Recensión de libros [Book review]

Libro: “*El mundo de la psicología*”.

Autor: Rubén Ardila (Bogotá, CO: Manual Moderno, 2011).

Por: Tomás Caycho Rodríguez (Facultad de Psicología y Trabajo Social, Universidad Inca Garcilaso de la Vega, tcaycho@uigv.edu.pe)

Rubén Ardila es considerado uno de los psicólogos latinoamericanos más importantes, desplegando una importante labor editorial con obras como *La psicología en América Latina: Pasado, presente y futuro*, *La síntesis experimental del comportamiento*, y *La psicología del futuro*. Junto a estas obras destaca también la que aquí comentamos, la cual es una antología de su trabajo (ensayos teóricos e investigaciones publicadas en variadas y prestigiosas revistas de psicología, pero no aparecidas, hasta el momento, en forma de libro). En el ámbito internacional, Ardila no requiere presentación pues sus ideas y propuestas han sido difundidas a través de numerosos libros y artículos. De aquí también es que resulta obvia la importancia de este volumen para el lector familiarizado o no con los trabajos del psicólogo colombiano.

Como el lector podrá deducir, la obra es una verdadera exposición panorámica de la psicología actual, en la que casi todos los aspectos de nuestra disciplina han recibido atención. La obra comprende 35 trabajos, de los que Ardila es autor o co-autor y que son un ejemplo de sus campos de interés desde fines de la década de los 60 hasta nuestros días. Todos los trabajos se encuentran agrupados en 7 secciones: Aspectos conceptuales (4 trabajos), investigación básica (9 trabajos), Historia de la Psicología (5 trabajos), Asuntos profesionales (3 escritos), Psicología clínica y de la salud (5 trabajos), el ciclo vital (3 trabajos) y problemas sociales (7 estudios).

Esta división del volumen es importante y afortunada ya que permite presentar, las áreas en las que Ardila centró y centra su actividad académica. En la primera sección se incluyen trabajos tales como “La naturaleza de la psicología: Los grandes dilemas”, “Ética, psicología y tecnología”, “La necesidad de unificar la psicología: El paradigma de la síntesis experimental del comportamiento” y “La contribución de la psicología científica a otras disciplinas. Aquí se trata de la naturaleza de la psicología, su objeto de estudio, su nivel de análisis, su relación con otras disciplinas, su relevancia social y las restricciones entre ciencia y ética.

La segunda sección inicia con un trabajo en el cual Ardila analiza la importancia de la investigación básica para la ciencia e incluye otros trabajos sobre la motivación animal, en cual señala la importancia de indagar o no acerca de las causas de la conducta humana; lenguaje, en donde analiza con minuciosidad los trabajos referidos al lenguaje en simios y los problemas de cognición, comunicación y aprendizaje en simios; y problemas relacionados con las explicación de las bases fisiológicas de los procesos psicológicos, lo cual permite lograr explicaciones más completas de los fenómenos del comportamiento. Los estudios que completan esta sección presentan experimentos de laboratorio, tanto con animales como humanos, sobre temas como la transposición de discriminaciones complejas, el imprinting, las experiencias tempranas sobre la conducta posterior, cognición y percepción de la memoria.

La tercera sección, presenta estudios acerca de los orígenes de la psicología como profesión, de las instituciones de formación de psicólogos y las principales áreas de aplicación e investigación de la psicología latinoamericana, brindándonos una visión global de la psicología en esta parte del continente en las seis últimas décadas, los libros de psicología más influyentes a través de la historia de nuestra disciplina, personajes que han influido decisivamente en el desarrollo de la psicología, como Mercedes Rodrigo, y la psichistoria como el empleo de la psicología para la interpretación histórica).

En la sección sobre asuntos profesionales, Ardila hace referencia a la importancia de los modelos en la formación científica y aplicada, el análisis de la profesión del psicólogo, la psicología como ciencia y la unificación de la psicología, y el origen e importancia de la psicología con base a las necesidades sociales y la investigación.

La labor de Ardila sobre terapia del comportamiento ha sido decisiva en Latinoamérica desde sus inicios, introduciendo el análisis experimental del comportamiento en Colombia, iniciando el trabajo aplicado en psicología clínica. Es así que en la sección dedicada a la psicología clínica y de la salud, podemos encontrar trabajos relacionados a la utilidad de la investigación científica a la psicoterapia, como puede verse en la psicoterapia basada en evidencia; el aporte de la síntesis experimental del comportamiento, como paradigma unificador de la psicología, a la terapia conductual, el papel de diversas variables psicológicas, como el estrés, la discriminación temporal y la interacción entre factores en el cáncer y el papel del psicólogo clínico en el trabajo con la población LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y transgeneristas), mediante el empleo de la terapia afirmativa, la cual se fundamenta no en un intento de modificar conductas, emociones o cogniciones, sino más bien en ayudar al consultante a aceptarse a sí mismo, mejorar su autoimagen y enfrentar adaptativamente a su ambiente social. En el último estudio de esta sección se hace referencia a la calidad de vida como un estado de satisfacción general derivado de la realización de las potencialidades de la persona.

Con “El niño, ese desconocido”, en donde da a conocer la complejidad del estudio científico de la infancia y el papel de los factores genéticos y ambientales en el desarrollo del niño, se da inicio a la penúltima sección acerca del ciclo vital. Estu-

dios referidos a los cambios psicológicos y del estilo de vida de las personas como consecuencia de la vejez y, acerca de la muerte completan esta sección.

La última sección del libro, abarca artículos acerca de la manera de aplicar los hallazgos y metodologías de la psicología científica al estudio de los problemas asociados a la violencia, la agresión, la guerra, la reconciliación y la paz, la pobreza, que además de ser un problema económico es un problema psicológico y social, el desempleo y su incidencia en el comportamiento, las emociones, cogniciones y la vida social, la relevancia de la búsqueda de la felicidad, que, para nuestro autor dependería de la confluencia de siete factores: amor, trabajo creativo, sentido de perspectiva, posibilidad de ayudar a otros, realizar ejercicio físico y tener buena salud, organización flexible de la vida y del tiempo, y considerara a la felicidad como prioridad. Finalmente se revisan las utopías de sociedad fundamentadas en el análisis del comportamiento, considerando factores sociales y políticos en el contexto internacional.

La obra presentada por Ardila posee un doble valor. Primero, es una excelente antología de la psicología en su vertiente objetiva. Su título enfatiza diversos temas en los cuales psicólogos de nuestro país pueden encontrar sugerencias y desafíos para su trabajo, sus reflexiones y sus investigaciones. Segundo, el libro constituye un valioso aporte a la discusión interdisciplinaria de los problemas internacionales y nacionales, como la violencia, el desempleo, la pobreza y la reconciliación. Todos los artículos incluidos en el libro, formulan contribuciones originales y significativas a la comprensión de los problemas que abordan, abriendo vías de investigación y diálogo interdisciplinario.

“El mundo de la psicología” no está hecho sólo para leerse del inicio al final. Es también, una obra de consulta que sirve para propósitos de aquel que manifieste interés por uno u otro aspecto de la psicología. Aún siendo leído por capítulos, o buscando a lo largo de sus páginas, la obra nos transmite una clara panorámica de las diversas áreas de investigación y aplicación de la psicología científica. En este sentido, el libro adquiere un valor agregado: su estilo pedagógico.

El lector encontrará de gran utilidad leer este volumen. “El mundo de la psicología”, es una obra que posee múltiple interés: el psicólogo interesado en la historia de nuestra ciencia, el desarrollo infantil, el análisis del comportamiento, los problemas sociales, etc., hallarán este libro de suma utilidad para su trabajo. De otra parte, la lectura de esta antología, acompañada de otra obra reciente que busca dar un homenaje a Rubén Ardila (“El legado de Rubén Ardila. Psicología: de la biología a la cultura”, 2003), sirven para entender el pensamiento y los trabajos de uno de los más importantes psicólogos del siglo XX.

Nuestro comentario, por demás breve, sólo aborda algunos de los aspectos de la obra, diversa por la naturaleza de su contenido, pero que tiene una vía en común por el estilo incisivo, la capacidad crítica, la sensibilidad para percibir diversas problemáticas sociales en las cuales la psicología puede intervenir; y, sobre todo por el intenso compromiso con la psicología. La riqueza de contenido, la calidad didáctica de la exposición, el trabajo de edición y el adecuado formato, llaman a esta obra a convertirse dentro de poco en texto obligado de consulta y vía de acceso a la psicología como área del saber. Es de esperar que la productividad de Ardila prosiga, para beneficio de la comunidad psicológica internacional. Ojalá que esta reseña despierte la curiosidad del lector por leer el libro aquí comentado.

Referencias

Alarcón, L. (2003). *El legado de Rubén Ardila. Psicología: de la biología a la cultura*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.