

EL ESTADO DE ÁNIMO PRECOMPETITIVO EN UN EQUIPO DE FÚTBOL PROFESIONAL: UN ESTUDIO ENTRE JUGADORES TITULARES Y SUPLENTES

Ricardo de la Vega Marcos*, Roberto Ruiz Barquín*, Guber David García Adrianzén** y
Sagrario del Valle Díaz***

*Universidad Autónoma de Madrid**, *Agrupación Deportiva Alcorcón S.A.D.*** y *Universidad de
Castilla La Mancha****

RESUMEN

El objetivo de este artículo se centra en profundizar en la importancia que tiene el estado anímico de los jugadores de un equipo de fútbol profesional, abordando su estudio desde un enfoque novedoso como es la comparación de jugadores titulares y suplentes. La muestra la componen los jugadores de la AD Alcorcón de la Segunda División B del fútbol español (Madrid, España), que fueron evaluados mediante la versión reducida del *Profile of Mood State* (POMS, MacNair, Lorr and Droppelmann, 1971), en la versión de 29 ítems (Fuentes, García-Merita, Meliá and Balaguer, 1995), durante cinco partidos de la temporada regular -inmediatamente anteriores a la disputa de la fase de ascenso a 2ª División A-. Mediante la prueba no paramétrica para muestras independientes U de Mann-Whitney, se pone de manifiesto que existen diferencias significativas en dos de las cinco escalas del POMS, en concreto, en la escala de cólera y depresión. Los resultados permiten reflexionar sobre las estrategias de optimización del rendimiento psicológico de los jugadores titulares y suplentes en momentos clave de la temporada, ayudando a los entrenadores a crear las condiciones para mejorar las puntuaciones ofrecidas por jugadores que se alejan del perfil ideal "iceberg" (Morgan, 1980a, 1980 b).

PALABRAS CLAVE

Estado de ánimo, Fútbol, Titulares, Suplentes.

THE PLAYERS' MOOD IN A PROFESSIONAL SOCCER TEAM: A STUDY BETWEEN
REGULAR PLAYERS AND SUBSTITUTES

ABSTRACT

The aim of this paper focuses on determining the importance of the players' mood in a professional football team to study the differences between regular players and substitutes. The sample consisted of players from the AD Alcorcón, a third division team of the Spanish football league (Madrid, Spain), which were evaluated using the short version of the Profile of Mood State (POMS, McNair, Lorr and Droppelmann, 1971), in version of 29 items (Fuentes, García-Merita, Meliá and Balaguer, 1995), for five regular season games, immediately prior to the competition on the stage of promotion to Division 2 A-. By means of a nonparametric test for independent samples Mann-Whitney, significant differences are revealed in two of the five scales of the POMS, in particular, on the scale of anger and depression. The results allow us to reflect on strategies for the optimization of the psychological performance of regular players and substitutes

Dirección para correspondencia. ricardo.delavega@uam.es

¹ Esta investigación se ha realizado dentro del marco del Master de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UAM-COE).

at key moments to improve the ratings provided by players that deviate from the ideal profile "iceberg" (Morgan, 1980a, 1980b).

KEY WORDS

Mood States, Soccer, Regular players, substitutes.

O ESTADO ANIMO PRE COMPETITIVO EM UMA EQUIPE DE FUTEBOL PROFISSIONAL: UM ESTUDO ENTRE JOGADORES TITULARES E RESERVAS.

RESUMO

O objetivo desse artigo foi de aprofundar na importância que tem o estado de animo dos jogadores de uma equipe de futebol profissional, desde uma idéia inovadora como a comparação de jogadores titulares e suplentes. A amostra foi composta por jogadores da equipe AD Alcorcón da segunda divisão B do futebol espanhol (Madrid - - Espanha), os quais foram avaliados mediante a versão reduzida do *Profile of Mood State* (POMS, MacNair, Lorr and Droppelmann, 1971), na versão de 29 itens (Fuentes, García-Merita, Meliá and Balaguer, 1995), durante cinco jogos da temporada regular – imediatamente anteriores a disputa da fase de ascensão segunda divisão através da prova não paramétrica para amostras independentes U de Mann – Whitney, apresentaram diferenças significativas em duas das cinco escalas do POMS, mas concretamente na escala de cólera e depressão. Os resultados permitem refletir sobre as estratégias de otimização do rendimento psicológico dos jogadores titulares e suplentes em momentos chave da temporada, ajudando os treinadores para criar as condições para melhorar as pontuações apresentadas pelos jogadores que se afastam do perfil ideal "iceberg" (Morgan 1980^a, 1980b).

PALAVRAS CHAVE

POMS, estado de ánimo, futebol, titulares, reservas

INTRODUCCIÓN

En el contexto del análisis y la valoración del rendimiento deportivo, uno de los aspectos que más interés ha suscitado en la relación que se establece entre el rendimiento deportivo y las diferentes variables psicológicas que en él intervienen, ha sido el estado de ánimo precompetitivo y competitivo como mediador del éxito ó fracaso que se puede obtener. Las percepciones que los deportistas tienen sobre sus estados de ánimo pueden influir sobre diferentes aspectos de su rendimiento (Lazarus, 2000; Skinner y Brewer, 2002; Ruíz y Hanin, 2004; De la Vega, Ruiz, García-Mas, Balagué, Olmedilla y Del Valle, 2008; Cervantes, Florit, Parrado, Rodas y Capdevila, 2009; García, 2010). En este sentido, los estados de ánimo constituyen un contenido esencial de la evaluación psicológica vinculada al entrenamiento deportivo, ya que inciden en la manera de percibir y de enfrentar las demandas que se le presentan al deportista durante su preparación (De la Vega, 2010; Sánchez, González, Ruiz, San Juan, Abando, de Nicolás y García, 2001;).

En la línea de las ideas defendidas por diversos autores (Barrios, 2007; Roffé, 2009), los deportistas de élite han proporcionado numerosas evidencias anecdóticas de que las competiciones se ganan mediante la consecución de un "estado mental correcto" o se pierden como consecuencia del derrumbe ante las presiones de la competición. La relación entre el rendimiento y las puntuaciones en medidas psicológicas antes de la competición, especialmente del estado de ánimo y de la ansiedad competitiva, han sido el foco de un esfuerzo investigador extensivo y continuado en la psicología del deporte (LeUnes, Hayward, y Davis, 1988; Navarro, Amar y González, 1995; Jones, Lane, Bray, Uphill y Catlin, 2005; López-Torres, Torregrosa y Roca, 2007; Arruza, Telletxea, Gil, Arribas, Balagué, Cechinni y Brustad, 2009).

Tal y como señalan De la Vega *et al* (2008), la evaluación de toda la esfera emocional se ha realizado a partir de muy distintos sistemas de recogida de información: desde los análisis observacionales del comportamiento, las entrevistas, los distintos indicadores psicofisiológicos, las escalas de autovaloración y los autoinformes o el análisis de las *Zonas Óptimas de Rendimiento Individuales* emocionales (IZOF, Hanin, 1997), así como del empleo de diversos test específicos, como por ejemplo, el *Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado* (Spielberger y Reheiser, 1983), el *Inventario de Ansiedad Competitiva en el Deporte* (CSAI-2, de Martens, Vealey y Burton, 1990), la *Escala de Ansiedad Deportiva* (SAS, Smith, Smoll y Schultz, 1990), o el *Perfil de Estados de Ánimo* (POMS, McNair, Lorr y Dropelman, 1971). Cada una de estas herramientas posee características de aplicación que la convierten en más o menos adecuada en cuanto a la situación deportiva en la que se desee estudiar el fenómeno emocional, así como a la validez ecológica y conceptual que sea considerada necesaria.

Con respecto a la literatura científica en torno a los estados de ánimo tenemos datos, por ejemplo, sobre la influencia emocional en función del factor campo (jugar en campo propio o como visitante) (Nevill y Holder, 1999; Balmer, Nevill y Williams, 2001; Carron, Loughhead y Bray, 2005; Balmer, Nevill, Lane, Ward, Williams y Fairclough, 2007; Marcelino, Mesquita, Sampaio y Anguera, 2009); o sobre la relación entre las puntuaciones en las escalas del Profile of Mood States (POMS) y el contexto deportivo ha sido objeto de un extenso debate que abarca desde el establecimiento de las diferencias conceptuales entre estado anímico y emoción (Beddie, Terry y Lane, 2005), pasando por sus vínculos con el rendimiento deportivo (LeUnes, Hayward, y Davis, 1988; Renger, 1993; Terry, 1995; Arruza, Balagué y Arrieta, 1998; Andrade, Arce y Seoane, 2000; De la Vega *et al.*, 2008), pasando por un análisis minucioso de su estructura psicométrica (Andrade, Arce, Torrado, Garrido, De Francisco y Arce, 2010). La escala original, desarrollada en el contexto deportivo por Nagle, Morgan, Hellickson, Serfass, y Alexander, 1975; Morgan, 1978; Morgan y Johnson, 1977, 1978; Morgan y Pollock, 1977; trata de evaluar los diferentes estados de ánimo a través de 65 ítems que conforman seis factores de ánimo: Tensión, Vigor, Fatiga, Confusión, Depresión y Cólera. Según establece Terry (1997), altos niveles de confusión y depresión pueden resultar en el desarrollo de una dificultad para mantener un correcto control atencional y no hemos encontrado estudios que demuestren una asociación positiva entre estas dimensiones y el rendimiento deportivo. Por su parte, una elevada puntuación en la escala tensión podría llevar a la pérdida del control neuromotor fino, debilitando así la ejecución o, por el contrario, podría facilitar la ejecución de deportistas fisiológicamente poco activados. Respecto a la fatiga, reduciría la capacidad física y la percepción de eficacia personal; mientras que el vigor aumentaría la percepción de eficacia personal, vinculada de forma positiva con el rendimiento. Por último, la cólera podría ser quizá el componente de los estados de ánimo más relevante, al poder desviar la atención o aumentar la percepción de determinación. El hecho de estar unida estrechamente al incremento de adrenalina, podría explicar su relación con ejecuciones exitosas en deportes de contacto como el kárate.

Además de la homogeneidad de habilidad, otras variables han sido enunciadas como posibles mediadoras entre el estado de ánimo y el rendimiento deportivo, como por ejemplo la duración del evento deportivo. Así, los deportes en los cuales las puntuaciones de estado de ánimo precompetitivo han demostrado ser discriminadores significativos del rendimiento, tienden a ser de una duración relativamente corta (< 10 minutos), tales como el bobsleigh (Terry, 1993), el kárate (Terry y Slade, 1995) o el remo (Hall y Terry, 1995). Parece posible, por tanto, que la probabilidad de fluctuación de los estados de ánimo durante la ejecución, aumente de acuerdo con la duración del evento en el sentido de que acontecimientos deportivos con una duración muy breve, como pueden ser las especialidades de velocidad en atletismo, dependerían más del estado anímico precompetitivo, mientras que los deportes que implican un tiempo mayor, como es el caso que nos ocupa del fútbol, estaría más sujeto a cambios anímicos como consecuencia de las contingencias ocurridas durante el propio partido (De la Vega *et al.*, 2008), destacando, a

su vez, otras variables mediadoras sugeridas en la predicción del rendimiento como son el tipo de deporte, individual o de equipo, y el tipo de habilidad requerida para dicho deporte, más abierta o cerrada (Terry y Slade, 1995).

Por lo que respecta al objetivo central del trabajo, el estudio comparativo entre el estado anímico de los jugadores titulares y suplentes por su posible influencia en el rendimiento de un equipo, ha sido un tema muy poco tratado y que apenas ha recibido atención por parte de la comunidad científica desde la dimensión psicológica. Terry y Young (1996) realizan un estudio acerca de la capacidad de los estados de ánimo medidos a través del POMS para clasificar a los jugadores entre titulares y suplentes, usando, además, una medida de ansiedad precompetitiva a través del CSAI-2 (Competitive Sport Anxiety Inventory- 2), en hockey sobre hierba (n=128). Los análisis de varianza realizados demostraron la existencia de diferencias significativas en las dimensiones de Cólera, Vigor y Fatiga, si bien en el análisis discriminante solamente el 57,81 % de los sujetos seleccionados y no seleccionados, fueron correctamente clasificados por las variables de estado de ánimo antes de la competición, apoyando la hipótesis de que la capacidad predictiva de los estados de ánimo disminuye en deportes de equipo que implican habilidades abiertas y son de larga duración.

Con estos antecedentes, nuestros objetivos específicos se centran en conocer, en primer lugar, el tipo de perfil de estado de ánimo que tienen los jugadores de un equipo de fútbol profesional en un momento decisivo de la temporada por lo que a la consecución de los objetivos respecta, esperando replicar el "perfil iceberg" (Morgan, 1980 a, 1980 b; O'Connor, 2006), según el cual el perfil de estado de ánimo predispondría al jugador a obtener un elevado rendimiento competitivo que se correspondería con un estado de ánimo óptimo (De la Vega *et al.*, 2008). En segundo lugar, queremos comparar si existen diferencias significativas entre los jugadores titulares y los suplentes respecto a los cinco factores evaluados en la versión reducida del POMS, permitiéndonos establecer, con un nivel de precisión elevado, en qué elementos debemos centrar la atención y la intervención de los técnicos para tener disponibles a todos los jugadores con un estado anímico óptimo de afrontamiento competitivo.

MÉTODO

Participantes

La muestra de estudio estuvo constituida por los 19 futbolistas profesionales que conforman la primera plantilla de la Agrupación Deportiva Alcorcón (ADA), que participan en la 2ª División B de la Liga Profesional de Fútbol de España durante la temporada 2008-09, y cuyas edades están comprendidas entre 21 y 39 años. Todos los futbolistas son profesionales, pues se dedican exclusivamente al fútbol, y tienen cinco entrenamientos semanales y un día de competición a lo largo de toda la temporada.

Material

Se ha utilizado el Profile of Mood States (POMS, McNair, Lorr y Droppelman, 1971) en la versión de 29 ítems, adaptada y validada al español (Fuentes, García-Merita y Balaguer, 1995). En esta versión, las escalas que conforman el test son las siguientes: tensión, cólera, vigor, fatiga y depresión.

Procedimiento

Los datos fueron recogidos durante los meses de abril a mayo de la temporada 2008-09; la administración del POMS tuvo lugar una hora antes de cada uno de los últimos cinco partidos de la temporada regular, estando el equipo con opciones de acceder a los play-off de ascenso a 2ªA. La aplicación del instrumento se realizó en los vestuarios, con una duración media aproximada de 5 minutos en la que uno de los investigadores se encontró presente en todo momento para solucionar cualquier duda que pudiera surgir.

Análisis estadístico

Para el análisis de datos se han utilizado los estadísticos descriptivos de tendencia central (media) y dispersión (desviación típica), el estadístico de contraste no paramétrico de diferencia de medias para más de dos muestras relacionadas, Friedman, y el estadístico de contraste no paramétrico de diferencia de medias para dos muestras independientes U de Mann-Whitney. Para la realización del análisis de datos se ha utilizado el paquete estadístico SPSS en su versión 15.0.

RESULTADOS

En la tabla 1 se presentan los estadísticos descriptivos y de contraste utilizados para cada una de las escalas del POMS. Como se puede observar, los valores de las desviaciones típicas son elevados, lo que muestra la existencia de la dispersión en las respuestas en el equipo, lo que se debe tener en cuenta al valorar las respuestas grupales medias para cada una de las escalas. Los resultados muestran además que no existen diferencias significativas en el equipo antes de los cinco partidos jugados.

Tabla 1: Análisis descriptivos y análisis de diferencia de medias para muestras relacionadas mediante el estadístico de contraste no paramétrico Friedman para las escalas del POMS antes de los cinco partidos. Se presentan los resultados de todos los componentes del equipo.

Escalas del POMS	Media (n=19)	Desviación típica	Rango promedio	Chi-cuadrado	Gl	Significación
Tensión pre 1º	9,42	4,273	3,32			
Tensión pre 2º	7,95	4,236	2,66			
Tensión pre 3º	8,53	3,549	2,71	6,803	4	0,147
Tensión pre 4º	8,58	3,834	2,66			
Tensión pre 5º	10,11	4,345	3,66			
Cólera pre 1º	4,89	5,724	3,55			
Cólera pre 2º	3,26	4,026	2,87			
Cólera pre 3º	3,68	5,478	2,71	4,211	4	0,378
Cólera pre 4º	5,00	6,872	2,95			
Cólera pre 5º	4,37	5,823	2,92			
Vigor pre 1º	19,11	3,332	2,84			
Vigor pre 2º	18,84	3,834	3,03			
Vigor pre 3º	18,74	4,039	2,71	2,793	4	0,593
Vigor pre 4º	19,47	3,921	3,47			
Vigor pre 5º	18,63	4,112	2,95			
Fatiga pre 1º	1,21	1,988	3,42			
Fatiga pre 2º	0,63	1,116	2,89			
Fatiga pre 3º	0,58	1,261	2,61	7,425	4	0,115
Fatiga pre 4º	1,11	2,492	2,92			
Fatiga pre 5º	1,37	2,929	3,16			
Depresión pre 1º	2,84	5,315	3,11			
Depresión pre 2º	1,58	2,116	2,71			
Depresión pre 3º	2,11	3,526	2,97	2,922	4	0,571
Depresión pre 4º	2,79	4,417	3,32			

Depresión pre 5º 2,16 3,862 2,89

En la figura 1 podemos observar la existencia de tendencias distintas en las medias del equipo sin diferenciar jugadores titulares y suplentes. Así, se aprecia que en las escalas "tensión", "fatiga" y "depresión" siguen un patrón parecido, con los máximos niveles antes del 1º y 5º partido (en depresión el 4º) y con los mínimos antes del 2º partido. Del mismo modo, las escalas vigor y cólera siguen un patrón parecido, con los máximos niveles en el 1º y 4º partido. Por otro lado, difieren en los niveles mínimos; la escala vigor lo obtiene antes del 5º partido y la escala cólera lo obtiene antes del 2º partido. Para cada uno de los cinco partidos, se reproduce el perfil iceberg en el que el vigor es el factor que se mantiene más elevado y que manifiesta el estado emocional favorable para la competición.

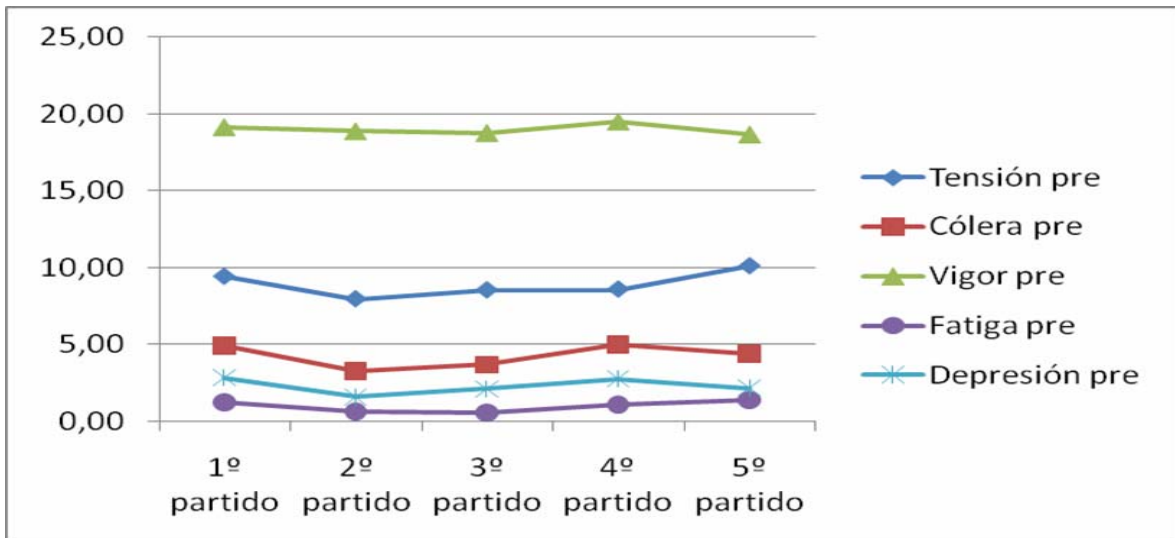


Figura 1: Gráficas analógicas de las escalas del POMS en el equipo estudiado, mostrando las tendencias de fluctuación de cada una de ellas antes de los cinco partidos para todo el equipo.

En la tabla 2 se pueden ver los estadísticos de grupo utilizados para cada una de las escalas del POMS antes de los cinco partidos entre titulares y suplentes. Tal y como señalamos con anterioridad, los valores de las desviaciones típicas son elevados, lo que muestra la existencia de la dispersión en las respuestas en el equipo, lo que se debe tener en cuenta al valorar las respuestas grupales medias para cada una de las escalas.

Tabla 2: Estadísticos de grupo para las escalas promedio del POMS antes de los cinco partidos según la condición (titular / suplente).

Escalas promedio del POMS antes de los 5 partidos	Condición de c/jugador	N=19	Media	Desviación típ.	Error típ. de la media
Tensión	Titular	11	8,45	2,544	0,767
	Suplente	8	10,25	2,252	0,796
Cólera	Titular	11	1,64	2,378	0,717
	Suplente	8	7,88	4,704	1,663
Vigor	Titular	11	19,36	1,912	0,576
	Suplente	8	18,38	3,739	1,322
Fatiga	Titular	11	0,45	0,934	0,282
	Suplente	8	1,63	2,200	0,778

Depresión	Titular	11	0,55	1,036	0,312
	Suplente	8	4,63	3,335	1,179

En la figura 2 podemos observar la diferencia de los perfiles antes de los partidos entre titulares y suplentes. Los titulares poseen un mejor perfil en cada una de las escalas del POMS que los suplentes.

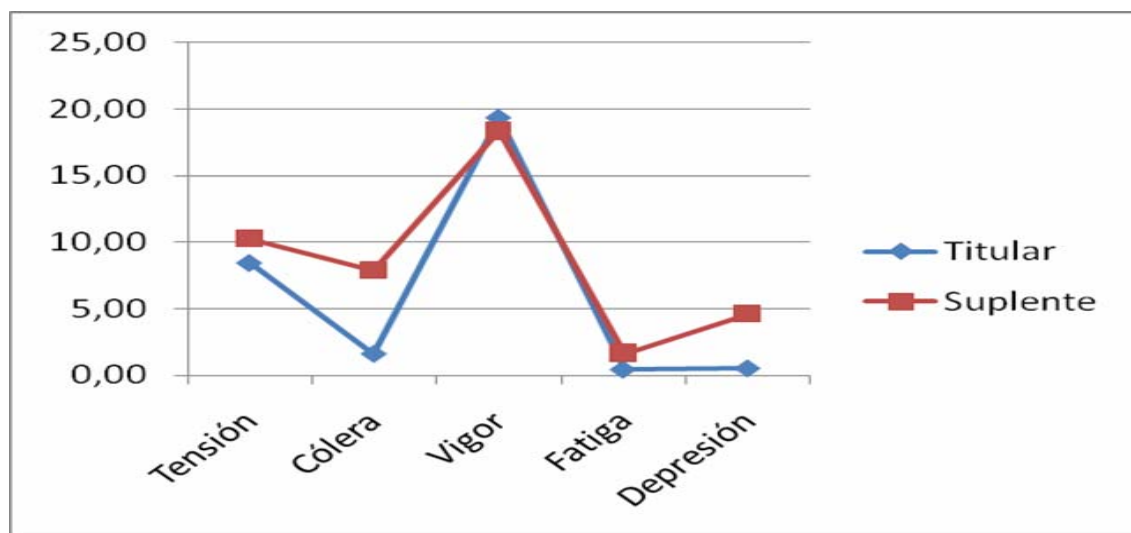


Figura 2: Gráfico comparado de las escalas promedio del POMS en el equipo estudiado, mostrando las diferencias antes de los cinco partidos entre titulares y suplentes.

En la tabla 3 se puede observar que los resultados en los estadísticos de contraste muestran que existen diferencias estadísticamente significativas en el equipo entre los titulares y suplentes antes de los cinco partidos en las escalas cólera y depresión, existiendo una tendencia a la significación estadística ($p < 0,10$) en la escala de tensión.

Tabla 3: Estadísticos de contraste (b) para las escalas promedio del POMS antes de los cinco partidos según la condición (titular / suplente).

	Tensión promedio antes de los 5 partidos	Cólera promedio antes de los 5 partidos	Vigor promedio antes de los 5 partidos	Fatiga promedio antes de los 5 partidos	Depresión promedio antes de los 5 partidos
U de Mann-Whitney	23	6	40	31	6
W de Wilcoxon	89	72	76	97	72
Z	-1,769	-3,228	-0,379	-1,244	-3,279
Sig. asintót. (bilateral)	0,077	0,001	0,705	0,214	0,001
Sig. Exacta [2*(Sig. unilateral)]	,091(a)	,001(a)	,717(a)	,310(a)	,001(a)

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los estados psicológicos previos al evento deportivo, como los estados de ánimo o la ansiedad precompetitiva, han sido asociados habitualmente al rendimiento deportivo (Hall y Terry, 1995; Terry, 1993; Terry, 1997; Terry y Slade, 1995). Los datos obtenidos en la presente investigación indican que las dimensiones del estado de ánimo del equipo, que se han analizado con el POMS, permanecen relativamente estables antes de cada uno de los últimos cinco partidos disputados de la temporada regular. Los resultados obtenidos en la presente investigación concuerdan con los encontrados por De la Vega (2008), en los que describió los procesos de estados de ánimo de un equipo de fútbol profesional de 2ª división B (Rayo Vallecano SAD, Madrid) antes de la disputa de los cuatro partidos de la fase de play off de ascenso a 2ª A al final de la temporada regular de la Liga Española de Fútbol Profesional 2006-07. Los resultados han mostrado la ausencia de diferencias significativas en los valores de las cinco escalas del POMS, indicando la existencia de consistencia en los estados de ánimo del equipo durante la fase eliminatoria, y la ausencia de fluctuaciones significativas en los procesos de estados de ánimo a medio plazo. A pesar de esto, las representaciones gráficas de las medias del POMS muestran la existencia de tendencias hacia patrones distintos relacionados con las diversas escalas.

Los datos encontrados coinciden, antes de los 5 partidos disputados, con el denominado perfil "Iceberg" en el que la escala "Vigor" se sitúa por encima del resto de variables. La obtención de este perfil predispondrá al jugador a obtener un elevado rendimiento competitivo que se correspondería con un estado de ánimo óptimo (Morgan, 1980a, 1980 b; O'Connor, 2006)

Así mismo, es importante señalar que los estados de ánimo fluctúan considerablemente después de cada uno de los últimos cinco partidos de la temporada regular. Se podría establecer la hipótesis explicativa de los resultados globales señalando que, a medida que el equipo se aproxima a los puestos para acceder a los play off, la cólera y la depresión irían descendiendo considerablemente porque se van produciendo los resultados esperados, mientras que la tensión descendería levemente precisamente por la consecución de los objetivos y por el cumplimiento de las expectativas previas generadas. En cambio, el vigor y la fatiga se irían incrementando ligeramente porque el equipo, por un lado, necesita mantener los niveles de vigor elevados para afrontar la fase de ascenso, y la propia acumulación de partidos explicaría el aumento de fatiga y el necesario descanso físico y mental del que se podría beneficiar el equipo que obtuviera la clasificación anticipada para la disputa de los play-off. Los datos generales analizados muestran, además, que existe una dispersión de los resultados; los jugadores poseen diferentes niveles de estados de ánimo, por lo que debemos ser cuidadosos cuando interpretamos los resultados, que dependen de una media de equipo, así como a la hora de intervenir.

En lo que respecta a la condición que centra los intereses prioritarios de este estudio (titular / suplente), los futbolistas titulares tienen un mejor perfil de los estados de ánimo antes de los partidos que los suplentes, lo que les predispone para la obtención de un elevado rendimiento competitivo que se correspondería con un estado de ánimo óptimo. Esto no sucedería en el caso de los jugadores suplentes, pues sus resultados reflejan diferencias significativas en sus niveles más elevados en las escalas de cólera y depresión, lo que podría dificultarles la obtención de un rendimiento óptimo en el caso de que el entrenador los necesite. En este contexto, parece importante intervenir con los jugadores suplentes, reivindicando con este trabajo futuras líneas de investigación en las que se continúe profundizando sobre qué función percibida asumen, su nivel de autoeficacia percibida, sus procesos de atribución causal para explicar el hecho de que no participen como titulares, así como la incidencia del estado de ánimo que tienen en su rendimiento directo en el caso de que jugaran e incluso la posible relación existente entre estado de ánimo, personalidad del jugador y clima de grupo creado por el entrenador, abriéndose sin duda diferentes líneas relevantes sobre las que avanzar.

Posiblemente, los hallazgos del presente estudio subrayen la importancia del «estado mental» previo y posterior a la competición, el cual, al igual que los aspectos físicos y tácticos de los futbolistas, necesita ser entrenado.

Por último, queremos destacar que una de las aportaciones más importantes de este trabajo es que se ha podido realizar con una plantilla de fútbol profesional que se ha mantenido sin perder las últimas 24 jornadas de la temporada 2008-2009, que finalmente se clasificó para la disputa de los play off y que en la temporada 2009-2010 ha conseguido el ascenso a la 2ªA del fútbol profesional (Liga Adelante). El estudio de las emociones en un contexto de deporte aficionado y/o universitario en países en los que es amateur, requiere de la búsqueda de poblaciones significativas desde el punto de vista del deporte profesional y de competición, lo que nos permite argumentar y defender la relevancia de la obtención de datos, en futuras investigaciones, dentro de contextos y equipos profesionales para que los resultados sean extrapolables y transferibles a este tipo de poblaciones de alto rendimiento. También merece una mención especial la importancia que puede tener, en futuras investigaciones, el estudio del estado anímico del jugador suplente que va a saltar al terreno de juego y que podría modificarse, de las puntuaciones iniciales encontradas en cólera y depresión, como consecuencia de sentirse partícipe del juego del equipo con la entrada al campo. En este sentido, pese a la gran dificultad en la recogida de datos, es posible que la medida del estado anímico en este momento exacto aumentara la validez predictiva respecto al rendimiento obtenido.

REFERENCIAS

- Andrade, E., Arce, C. y Seoane, G. (2000). Aportaciones del POMS a la medida del estado de ánimo de los deportistas: estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*, 9, 1-2, 7-20.
- Andrade, E., Arce, C., Torrado, C, Garrido, J., De Francisco, C. y Arce, I. (2010). Factor Structure and Invariance of the POMS Mood State Questionnaire in Spanish. *The Spanish Journal of Psychology*, 13 (1), 444-452.
- Arruza, J.A., Balagué, G. y Arrieta, M. (1998). Rendimiento deportivo e influencia del estado de ánimo, de la dificultad estimada y de la autoeficacia en la alta competición. *Revista de Psicología del Deporte*, 7, 2, 193-204.
- Arruza, J.A., Telletxea, S., Gil, L., Arribas, S., Balagué, G. y Brustad, B. (2009). Understanding the relationship between perceived development of the competition plan and sport performance: mediating effects of self-efficacy and state depression. *Perceptual and Motor Skills*, 109, 304-314.
- Balmer, N., Nevill, A. y Williams, A. (2001). Home advantage in the Winter Olympics (1908-1998). *Journal of Sport Sciences*, 19, 129-139.
- Balmer, N., Nevill, A., Lane, A., Ward, P., Williams, A. y Fairclough, S. (2007). Influence of crowd noise on soccer refereeing consistency in soccer. *Journal of Sport Behavior*, 30 (2), 130-145.
- Barrios, R. (2007). Los estados de ánimo en el deporte: fundamentos para su evaluación. Disponible en: *Revista Digital* www.efdeportes.com Nº 110.
- Beedie, C. J., Terry, P. C., y Lane, A. M. (2005) Distinctions between emotion and mood. *Cognition and Emotion*, 19, 847-878.
- Carron, A., Loughhead, T. y Bray, S. (2005). The home advantage in sport competitions: Courneya and Carron's (1992) conceptual Framework a decade later. *Journal of Sports Sciences*, 23 (4), 395-407.
- Cervantes, J.C., Florit, D., Parrado, E. Rodas, G. y Capdevila, L., (2009). Evaluación fisiológica y cognitiva del proceso de estrés-recuperación en la preparación pre-olímpica de deportistas de elite. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 4 (11), pp. 111-117.

- De la Vega, R., Barquín, R., García-Màs, A., Balagué, G., Olmedilla, A. y Del Valle, S. (2008). Consistencia y fluctuación de los estados de ánimo en un equipo de fútbol profesional durante una competición de play off. *Revista de Psicología del Deporte*, 17(2), 241-251.
- De la Vega, R. (2010). Instrumentos aplicados en la evaluación psicológica realizada en el deporte. *Revista de Psicología del Deporte*, 19, 2, 338-342.
- Fuentes, I., Balaguer, I., Meliá, J. L. y García-Merita, M. L. (1995). Forma abreviada del Perfil de los Estados de Ánimo (POMS). *Actas del V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte*, (pp. 29-39). Valencia. Universitat de València.
- García, A. (2010). *Diferencias individuales en estilos de personalidad y rendimiento en deportistas*. Madrid: UCLM.
- Hall, A., y Terry, P. C. (1995). Trends in mood profiles in the preparation phase and racing phase of the 1993 World Rowing Championships, Roundnice, Czech Republic. *Journal of Sport Sciences*, 13, 56-57.
- Hanin, Y. L. (1997). Emotions and Athletic performance: Individual zones of optimal functioning model. *European Yearbook of Sport Psychology*, 1, 29-72.
- Jones, M. V., Lane, A. M., Bray, S. R., Uphill, M., & Catlin, J. (2005). Development of the Sport Emotions Questionnaire. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 27, 407-431.
- Lazarus, R. S (2000). How emotions influence performance in competitive sport. *The Sport Psychologist*, 14, 229-252.
- LeUnes, A., Hayward, S. A., y Davis, S. (1988). Annotated bibliography on the Profile of Mood States in sports, 1975-1988. *Journal of Sport Behavior*, 11, 213-240.
- López-Torres, M., Torregrosa, M. y Roca, J. (2007). Características del "flow", ansiedad y estado emocional en relación con el rendimiento de deportistas de elite. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 7(1), 25-44.
- Marcelino, R., Mesquita, I, Sampaio, J. y Anguera, M.T. (2009). Ventaja de jugar en casa en voleibol del alto rendimiento. *Revista de Psicología del Deporte*, 18 (2), 181-196.
- Martens, R., Vealey, R. S. y Burton, D. (1990). *Competitive anxiety in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- McNair, D., Lorr, M., y Dropplemann, L. (1971). *Manual of the Profile of Mood States*. San Diego, CA: Educational and Industrial Testing Service.
- Morgan, W. (1978). The mind of the marathoner. *Psychology Today*, 11, 38-49.
- Morgan, W. P. (1980a). Test of champions. *Psychology Today*, Julio, 92-99.
- Morgan, W. P. (1980b). The trait psychology controversy. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 51, 50-76.
- Morgan, W. y Johnson, R. (1977). Psychologic characterization of the elite wrestler: A mental health model. *Medicine and Science in Sports*, 9, 55-56.
- Morgan, W. y Johnson, R. (1978). Personality characteristics of successful and unsuccessful oarsmen. *International Journal of Sport Psychology*, 9, 119-133.
- Morgan, W. y Pollock, M. (1977). Psychological characterization of the elite distance runner. *Annals of the New York Academy of Science*, 301, 382-403.
- Nagle, F., Morgan, W., Hellickson, R., Serfass, R., y Alexander, J. (1975). Spotting success traits in Olympic contenders. *The Physician and Sports Medicine*, 18, 85-92.
- Navarro, J.I., Amar, J. y González, C. (1995). Ansiedad precompetitiva y conductas de autocontrol en jugadores de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 4 (2), 7-17.
- Nevill, A. y Holder, R. (1999). Home advantage in sport: An overview of studies on the advantage of playing at home. *Sport Medicine*, 28, 221-236.
- O'Connor, P.J. (2006). Mental Energy: Assessing the Mood Dimension. *Nutrition Reviews*, 64(7), S7-S9.
- Renger, R. (1993). A review of the Profile of Mood States (POMS) in the prediction of athletic success. *Journal of Applied Sport Psychology*, 5, 78-84.

- Roffé, M. (2009). *Evaluación psicodeportológica. 30 test psicométricos y proyectivos*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Ruíz, M.C. y Hanin, Y. L. (2004). Athlete's self-perceptions of optimal states in Karate: An application of the IZOF model. *Revista de Psicología del Deporte*, 13(2), 229-244.
- Sánchez, Á., González, E., Ruiz, M., San Juan, M., Abando, J., De Nicolás, L. y García, F. (2001). Estados de ánimo y rendimiento deportivo en fútbol: ¿existe la ventaja de jugar en casa? *Revista de Psicología del Deporte*. 10(2), 197-209.
- Skinner, N. y Brewer, N. (2002). The dynamics of threat and challenge appraisals prior to stressful achievement events. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(3), 678-692.
- Smith, R. E., Smoll, F. L. y Schultz, R. W. (1990). Measurement and correlates of sport-specific cognitive and somatic trait anxiety: The Sport Anxiety Scale. *Anxiety Research*, 2, 263-280.
- Spielberger, C., & Reheiser, E. (2003). Measuring Anxiety, Anger, Depression, and Curiosity as emotional states and personality traits with the STAI, STAXI, and STPI. En M. Hersen, M. J. Hilsenroth, & D. L. Segal (Eds.), *Comprehensive Handbook of Psychological Assessment*, Vol 2, Personality Assessment. (pp. 70-86). New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Terry, P. C. (1993). Mood states profiles as indicators of performance among Olympic and World Championships Athletes. En S. Serpa, J. Alves, V. Ferreira, y A. Paulo-Brito (eds.) *Proceedings of the VIIIth ISSP World Congress of Sport Psychology* (pp.963-967). Lisboa.
- Terry, P. C. (1995). Discriminant capability of pre-performance mood state profiles during 1993-94 World Cup Bobsleigh. *Journal of Sport Sciences*, 13 (1), 77-78.
- Terry, P. C., y Slade, A. (1995). Discriminant effectiveness of psychological states measures in predicting performance outcome in karate competition. *Perceptual and Motor Skills*, 81, 275-286.
- Terry, P. C. y Young (1996). Discriminant effectiveness of psychological states measures in predicting performance outcome in field hockey trialists. *Perceptual and Motor Skills*, 82, 371-377.
- Terry, P. C. (1997). The application of mood profiling with elite sport performers. En R. J. Butler (Ed.) *Sport Psychology in performance* (pp. 3-32). Plenum Press.