

## SIC VOS NON VOBIS O LA CONSTRUCCIÓN DE UNA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PARA EL FUTURO

*"Hos ego versiculos feci, tulit alter honores  
Sic vos non vobis nidificatis aves  
Sic vos non vobis vellera fertis oves  
Sic vos non vobis mellificatis apis  
Sic vos non vobis fertis aratra boves »*

*"Cuando Virgilio supo que el poeta Batilo pretendía adjudicarse unos versos de su autoría, escritos en los muros de palacio, el autor de la Eneida propuso a Batilo el desafío de crear cuatro hexámetros a partir del hemistiquio "sic vos non vobis", ejercicio que no debía resultar imposible para el autor de los versos del muro. Batilo fue incapaz de cumplir la tarea, no así Virgilio, que presentó los siguientes versos para escarnio del plagiaro: sic vos non vobis, nidificatis aves (así, vosotras, aves, construís nidos que no serán para vosotras); sic vos non vobis vellera fertis, oves (así, vosotras, ovejas, lleváis lana que no será para vosotras); sic vos non vobis mellificatis, apis (así, vosotras, abejas, creáis miel que no será para vosotras); sic vos non vobis fertis aratra, boves (así, vosotros, bueyes, no tiráis para vosotros del arado)"<sup>1</sup>.*

Al igual que en el verso de Virgilio, los numerosos autores que publican en Psicología del Deporte, no lo hacen para ellos, lo hacen ya para un futuro que comienza a vislumbrarse en el horizonte. El panorama actual es prometedor, basta con pensar que hace 20 años en España no existía ninguna revista sobre la temática y en 2011 y en 2011 hay tres, Revista de Psicología del Deporte, Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, y Cuadernos de Psicología del Deporte (ésta que capta su atención en estos momentos). Este Suplemento también constituye buena prueba de esto, donde se unen veinte trabajos (de autores mexicanos y españoles, fundamentalmente), muestra de los presentados en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física (PSIDAFI) que se realizó del 17 al 20 noviembre de 2010 en la ciudad de Mérida, Yucatán (México). El orden de presentación de los trabajos obedece a un criterio de desplazamiento desde el carácter idiográfico en el contenido, al nomotético.

El primer trabajo firmado por Lorena Gamboa Ancona, Elías A. Góngora Coronado, Rossana Cuevas Ferrera, Omar Solís Briceño y William Martín Rosado del Comité Organizador de la Universidad Autónoma de Yucatán (México) titulado *"Reseña de un congreso: psicología del deporte y de la actividad física en Mérida, Yucatán"*, presenta un resumen del IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física (PSIDAFI) que se realizó del 17 al 20 noviembre de 2010 en la ciudad de Mérida, Yucatán, organizado en el marco de la semana de la psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY).

El segundo trabajo firmado por Rossana de Fátima Cuevas Ferrera de la Universidad Autónoma de Yucatán, lleva por título *"Desarrollo de la psicología del deporte en el estado de Yucatán"*. En él se expone el desarrollo de la Psicología del Deporte en el estado de Yucatán, y como su nivel deportivo ha conllevado la necesidad de una preparación psicológica. En esta situación, la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán ha liderado la formación de la gran mayoría de los psicólogos del deporte del estado. Se expone como el desarrollo de la Psicología del Deporte en Yucatán ha seguido un camino equilibrado entre las

<sup>1</sup> <http://chequeesperas.blogspot.com/2008/04/sic-vos-non-vobis.html>

aplicaciones en escenarios reales y la formación académica e investigación de los propios psicólogos del deporte.

El tercer trabajo está firmado por Luis Gustavo González Carballido, Presidente de la Sociedad Cubana de Psicología del Deporte, es un resumen de la conferencia pronunciada en este Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física que lleva por título *“Campeones contemporáneos ¿modelos de salud?”*, donde plantea como las investigaciones demuestran que el deporte de alto rendimiento demanda cualidades psicológicas que pueden servir también a las personas comunes que desean alcanzar un elevado nivel de excelencia con un mínimo costo para la salud.

Karen Anaid Solís González firma el cuarto trabajo titulado *“Una Intervención psicológica en el Deporte Universitario Mexicano: el caso ITESO de Guadalajara”*, donde explica la intervención psicológica desarrollada a través del Laboratorio de Psicología del Deporte del ITESO en la ciudad de Guadalajara (México). El entrenamiento mental de los atletas se orientó hacia el planteamiento de objetivos, la atención, los planes de competencia e intervenciones en competencia.

El quinto trabajo titulado *“Análisis de la recuperación-estrés en deportistas y relación con los estados de ánimo: estudio descriptivo”* está firmado por Olga Molinero, Alfonso Salguero y Sara Márquez de la Universidad de León (España). En este trabajo se establecen los datos basales de la muestra participante en un amplio estudio longitudinal para el estudio de aspectos psicológicos del sobreentrenamiento en el deporte. Los resultados obtenidos muestran la existencia de estados agudos de estrés en los deportistas, que han sido afrontados de forma satisfactoria.

El trabajo titulado *“Aparición de burnout en jugadores de futbol de primera división profesional en México: estrategias de intervención”* está firmado por Roberto Salgado Mejía, Claudia Alicia Rivas Garza y Alexandre García Mas. Se presenta la evaluación realizada durante la temporada 2009/2010 a un equipo de futbol profesional de primera división mexicana, con la escala de Maslach y Jackson, con el objetivo de determinar la presencia de burnout. Se encontraron diferencias significativas posteriores a la intervención psicológica.

Oscar García García de la Universidad de Vigo (España), Virginia Serrano Gómez de la Universidad de A Coruña (España) y Rodolfo Iván Martínez Lemos de la Universidad de Vigo, firman el trabajo titulado *“Tensiomiografía. Un método para evaluar las propiedades contráctiles de los músculos. Evaluación de los flexores y extensores del tronco en mujeres jóvenes”*. El objetivo de este trabajo ha sido evaluar las propiedades contráctiles de los músculos *erector spinae* (extensor del tronco), *rectus abdominis*, y *obliquus externus* (flexor del tronco) en mujeres jóvenes físicamente activas, utilizando una técnica novedosa como es la tensiomiografía (TMG).

El trabajo *“Biofeedback Electromiográfico en la rehabilitación de lesiones de rodilla. Estudio de dos casos en futbolistas profesionales”* está firmado por Antonio Hernández Mendo de la Universidad de Málaga (España) y presenta una intervención con biofeedback electromiográfico (BF-EMG) en dos casos de futbolistas profesionales de la liga española de fútbol con lesión meniscal

Eugenio A. Pérez Córdoba de la Universidad de Sevilla (España) firma el noveno trabajo titulado *“Fisiología y psicología en el deporte: aspectos conceptuales y metodológicos”*, donde realiza una reflexión diferenciadora acerca de los aspectos fisiológicos y psicológicos de los comportamientos psicológicos en el deporte.

El décimo trabajo titulado *“Edad, concentración y su influencia en el autocontrol de la ansiedad en deportistas”* esta firmado por Omar Estrada Contreras y Eugenio Pérez Córdoba de la Universidad de Sevilla (España), esta investigación tuvo como objetivo observar si la edad y el nivel de concentración, muestran diferencias en la tendencia a la disminución de la ansiedad

como resultado de la presentación individualizada de palabras e imágenes positivamente valoradas en deportistas de competición.

Carles Oliva-Millán y Ángel Blanco-Villaseñor de la Universidad de Barcelona (España) firman el undécimo artículo que lleva por título ***“Codificación, registro y análisis de la acción de éxito en fútbol”***. En este estudio presentan la creación de un instrumento de observación para la codificación, el registro y el análisis de acciones de éxito en fútbol.

Antonio Tapia Flores entrenador de fútbol en el *C.D. Tenerife* (España) y Antonio Hernández Mendo de la Universidad de Málaga (España) firman el trabajo titulado ***“Una herramienta para estudiar la dirección de equipos de fútbol”***. En este trabajo se presenta un cuestionario destinado a evaluar la dirección de equipos de fútbol. El cuestionario está basado en diversos estudios que determinan los factores que inciden de forma significativa en la eficacia de un equipo de fútbol.

El trabajo ***“Nordic Walking y Salud: una revisión descriptiva”*** está firmado por R. Iván Martínez Lemos, Oscar García García (ambos de la Universidad de Vigo) y Virginia Serrano Gómez de la Universidad de A Coruña. Este artículo hace una breve revisión descriptiva de los estudios publicados en revistas indexadas sobre los efectos de la práctica del *Nordic Walking* o Marcha Nórdica con Bastones sobre diferentes perfiles de usuarios (sujetos sedentarios, mayores y/o con diagnóstico de enfermedad) desde una perspectiva de salud. El análisis retrospectivo de la literatura revela que se trata de un área de investigación emergente que ha ido incrementando la cantidad y calidad de la evidencia disponible.

Pablo Gálvez Ruiz y Verónica Morales Sánchez de la Universidad de Málaga (España) firman el trabajo titulado ***“Evaluación de la calidad en programas municipales deportivos: generalizabilidad y optimización de diseños de medida”***. El objetivo del trabajo ha consistido en aplicar la Teoría de la Generalizabilidad (TG) en el *Cuestionario de Evaluación de la Calidad Percibida en Servicios Deportivos* (CECASDEP) utilizado en una muestra que sirvió para el pilotaje del cuestionario. Los resultados muestran que el diseño de la herramienta es óptimo en términos de fiabilidad y generalizabilidad, obteniéndose buenos resultados en ambos índices para aquellos diseños de medida donde la *escala* actúa como facetas de generalización.

El trabajo titulado ***“El perfil de usuario en clubes de golf sociales-mixtos con campos de 9 hoyos en Galicia: un intento de segmentación desde la perspectiva de género”*** esta presentado por un grupo de profesores de dos universidades del norte de España (Universidad de Santiago de Compostela y A Coruña), Virginia Serrano Gómez, Antonio Rial Boubeta, Óscar García García y Vicente Gambau i Pinasa. El objetivo de este trabajo ha sido conocer el perfil global de los usuarios de golf en clubes sociales- mixtos (modelo de explotación híbrida entre club privado y comercial) con campos de 9 hoyos en Galicia, comprobando en qué medida existen diferentes tipos de usuarios caracterizados en base a variables socio-demográficas, actitudinales, motivacionales y de práctica del golf.

Alexander Kormanovski de la Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional (México) presenta el trabajo ***“Individualización del programa de entrenamiento en el deporte recreativo”***. En este trabajo se presenta un resumen de la larga experiencia de usar los resultados de la medición de la respuesta de lactato y frecuencia cardíaca durante prueba escalonada con los corredores del deporte recreativo para la misma tarea. De esta manera se intenta disminuir la posibilidad de lesiones y el abandono del ejercicio en este deporte.

***“La percepción del usuario en la evaluación de la calidad de los servicios municipales deportivos”*** está firmado por Verónica Morales Sánchez y Pablo Gálvez Ruiz de la Universidad de Málaga (España). En este trabajo se presentan los resultados de un análisis factorial exploratorio de una herramienta que estima la percepción de calidad de los usuarios de servicios deportivos. Los resultados obtenidos cumplen las condiciones de fiabilidad y validez satisfactorias.

Javier Sánchez López y Elías Alfonso Góngora Coronado de la Universidad Autónoma de Yucatán en Mérida (México) firman el trabajo titulado ***“Evaluación de dos programas de actividad física profiláctica”***. La presente investigación evaluó los programas SOHDI y Enlace en una Unidad Médico Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social. La investigación se llevó a cabo de acuerdo con el modelo de CIPP (Contexto, Insumos, Proceso y Productos).

Rosa García González y Encarnación Chica Merino de la Universidad de Cádiz; y Antonio Hernández Mendo y Verónica Morales Sánchez de la Universidad de Málaga firman los artículos titulados ***“Evaluación de la calidad percibida en programas de voluntariado deportivo: estudio piloto”*** y ***“Una herramienta para evaluar la calidad y la permanencia en el voluntariado deportivo”***. Estos dos trabajos presentan una herramienta, “Evaluación de la Calidad Percibida del Voluntariado Deportivo” (ECPVE v.1.0) y los resultados obtenidos dentro del contexto de los Programas de Voluntariado Deportivo.

Esta amalgama de trabajos –que han sido presentados someramente-, y que agrupan a 30 autores de 16 instituciones distintas (mexicanas, cubanas y españolas), dan cuenta de la variedad de líneas de investigación abiertas en Psicología del Deporte, o, de cómo ésta colabora en áreas afines, que abarcan desde el deporte profesional, la élite, la salud hasta la gestión. No cabe duda que esto demuestra, no ya el afianzamiento de la disciplina (que lo está), sino su proyección en la construcción de una Psicología del Deporte que trasciende los ámbitos de sus orígenes, y aborda nuevos problemas interdisciplinarios, como ya quedó evidenciado en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física, y del que este Suplemento intenta ser un fiel reflejo (Hernández Mendo, 2002; Garcés de los Fayos, Jara y Gómez Amor, 2001).

### **Bibliografía**

- Garcés de los Fayos, E., Jara, P. y Gómez Amor, J. (2001). Evolución histórica y perspectivas de futuro de la Psicología del Deporte en Murcia. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 1 (1), 9-16.
- Hernández Mendo, A. (2002). Concepto de psicología del deporte: una revisión bibliográfica. *Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital*, 46, marzo. <http://www.efdeportes.com/efd46/psisoc.htm> [Consulta: 18 de marzo de 2002].