

[Carta al Director, Anales de Psicología]

Sr. Editor jefe de la Revista de Psicología del Deporte:

Le adjunto el manuscrito titulado "*Influencia de la actividad física en la autoestima y riesgo de dependencia en personas mayores activas y sedentarias*", del que son autores: *José Enrique Moral García, *Daniel Orgaz García, *Sergio López García, *Mario Amatria Jiménez y *Rubén Maneiro Dios.

[* Universidad Pontificia de Salamanca*]

Explicación del artículo: es un manuscrito original, en el estudio se aplica un programa de intervención de actividad física, estableciendo un grupo control y otro experimental de personas mayores, donde pretende conocer el nivel de condición física de personas mayores y su relación con hábitos saludables, al tiempo que examinar la asociación entre la participación en programas de AF con la dieta mediterránea, velocidad de la marcha, fuerza y equilibrio.

Aportación y relevancia al campo de la psicología: la investigación presentada en este manuscrito supone un aporte claro de conocimiento científico al ámbito de la psicología del deporte en personas mayores. Se relacionan aspectos que analizan la autoestima, riesgo de dependencia y nivel de práctica de actividad física. De igual manera el diseño metodológico refuerza la utilidad y aplicabilidad de los resultados obtenidos, puesto que se trata un trabajo experimental donde se ha realizado una intervención (grupo experimental inmerso en un programa de actividad física regulado) y grupo control (no sigue ningún programa), poniéndose de manifiesto la contribución positiva que supone la práctica regular de actividad física para la mejora de la autoestima y reducción del riesgo de dependencia. Además, existen posicionamientos claros de diferentes organismos internacionales que expresan la importancia que tiene seguir las recomendaciones de actividad física. Es por eso, que este estudio va a permitir tener una visión actualizada de la correlación e influencia existente entre determinados hábitos saludables y la predicción de calidad de vida y salud de un colectivo tan sensible y vulnerable como las personas mayores.

Declaración donde queremos hacer constar que:

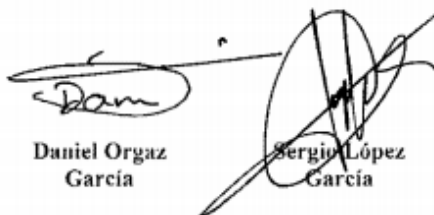
- 1º. Todos los autores de esta investigación han participado en el diseño, ejecución y análisis de los resultados.
 - 2º. Todos los autores han leído y aprobado la versión del manuscrito que le enviamos.
 - 3º. Todos los autores han leído y aceptan las *Instrucciones a Autores* de la revista que figuran en <http://revistas.um.es/analesps/about/submissions#authorGuidelines>
 - 3º. El contenido del manuscrito es original y no está sometido a evaluación por ninguna otra revista científica. Del mismo modo, su contenido no está sujeto a derechos de copia por ninguna publicación, ni publicado anteriormente.
 - 4º. Los autores no tienen ningún conflicto de intereses que declarar relacionado con el manuscrito.
 - 5º. En caso de que el estudio lo requiriese, los comités de ética de las instituciones participantes han autorizado el procedimiento seguido en este estudio y todos los sujetos participantes fueron informados para obtener su consentimiento.
 - 6º. La investigación se ha realizado en [lugar o centro donde se ha realizado]
 - 7º. En caso de ser aceptado el manuscrito, transferimos todos los derechos de reproducción a la revista Anales de Psicología, quedando en los autores la responsabilidad sobre los contenidos y opiniones vertidos en el manuscrito.
- Le agradecemos que considere la evaluación del manuscrito y quedamos a su disposición para cualquier comentario o duda.
- Atentamente,

Le agradecemos que considere la evaluación del manuscrito y quedamos a su disposición para cualquier comentario o duda.

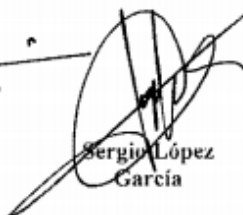
Atentamente,



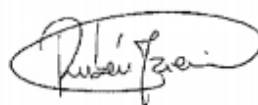
José E. Moral
García



Daniel Orgaz
García



Sergio López
García



Rubén Maneiro
Dios



Mario Amatria
Jiménez