

Editorial

El funcionamiento mental al servicio del deportista

La necesaria conexión entre las ciencias asociadas al deporte, nutre y da sentido a cómo se practican y viven las experiencias deportivas. Comprender este tipo de conexiones desde el punto de vista de la Psicología del Deporte, es el principal objetivo de esta revista, y el que refuerza cada día su identidad desde su constitución.

El curso 2016 acaba siguiendo la estela marcada, y propone un próximo 2017 plagado de retos sobre la evidencia científica acerca del funcionamiento y respuesta mental.

El número que aquí nos ocupa, ofrece un amplio repertorio de experiencias en contextos deportivos, con el firme propósito de avanzar para mejorar en su transferencia aplicada, donde los profesionales del deporte traducen la tal evidencia en programas preventivos y de intervención. Científicos y profesionales de Italia, Portugal, Uruguay, Inglaterra y España se proponen en este número, aportar a Cuadernos de Psicología del Deporte investigaciones de calidad y de gran valor científico.

Como señalamos, el número ofrece la posibilidad de conocer iniciativas basadas en la práctica de actividad física para la promoción de la salud y hábitos de alimentación en escolares, para su intervención en la mejora de procesos depresivos en personas mayores, o de la propuesta de juegos deportivos para incidir en la gestión emocional en la etapa universitaria.

Al mismo tiempo, se contrastan y describen las interrelaciones entre los que practican deportes de riesgo frente a los que practican otras modalidades deportivas, incidiendo en las características de personalidad que los constituyen; se describe cómo los recursos resilientes y basados en los modelos teóricos del optimismo, influyen en la prevención de indicadores de burnout en deportistas de competición; conocer las respuestas de ansiedad competitiva, según el compromiso y la percepción de la cooperatividad en jóvenes jugadores de baloncesto; o determinar los indicadores del esfuerzo y recuperación física y psicológica en un caso de un árbitro profesional del fútbol español, son propuestas, cada una de ellas, que muestran con detalle aspectos y aplicaciones útiles para el profesional del deporte.

Además, los trabajos más específicos sobre la condición física, permiten describir las capacidades más eficaces sobre la adquisición de la fuerza en deportistas amateurs, o de la flexibilidad en una muestra de gimnastas. De tal manera, la explicación multidisciplinar del esfuerzo y la actitud en el entrenamiento deportivo, consigue conectar con lo biológico y lo físico como la base esencial para la coherencia del rendimiento humano.

Describir las actitudes más adecuadas para la práctica deportiva, constituye una parte esencial para el trabajo aplicado, así como conocer cómo la labor de los profesores influye en la creación de estereotipos y prejuicios sobre los inmigrantes en las clases de educación física, permite comprender cuánto de relevante es la acción del profesional del deporte de cara a la implicación de sus usuarios directos.

Si lo descrito ya ofrece una amplia oportunidad de aprovechamiento, la descripción de instrumentos que permiten evaluar recursos individuales para la adaptación deportiva, consigue completar esta magnífica propuesta científica al servicio de mundo del deporte.

“Sentirse completos” igual es una descripción demasiado presuntuosa de este Equipo Editorial para reflejar nuestro sentimiento sobre el periodo 2016, quizás “sentirse completos” al ofrecer a la comunidad científica y profesional una herramienta útil para su crecimiento, como es Cuadernos de Psicología del Deporte sería una definición mucho más correcta. Creemos que mejorarla y atender a más necesidades, aparecen como nuestros principales retos para los próximos números de 2017, año en el que España acogerá por el mes de julio el ISSP 14TH World Congress en Sevilla, la Red REDDECA “Deporte y Calidad” crecerá en protagonismo científico en la comunidad latina, y Granada será en febrero sede del XV Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Eventos todos en los que estará representada esta revista, y en el que se podrán conocer futuras publicaciones para el mundo de la Psicología del Deporte.

Equipo Editorial
Cuadernos de Psicología del Deporte