <http://www.estadiodeportivo.com/noticiasbaloncesto/2016/02/07/62151.html>
8. FEB (2016a). El Conquero Huelva Wagen gana su primera Copa de la Reina (52-60). *Website de la Federación Española de Baloncesto* (consultado el 8 de febrero de 2016). Recuperado de <http://www.feb.es/2016/2/7/baloncesto/conquero-huelva-wagen-gana-primera-copa-reina/63217.aspx>
9. FEB (2016b). Resultados y estadísticas. *Website de la Federación Española de Baloncesto* (consultado el 9 de febrero de 2016). Recuperado de <http://competiciones.feb.es/estadisticas/Estadisticas.aspx?g=4&t=2016>
10. Gocalves, B., Gómez, M.A., Salvador, P., Sampaio, J. (2014). Dinámica de los partidos equilibrados de baloncesto: variabilidad para ganar. *Acción motriz* 12, 25-29.
11. Gómez, M. A. y Lorenzo, A. (2005). Diferencias entre equipos ganadores y perdedores en el rendimiento de competición en baloncesto femenino. *Kronos*, 8, 16-19.
12. Gómez, M. A., Lorenzo, A., Ortega, E. y Olmedilla, A. (2007). Diferencias de los Indicadores de rendimiento En baloncesto femenino entre ganadores y perdedores en función de jugar como local o como visitante. *Revista de Psicología del Deporte*, 16(1), 41-54.
13. Gómez, M.A., Lorenzo, A. y Sampaio, J. (2009). Estudio observacional de la competición en baloncesto ¿cuáles son las posesiones más eficaces? Sevilla: Wanceulen.
14. Gómez, M.A., Lorenzo, A., Sampaio, J., y Ibáñez, S.J. (2006). Differences in game-related statistics between winning and losing teams in women's basketball. *Journal of Human Movements Studies*, 51, 357-369.
15. Heuze, J. P., Raimbault, N. y Fontayne, P. (2006). Relationships between cohesion, collective efficacy, and performance in professional basketball teams: An examination of mediating effects. *Journal of Sports Sciences*, 24, 59-68.
16. Huelva Información (8 de febrero de 2016). Reinas de la Copa (52-60). *Diario Huelva Información*. Recuperado de <http://www.huelvainformacion.es/article/deportes/2214058/reinas/la/copa.html>
17. Ibáñez, S. J., Feu, S. y Dorado, G. (2003). Análisis de las diferencias en el juego en función del género y categoría de los jugadores. En Ibáñez, S.J. y Macías, M. M. (eds.). *II Congreso Ibérico de Baloncesto: la formación y el rendimiento en baloncesto*. Cáceres: CIB.
18. Ibáñez, S. J., Sampaio, J., Sáenz-López, P., Jiménez, J. y Janeira, M. A. (2003). Game statistics discriminating the final outcome of junior world basketball championship matches (Portugal 1999). *Journal of Human Movement Studies*, 74, 1-19.
19. Lazarus, R.S. (2000). How emotions influence performance in competitive sports. *The Sport Psychologist*, 14, 229-252.
20. Leo, García Calvo, Parejo, Sánchez y García Mas (2009). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 9(1), 73-84.
21. Marca (7 de febrero de 2016). El Conquero conquista la Copa de la Reina y deja sin 'Threepeat' al Perfumerías. *Diario Marca*. Recuperado de <http://www.marca.com/baloncesto/basketfeb/2016/02/07/56b6dcf1268e3e9d568b4604.html>
22. Molina, J., Sandín, B. y Chorot, P. (2013). Sensibilidad a la ansiedad y presión psicológica: Efectos sobre el rendimiento deportivo en adolescentes. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 45-54.
23. Mundo Deportivo (7 de febrero de 2016). El Conquero da la sorpresa y gana la Copa del Reina. *Diario Mundo Deportivo*. Recuperado de <http://www.mundodeportivo.com/baloncesto/otros/20160207/301974466565/52-60-el-baloncesto-conquero-huelva-se-alza-con-el-titulo-de-copa.html>
24. Oliver, D. (2004). *Basketball on Paper: Rules and Tools for Performance Analysis*. Nebraska: Potomac Books.
25. Oriol-Granado, X., Gomila, M., Filella, G. (2014). Regulación emocional de los resultados adversos en competiciones: estrategias funcionales en deportes colectivos. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 63-72.
26. Ortega, E., Giménez, J.M. y Olmedilla, A. (2008). Utilización del vídeo para la mejora de la percepción subjetiva de la eficacia competitiva y del rendimiento en jugadores de baloncesto. *Revista de Psicología del Deporte*, 17(2), 279-290.
27. Ortega, E., Palao, J.M., Cárdenas, D., Lorenzo, A. y Gómez, M.A. (2007). Analysis of the efficacy of possessions in boy's 16-and-under basketball teams: Differences between winning and losing teams. *Perceptual and Motor Skill*, 104, 961-964.
28. Ortega, E.; Fernández, R.; Ubal, M.; Lorenzo, A.; Sampaio, J. (2010). Indicadores de rendimiento defensivo en baloncesto en los ganadores y perdedores. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 19(6), 100-111. <http://www.cafyd.com/REVISTA/01901.pdf>
29. Ramzanzinezhad, R., Hoseini, M., Shahamat, M. y Shafiee, S. (2009). The relationship between collective efficacy, group cohesion and team performance in professional volleyball teams. *Brazilian Journal of Biometricity*, 3(1), 31-39.
30. Ruiz, M.C. y Hanin, Y. L. (2004). Athlete's self-perceptions of optimal states in Karate: An application of the IZOF model. *Revista de Psicología del Deporte*. 13(2), 229-244.
31. Sáenz-López, P.; Ibáñez, S.J.; Giménez, F.J.; Sierra, A.; Sánchez, M. (2005). Multifactor characteristics in the process of development of the male expert basketball player in Spain. *Internacional Journal of Sport Psychology*, 36(2), 151, 171
32. Sampaio, J. y Janeira, M. (2003). Statistical analyses of basketball team performance: understanding team's wins and losses according to a different index of ball possessions. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 3(1), 40-49.
33. Sanchez, A. et al. (2001) Estados de ánimo y rendimiento deportivo en fútbol: ¿Existe la ventaja de jugar en casa? *Revista de Psicología del Deporte*, 10(2), 197-210.
34. Sport (7 de febrero de 2016). El Conquero consigue la gesta y conquista la Copa de la Reina. *Diario Sport*. Recuperado de <http://www.sport.es/es/noticias/baloncesto/conquero-consigue-gesta-conquista-copa-reina-4878808>
35. Thomas, J. R y Nelson, J. K. (2007). *Métodos de investigación en actividad física*. Illinois. Human Kinetics.
36. Vazou, S., Ntoumanis, N., y Duda, J.L. (2005). Peer motivational climate in youth sport: A qualitative inquiry. *Psychology of Sport and Exercise*, 6, 497-516.

