

La hipnosis: ese desconocido tan familiar. Presentación del volumen

Juan R. Lamas

Universidad de La Coruña

Han pasado más de dos siglos desde que Mesmer publicó sus teorías sobre el magnetismo animal, y algo más de 150 años desde que se popularizó el término hipnosis. En este tiempo, un buen número de eminentes científicos ha empeñado su prestigio en otorgarle un estatus respetable como tema de investigación, pero sus esfuerzos no han conseguido romper por completo el halo de misterio que aún la envuelve. En la memoria semántica de la mayoría de la gente, el tema está archivado en el cajón de los fenómenos extraños. Pero es difícil asombrarse de ello teniendo en cuenta que en la clasificación de la UNESCO todavía se la considera como un apartado de la Parapsicología.

Para un psicólogo que se acerca por primera vez a la historia de la hipnosis, suele constituir una sorpresa la familiaridad de los nombres con que tropieza. Quizá basten los dedos de una mano para contar a los "padres" de esta disciplina que, entre las últimas décadas del siglo XIX y primeras del XX, no dedicaron alguna parte de su obra a la hipnosis. Wundt, Janet, James, Freud, Binet, Pavlov, McDougall, Hull, entre otros, publicaron sobre el tema, aunque todos ellos han pasado a la historia por otras aportaciones. A esos nombres hay que añadir los de un selecto puñado de neurólogos y fisiólogos como Broca, Charcot, Gilles de La Tourette, Babinski, Richet, o el mismísimo Ramón y Cajal.

La introspección, el inconsciente, el flujo de conciencia, los tests de inteligencia, los reflejos condicionados, los instintos, los hábi-

tos, los instintos... son algunos de los conceptos o técnicas que esas figuras han legado al lenguaje cotidiano de los psicólogos, para quienes también resultan familiares ciertas nociones sobre el funcionamiento de las neuronas, la organización del cerebro y algunas de sus patologías. Por el contrario, hipnosis y sugestión siguen siendo términos extraños, cuando no sospechosos, en las facultades de Psicología y Medicina, al menos en este país. Con todas las dificultades que plantea su definición, pocos profesionales, profesores, investigadores o alumnos de Psicología o Medicina se cuestionan la "realidad" de conceptos como personalidad, inconsciente, inteligencia, motivación o emoción. Sin embargo, he conocido pocos que no hayan empezado por preguntarme si la hipnosis es real o "simplemente" un truco. La otra cara de la moneda la constituyen esos pocos que no dudan de la realidad del fenómeno, cuyas preguntas reflejan con frecuencia un candor e ingenuidad que afortunadamente no dispensan a otros temas de su especialidad.

Esa disposición especial con que psicólogos, médicos y el público en general, suelen organizar sus facultades intelectuales al pensar en la hipnosis (que permite con la misma facilidad deslizarse hasta los extremos del escepticismo más estéril o de la credulidad más inocente) no ha facilitado precisamente la consolidación de la investigación de la hipnosis en nuestras facultades. El empuje de algunas figuras como Hilgard o Barber a principios de los años 60, parece haber modificado esta situación de forma definitiva, especialmente en los Estados Unidos. Sin embargo, en nuestro país ese proceso se halla aún en una fase temprana. Es por ello que agradezco a los responsables de *Anales de Psicología* la iniciativa, sin prece-

* **Dirección para correspondencia:** Juan R. Lamas. Departamento de Psicología. Universidad de La Coruña. Campus de Elviña 1071. La Coruña (España).
E-mail: Pslamas@udc.es

dentes en las revistas españolas, de editar un número monográfico dedicado a la hipnosis, y especialmente el haberme ofrecido la oportunidad de coordinarlo.

El objetivo principal de este volumen es ofrecer una visión panorámica del estado de la investigación sobre la hipnosis en nuestro país. El número de investigadores españoles que desarrollan actualmente su labor en este campo es aún escaso. Todos ellos han accedido con entusiasmo a enriquecer con sus artículos este esfuerzo. En su conjunto, estas colaboraciones permitirán a los lectores formarse una

idea adecuada de las líneas de investigación en marcha, las áreas de interés, y las posiciones teóricas predominantes. El monográfico se completa con las aportaciones de algunas de las personalidades más productivas e influyentes en el panorama internacional. Puede encontrarse en ellas información relevante sobre aspectos de la hipnosis todavía ausentes en nuestros laboratorios. Su lectura ofrece también, en ocasiones, la posibilidad de comprobar el progresivo peso que la producción científica de algunos de nuestros grupos está adquiriendo en el ámbito internacional.