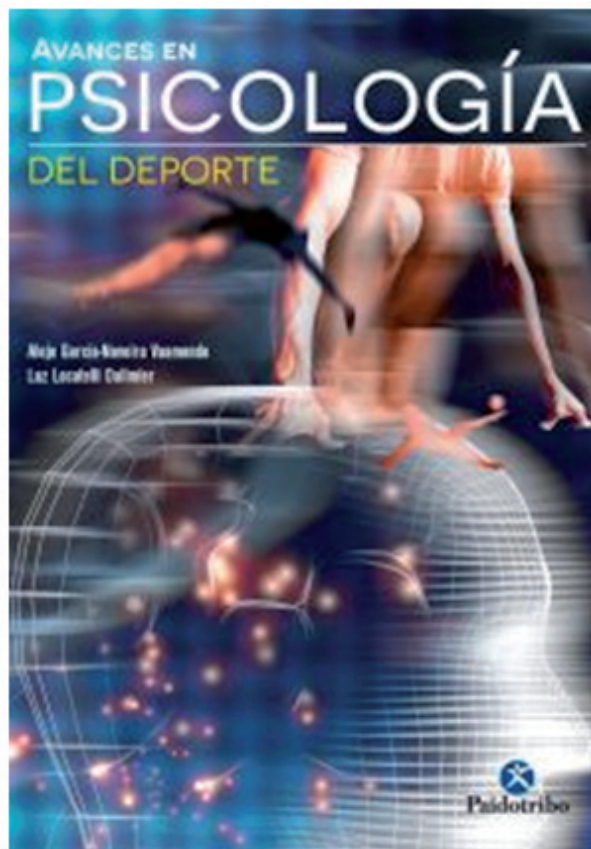


Avances en psicología del deporte

Editores: Alejo García-Naveira Vaamonde y Luz Locatelli Dalimier

Paidotribo 2015



El título del libro deja claro los objetivos que persigue: reflexionar, informar y profundizar sobre las nuevas estrategias de intervención en Psicología del Deporte y sobre las nuevas áreas de intervención en Psicología del Deporte. Para este objetivo, los autores, Alejo García-Naveira y Luz Locatelli, han logrado la colaboración de grandes expertos profesionales que exponen, en sus respectivos capítulos, sus experiencias en las áreas en las que trabajan o investigan y proponen nuevas formas, herramientas y estrategias de intervención psicológica en el deporte.

En el primer bloque del libro, que consta de diez capítulos, los diferentes especialistas desgranar sus experiencias investigadoras y aplicadas en novedosas estrategias o fórmulas para trabajar o intervenir en Psicología del Deporte. Destacar algunas de las novedades y propuestas más sugestivas como es la música, o el sentido del humor y la risa como estrategias para aplicar en el deporte y el ejerci-

cio físico. Algunas otras estrategias propuestas, quizás más conocidas y utilizadas en Psicología del Deporte, como la hipnosis o el coaching, presentan interesantes novedades de uso por parte de aquellos profesionales que estudian, investigan o trabajan en el deporte en cualquiera de sus modalidades o roles.

El segundo bloque del libro comprende nueve capítulos en los que, de nuevo, de la mano de profesionales especialistas desgranar sus experiencias en las novedosas áreas en las que intervienen.

Todos los capítulos presentan un altísimo interés para todos los protagonistas del hecho deportivo. Me gustaría destacar entre ellos los dos capítulos dedicados a un área de intervención interesantísima en Psicología del Deporte como es la de detección y selección de talentos deportivos desde una perspectiva psicológica. También dentro de este completísimo bloque se abordan dos áreas de intervención que son ya fundamentales en esta ciencia aplicada: la cronopsicología; trabajar con los ritmos biológicos para mejorar el rendimiento deportivo y la ciberpsicología; las nuevas tecnologías al servicio de la intervención y el asesoramiento de los protagonistas del deporte. Se completa esta segunda parte con capítulos dedicados a ámbitos de intervención y asesoramiento novedosos como son; las concentraciones, la planificación psicológica integrada en la planificación general, los factores psicológicos influyentes en la vela y la formación en habilidades psicológicas y valores del deporte.

Cada capítulo presenta una extensa, cuidada y actualizada bibliografía que permite una visión amplísima sobre los avances y novedades de estrategias y áreas de actuación en la psicología del deporte.

El libro está perfectamente estructurado. Los avances, novedades y nuevas áreas de intervención muy escogidas. Nos encontramos un libro diferente y con un contenido novedoso y moderno. Como decíamos en el inicio de esta reseña; el título no confunde ni exagera y el contenido responde eficaz y efectivamente a sus objetivos; introducir o ampliar los repertorios y estrategias de intervención y nuevos campos y áreas de actuación de los profesionales de la Psicología del Deporte en concreto y de los protagonistas del deporte en general.

Estamos, por tanto, ante un libro que ayudará de forma eficaz a la formación y reciclaje de los psicólogos que intervienen en el deporte. No es un libro sólo de actualización de conocimientos, sino también de ayuda y de compren-

sión de las nuevas realidades de la actuación de los profesionales de la Psicología del Deporte Les permitirá una actualización y reciclaje para desarrollarse profesionalmente. El libro es un magnífico instrumento para profundizar en los nuevos ámbitos de actuación en los que quieren in-

troducirse en el mercado del trabajo de los profesionales del deporte.

Joaquín Díaz Rodríguez
Federación Española Psicología del Deporte