

Sr. Director de la Revista Anales de Psicología:

Le adjunto el manuscrito titulado “Relación entre roles de género, autoestima y lesión medular”, del que son autores Manuela Torregrosa Ruiz, Dra. María Ángeles Molpeceres Pastor y Dr: José Manuel Tomás Miguel, Profesores e Investigadores de la Universitat de Valencia, España.

El manuscrito estudia los efectos específicos del sexismo y los estereotipos de género en la autoestima y autoconcepto de las personas con lesión medular desde la perspectiva de género. Pretende profundizar en el conocimiento del proceso de adaptación a una discapacidad física sobrevenida. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), entre 250.000 y 500.000 personas sufren cada año en todo el mundo lesiones medulares y en concreto en España, cerca de 1.000 personas sufre cada año una Lesión Medular traumática, lo que eleva por encima de los 30.000 el total de afectados. Es evidente, que dadas las graves consecuencias físicas, psíquicas, sociales y altos costes directos e indirectos, debiera ser prioritaria la investigación, desarrollo y evaluación de programas adecuados a las necesidades y requerimientos de este colectivo. En muchas ocasiones, las falsas creencias, las actitudes negativas y las barreras físicas obstaculizan la movilidad básica y provocan la exclusión de muchas personas, que dejan de poder participar plenamente en la sociedad y son muchos los adultos con lesiones medulares que se enfrentan a obstáculos para participar en la vida económica; de hecho, acusan una tasa global de desempleo superior al 60 %.

Una de las conclusiones que se pueden extrapolar de nuestros resultados es que la ideología sexista juega un papel importante en el autoconcepto emocional y familiar de las personas con una discapacidad física sobrevenida e influye como variable mediadora en el proceso de adaptación. La principal implicación del estudio fue la constatación del efecto que el sexismo produce en la autoestima y autoconcepto de las personas con LM, especialmente en los hombres, dónde puede llevarles a restringir sus ambiciones para no enfrentarse a su condición de discapacidad. La adquisición de roles diferenciales de género y el sexismo permeabilizan las formas de relación entre las personas y puede influir en cómo se afronta una lesión medular facilitando o limitando el bienestar psicológico. El sexismo, puede considerarse como una lente que distorsiona la realidad y que debilita la resistencia ante cualquier situación de desigualdad o discriminación.

Investigar sobre ello es una buena forma de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con diversidad funcional derivada de una lesión medular. Los programas y el asesoramiento deben potenciar aspectos como la autoestima, la autoimagen y el autoconcepto. Este estudio pretende suplir la escasa investigación que hay sobre este tema y puede abrir la puerta a mayor número de investigaciones en el futuro.

Queremos hacer constar que:

1º. Todos los autores de esta investigación han participado en el diseño, ejecución y análisis de los resultados.

2º. Todos los autores han leído y aprobado la versión del manuscrito que le enviamos.

3º. Todos los autores han leído y aceptan las *Instrucciones* a Autores de la revista que figuran en <http://revistas.um.es/analesps/about/submission#authorGuidelines>

4º. El contenido del manuscrito es original y no está sometido a evaluación por ninguna otra revista científica. Del mismo modo, su contenido no está sujeto a derechos de copia por ninguna publicación, ni publicado anteriormente.

5º. Los autores no tienen ningún conflicto de intereses que declarar relacionado con el manuscrito.

6º. En caso de que el estudio lo requiriese, los comités de ética de las instituciones participantes han autorizado el procedimiento seguido en este estudio y todos los sujetos participantes fueron informados para obtener su consentimiento.

7º. La investigación se ha realizado en la Universitat de Valencia.

8º. En caso de ser aceptado el manuscrito, transferimos todos los derechos de reproducción a la revista *Anales de Psicología*, quedando en los autores la responsabilidad sobre los contenidos y opiniones vertidos en el manuscrito.

Le agradecemos que considere la evaluación del manuscrito y quedamos a su disposición para cualquier comentario o duda.

Atentamente,

Los Autores:

Manuela Torregrosa Ruiz

Dra. María Ángeles Molpeceres Pastor

Dr. José Manuel Tomás Miguel