

Editorial

Una vez más *Cuadernos de Psicología del Deporte* le da la bienvenida y abre la puerta del conocimiento a través de un nuevo número donde se podrán encontrar trabajos de actualidad que tratan de abordar el complejo estudio del “ser humano en movimiento”, desde diferentes enfoques científicos y metodológicos, y desde diversos niveles de aplicación. Y todo ello desde el rigor y la calidad establecidos como base para el desarrollo y crecimiento científico.

La presentación conjunta de diversos trabajos interdisciplinares permite superar las fronteras establecidas entre diferentes áreas de conocimiento, ofreciendo una visión de conjunto que permite explicar mejor el fenómeno del comportamiento físico-deportivo, y además, entender el funcionamiento real y aplicado a partir de la integración de diferentes enfoques. En este sentido, en la sección de psicología del deporte se recogen trabajos que profundizan en variables psicológicas como la motivación, la adherencia, los estados de ánimo y otras variables aplicada al ámbito educativo, a la competición deportiva o a eventos deportivos de carácter popular/recreativo. Además, los estudios ofrecen herramientas validadas para una aplicación eficaz y útil en aquellos contextos para el que han sido diseñadas. Esto permitirá reproducir propuestas metodológicas y replicar diferentes estudios en esta línea.

En la sección de Ciencias del Deporte se presentan estudios que tratan variables como la percepción subjetiva del esfuerzo, los estados de ánimo, el conocimiento táctico en el deporte, así como otras variables influyentes en el rendimiento en competición o en otros ámbitos como la educación física, la actividad física, la valoración de la condición física, etc. También se presentan estudios sobre validación de instrumentos que permitan conocer la calidad de la enseñanza del docente, y un trabajo que analiza la producción científica en un ámbito deportivo (balonmano). Esto permitirá ahondar en el estado de la cuestión, y establecer estrategias útiles para potenciar las áreas más desarrolladas y compensar otras áreas más deficitarias.

En la sección de reseñas se ofrece un resumen de dos obras espléndidas sobre psicología en el deporte, ambas de la editorial Paidotribo. La primera obra, *Fluir en el deporte*, profundiza sobre las diversas estrategias que permiten al deportista alcanzar un estado anímico positivo e ideal para rendir en el deporte y alcanzar la excelencia. Por otro lado, *Avances en Psicología del Deporte* se presenta como una referencia para

profesionales, y como una herramienta útil para entrenadores y deportistas que abordan aspectos como el coaching, el aprendizaje experiencial u otras estrategias de intervención psicológica.

Y para acabar, este número presenta con satisfacción un monográfico sobre baloncesto, configurado a partir de los trabajos más destacados del Congreso Ibérico de Baloncesto, celebrado en Villaviciosa de Odón (Madrid), entre los días 3 y 6 de septiembre de 2014. El baloncesto es un deporte de referencia en nuestro país, y cuenta con 224.771 y 130.178 licencias federativas en el año 2014 en categoría masculina y femenina, respectivamente. La principal liga del país es seguida por miles de espectadores y socios que abarrotan los pabellones deportivos. Además de estos datos, en los últimos años son numerosos los éxitos de los principales equipos nacionales, así como el buen desarrollo de los equipos de categorías inferiores, tanto en categoría masculina como femenina. Pero nos gustaría destacar un hecho palpable y plausible, y es que el baloncesto goza de un reconocido cuerpo de “estudiosos” en diferentes áreas de las ciencias del deporte (preparación física, análisis del juego, rendimiento psicológico, biomecánica de la técnica deportiva, etc.). Todos ellos suponen una aportación indispensable al conocimiento de este deporte, y en consecuencia, al buen desarrollo acontecido en estos últimos años. Fruto de esta calidad surgen los encuentros científicos, como el mencionado Congreso Ibérico, donde conviven armónicamente las aportaciones científicas junto con las experiencias prácticas de entrenadores, asistentes, preparadores físicos, analistas de juego, etc. Es en estos encuentros donde unos se nutren de otros, donde los diversos enfoques se complementan para entender mejor el fenómeno deportivo, y donde se desarrollan estrategias útiles y beneficiosas para todos. Una auténtica referencia para muchos profesionales de otros deportes. En esta línea, este espacio de convivencia del conocimiento viene a reforzar la visión interdisciplinar e integradora comentada al inicio de este texto.

En lo que respecta a las aportaciones de este monográfico, se podrán encontrar trabajos en el área de la formación y desarrollo deportivo (el minibasket, propuestas de modificaciones reglamentarias, fomento de valores en etapas de formación, etc.); en la preparación física (entrenamiento en etapas de jóvenes jugadores, de cualidades como la agilidad o de ámbitos como el colectivo arbitral); en la observación del

juego (herramientas tecnológicas de utilidad para el registro y análisis de conductas en competición y entrenamiento); en el análisis del rendimiento (estudios tácticos, de influencias de variables situacionales, el efecto relativo de la edad, etc.); en el ámbito psicológico y pedagógico (estudio de climas motivacionales y conductas de entrenadores); y en el ámbito de la adaptación del baloncesto para personas con diferentes capacidades (deporte adaptado).

Como se puede comprobar, todos estos trabajos pretenden incrementar el conocimiento y reflexionar desde diferentes

perspectivas acerca del fenómeno físico-deportivo, aportando una visión de conjunto desde diferentes áreas de conocimiento.

Dr. Antonio García de Alcaraz Serrano

Profesor Asociado de Voleibol en Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

Responsable de la sección de Monográficos en Cuadernos de Psicología del Deporte.